



25 stores & online shopping [sportler.com](https://www.sportler.com)

# ALPINE

2020



**SPORTLER**

BEST IN THE ALPS



2 000008 632614



*DYNAFIT*

LIMIT.  
LESS.

YOUR  
DYNAFIT  
OUTFIT

< 1.5KG



# „CLIMB MOUNTAINS NOT SO THE WORLD CAN SEE YOU, BUT SO YOU CAN SEE THE WORLD.“

---

2	<b>Editorial</b>	40	<b>Wanderstöcke —</b> Turbo aufwärts, Bremse abwärts
3	<b>Best of 2020</b>	42	<b>Lowe Alpine —</b> Move your world
4	<b>Klettern ist Leben —</b> Leben ist Klettern	44	<b>Die Socke:</b> Wellness für die Füße
6	<b>Kletterschuhe —</b> eng, spitz, präzise	45	<b>Maier Sports —</b> Individualität, die passt
8	<b>Kletterseile —</b> Sicherung für Feltänzer	46	<b>Für die kleinen Gipfelstürmer</b>
10	<b>Klettergurte —</b> Abhängen, aber sicher	52	<b>Kurioses</b>
12	<b>Bouldern —</b> mit Körper und Geist		
16	<b>Durch strukturierte Vorbereitung</b> zum persönlichen Erfolg	53	<b>SPORTLER Schaufenster</b> Highlights aus unserem Sortiment
18	<b>Klettern und die Psyche:</b> Das konstruktive Spiel mit der Angst		<b>CLIMBING</b>
20	<b>Sanfte Pflege für starke Hände</b>	54	<b>Apparel</b>
21	<b>Wild Country &amp; Click and Collect</b>	66	<b>Shoes</b>
22	<b>Total Looks</b>	68	<b>Equipment</b>
24	<b>Gletscherüberquerung</b>		<b>SPEED HIKING &amp; MOUNTAINEERING</b>
26	<b>Hoch hinaus mit</b> <b>La Sportiva Alpinetech</b>	74	<b>Apparel</b>
28	<b>Hochalpine Schuhe</b>	110	<b>Underwear</b>
30	<b>Steigeisen —</b> die zackigen Bergbegleiter	113	<b>Shoes</b>
33	<b>Spitz auf den Punkt</b>	126	<b>Equipment</b>
34	<b>GPS Sportuhren —</b> Zeitmesser für das Abenteuer		<b>CAMPING</b>
35	<b>Gletscherbrillen —</b> Schützende Verdunklung	136	<b>Equipment</b>
36	<b>Weißes Kreuz:</b> Erste Hilfe Tipps für Notsituationen am Berg		

---

142	<b>SPORTLER Stores</b>
-----	------------------------

---



Liebe SPORTLER Freunde,

der Klettersport ist nun bereits seit siebzehn Jahren ein wichtiger Bestandteil meines Lebens. Ich kann mich noch lebhaft an den Tag erinnern als mich ein Arbeitskollege in der Mittagspause zum Klettergarten „La Vela“ in Trient mitnahm, um mich mit dem Sportklettern vertraut zu machen.

Damals arbeitete ich bereits bei SPORTLER als Verkäufer in der Fitnessabteilung. Als wir von der „Kletter-Mittagspause“ zurückkamen, vergingen gerade mal ein paar Stunden, da war ich bereits stolzer Besitzer eines eigenen Klettergurtes und eines Kletterschuhpaares und hatte den Wunsch mich in die Bergsportabteilung versetzen zu lassen.

Was mich gleich zu Beginn am Klettern so fasziniert hatte, war die Erkenntnis, dass es bei diesem Sport nicht alleine um Muskelkraft und Ausdauer geht, sondern auch in hohem Maße um Technik, mentale Stärke und Strategie. Körper und Geist bleiben beim Klettern gleichermaßen fit.

Mittlerweile schätze ich an diesem Sport auch die schiere Vielfalt der verschiedenen Disziplinen und Ausübungsorte. Egal ob beim Alpin-, Sport oder Eisklettern, ich mag es sehr, mich in der freien Natur auszutoben, die alpine Welt vor der Haustür oder gar ferne Länder kletternd auszukundschaften.

Ich habe das Glück, tagtäglich meine Leidenschaft zum Bergsport auch beruflich ausleben zu können. Als Category Manager E-Commerce für den Bereich Sport Alpin, bin ich unter anderem auch für die Sortimentsgestaltung zuständig. Es macht einfach Spaß in der Freizeit Kletterer zu beobachten, welche Ausrüstung und Bekleidung sie benutzen, schätzen oder auch bemängeln oder aus erster Hand zu

---

# Körper und Geist bleiben beim Klettern gleichermaßen fit.

---

erfahren, welche Marken im Trend liegen und welche neuen Technologien und Styles gerade angesagt sind.

Es ist toll mitbestimmen zu können welche Produktkategorien ausgebaut und welche für die Bergliebhaber nicht mehr relevant sind und somit reduziert oder eben durch andere Produkte aufgefüllt werden müssen. Die eigene Erfahrung am Berg spielt in den diversen Produktentscheidungen eine ausschlaggebende Rolle, denn zu wissen welche Produkte den Erlebnisfaktor und die Sicherheit am Berg wirklich erhöhen und welche eher das Gegenteil bewirken, das ist die eigentliche Herausforderung in meinem Job. In diesem Sinne, let's rock the mountain!

Mit sportlichen Grüßen,

Devid Dalvai  
Category Manager E-Commerce Alpine

# BEST of 2020



**Neutrino 400 – Rab**  
online: 3049615 – € 399,<sup>95</sup>



**Peak light 40 – Ortovox**  
online: 2160658 – € 200,<sup>00</sup>



**Micro RCM – Leki**  
online: 2160701 – € 149,<sup>00</sup>



**Fenix 6x Pro Solar – Garmin**  
online: 2161899 – € 949,<sup>00</sup> – siehe S. 34

## DER BERG RUFT

Die warme Jahreshälfte steht vor der Tür, Körper und Geist sind bereit für neue Abenteuer. Ausgedehnte Wanderungen inmitten idyllischer Bergpanoramen, Alpentouren in atemberaubenden Höhen oder Nächte in heimlichen Schutzhütten – der Ruf der Berge wird mit jedem Tag lauter. Folge dieser alpinen Verlockung und lass deiner Leidenschaft freien Lauf, denn mit unserem umfassenden Angebot an Kleidung, Schuhen und Ausrüstung, steht deinen Erlebnissen in luftigen Höhen garantiert nichts mehr im Wege.



**Pattern T-Shirt – La Sportiva**  
online: 2158947 – € 39,<sup>95</sup> – siehe S. 56



**Transalper Light Ptc W Hoody – Dynafit**  
online: 2138558 – € 120,<sup>00</sup> – siehe S. 76



**Fantasia Evo Pant – Karpos**  
online: 2140886 – € 110,<sup>00</sup> – siehe S. 100



**Egaleo – Meru**  
online: 2159699 – € 69,<sup>95</sup> – siehe S. 109

# LEBEN IST KLETTERN

## KLETTERN IST LEBEN

### DIE LUST NACH DEM OBEN, IM ALLTAG WIE AM BERG

Herausforderungen sind in unserer Gesellschaft höchst gefragt. Die meisten Menschen denken beim Wort „Herausforderung“ an Ziele, die sie in beruflicher und sportlicher Hinsicht erreichen möchten. Die Umsetzung einer Absicht setzt körperliche und mentale Kraft voraus, weil nämlich der spontane Wille noch lange keine Garantie für das Erreichen eines Zieles darstellt. Ein sehr passendes Synonym für die ständige, anhaltende Lust nach dem „Oben“, ist das Klettern, das sich als optimaler Motivator oder auch als Entspannungsfaktor für unseren nicht immer einfachen Alltag herausstellt.

### VERTIKALE ZIELE FÜR EIN ERLEBNISREICHERES LEBEN

Alle wollen hoch hinaus, doch die meisten scheitern bereits daran, sich

schwingvoll aus der Couch zu erheben. Komfort lähmt und macht träge. Das einmal Erreichte wird dem unsicheren Erlebnis vorgezogen. Aus der Couchpotato-Perspektive ist dies natürlich mehr als nachvollziehbar, doch wenn wir diesen Gedankengang auf eine Kletterroute umlegen, so würde ein sicherer Klettergriff, den man/frau gerade in der Hand hat, nie mehr losgelassen und das Ziel der Route nie erreicht werden.

### OBEN IST DIE AUSSICHT BESSER

Die Neugier gegenüber Neuem sollte größer sein, als die Angst davor. Wer sich überwindet zu neuen Ufern aufzubrechen, der wird körperlich und mental stärker werden und am Ende überrascht darüber sein, mit wie viel Selbstvertrauen und Ausgeglichenheit er neuen Herausforderungen begegnet. Erfolgsfreude wird zu Lebensfreude und macht Lust auf mehr.

### VERTRAUEN ALS GRUNDSTEIN FÜR LEISTUNG

Wiederum ist das gesellschaftliche Leben dem Klettern sehr ähnlich. Der Kletterer braucht ein unbedingtes Vertrauen in sein Material, also Gurt, Seil, Schuhe und Karabiner und natürlich in seinen Sicherungspartner, erst dann kann er sich voll und ganz auf die Route einlassen und dabei seine Möglichkeiten ohne Angst voll auskosten. Bei der Arbeit, im Verkehr und in vielen anderen Situationen unseres täglichen Lebens vertrauen wir auf andere Menschen und ihre Fähigkeiten, falls diese zeitweise fehlen, fühlen wir, dass wir abgelenkt und nicht maximal leistungsfähig sind.

### PERSPEKTIVENWECHSEL STEIGERT DAS EINFÜHLUNGSVERMÖGEN

Sehr oft im Leben ist es wichtig Empathie zu entwickeln, also die Fähigkeit



sich in die Sichtweise eines anderen zu versetzen, zu beherrschen. Dies ist sicherlich nicht immer leicht, doch auch hier kann der Klettersport mit seinen verschiedenen Perspektiven, je nachdem, ob jemand gerade sichert oder selbst in der Wand steht, viel Übung bieten.

## GEWINNEN DURCH SCHEITERN

Wiederholte Stürze beim Klettern und die ständigen Neueinsteige steigern die Frustrationstoleranz. Niemand wird ernsthaft von sich behaupten, dass es nicht auch im Alltag sehr praktisch wäre, eine ordentliche Portion dieser „Scheiter-Toleranz“ in sich zu tragen, sodass der Wille zum Weitermachen ständig verfügbar bleibt, egal wie viele Abstürze oder Niederlagen schon auf dem Kerbholz des Lebens verzeichnet sind.

## TANZEN AM FELS UND IM LEBEN

Klettern hat viel mit Körpergefühl, mit Bewegungsfluss, mit „moves“ zu tun. Im richtigen Moment die richtige Bewegung und die dazu passende Gewichtsverlagerung, dann wird der komplette Klettervorgang sehr dynamisch und schaut von außen aus wie eine Abfolge sehr sanfter Tanzschritte.

## FLOW UND KICK – ANSTRENGUNG WIRD BELOHNT

Wenn wir uns lange und intensiv genug anstrengen, dann passiert etwas mit uns. In unserem Körper kommt es zu Hormonausschüttungen, das bekannteste davon ist das Opiat Endorphin. Durch diesen Vorgang erfahren wir ein Gefühl von Freude, innerer Harmonie und Zufriedenheit, das sich bis zum rauschähnlichen Wohlgefühl steigern

kann. Dieser sich langsam aufbauende und auch länger andauernde Zustand nennt sich *Flow*.

Im Gegensatz dazu ist der *Kick* zwar ebenfalls eine körpereigene Hormonausschüttung, die allerdings nur sehr kurz, aber dafür sehr intensiv spürbar ist. Plötzliche große Freude, ekstatisches Schreien und Jubeln sind eindeutige Zeichen für einen gerade erlebten *Kick*, der sich beim Klettern beispielsweise beim absturzfrenen Durchklettern der Schlüsselstelle oder nachdem ein Boulderproblem geknackt worden ist, bemerkbar macht.

*Foto: Black Diamond/Andy Earl*

# KLETTER- SCHUHE

eng, spitz, präzise

Kletterschuhe sind das Ergebnis jahrzehntelanger Weiterentwicklung von Form, Material und Funktion. Besonders die Sohle ist die Herrin über Aufstieg oder Absturz, denn sie gibt dem Kletterer die passende Reibung, um auch auf den kleinsten und abschüssigsten Felszentimetern noch genug Stand zu finden.



Immer neue Gummimischungen, aber auch Obermaterialien und Verschlussstechniken machen den Kletterschuh zum hochtechnisierten Sportgerät für jeden Vertikalenthusiasten. Welche Neuerungen sind unbedingt erwähnenswert?

### Wie funktioniert eine Reibungssohle?

Die Haftreibung, also die Reibung, die zwischen Fels und Reibungssohle passiert, entsteht dadurch dass sich durch das Gewicht des Kletterers die Gummisohle verformt und sich mit der Oberflächenunebenheit des Felsens verzahnt. Die Gummimischung der Sohle entscheidet über Haftung und Abrieb und ist deshalb ein gutgehütetes Betriebsgeheimnis bei den verschiedenen Herstellern. Damit Reibung funktioniert, braucht es Technik, nur so kann das Potenzial der jeweiligen Sohle voll ausgenutzt werden.

### Flach gegen Vorspannung

Traditionellerweise waren Kletterschuhe flach und mit harter Sohle ausgestattet,

doch mit dem Fortschreiten der Gummimischungen, der Kletterstechniken und der gekletterten Grade wurden die „Kletterpatschen“ immer abenteuerlicher, bogen sich nach vorne, um auch auf kleinsten Tritten in unglaublichen Überhängen noch Halt zu finden. Für Plattenklettereier oder alpine Genussklettereier sind diese stark vorgespannten Modelle nicht nötig.

### Passform, Fersen- und Zehenbereiche

Kletterschuhe müssen eng sitzen, aber nicht mehr so eng wie noch vor vielen Jahren, da sich die neuen Obermaterialien nicht mehr so stark dehnen wie früher. Allerdings, wenn sich ein Kletterschuh über längere Zeit am Fuß quasi bequem anfühlt, ist die Größe sicherlich ein bisschen zu komfortabel gewählt, mit der praktischen Auswirkung, dass in der Wand der nötige Druck auf den Tritt fehlt. Für „Heelhooks“, also einer Fersenfixierung im Fels oder „Toehooks“, einer Hakenfixierung mit dem Zehenbereich, gibt es bei den Herstellern verschiedene Varianten, in denen im vorderen oder

hinteren Fußbereich Gummiaufsätze für viel Grip durch Reibung sorgen.

### Neues für die Vertikale



Vibram, der Outdoor-Sohlenspezialist aus der norditalienischen Provinz Varese, ist auch bei den Reibungssohlen für Kletterschuhe immer für eine Innovation gut. Die neue Vibram XS Flash 2 Sohle ist eine Reibungssohle, die ihren optimalen Grip nun auch bei kalten Temperaturen voll ausspielen kann, ebenfalls wurde die Langlebigkeit der Sohle weiter ausgebaut und der Einsatzbereich für Indoor und Outdoor optimiert.

Übrigens ist nun auch **Evolv**, eine der wohl renommiertesten Kletterschuhmarken bei uns im Sortiment! Lasst euch überraschen, was der Neuankommeling so alles drauf hat!

Entdecke alle Kletterschuhe auf den Seiten 66 und 67.

<<

#### 1 Shaman – Evolv

online: 2162853 – € 139,00

#### 2 Arpia Wom – Scarpa

online: 2162183 – € 129,00

#### 3 Solution Comp Men – La Sportiva

online: 2160668 – € 149,00

# KLETTERSEILE

## SICHERUNG FÜR FELSTÄNZER

Sie sind die Kletterpartner, an denen Leben hängt. Von den Anfangstagen der Kletterei bis heute hat sich einiges getan an der Kletterseilfront. Die Materialien, die Verarbeitung und die Belastungsgrenzen haben sich stark verbessert und bieten heute jedem Kletterer hohe Sicherheit bei sehr komfortablem Handling. Es gibt Seile für verschiedene Kletterdisziplinen, die sich untereinander oft stark unterscheiden. Hier gibt's einen Überblick.

### WELCHE KLETTERSEILE GIBT ES?

#### Einfachseile:

Leicht, geringer Durchmesser (8,5 bis 10,5 mm), einfaches Handling. Diese Seile werden vor allem zum Sportklettern im Klettergarten und in der Halle verwendet. Wer ein besonders robustes und langlebiges Seil möchte, sollte auf einen hohen Mantelanteil achten, dieser wirkt sich zwar negativ auf das Gewicht aus, doch dies spielt beim Sportklettern eine eher untergeordnete Rolle. Auch die Konstruktionsart, der Durchmesser der einzelnen Seilfasern und die jeweilige Seilbehandlung ist ausschlaggebend für die Robustheit und Langlebigkeit eines Seils.

#### Halbseile/Doppelseile:

Vielseitig anwendbar, dünner als Einfachseile, für Hochtouren geeignet, sehr wetterbeständig. Diese Seile werden im Doppelstrang verwendet, dies ist zwar etwas komplexer in der Anwendung, doch sind doppelte Seilführungen im alpinen Bereich sicherer bei Steinschlag oder scharfen Felskanten. Diese Seile eignen sich auch für Mehrseillängentouren als Dreierseilschaft. Bei Gletscherquerungen ist ein Halbseilstrang zur Sicherung ausreichend.

#### Zwillingsseile:

Dünnere und leichter als Halbseile, werden immer zusammen in die Sicherung gelegt, sehr witterungsbeständig. Diese Seile werden besonders für Alpin-, Mixed- und Eiskletterei verwendet. Alle oben genannten Seiltypen sind dynamisch, das heißt sie „federn“, das macht Stürze weicher (der Fangstoß ist geringer).

Eine eigene Erwähnung bedürfen allerdings die statischen Seile, da diese nicht für das Klettern geeignet sind, sondern zur Fixierung und Sicherung im allgemeinen Sinn verwendet werden. Solche Seile werden beim Canyoning, bei Rettungsaktionen und als Materialseil verwendet.

### NACHHALTIGKEIT BEI SEILEN

Es tut sich was, denn auch bei der Seilproduktion ist mittlerweile der Umweltgedanke angekommen. PFC-freie und aus hochwertigen Restgarnen hergestellte Seile sind Vorreiter, die eindrucksvoll beweisen, dass auch bei Hardware eine umweltfreundlichere und ressourcensparendere Herstellung möglich ist.

Eine Weiterverwertung von noch wenig verbrauchten Teilstücken ist ebenfalls möglich, falls nicht die für jedes Seil definierte Anzahl der Normstürze überschritten wurde. Von einem gebrauchten Seil können die stark abgenutzten Teilstücke abgeschnitten werden, das übrige Stück, noch gut in Schuss, kann in der Halle weiterverwendet werden und falls es auch für diese zu verbraucht ist, kann damit immer noch eine Hängematte am idyllischen Bergsee fixiert werden.



#### Volta Guide 9mm – Petzl

Vielseitiges Seil, das als Einfach-, Halb- und Zwillingsseil verwendet werden kann. Mit wasserabweisender Guide-UlAA-Dry-Imprägnierung – EverFlex-Veredelung

online: 2088383 – ab € 99,<sup>95</sup>



### Contact 9.8mm – Petzl

Für alle Sportkletterer, die weit nach oben kommen wollen. Ultrasonic Finish – ClimbReady-Wicklung – Middle-Mark-Markierung – thermische Veredelung EverFlex

online: 2041020 – € 185,00



### Revolution – Beal

Vielseitiges Einfachseil für die Sportkletterei an Fels und in der Halle. Zuverlässiges, langlebiges Seil mit 9,6 mm Durchmesser – ist mit den meisten Sicherungsgeräten benutzbar – Gewicht: 63 g/m

online: 2125328 – € 109,00

### Arial 9.5mm – Petzl

Einfachseil für erfahrene Kletterer. Ausgewogenes Verhältnis Gewicht/Performance – wasser- und schmutzabweisende Duratec-Dry-Imprägnierung – Ultrasonic-Finish – Mittenmarkierung – ClimbReady-Technologie – 70m

online: 2075678 – € 205,00



### Stinger 9.4 – Beal

Nichts für Amateure... Ideal für schwierige Routen. Hohe Anzahl an Normstürzen für sein Gewicht – Gute Handhabung: Beim Einhängen in die Zwischensicherungen wird nur wenig Kraft benötigt – Dry Cover-Technologie – 80m

online: 2145284 – € 225,00



### Opera GD – Beal

Ein Kletterseil für ambitionierte Kletterer und Bergsteiger. Vielseitig – ultraleicht und geschmeidig – besticht als Einfachseil, Zwillingseil und Halbseil gleichermaßen – Dry Cover Imprägnierung

online: 2169961 – € 169,00



### Rando GD 8mm – Beal

Langlebiges, wasserdichtes Zwillingseil mit geringem Gewicht. Perfekt für Gletscher und Skitouren – beste Resistenz gegen Abrieb, Stürze, Überhitzung, Staub

online: 2097675 – € 74,95

### Joker GD – Beal

Ein Kletterseil für erfahrene Kletterer und Bergsteiger. Ein Fliegengewicht – Dry Cover Behandlung – imprägnierter Seilmantel – schmutzabweisend – Unicore Technologie reduziert Mantelverschiebung – das Richtige für Profis

online: 2123860 – € 235,00



### Swift Protect Pro Dry – Edelrid

Der ideale Partner für leidenschaftliche Alpinkletterer. Erstes dynamisches Seil mit Aramid im Mantel – Pro Dry-Behandlung – zertifiziert als Einzel-, Halb- und Zwillingseil – Bluesign®-zertifiziert – 70 m

online: 2162803 – € 250,00



### Sting 8.3mm II 2pack – Edelrid

Set mit zwei robusten Halbseilen. Dry Shield-Behandlung – wenig Gewicht und geringer Durchmesser – ideal für Alpin- und Sportklettern – ggf. auch für Eis/Mixed

online: 2164844 – € 259,00



### Swift Eco Dry 8.9mm – Edelrid

Das erste Seil ohne PFC, das dem UIAA-Standard für wasserabweisende Seile entspricht. Thermo Shield-Behandlung – Eco Dry-Behandlung ohne PFC – verdreht nicht dank 3D-Ummantelung – Bluesign®-zertifiziert – 80m

online: 2162804 – € 260,00

# ABHÄNGEN, ABER SICHER

Die Zeiten als noch das nackte Kletterseil um die Hüften gewickelt und die Nordwände durchklettert wurden, sind lange vorbei. Heute sichern ultraleichte, ergonomisch anpassbare und vielseitig einsetzbare Klettergurte die Vertikalsportler auf ihrem Weg nach oben. Wie unterscheiden sich die Klettergurte für die verschiedenen Einsatzbereiche? Auf welche Merkmale muss beim Kauf geachtet werden?

Die meisten Klettergurte sind Hüftgurte, denn diese Sicherung um den Hüftbereich reicht meist aus, um den Kletterer sicher hoch und wieder runter zu bekommen. Ein Brustgurt ist nur bei Kindern, bei übergewichtigen Personen und bei Alpintouren mit schwerem Rucksack erforderlich. Wie bei vielen anderen Outdoor Produkten, geht der Trend auch bei den Klettergurten massiv in Richtung Gewichtsersparnis und Spezialisierung auf bestimmte Einsatzbereiche.

## UNTERSCHIEDUNGSMERKMALE KLETTERGURTE:

- Für das **Sportklettern** braucht es einen leichten, komfortablen Gurt, der über wenige Materialschlaufen und weniger Schnallen verfügt, meist ist keine Einstellung der Beinschlaufen möglich.
- Für die **Alpin-Mehrseillängentour** sollten schon einige Materialschlaufen zur Verfügung stehen, die Beinschlaufen sind verstellbar, der Gurt kann gepolstert sein.
- Der **Klettersteig** fordert nicht viel vom Gurt, Hauptsache leicht, viel Bewegungsfreiheit, Polsterung ist nicht notwendig, da man im Vergleich zu anderen Kletterdisziplinen nicht im Gurt hängt.
- Ein **Hochtouren**gurt ist meist leicht und gut verstaubar, ermöglicht ein einfaches Ein- und Ausziehen sogar mit Skiern, Steigeisen, dicken Hosen. Die Beinschlaufen sind verstellbar.



### Autana – Edelrid

Ein kompletter, sehr bequemer Klettergurt, der speziell an die weibliche Anatomie angepasst ist. 20 mm Slide Block-Schnallen am Gurt – 15 mm Slide Block-Schnallen an den Beinschlaufen – 5 Materialschlaufen, 2 Befestigungsmöglichkeiten für Eisschrauben-Clips  
online: 2162860 – € 79,<sup>95</sup>

### Hirundos – Petzl

Leichter, komfortabler, wett-kampforientierter Gurt für Halle und Fels. FUSEFRAME Technologie, minimal und essentielles Design – leicht einstellbare DoubleBack HD Schnalle aus Alu – elastische Oberschenkel-schlaufen  
online: 2121829 – € 89,<sup>95</sup>



### Selena – Petzl

Damen-Klettergurt für die Kletterhalle, Fels oder Mehrseillängentour. ENDOFRAME Technologie – DoubleBack Schnalle für einfache Anpassung – regulierbare Oberschenkelgurte  
online: 2121815 – € 69,<sup>95</sup>

### Adjama – Petzl

Speziell entwickelter Klettergurt für technisches Bergsteigen, klassisches Klettern oder lange Routen. Verstellbare Beinschlaufen mit DoubleBack Schnallen – ENDOFRAME Konstruktion – hochfestes Polythelen  
online: 2121800 – € 79,<sup>95</sup>



### Luna – Petzl

Spezieller entworfener Klettergurt mit Damenschnitt. 5 Matrialschlingen – ENDOFRAME Konstruktion für optimalen Komfort – DoubleBack Schnalle bei Gurt und Beinschlaufen – einfach und flott regulierbar – Gurt und Beinschlaufen gefüttert  
online: 2121804 – € 79,<sup>95</sup>



### Women's Momentum Harness – Black Diamond

Einer der beliebtesten Damen-Klettergurte am Markt. 4 Materialschlaufen – Dual-Core-Konstruktion für lange Wartezeiten – trakFIT-Systems – Speed Adjust Schnalle

online: 2166710 – € 54,<sup>95</sup>

### Men's Momentum Harness – Black Diamond

Einer der vielseitigsten und beliebtesten Klettergurte am Markt. TrakFIT-System – 4 Materialschlaufen – Dual-Core-Konstruktion für lange Wartezeiten, ergonomisch geschnitten – Speed Adjust Schnalle

online: 2166709 – € 54,<sup>95</sup>



### Men's airNet Harness – Black Diamond

Der atmungsaktivste und leichteste Klettergurt aller Zeiten. Patentierte airNET-Technologie – nach patentiertem 'Infinity Loop'-Prinzip – weiche Innenpartie der Beinschlaufen ohne Nähte – elastische, autoregulierende Riemen

online: 2166713 – € 160,<sup>00</sup>

### Men's airNet Harness – Black Diamond

Für die Olympischen Spiele 2020 entworfener Klettergurt für Damen. Patentierte airNET-Struktur – zwei formgepresste Materialschlaufen – zwei Verstärkungen bei Sicherungsschleife aus hochresistentem Black Dyne

online: 2166714 – € 160,<sup>00</sup>



### Energy CR4 – Camp

Passt sich perfekt an die Anatomie des Körpers an und sorgt somit für hohen Tragekomfort. Thermogeformte Gurt und Beinschlaufen – 2 selbstsichernde Schlaufen – regulierbare Beinschlaufen – 4 verstärkte Materialschlaufen

online: 2166777 – € 54,<sup>95</sup>

## WIE FINDET MAN/ FRAU DEN PASSENDEN KLETTERGURT?

- Soll der Klettergurt eher für den **Sommer- oder Wintergebrauch** benutzt werden? Für die warmen Monate, wenn der Gurt vor allem für das Sportklettern und nicht unbedingt für hochalpines Klettern benutzt werden soll, reicht ein leichter, gut belüfteter, ohne verstellbare Beinschlaufen und mit wenigen Materialschlaufen vollkommen aus. Für Winteraktivitäten, wie etwa Skitouren, sollte der Gurt auf jeden Fall verstellbare oder noch besser, Beinschlaufen mit Klickverschluss besitzen.
- Die **Größe und Passform** sind wohl die beiden wichtigsten Auswahlkriterien eines Klettergurtes. Der Hüftgurt und die Beinschlaufen sollten zwar bündig, aber doch mit etwas Spiel am Körper sitzen. Auch in der hängenden Sitzposition sollte der Gurt noch komfortabel passen (Hängekomfort). Soll der Gurt mit dicker Kleidung (Alpintouren) verwendet werden, so müssen die Beinschlaufen verstellbar oder komplett öffnbar sein.
- Für **Mehrseillängentouren**, egal ob für eine Alpin-tour in den Alpen oder für eine Big all Besteigung in den USA, braucht es **mehrere Materialschlaufen** am Gurt, damit Expressschlingen, Karabiner und ähnliches stets dabei sind.

ENTWICKELT FÜR OLYMPIA 2020

### Anthea – Climbing Technology

Vielseitiger, speziell für Frauen entwickelter Klettergurt. Geeignet für Bergsteigen, Eisklettern und Sportklettern. Verlängerter Servicing – Gürtel und Beinschlaufen für die weibliche Ergonomie – verstellbare Beingurte mit T-Rahmen für optimalen Komfort

online: 2121990 – € 69,<sup>95</sup>



### Ascent – Climbing Technology

Polyvalenter Klettergurt, für Alpin- oder Eiskletterer. Mit neuem Design und neuen Materialien für maximale Komfort ausgestattet – Robuste und ergonomische Struktur

online: 2081458 – € 59,<sup>95</sup>

A woman with curly hair is climbing a colorful bouldering wall. She is wearing a green and yellow tank top and purple pants. The wall is made of grey panels with various colored holds (yellow, blue, red, green). The background is a bright, overcast sky.

# BOULDERN: MIT KÖRPER UND GEIST

Die Mathematik, die Physik und auch die Philosophie basieren auf einer Aneinanderreihung logischer Schritte und Prozesse, die anschließend in ein klar definiertes Ergebnis münden (in der Philosophie zumindest in den Augen des Denkers).  $A + B$  ist gleich  $C$ , Kraft ist Masse mal Beschleunigung, *cogito ergo sum*. Doch sind es nicht nur Wissenschaftler, die sich bei ihrer Tätigkeit gerade mit diesen drei Gleichungen grundlegend auseinandersetzen müssen.

## EINE FRAGE DER LOGIK

Boulderer müssen Freigeister sein. Menschen, die es schaffen, über den Tellerrand hinauszusehen und ihren Horizont erweitern wollen. Es darf sich in ihren Augen kein Bild verfestigen, solange sich ihnen nicht die endgültige Lösung offenbart. Tüfteln, probieren, scheitern – alles ist erlaubt; aber aufgeben ist keine Option. Nicht von ungefähr werden die potenziellen Routen, die Wände, die sich herausfordernd vor den Sportlern ausbreiten, nicht ganz liebevoll „Problem“ genannt.

Diese Bezeichnung ist symptomatisch dafür, wie ein Boulderer denken muss. Er muss das Problem in seine Einzelteile zerlegen, analysieren, berechnen und wieder zusammenfügen, sodass sich eine Lösung auftut. Ein Griff ermöglicht den nächsten, ein Tritt folgt dem anderen, stets auf das Ziel gerichtet, das sich aus der Summe der gedachten Linie ergibt. Die Grundprozesse der Mathematik spielen in diesem Sport eine wesentliche Rolle, ein gewisses Maß an Logik erweist sich als unentbehrlich. Es können einfache Schritte sein, die

einem simplen eins plus eins plus eins folgen. Doch durch die Dynamik, die die Wände nicht allzu selten erfordern, kann die Gleichung mutieren. Es reicht oder lohnt sich gar nicht, schrittweise zu denken. Die Route folgt einem neu erreichten Wachstumsmuster, das durch einen Schwung oder eine besondere Verrenkung einzelne Etappen überspringt.

## IM ZEICHEN SIR ISAAC NEWTONS

Nicht zufällig erwähnt wurde in diesem Zusammenhang aber auch die Physik. Wir alle kennen die Geschichte von Sir Isaac Newton, der unter einem Baum sitzend einen fallenden Apfel beobachtet hatte und darauf aufbauend vermeintlich sein Gravitationsgesetz formulierte. Nun können wir ruhigen Gewissens davon ausgehen, dass den ehemaligen Präsidenten der Royal Society die Idee zu seinem zweiten Bewegungsgesetz nicht beim Umherschwingen auf einem Felsbrocken überkam.

Es ist jetzt auch keine weltverändernde Erkenntnis, dass Bouldern diesem Prinzip folgt, letztendlich handelt es sich um ein physikalisches Grundprinzip – die Logik dahinter betrifft so ziemlich jede Sportart, die nicht Schach heißt. Nichtsdestotrotz gibt es nur wenige Sportarten, die diese Formel so konkret und variabel in ihren Bewegungsabläufen widerspiegeln: Die nötige Kraft von einem Griff zum nächsten wird nur durch die entsprechende Beschleunigung der Masse des eigenen Körpers generiert.

## COGITO ERGO SUM

Nun tut man dem Bouldern aber unrecht, es auf kalt berechnende Logik und dynamisch-brachiale Muskelkraft zu reduzieren. Nicht wenige Liebhaber sprechen hierbei von einem Lebensgefühl, das die synchrone Beherrschung von Körper und Geist voraussetzt. Der Boulderer unterzieht sich bei seiner Leidenschaft einem Prozess physischer und mentaler Selbstfindung.

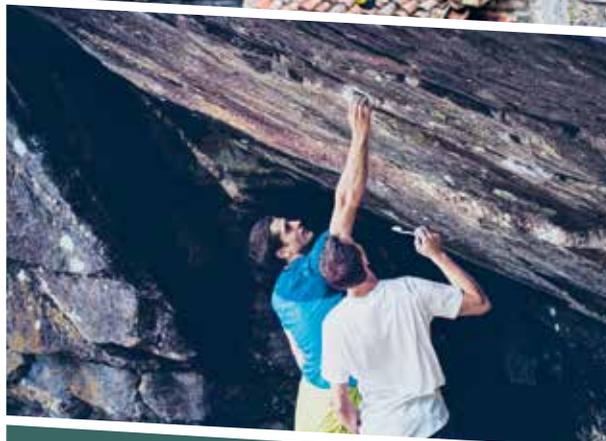
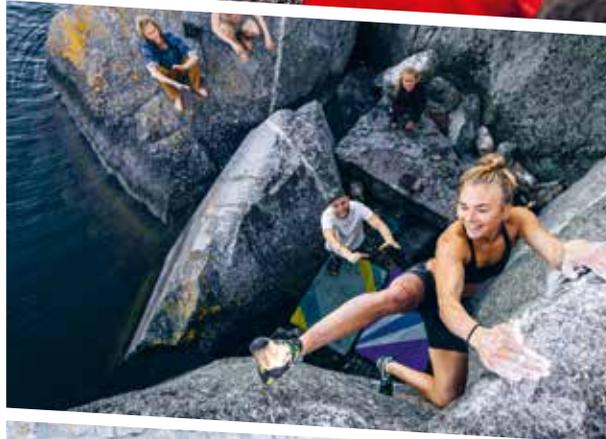
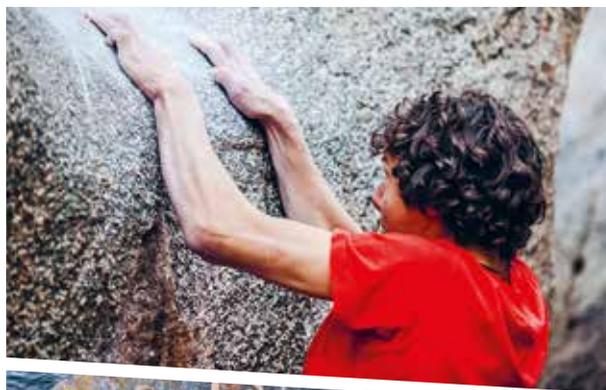
Die Bewegungen in unserem Alltag werden nicht überlegt, sie werden unabhängig von einem bewussten Denkkakt durchgeführt – ebenso gibt es beim Fußball viele Automatismen. Nicht so beim Bouldern. Der Gedanke initiiert und begleitet jede Bewegung, man ist jederzeit Herr über sich selbst und seinem Handeln, im ständigen Einklang mit jeder Facette des Ichs. Wäre er nicht gut 300 Jahre zu früh geboren, um sich mit dem Spruch „Ich denke, also bin ich“ als ideologischer Wegbereiter der Wechselwirkung von Geist und Materie einen Stammplatz für die Ewigkeit in Philosophiebüchern und Spruchkalendern zu sichern: René Descartes wäre Boulderer geworden.

## AUF DEM OLYMP DES SPORTS ANGEKOMMEN

Während der neutrale Beobachter folglich einfach Kletterer sieht, die wohl unter Höhenangst leiden müssen, manifestiert sich der Boulderer als mehr. Er unterzieht sich einer Synthese dreier fundamentaler Aspekte unserer Existenz und kombiniert diese in einer einzelnen Freizeitaktivität. Und soll nicht gerade die Freizeit ein Bereich unseres Lebens sein, wo wir losgelöst von E-Mails, Anrufen und besonders Sesseln, unsere Umwelt und alles, was sie ausmacht, aufnehmen und erfahren sollten?

Umso erstaunlicher ist es, dass diese auf dem zweiten Blick unglaublich anspruchsvolle Sportart bisher auf offizieller Ebene nur wenig Beachtung gefunden hat. Nachdem die ersten Boulderer – die „Bleusards“ – in den 90er-Jahren des 19. Jahrhundert an den Sandsteinfelsen in Fontainebleau entlangkraxelten, sollte es noch gute 100 Jahre dauern, bis in der Schweiz 2001 die ersten Weltmeisterschaften ausgetragen wurden. Dies ist in Zeiten, in denen sogar Weltmeisterschaften im Extreimbügeln gibt, nun wahrlich kein Qualitätsmerkmal.

Umso mehr erfreut es, dass man nun das Wohlwollen der globalen Entscheidungsträger des Sports gewonnen hat und Bouldern endlich in die Riege der elitärsten Sportarten aufgenommen wurde. Denn 2020 wird es gemeinsam mit den anderen Kletterdisziplinen Speed-Climbing und Schwierigkeitsklettern erstmals Teil des Programms der Mutter aller Sportveranstaltungen sein: In Tokio wird Bouldern olympisch. Es ist an der Zeit, die Hänge und Wände des Olymps in Angriff zu nehmen.



SPORTLER ist seit heuer offizieller Sponsor der italienischen Nationalmannschaft Climbing FEDERCLIMB (Federazione Arrampicata Sportiva Italiana), die an den Olympischen Spielen in Tokio 2020, vom 24. Juli bis 9. August, teilnehmen wird. Beim Debüt des Sportkletterns bei den Olympischen Spielen wird Italien von Laura Rogora und Ludovico Fossali vertreten.



# PURE MOUNTAIN

ENGINEERED  
IN THE DOLOMITES

ANNA STÖHR / ALI BABA, 8A+

# EVOLUTION

/

A N N A S T Ö H R

AUS DER HALLE AN DIE GANZ HOHEN FELSEN: DER WEG VON ANNA STÖHR,  
MEISTERIN AN DER BOULDERWAND, PROTAGONISTIN AM FELS.

SIND DAS KLETTERN IN DER KLETTERHALLE UND DAS ERKLIMMEN VON FELSWÄNDEN EIN UND DERSELBE SPORT ODER GRUNDVERSCHIEDEN? DIE GESCHICHTE DER BOULDERKÖNIGIN ANNA STÖHR VERRÄT UNS MEHR DARÜBER.

Mehr als ein Jahrzehnt lang war Anna Stöhr weltweit die bedeutendste Figur des weiblichen Bouldersports, die sämtliche Wettkämpfe dominiert hat. Sie gewann viermal den Gesamtweltcup im Bouldern und hat 22 Weltcupsiege zu Buche stehen. Sie wurde zweimal Weltmeisterin und gewann zusätzlich zwei Bronzemedailles. Zweimal wurde sie Europameisterin, dreimal nahm sie die Silbermedaille mit nach Hause. 2013 war sie in Bestform und gewann sieben von acht Wettbewerben des Boulderweltcups. Im achten wurde sie, nur wegen eines Fehlversuchs, zweite.

Anna Stöhr, die Salewa-Sportlerin aus dem österreichischen Innsbruck hat ihre 32 Jahre nicht nur in der Halle verbracht. Schon von klein auf ging sie mit ihren Eltern klettern und war im Bouldern für mehrere Erstbegehungen durch eine Frau verantwortlich – ob in Österreich, Südafrika, Skandinavien oder in den USA. Sie kletterte in Japan, China, am Balkan und an vielen anderen interessanten, spannenden und bedeutenden Orten. Ihr gelangen einige der härtesten Boulderprobleme der Welt: „New Base Line“ 8b+ und „Stepenwolf „8b, in der Schweiz, „The Penrose Step“ 8b+ und „Meadowlark Lemon Stand“ 8b in den USA.

2018 stürzte Anna beim Boulder-Training. Dies war ein Wendepunkt in ihrem Leben als Kletterin. Sie ließ die Wettkämpfe an der Kunstwand hinter sich, suchte sich neue Herausforderungen am Fels.

VON DER KUNSTWAND AN DEN FELSEN, WIE KAM ES DAZU?  
Ich war schon immer viel am Fels unterwegs, auch während meiner Wettkampfzeit. Meistens stand das Bouldern im Vordergrund. 2018 habe ich mir einen Bandscheibenvorfall zugezogen. In der ersten Woche konnte ich nicht einmal laufen. Ich habe mich entschieden, die Wettkämpfe hinter mir zu lassen und mich etwas ganz Neuem zu widmen. Die vielen Stoßbelastungen beim Bouldern sind Gift für die

Bandscheiben. Durch den Unfall konnte ich einen Schritt zurück machen und das Klettern neu lernen, immer einen Griff nach dem anderen. Ich erlebte das Klettern auf eine ganz neue Art, mit neuen Zielen. Am Felsen, mit Seil, bei Mehrseillängen-Routen an den großen Felswänden. Zu diesem Zeitpunkt trat Salewa in mein Leben und wurde zu meinem Begleiter auf diesem neuen Abenteuer.

ES WIRD KOMISCH ERSCHEINEN, DIESE FRAGE EINER WELTMEISTERIN ZU STELLEN ... ABER WAR ES SCHWER, VOM BOULDERN AN KUNSTWÄNDEN AUF MEHRSEILLÄNGEN-ROUTEN AN HOHEN FELSWÄNDEN ZU WECHSELN, DIE DAS ANDERE EXTREM IM KLETTERSPORT SIND?

Natürlich gab es da einige Schwierigkeiten, die auf mich zukamen. Beim Bouldern bin ich in 10 Sekunden fertig, in der Mehrseillängen Route Ali Baba brauchte ich 10 Stunden Durchhaltevermögen. Beim Bouldern ist die Maximalkraft entscheidend, in der Wand braucht man eine ordentliche Portion Ausdauer. Außerdem kommt die Höhe und Ausgesetztheit einer großen Wand hinzu. Ich brauchte einige Zeit um mich daran zu gewöhnen. Die Jahre im Bouldersport haben meinen Kletterstil und auch mich als Person geprägt. Bei den ersten Versuchen in der Wand ist mein dynamischer, riskanter Boulderstil zu einem nervösen und angespannten Stil verkommen bei dem ich alles zu kontrollieren versuche und in dem ich mich von einer Schlinge zur nächsten kämpfe. Ich musste mich erst langsam herantasten.

WAS GEFÄLLT DIR HEUTE, NACH FAST ZWEI JAHREN, MEHR: DAS KLETTERN IN DER HALLE ODER AM FELSEN?

Tatsächlich gefällt mir das Klettern. Ich mag die verschiedenen Arten des Kletterns und die unterschiedlichen Herausforderungen, die sie mit sich bringen. Trotz meiner langen Karriere gibt es Momente beim Klettern, in denen ich mich wie eine Anfängerin fühle, und das macht es für mich so richtig spannend. Ich denke, dass meine Geschichte und mein Wechsel vom Bouldern hin zu Mehrseillängen-Routen an hohen Wänden zwei Dinge zeigen: Klettern ist Klettern. Und was du in der Halle lernst, brauchst du auch am Felsen.

Erfahre mehr unter: [www.salewa.com/anna-stoehr-evolution](http://www.salewa.com/anna-stoehr-evolution)

# DURCH STRUKTURIERTE VORBEREITUNG ZUM PERSÖNLICHEN ERFOLG

Sieht man einem Kletterer zu, wie er die Wand hochkrazelt, sind für den außenstehenden Beobachter eigentlich nur sehr wenige Aspekte dieses Sports offensichtlich. In erster Linie erkennt man, dass der Kletterer zwei Dinge besonders mit sich bringen muss: eine optimale Körperbeherrschung; und Kraft, sei es nun in den Oberarmen oder in den Fingern bzw. Unterarmen. Nichtsdesto-trotz ist das – wenn überhaupt – nur die halbe Miete.

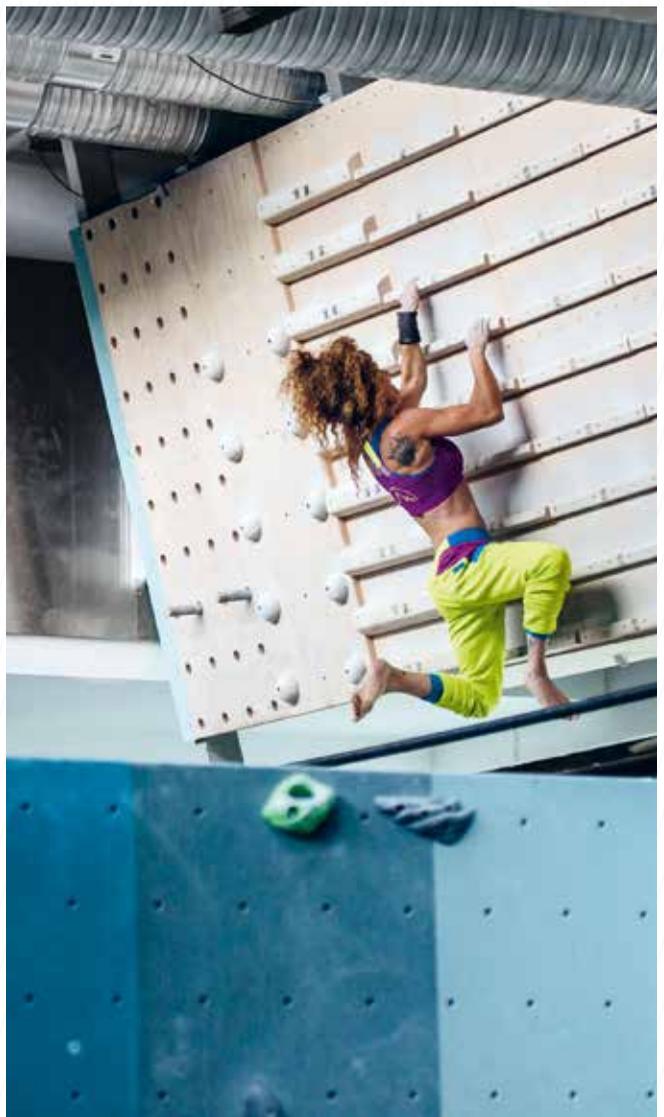
Um die entscheidenden Aspekte im Blick zu halten, muss man sich von der Vorstellung dieses außenstehenden Beobachters entfernen und sich tiefer mit den einzelnen Bewegungs- und Denkabläufen auseinandersetzen, die den ganzen Prozess bis an die Spitze begleiten – und sich entsprechend darauf vorbereiten.

## VORBEREITUNG IST ALLES

Das Stichwort ist somit gerade gefallen: die Vorbereitung. Damit meinen wir aber nicht nur ein Aufwärmtraining mit ausgiebigen Stretching-Einheiten, um die Muskulatur zu lockern, oder mit zwei, drei Liegestützen oder Klimmzügen, um diese zu aktivieren. Das wäre in diesem Fall sogar nur der zweite Schritt und gleichzeitig das Produkt des gleich hier beschriebenen, ersten Ansatzes.

Die Vorbereitung beginnt in dem Moment, in dem man sich ein Projekt, also eine Kletterroute, ausgesucht hat. Nachdem man sich den ersten „Entwurf“ der gedachten Linie nach oben zurechtgelegt hat, gilt es, die Schlüsselpunkte herauszufiltern und deren Anforderungen auszumachen. Hängt die Route über, muss man also sowohl auf seine Finger zählen können als auch auf eine perfekt stabilisierte Tiefenmuskulatur. Oder hat sich ein längerer Abschnitt eingeschlichen, der sich ein wenig hinzieht und so eher nach Ausdauer denn Kraft verlangt. Es gilt, den Kopf auf diese Schlüsselstellen vorzubereiten.

Somit ist der erste Schritt eine Skizze von dem, was einen erwartet. Und man sollte es auch wirklich als das wahrnehmen. Das heißt, dass eine Skizze nur ein erster Eindruck ist, die Basis worauf die darauffolgenden Erkenntnisse nach Testphasen aufbauen. Und nach dieser Skizze wird schließlich das körperliche Vorbereitungsprogramm erstellt.



## KÖRPERLICHE VORBEREITUNG AUF ROUTE ABSTIMMEN

Nachdem man also die Route mehr oder weniger im Kopf hat und besonders anspruchsvoll erscheinende Bereiche registriert wurden, legt man sich eine zielorientierte Vorbereitung zurecht.

Es ergibt wenig Sinn, sich bei einer Route, deren Maxime die Kraftausdauer ist, mit den schier unzähligen Plank-Varianten seine Tiefenmuskulatur großartig zu stärken und besonderen Wert auf verschiedene Grifftechniken zu legen. Es geht darum, die Kraftausdauer zu fördern, also längere Serien mit leichteren Gewichten und vielen Wiederholungen durchzuführen. Dazu bieten sich besonders kleine Hanteln oder eben Klimmzüge an, die aber nicht komplett hängend ausgeführt werden, sondern bei denen die Beine aufliegen. Gepaart mit den Rumpfübungen, müssen auch Beine und Gesäßmuskeln auf Vordermann gebracht werden – immer mit dem Ziel, sie auf viele, leichte, aber sich im Laufe der Strecke ansammelnde Kraftakte vorzubereiten.

Gleiches gilt für dynamische und Schnellkraft fordernde Routen – nur eben anders. Dort kann es sich durchaus lohnen, sich auf der Klimmzugstange mit verschiedenen Figuren und Bewegungen auszutoben, immer im Hinterkopf behaltend, dass nach dem Schnellkraft-Einsatz ein essenzieller Moment der Stabilisierung folgt. Also empfehlen sich in diesem Moment sicher ausgiebige Plank-Einheiten, aber auch Sessions auf der Slackline, um die Tiefenmuskulatur in ihrer Reaktionskraft zu fördern und dadurch mehr oder weniger auf Abruf den ganzen Körper in Sekundenbruchteilen von maximaler Dynamik auf unerschütterliche Statik herunterzufahren.

## AUCH DER KOPF MUSS BEREIT SEIN

Ist der Körper erst einmal auf Vordermann gebracht, möchte man glauben, dass jetzt alles wie von alleine geht. Aber genau dieser Gedanken ist es, der uns schließlich meistens die größten Streiche spielt. Denn läuft es dann mal nicht, weil die Skizze der Route doch zu viele Nuancen nicht einbezogen hat, dann kann es das mit der Moral ganz schnell gewesen sein.

Wir Menschen haben eine Facette unseres Charakters, die uns leider sehr oft im Weg steht, obwohl sie uns eigentlich helfen sollte: das Ego. Treibt es uns zu noch so großartigen Leistungen an, kollabiert dieses fragile Gebilde in Nullkommanix, wenn es aus verschiedensten Gründen mal nicht läuft. Und funktioniert unser Kopf nicht, hat das auch direkte Auswirkungen auf unseren Körper. Wir können die Stabilität nicht halten oder uns einen gewissen Griff nicht hochziehen – aber nicht, weil unser Körper nicht die Voraussetzungen besäße, sondern weil die kleine Stimme im Hinterkopf uns das einredet.

Daher ein weiterer Punkt, wieso man sich die Kernprobleme der Route schon von Anfang an zu Gemüte führen sollte: Bereitet euch auf ein Scheitern vor. Seht die Route nie als „leicht“ an. Nicht einmal als machbar. Denn auch die unscheinbarsten Hindernisse können bei so einer Einstellung schnell zum unüberwindlichen Monsterproblem werden. Seid euch bewusst, dass es immer Stellen gibt, wo ihr mehr Anläufe brauchen werdet.



### Simulator 3D – Metolius

Schnelle Fortschritte bei minimalem Zeitaufwand. CNC gefräßt für eine perfekte Symmetrie – große Auswahl an Griffen – bogenförmig, um die Verletzungsgefahr zu minimieren

online: 2102752 – € 89,<sup>95</sup>



### Gripsaver Original – Metolius

Trainingsgerät zur Stärkung der Hand-, Handgelenk- und Unterarmmuskulatur. Ideal zum Vorbeugen und Rehabilitieren von Verletzungen – drei verschiedene Stärken (soft, original, hard) – mit detaillierter Trainingsanleitung

online: 2100810 – € 24,<sup>95</sup>



### Rock Rings 3D Black – Metolius

Neuartiges Trainingsgerät, das sich locker überall hin mitnehmen lässt. Wird einfach aufgehängt – Ermöglicht optimales Schulter-, Arm- und Fingertraining – jedes Rock Ring Set hat zwei Henkel, Vier- und Drei-Finger-Löcher und Leisten

online: 2093970 – € 49,<sup>95</sup>

# KLETTERN UND DIE PSYCHE: DAS KONSTRUKTIVE SPIEL MIT DER ANGST



**Stelle dir vor, du hängst in einer Kletterwand in einer Halle. Ihr Partner oder ihre Partnerin sichern dich, während du gedankenverloren den nächsten Tritt oder den nächsten Griff durchgehst oder gar erst suchst. Als Nicht-Kletterer sind diese konkreten Momente zwar schwer greifbar; aber die Tatsache, irgendwo in luftiger Höhe – gesichert – rumzuhängen und währenddessen aufzupassen, nicht zu fallen, dürfte doch in die Vorstellungswelt jeder Person passen.**

Klettern ist in erster Linie ein Spiel mit der Angst. Ein Spiel, das man gegen sich selbst spielt – und natürlich gewinnen will. Derjenige, der das erste Mal eine Wand in Angriff nimmt, will sich bis zu einem gewissen Grad selbst etwas beweisen. Die steile, hohe, vertikal in die Höhe schnellende Monstrosität übt einen gewissen Reiz aus, das Adrenalin steht schon in den Startlöchern und will am Besten auf der Stelle unseren Körper durchfluten.

## GEGEN DIE EVOLUTION

Es ist ein kleiner Widerspruch in sich selbst, aber wir Menschen haben das Paradoxe noch nie gescheut. Wir wollen einen Urinstinkt, der uns eigentlich schützen und uns tunlichst vor gefährlichen Situationen bewahren sollte, in diesem Moment eliminieren. Unseren Vorfahren wäre wohl nie in den Sinn gekommen, die Nordwand des Matterhorns zu erklimmen, es sei denn, die einzigen Futtervorkommen weit und breit hätten es aus irgendwelchen unerklärlichen Gründen da hochgeschafft. Die Angst ist vom evolutionär integrierten Bremspedal zum selbstverwirklichenden Motor mutiert.

Doch die Prioritäten in unserem Leben haben sich in den letzten 10.000 Jahren bekanntlich geändert. Angst haben bedeutet für gewisse Menschen sogar Spaß haben. Das nackte Überleben ist nun kein Thema mehr. Gerade in der westlichen Welt können wir uns unterm Strich recht glücklich schätzen. Also wieso diese Errungenschaften der Zivilisation nicht mit Füßen treten und doch die Nordwand hoch?

Was haben wir aber nun davon, wenn wir uns entscheiden, unsere Angst herauszufordern? Wieso machen wir das überhaupt, vorausgesetzt dass das eigene Wesen keine pathologisch-nihilistischen Züge aufweist?

## KLETTERN ALS ERFOLGSMOTOR

Wir sind soziale Wesen, die ob des gesellschaftlichen Drucks grundsätzlich erfolgsorientiert sind und von denen viele Stunden am Tag Fokussierung und Konzentration erwartet werden. Aber wir wollen auch Spaß haben, uns austoben. Dabei hat jeder seine eigene Vorstellung davon. Aber wenn es etwas gibt, dass all diese Komponenten auf eine Tätigkeit konzentriert, dann sind es Extremsportarten, zu denen das Klettern durchaus gezählt werden darf.

Beginnen wir beim Punkt „erfolgsorientierte Wesen“: Während es zu prähistorischen Zeiten noch darum ging, irgendwie zu

Nahrung zu kommen, definiert sich Erfolg bei uns neu – er hat sich etwas abstrahiert. Sei es beruflich, zwischenmenschlich oder in der Familie: Wir wollen aus allem das Beste herausholen. Und wir strengen uns aktiv dafür an. Denn wird unser Handeln von Erfolg gekrönt, fühlen wir uns fröhlich, lebendig und zufrieden. Gelingt uns dieser schwierige Griff oder dieser verrenkende Tritt, heißt das dann nicht nur, dass wir nicht in die leere Tiefe fallen, sondern genau das Gegenteil: Wir haben es verhindert und sind im Gegenzug sogar vorangekommen. Die Summe dieser kleinen Erfolge findet ihren Höhepunkt schließlich am Ende der Reise – dem Gipfel des Berges oder das Glöckchen am Ende der Kletterwand.

Das kann sich durchaus auch gut auf unseren Alltag auswirken: Ob Erfolg oder Misserfolg, wir lernen mit beidem umzugehen. Wir gehen nach diesen kleinen Meilensteinen mit einem Lächeln durch die Welt, eine kleine Last fällt ab. Immerhin haben wir das nötige Quantum Erfolgserlebnis für den Tag schon erfüllt. Und sind zudem bereit, neue Herausforderungen gewillter entgegenzutreten.

## SOZIALE PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG UND FOKUS

Das „soziale Wesen“ in uns wird damit auch gestärkt. Immerhin hängt unser Leben an einem Seil und der physischen sowie hoffentlich geistigen Anwesenheit einer zweiten oder mehrerer Personen. Die Wahrnehmung des Zusammenseins, das Gemeinschaftsgefühl wird gestärkt. In erster Linie, weil geteiltes Leid sich auch immer nach halbem Leid anfühlt. Die Angst, die wir verspüren, verteilt sich auf zwei Schultern, gemeinsam wird sie überwunden. Das sind Erlebnisse, die verbinden – und sind es nicht unsere bestehenden sozialen Verbindungen, die uns deren Wichtigkeit immer wieder vor Augen führen? Wir lernen zu vertrauen, Verantwortung abzugeben, aber auch für andere zu übernehmen. Somit ist Klettern sicherlich ein Faktor, der unsere zwischenmenschliche Persönlichkeitsentwicklung fördern kann.

Zuletzt der Punkt des „Fokussiert-Seins“. Konzentration ist beim Klettern Basis dafür, dass man heil hoch- und wieder runterkommt. Die am Anfang dieses Textes aufgeführten Überlegungen zum nächsten Tritt oder Schritt haben das in gewisser Weise schon impliziert: Ist man nicht total in sich gekehrt, sich jeder Faser seines Körpers bewusst, wird es schwer, diese erfolgreich durchzuführen. Das kann zur Folge haben, dass man sich auch abseits der Kletterwände besser auf Angelegenheiten oder Aufgaben konzentrieren kann und in Drucksituationen einen klaren Kopf bewahrt.

Somit haben wir auch die Antwort darauf, wieso wir das Spiel mit dem Feuer in Kauf nehmen: Während man bei normalen Sportarten ein gewisses Maß an Zufriedenheit mit Erfolgen allein durch Anstrengung und Fähigkeiten erlangt, kommt hier der Faktor Nervenkitzel dazu – der das Endergebnis schließlich noch potenziert. Außerdem liefert uns die Überwindung der Angst Belohnungen, die helfen, in der Welt, wie wir sie heute kennen, zu bestehen.

# SANFTE PFLEGE FÜR STARKE HÄNDE

## 1 Bar 1 oz – Climb On

Effiziente Handcreme für Kletterer. Pflegt aufgrund von Magnesia ausgetrocknete Haut – frei von Synthetik oder Erdölderivaten – antibakteriell, antiseptisch und regenerativ  
online: 2166778 – € 13,<sup>95</sup>

## 2 Lip tube – Climb On

100 % natürlicher, schützender Lippenbalsam. Ideal für jeden Hauttyp – pflegt bei spröden und aufgeplatzten Lippen – Minzgeschmack  
online: 2166780 – € 4,<sup>95</sup>

## 3 Mini Bar 0,5 oz – Climb On

Antibakterielle, antiseptische und regenerative Handcreme. Kompaktes Reiseformat – frei von Synthetik und Erdölderivaten – 100 % natürlich  
online: 2166779 – € 8,<sup>95</sup>

## 4 Lip Stick – Metolius

Dieser Pflegestift bildet eine Schutzbarriere gegen die natürlichen Elemente des Alltags. Alle Inhaltsstoffe sind aus ethisch-biologisch-nachhaltigem Anbau – Inhaltsstoffe: weiße Salbei, Wacholder, Zitrusfrüchte und Zitrone, Arnika  
online: 2152931 – € 5,<sup>95</sup>

## 5 Hand Repair Balm 0.5 – Metolius

Ist speziell für die stark strapazierte Hände entwickelt worden. Die antiseptische Mischung beschleunigt die Bildung von neuer, makelloser Haut – Kann direkt auf Schnitte, Kratzer aufgetragen werden – Natürliche und biologische Zutaten  
online: 2152933 – € 7,<sup>95</sup>

## 6 Creme Vegan – Climb On

Per pelli che hanno bisogno di idratazione e delicatezza. Ideale su viso, braccia, gambe – 100% provenienti dalle piante – ingredienti alimentari – ingredienti vegan, non OGM, Cruelty Free  
online: 2166781 – € 14,<sup>95</sup>

**Klettern ist eine Ganzkörperbeanspruchung, bei der besonders Hände und Füße an vorderster Felsenfront aktiv sind. Die Kletterschuhe schützen die Füße vor den äußeren Einflüssen, die Hände hingegen sind schutzlos dem rauen Fels, der heißen Sonne oder dem beißenden Wind ausgesetzt. Die Haut wird trocken und unelastisch und damit anfällig für Verletzungen. Verschiedene Pflegeprodukte speziell für die strapazierten Hände der Kletterer pflegen, heilen und regenerieren die Hautoberfläche und machen sie wieder einsatzfähig für die nächsten fordernden Touren in der unbarmherzigen Vertikale.**

## Warum braucht es Handpflegeprodukte für Kletterer?

Die Hände der meisten Menschen sind heute nicht mehr so stark gefordert, wie noch vor ein paar Jahrzehnten. Die Hautoberfläche ist es nicht mehr gewohnt in freier Natur, unter widrigen Wetterumständen zum Einsatz zu kommen. Hautrisse, Schnitte oder Abschürfungen sind schnell passiert und es braucht je nach Intensität der Verletzung von einigen Tagen bis zu mehreren Wochen bis sich

die Haut wieder erholt hat. Pflegeprodukte beschleunigen den Heilungsvorgang und können die kletternden Hände schnell wieder einsatzfähig in die Wand bringen.

## Inhaltsstoffe und Funktion der Pflegeprodukte

Geschundene Kletterhände sind mit natürlichen Inhaltsstoffen am besten bedient, synthetische Zusatzstoffe oder Produkte auf Erdölbasis schaden mehr als sie helfen. Die Wirkung der verschiedenen Hautpflegeprodukte der verschiedenen Anbieter wirken zellregenerativ, antibakteriell und antiseptisch (Krankheitserreger abtötend). Die Cremen helfen vor allem gegen kleine Hautverletzungen sind aber oft auch gegen Sonnenbrände oder Insektenstiche hilfreich, die ebenfalls erheblichen Lippenpflegestifte rüsten die zarte Lippenhaut gegen Austrocknung durch Wind und UV-Strahlung.

*In unseren Stores und auf unserem Onlineshop [sportler.com](http://sportler.com) sind Pflegeprodukte der Marken **Metolius** und **Climb On** erhältlich.*





# ALLES NEU MACHT DER FRÜHLING: TOLLE NEWS AUF SPORTLER.COM

Nach Monaten der Kälte, Abfahrten auf tief verschneiten Hängen und Aufstiegen zu weißen Gipfeln kehrt der Frühling wieder ins Land und mit seinen schillernden Farben, betörenden Düften und den immer länger werdenden Tagen kitzelt er aus unserem Körper neue Energie und Lust auf Sommersportarten heraus. Unbändiger Tatendrang durchflutet unseren Geist, wir sind bereit für eine aufregende Outdoor-Saison bei wärmeren Temperaturen. Da kommen die News des Onlineshops gerade recht: Vollsortiment der Top-Marke **Wild Country** und der **Click & Collect Service**, der viel Zeit und Stress spart und das Onlinebestellen noch einfacher macht.

## Wild Country Vollsortiment im Onlineshop

Wild Country, das ist eine Erfolgsgeschichte, die 1973 begann, als Ray Jardine den ersten funktionierenden Prototyp des „Friends“ schuf und die stetig steil nach oben stieg – Pure Climbing par excellence, also! Wild Country ist heute ein bedeutender Hersteller von Kletterausrüstung und -bekleidung, die MIT SICHERHEIT jede Menge Spaß beim „Kraxeln“ garantiert. Die Entwickler nutzen bei der Herstellung die Erfahrung aktiver Sportler und liefern Produkte, die den höchsten Qualitätsstandards entsprechen. Innovative Vorreiter der internationalen Kletterszene also, egal ob mit Riesenschritten nach vorne wie bei *Friends*, *Rocks* oder *Ropeman* oder bei kleineren Neuerungen wie *Superlight Rocks* oder *10mm Dyneema*, alles aus dem Hause Wild Country soll zu einer perfekten Ausrüstung beitragen. Klettern ist Leidenschaft und die Energie, die

Grenzen des Machbaren Stück für Stück zu erweitern, findet sich in jedem Stück der Marke wieder. Pure Climbing eben! Reine Kletterausrüstung. Dazu kommt Bekleidung für SIE und IHN, jung, leicht, elastisch! Bequem zum Klettern und cool in der Freizeit. Und das Schönste? Du kannst aus dem Vollen schöpfen. Online. Vollsortiment, eben! Wir freuen uns.

## Click & Collect – online bestellen, im Store abholen

Bequemer geht nicht. Bestelle und bezahle deine Wunschprodukte online auf sportler.com und hole sie in deinem Lieblingsstore ab. Einfach im Warenkorb die Option „Abholung im SPORTLER Store“ und den entsprechenden Store auswählen. Voilà! Völlig kostenlos. Du sparst Zeit und musst nicht zu Hause sein, um dein Paket entgegenzunehmen. Wir senden eine E-Mail, sobald die Ware im Store abholbereit ist. Innerhalb von 14 Tagen kann sie dort mit dem Ausdruck oder der digitalen Kommunikation auf dem Smartphone abgeholt werden. Die Produkte können im Store natürlich probiert werden. Falls die Ware nicht passt oder gefällt, kann sie direkt dort umgetauscht oder zurückgegeben werden. Unsere Verkäufer beraten dich gerne.

**Fazit: Aus dem Vollsortiment von Wild Country schöpfen, bequem online bestellen und den kostenlosen Click & Collect Service nutzen. Der Frühling kann kommen. Wir freuen uns darauf, du auch?**



**1**

### Revo – Wild Country

Sicherungsgerät mit neuem, selbständig blockierendem Bi-Directional-System. Blockierautomatik funktioniert in beide Richtungen, egal wie das Seil eingelegt ist – Nicht umgehbarer Panik-Modus stoppt den Sturz selbstständig

online: 2099752 – € 130,00

**2**

### Stamina Tee Mens' Graphic T-shirt – Wild Country

Einfaches und vielseitiges Kletter- und Boulder-T-Shirt. Aus weicher, biologischer Baumwolle. Rundkragen – exklusiver Aufdruck vorne – Fair Wear Foundation

online: 2158600 – € 39,00

**3**

### Electron Sport Draw – Wild Country

Express-Set aus einem Electron-Karabiner mit geradem Schnapper oben und gekrümmtem Schnapper unten. Hochresistente Nylonschlinge zu 25 mm – geschmiedete Keylock-Nase – Gummifixierung am unteren Karabiner

online: 2157888 – € 20,00

**4**

### Session W Pant – Wild Country

Speziell für Frauen konzipierte, leichte und bequeme Kletterhose für maximale Bewegungsfreiheit in der Wand. Aus leicht elastischer Baumwolle – breiter, elastischer Bund – Zwickel im Schritt – vorgeformte Kniepartien

online: 2161499 – € 79,00

BEST IN THE ALPS

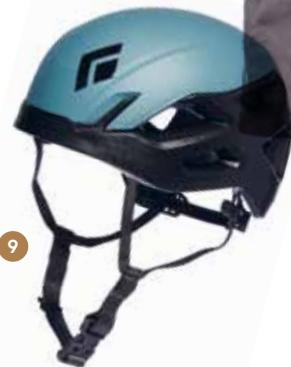
SPORTLER

TOTAL  
LOOK

# CLIMBING WOMEN



- 1 **Session W Tank** — Wild Country  
online: 2161478 — € 59,<sup>95</sup>
- 2 **Shield** — Edelrid  
online: 2162952 — € 79,<sup>95</sup>
- 3 **Botte** — E9  
online: 2144790 — € 19,<sup>95</sup>
- 4 **Notion SP** — Black Diamond  
online: 2143039 — € 79,<sup>95</sup>
- 5 **Momentum Woman** — Black Diamond  
online: 2166710 — € 54,<sup>95</sup>
- 6 **Ws Trucker Hat** — Black Diamond  
online: 2143072 — € 26,<sup>95</sup>
- 7 **Rocklock Screw Gate** — Black Diamond  
online: 2166722 — € 12,<sup>95</sup>
- 8 **Chunky Chalk** — Camp  
online: 1358768 — € 9,<sup>95</sup>
- 9 **Arpia Wom** — Scarpa  
online: 2162183 — € 129,<sup>00</sup>
- 10 **Contact 9,8mm** — Petzl  
online: 2041020 — € 185,<sup>00</sup>
- 11 **ATC Pilot** — Black Diamond  
online: 2119057 — € 44,<sup>95</sup>
- 12 **Brsó** — E9  
online: 2144800 — € 79,<sup>95</sup>
- 13 **HotForge Quik Draw 12cm** — Black Diamond  
online: 2166718 — € 14,<sup>95</sup>
- 14 **Stoke Hoody** — La Sportiva  
online: 2159135 — € 79,<sup>95</sup>



# MEN

- 1 Chilam Hoody — La Sportiva  
online: 2159112 — € 85,<sup>95</sup>
- 2 Rondo Story — E9  
online: 2161599 — € 89,<sup>95</sup>
- 3 Mojo Chalk Bag — Black Diamond  
online: 2144971 — € 12,<sup>95</sup>
- 4 Grigri+ — Petzl  
online: 2092379 — € 109,<sup>00</sup>
- 5 Momentum Men — Black Diamond  
online: 2166709 — € 54,<sup>95</sup>
- 6 Atom Lock — Camp  
online: 2166727 — € 11,<sup>95</sup>
- 7 Rope Diamond Tee — Black Diamond  
online: 2159413 — € 34,<sup>95</sup>
- 8 Fitz Roy Scope LoPro Trucker Hat — Patagonia  
online: 2158727 — € 35,<sup>95</sup>
- 9 Vision — Black Diamond  
online: 2166716 — € 99,<sup>95</sup>
- 10 Chunky Chalk — Camp  
online: 1358768 — € 9,<sup>95</sup>
- 11 Djinn Axess 6pack — Petzl  
online: 2031040 — € 84,<sup>95</sup>
- 12 Stinger 9,4 — Beal  
online: 2145284 — € 225,<sup>00</sup>
- 13 Finale Men — La Sportiva  
online: 2160672 — € 110,<sup>00</sup>
- 14 Forearm Trainer — Black Diamond  
online: 2032075 — € 6,<sup>95</sup>



# GLETSCHERÜBERQUERUNG

Die weltweite Klimaerwärmung zeigt sich besonders in Gegenden, wo sich bis vor kurzem noch Permafrostböden befanden. Auch im Alpenraum kommt es bereits seit Jahren zu einem Rückgang dieser normalerweise ganzjährig gefrorenen Böden. Darüber hinaus zeigt sich der Klimawandel auch durch die immer dunklere Oberfläche der Gletscher, die der massiven Luftverschmutzung zuzuschreiben ist. Dunkle Farbe reflektiert weniger Sonnenstrahlung, absorbiert jedoch mehr, was zum schnelleren Abschmelzen des Eises und des Permafrostbodens führt und den Gletscher als Ganzes destabilisiert. All dies führt zu einer ständigen Veränderung der Gletscheroberfläche, vor allem während der Sommerzeit. Deshalb reicht es nicht, sich alleine auf die Karte zu verlassen, um eine Route zu definieren. Hilfreicher ist es vor einer Gletscherquerung Hüttenwirte, Bergsteiger oder Bergführer mit Ortskenntnissen, die bereits die Überquerung gemacht haben, zur Route zu befragen.

## DIE GEFAHREN

Die Schneedecke, die den Gletscher bedeckt, variiert von Jahreszeit zu Jahreszeit und entsprechend den unterschiedlichen klimatischen Bedingungen. Die maximale Schneehöhe wird im Winter erreicht, während im Sommer und Herbst wenig bis gar kein Schnee vorhanden ist, anzutreffen sind vor allem vereiste Schneefelder. In dieser meist trockensten Jahreszeit sind Gletscherspalten leicht ausfindig zu machen, die Absturzgefahr ist gering.

## BILDUNG EINER SEILSCHAFT

Der Sicherungsgurt sollte immer bereits vor Beginn der Gletschertour angezogen werden. An einem sicheren Ort (keine Steinschlaggefährdung oder besonders unwegsames Gelände) sollte daraufhin die Seilschaft mit jeweils zwei bis drei Per-





## WELCHES MATERIAL WIRD BENÖTIGT

- Das Seil: mindestens 50 Meter lang, 6 bis 8 mm Durchmesser, mit guter Beständigkeit gegen Verschleiß und Feuchtigkeit. Jedes Mitglied der Seilschaft ist mit einem Karabinerhaken mit Drehverschluss mit dem Seil verbunden.
- Eine 3/3,5 Meter lange Kevlar Reepschnur zur Verbindung mit dem Seil mittels eines selbstsichernden Prusik- oder Machard-Knotens.
- Steigeisen und Eispickel: Steigeisen ermöglichen durch die in den Boden eindringenden Zacken das sichere Gehen auf eisigen Oberflächen. Der Eispickel dient als Stütze zur Erleichterung und Stabilisierung des Auf- oder Abstiegs, erleichtert den Durchstieg kurzer, steiler Abschnitte, kann zum Graben von Stufen in hartem Eis zur Erleichterung des Aufstiegs benutzt werden.
- Ein Kletterhelm, der den Kopf vor harten Aufschlägen auf Eisflächen schützt.
- Ein paar Eisschrauben zum flotten Aufbau eines Sicherungsankers.

sonen gebildet werden. Die 3-Seilschaft erleichtert das Auffangen eines Seilschaftskameraden im Falle eines Sturzes in eine Spalte. Normalerweise übernimmt der Gruppenleiter die Führung, wenn es flach oder bergauf geht, bergab positioniert sich der Gruppenleiter am hinteren Ende der Seilschaft. In der 3-Seilschaft wird der am wenigsten Erfahrene der Gruppe in die Mitte gestellt. Auf schneebedeckten Gletschern ist es ratsam, Sicherungsanker als Fixpunkt für den Fall eines Absturzes zu setzen. Diese wirken bei einem Sturz in eine Spalte als zusätzliche Blockade, da sie an den Spaltenrändern zum Verkleben neigen und somit die Sicherung erleichtern.

## BEKLEIDUNG

Gletscherüberquerungen finden natürlich in großer Höhe statt, deshalb muss die Kleidung den herrschenden Temperaturen angepasst werden. In der Regel reicht es aus, sich mit der Kleidung einer Winterwanderung auszustatten, die aus warmen, funktionalen, wasserdichten und atmungsaktiven Materialien besteht und sich so auch wunderbar für eine Gletscherüberquerung eignet. Dasselbe gilt für die Fußbekleidung, diese sollte hochgebirgstauglich, bestenfalls steigeisenfest sein.

## ROUTEN IN GROSSER HÖHE

Es ist wirklich für jeden etwas dabei. Vom einfachen Wanderer, der seine erste Gletscherüberquerung meistern möchte, bis zum erfahrenen Bergsteiger, der die alpine Herausforderung sucht. Mit einer minimalen technischen Vorbereitung und einem akzeptablen Fitnessgrad ist einer herrlichen sonnigen Gletscherüberquerung nichts entgegenzusetzen. Aber Vorsicht, Sicherheit geht immer vor! Auch recht flache Gletscherüberschreitungen sind keine blumige Almwanderung, Gletscherspalten sind oft kaum sichtbar und können innerhalb weniger Augenblicke zur tödlichen Falle werden. Es gibt eine ganze Reihe von Kursen, angeboten vor allem vom AVS, dem CAI und diversen Bergführern, die sich um das Thema Gletschertouren drehen und dabei das passende Verhalten und die sichere Verwendung der benötigten Ausrüstung vermitteln.

# HOCH HINAUS MIT LA SPORTIVA ALPINE TECH





## Leidenschaft, Innovation, Technik: La Sportiva ist For Your Mountain

Im Geiste dieses Slogans hat La Sportiva zusammen mit dem Schweizer Bergführer und Unternehmer Richard Bolt eine exklusive Bekleidungskollektion für höhere Lagen erstellt. Ein überschaubares, aber raffiniertes Sortiment mit Auge fürs Detail und der Zuverlässigkeit eines – wie sollte es anders sein – Schweizer Uhrwerks. Es wurden keine Kompromisse gemacht, keine Mühen gescheut, um den Ansprüchen der zahlreichen Bergliebhaber zu genügen und ihnen ein Maximum an Funktionalität zu garantieren.

### Die Kollektion

Alpine Tech wird 2015 ins Leben gerufen, um auf die hohe Nachfrage zu reagieren: Immer mehr wurde nach hochtechnischer Funktionskleidung verlangt, mit der man die zahlreichen Herausforderungen, die die Berge bieten, in Angriff nehmen kann.

Die Linie umfasst drei Bereiche, die sich mit dem Bergsport verbinden lassen. Eine vollständige Palette, mit der man sich seiner Leidenschaft sorgenfrei hingeben und den Berg in all seinen Facetten kennenlernen und erobern kann.

**Classic**, für Liebhaber von Exkursionen auf Fels und Eis in großen Höhen;

**Ambition**, für alle Adrenalinjunkies, die nach unwirtlichen Höhen und scheinbar unbezwingbaren Gipfeln lechzen;

**Authentic**, für Romantiker, die das Bergpanorama in vollen Zügen genießen und sich von seiner Schönheit den Atem rauben lassen wollen.

### Aus Leidenschaft geboren, um Emotionen hervorzurufen

Jedes einzelne Stück von Alpine Tech wurde von La Sportiva in Zusammenarbeit mit Richard Bolt erdacht, entwickelt und umgesetzt. Der Schweizer ist seit 20 Jahren als Bergführer tätig und zudem ein beispielloser Designer, dessen ganze Liebe zum Berg und große Erfahrung in hohen Lagen in dieser Bekleidungsline stecken.

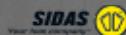
Seit nunmehr fünf Jahren wartet man jedes Jahr mit hochtechnischen Kleidungsstücken und Technologien auf dem neusten Stand der Technik auf. La Sportiva Alpine Tech (siehe S. 79 und 96) wird nur von ausgewählten Händlern vertrieben – zu denen sich auch SPORTLER zählen darf! Worauf noch warten? Erfahre mehr in unseren Stores oder auf sportler.com.



# HOCHALPINE SCHUHE

Hochalpine Schuhe sind keine Wanderschuhe. Wie schon der Name dieser sehr speziellen Schuhe sagt, sind hochalpine Schuhe für alpine Höhen entwickelt, wo der Boden vom Fels in den Schnee- und Eisbereich übergeht. Solche Schuhe besitzen eine steife Sohle, sind entweder *bedingt steigeisenfest* (Leichtsteigeisen und Steigeisen mit Riemenbindung können angebracht werden), oder *steigeisenfest* (vorne und hinten gibt es eine Rille am Schuh, an welcher der Frontbügel und der Fersenhebel des Steigeisens fixiert wird), haben entweder ein sehr festes Obermaterial aus Leder oder Kunststoff, sind wasserdicht und atmungsaktiv aufgrund der GORE-TEX® Membran und sind wärmer als Wanderschuhe oder Trekkingstiefel.

## SIDAS SOHLEN



In den 1970er Jahren gegründet, stellte Sidas Einlegesohlen für Skischuhe her, um die Fußstrapazen zumindest einigermaßen zu begrenzen. Heute ist Sidas weithin bekannt und bietet praktisch für alle Schuhe Einlegesohlen an, die den Fuß entlasten, besser polstern und je nach Gewicht des Körpers mit oder ohne Rucksack, auch stützen und leichte Fehlstellungen ausgleichen. Sidas bietet komfortable Lösungen für alle Füße, alle Sportarten und alle Tage!

### Rapace GTX Wom – Salewa

Leichter, agiler Bergschuh mit flexibler Schaftkonstruktion und wasserdichter GORE-TEX® Membran. Nubukleder und Cordura – Vollgummi-Ummantelung – Vibram® Mulaz-Außensohle – antimikrobielle Cleansport NXT-Behandlung

online: 2087255 – € 250,00



### MS Raven 3 GTX Men – Salewa

Robuster, strapazierfähiger Hochtourenschuh mit profilierter Außensohle Vibram® Wrapping Thread Combi (WTC) und mit präziser Climbing Lacing, optimale Traktion in anspruchsvollem Gelände. GORE-TEX® Comfort-Membran – Flex Collar – 3F-System

online: 2141932 – € 300,00



### Ribelle HD Wom – Scarpa

Stabiler Bergschuh mit Perwanger Leder für Klettersteige, Trekking oder technisch anspruchsvolles Gelände. Wasserdichte HDry-Membran und Cocona Futter – TPU Einsatz an der Ferse – Speedlacing – Vibram® Sohle Pentax Precision

online: 2162185 – € 319,00



### Ribelle HD Men – Scarpa

Wasserdichter Bergstiefel aus technischem Gewebe Tech Fabric und Microtech, für Klettersteige und technisch anspruchsvolles Gelände. Luftdurchlässige HDry-Membran – 3D Flex Bewegungssystem – Vibram® Sohle Pentax Precision – Sock-Fit XT – gepolsterter Schaft

online: 2162184 – € 319,00





### Trango Tower GTX Wom — La Sportiva

Leichter Bergschuh mit wasserdichter und atmungsaktiver GORE-TEX® Performance Membran und mit griffiger Vibram® Sohle. Einsätze in Mikrofaser und Light PU — kratz-feste Honey-Comb Guard Zonen — steigeisenfeste Ferse mit dämpfendem EVA-Schaumstoff

online: 2156984 — € 319,00



## BOOTFITTING MIT **BOOTDOC** TUNE YOUR FEET

Jeder Fuß ist individuell, und meist unterscheidet sich auch noch der rechte vom linken Fuß. Besonders beim Sport ist es überaus wichtig, dass die Füße den bestmöglichen Halt erfahren, um auch unter maximaler Belastung optimal funktionieren zu können. Durch BOOT-DOC ist eine individuelle Anpassung des Schuhs an die speziellen Anforderung des Fußes möglich. Ganz gleich, ob Senkfuß, Plattfuß oder andere Fehlstellungen, mit BOOTDOC kann jeder Wanderschuh den persönlichen Bedürfnissen angepasst werden.



### Trango Tech Leather GTX Wom — La Sportiva

Sehr flexibler Leder-Bergstiefel mit wasserdichtem, luftdurchlässigem GORE-TEX® Futter, komfortabel und ideal für lange Einsätze. Cube by Vibram® Sohle — 3D Flex Bewegungssystem — Protective PU Skin und TPU Einsatz — Schaft mit integrierter Schuhzunge

online: 2160573 — € 269,00



### Nepal Cube GTX Wom — La Sportiva

Steigeisen kompatibler Hochtourenschuh aus der Nepal-Schuhlinie zählt zu den widerstandsfähigsten und leichtesten, das Obermaterial aus Leder schützt optimal. GORE-TEX® Comfort — Vibram® Sohle with Impact Brake System

online: 2144392 — € 489,00



### Trango Tech Leather GTX Men — La Sportiva

Flexibler Bergschuh aus Nubuk-Leder mit abriebfesten Mikrofaser-Einsätzen und wasserdichtem GORE-TEX® Performance-Futter, für alpine, technisch anspruchsvolle Bergtouren. 3D Flex Bewegungssystem — Vibram® Sohle — TPU Einsatz hinten — Protective PU Skin — Zwischensohle aus Polyurethan

online: 2160572 — € 269,00



### Nepal Cube GTX Men — La Sportiva

Leistungsstarker Hochtourenschuh mit Obermaterial aus wasserfestem Idro-Perwanger Leder mit Gummischutzrand für anspruchsvolle, lange Trekkingtouren. Insulated Comfort GORE-TEX® — Vibram® — Fußbett Carbon Tech Honey-Comb

online: 2144360 — € 489,00



### Nepal Trek Evo GTX Men — La Sportiva

Perfektes Schuhwerk bei anspruchsvollen Hoch- und Trekkingtouren. Wasserabweisendes Idro-Perwanger Leder — atmungsaktive GORE-TEX® Insulated Comfort-Membran — Vibram®-Sohle mit Impact Brake System

online: 2144367 — € 389,00



# STEIG- EISEN

## DIE ZACKIGEN BERGBEGLEITER

Dort wo eine normale, gut profilierte Gummisohle nicht mehr ausreichend Halt ermöglicht, müssen Steigeisen als „zweite Sohle“ verwendet werden. Neben der Wahl des geeigneten Steigeisens für den jeweiligen Schuh ist es wichtig, dass auch ausreichend Erfahrung für eine korrekte und sichere Anwendung dieser Aufstiegshilfen vorhanden ist. Mit etwas Technik und Übung jedoch, ist ein hochalpiner Aufstieg für den motivierten Bergsportler ein zackiges Erlebnis.



## WELCHE STEIGEISEN GIBT ES?

Grundsätzlich wird einmal zwischen Leichtsteigeisen aus Aluminium und Steigeisen aus Stahlblech unterschieden. Erstere, leichtere, bieten für kürzere Passagen zum Gipfel durch Altschneefelder, Eisflecken und Felsen ausreichend Halt, für schwierigere, sehr steile Passagen auf hartem Eis sind Steigeisen aus Stahl die richtige Wahl, denn Stahl stumpft im Vergleich zu Alu auch auf Fels nicht so schnell ab. Neben der Materialunterscheidung, können Steigeisen nach der jeweiligen Steigeisenbindung eingeteilt werden:

**Körbchenbindung:** Die althergebrachte, klassische Riemenbindung wurde durch diese aus zwei Körbchen (Zehen- und Fersenkörbchen) und dazwischenliegenden Riemen bestehende Bindung ersetzt. Der Vorteil dieser Bindung liegt in der breitgefächerten Nutzung mit fast jedem Schuhtyp, beispielsweise kann mit solch einer Bindung auch ein weicher, biegsamer Trekkingschuh mit Steigeisen bestückt werden.

**Kipphebelbindung:** Dies ist die pure Steigeisenbindung, vorne mit Drahtbügel, hinten mit Kipphebel. Zwischen den beiden Bindungen verstärkt eine Riemenverbindung den Druck. Ein Steigeisen mit so einer Bindung setzt einen steifen, festen Schuh mit einer

stabilen Kante sowohl im Fußspitzenbereich, als auch an der Ferse voraus.

**Mischform:** Diese Bindung eignet sich für steife Schuhe, die nur an der Ferse eine stabile Kante besitzen und deshalb vorne mit Körbchen und hinten mit Kipphebel befestigt werden.

*Steigeisen, egal mit welcher Bindung müssen optimal am Schuh fixiert werden können, die Frontalzacken dürfen nicht zu weit überstehen, an der Ferse muss es eine bündige Kombination zwischen Schuh und Steigeisen geben und auch an der Seite darf das Steigeisen nicht den Schuhrand überstehen. Ebenfalls dürfen keine Fixierriemen überstehen, da es auch hier die Gefahr des Hängenbleibens gibt, die im schlimmsten Fall einen Absturz verursachen könnte. Das Steigeisen muss am Schuh wackelfrei sitzen, dass es auch bei hoher Belastung zu keiner Verschiebung kommt.*

## GEH- UND STEIGETECHNIK

Steigeisen werden für Gletscherquerungen und für gemäßigt steile bis sehr steile Aufstiege benutzt. Je nach Aufstiegsgrad wird entweder die Vertikalzackentechnik, die im flachen und gemäßigt steilen Gelände bis 40 Grad Neigung zum Einsatz kommt oder die Frontalzackentechnik bei Neigungen darüber angewandt.

1

### Vasak Leverlock – Petzl

Zwölfzacke Steigeisen mit Kipphebelbindung. Passen auch auf bedingt steigeisenfeste Schuhe – für klassisches Bergsteigen, Gletschertouren, Firn- oder Eisfelder

online: 1360747 – € 145,00

2

### Lynx – Petzl

Vielseitige, halb automatische Steigeisen für Schnee- und Eisrinnen sowie fürs Dry Tooling. Einstellbare Frontzacken – zwei austauschbare Bindungen für Schuhe mit oder ohne Sohlenrand

online: 1397824 – € 209,00

3

### Sabertooth – Black Diamond

Das Allround-Steigeisen für klassische Alpinrouten. Strapazierfähige horizontale Frontzacken – sekundäre Frontzacken für technische Präzision – stabile Plattform für den Abstieg

online: 2070397 – € 145,00

1



2



3



**Vertikalzackentechnik:** Der Fuß wird relativ flach aufgesetzt, damit sich die Zacken der Steigeisen gleichmäßig im Eis verankern können. Die Schrittfolge sollte leicht V-förmig und hüftbreit erfolgen, damit es zu keinem Hängenbleiben kommt. Diese Technik ist in den Alpen am verbreitetsten und ist für die meisten Auf- oder Abstiege mit Pickelunterstützung ausreichend.

**Frontalzackentechnik:** Heutzutage haben die meisten Steigeisen auch Frontalzacken, somit können bei Bedarf, also bei Steigungen mit über 40 Grad Neigung, diese vorderen Zacken verwendet werden. Die Fußstellung ist im Gegensatz zur Vertikalzackentechnik nicht mehr V-förmig, sondern parallel, so können sich die Frontalzacken sicher im Eis verankern. Bei der Frontalzackentechnik werden die Fersen, sobald der Fuß an den Frontalzacken in der Wand steckt, leicht nach unten gedrückt, um die Zacken nicht auszuhebeln und die Wadenmuskulatur zu entspannen. Grundsätzlich sollte der Bergsteiger senkrecht in der Wand stehen, damit der Körperschwerpunkt auf den Füßen positioniert ist. Der Pickel wird am Kopf gefasst, sodass die Haxe zum Abstützen ins Eis gedrückt wird.

## STEIGEISENEINSATZ BEI FIRN, SCHNEE, FELS UND STEILEN WIESENHÄNGEN

Bei **Firn** ist die Querung oder der Aufstieg praktisch gleich wie bei Eisflächen. V-Stellung bei den Beinen, bei engen Gratbe-

hungen werden dabei die Füße rechts und links des Grates positioniert.

Bei kurzen **Schneepassagen** können die Steigeisen an den Schuhen bleiben, da bei aktuellen Steigeisen meist „Antistollplatten“ ein Anhaften von Schnee vermeiden. Sicherheitshalber sollte zwischendurch aber trotzdem der eine oder andere beherrzte Klopfer mit dem Pickel den Restschnee vom Steigeisen lösen.

Auch bei **Felspassagen** ist es kein Problem die Steigeisen an den Schuhen zu belassen, da die Zacken ähnlich wie auf Eis, für guten Halt sorgen. Dabei ist es am Anfang eher das neue Tritgefühl auf dem harten Untergrund, besonders bei der Frontalzackentechnik, das etwas Zeit benötigt, bis man/frau sich an das neue „Grifgefühl“ gewöhnt hat und dem Material vollständig vertraut.

**Wiesenhänge** gehören vielleicht nicht zu den prädestinierten Einsatzbereichen von Steigeisen, doch wer sich einmal über ein vereistes Wiesenstück im Frühling „gehandelt“ hat, der weiß, dass ein paar Metallzacken an den Schuhen nicht verkehrt gewesen wären.

*Die richtige Technik, die Gewöhnung an das spezielle Tritgefühl und natürlich die nötige Übung beim Auf- und Abstieg mit Steigeisen erfordert etwas Geduld, die sich dann aber in fordernden Alpinsituationen bezahlt macht und im schlimmsten Fall vor Abstürzen mit lebensbedrohlichen Auswirkungen bewahrt.*

4

### Air Tech New Matic – Grivel

Halb automatisches Steigeisen mit regulierbarer Einheitsgröße. 10 Zacken geben Halt beim Gehen, 12 graben sich in den Hang bei Überquerungen – inkl. Antistollplatten

online: 1246845 – € 139,00

5

### G 12 New Matic – Grivel

Klassischer, halb automatischer Zwölfzacker, universell anwendbar. Auch für gefrorene Wasserfälle – Einheitsgröße (36–47) – mit Antistollplatten

online: 1235430 – € 154,00

6

### Cyborg Pro – Black Diamond

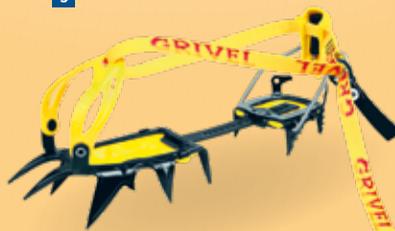
Erstklassiges Steigeisen, zum Eis- und Mixedklettern. Robust, leicht und rostfrei – sehr widerstandsfähig – für Schuhe mit vorderem Sohlenrand – Anti-Balling-System

online: 1357704 – € 199,00

4



5



6



# SPITZ AUF DEN PUNKT



1



2



3

Er ist der Inbegriff einer alpinen Besteigung und stabilisiert oder fixiert Mensch und Ausrüstung. Der klassische Eispickel gibt Halt bei Gletscherquerungen und Skitouren im hochalpinen Gelände, während sich das gekrümmte Eisgerät in steilen Eiswänden zu Hause fühlt. Bei Mixed-Touren, also Klettertouren auf Eis und Fels, kommen stark gekrümmte, abgespeckte Eisgeräte ohne Hammer, Schaufel und Handschleife zum Einsatz. Auch in Überhängen bieten solche Drytooling-Eisgeräte sicheren Halt und können durch eine zusätzliche Zahnung an der Haue auch im Fels verklemt werden.



6



5



4

**1 The Light Machine – Grivel** Der Eispickel speziell für technischen Alpinismus und Eisklettern. Austauschbare ICE-Haue – geeignet für sehr kaltes Eis – Griff mit rutschfestem Gummi – Version mit Schaufel am hinteren Ende – online: 2068922 – € 195,<sup>00</sup>

**2 Ghost Evo – Grivel** Leichter und widerstandsfähiger Pickel der sich ideal für das klassische Bergsteigen eignet. Version mit hinterer Schaufel – leicht gebogener Griff G-Bone mit seitlichen Rillen – online: 2168182 – € 112,<sup>00</sup>

**3 Venom – Black Diamond** Für jene, die einen vielseitigen Eispickel sowohl fürs Eis- als auch das gewöhnliche Klettern suchen. Ergonomisch geformter Schaft – Haue aus rostfreiem Stahl mit integrierter Schaufel – verstellbare FlickLock-Fingerauflage – online: 2092863 – € 130,<sup>00</sup>

**4 Swift – Black Diamond** Ideal für Expeditionen am Gletscher. Leichtes und modernes Design – Kopf aus einem Stück geschmiedet – «T»-zertifizierte Haue – einstellbare Fingerauflage – Karabiner-Halterung – online: 2092862 – € 140,<sup>00</sup>

**5 Quark Paletta – Petzl** Vielseitiger Eispickel fürs Eis- und Mixedklettern. Schaufelkopf – Trigrest- und Gripst-Fingerauflage – austauschbare ICE-Haue (3,3 mm) – online: 2130614 – € 219,<sup>00</sup>

**6 Nomic – Petzl** Eine feste Größe in der Welt des Eiskletterns. Optimale Gewichtsverteilung – PurIce-Haue für mehr Halt auf allen Eisarten – ergonomischer Schaft – verstellbare Gripst-Fingerauflage – online: 2130615 – € 249,<sup>00</sup>

# GPS SPORTUHREN - ZEITMESSER FÜR DAS ABENTEUER

Früher gab es die Uhr, die Wanderkarte und den Wetterbericht, der Fitnesszustand war Gefühlssache, mehr gab es nicht an Informationsquellen für eine Wanderung, Bergbesteigung oder Klettertour. Heute gibt es die Uhr, die alles kann. Sie kennt sich aus, egal wo es den Uhrenträger auch hinzieht, weiß den Weg, liefert den Wetterzustand und die dazugehörigen Prognosen, analysiert den körperlichen Zustand des Sportlers und weiß immer wo mann/frau sich gerade befindet...und die Uhrzeit weiß sie auch noch. Die neuesten Fähigkeiten dieser Alleskönner gibt's in diesem Text.

## DIE SPITZENLIGA DER MULTIFUNKTIONSUHREN

Praktisch jede Sportuhr hat heutzutage eine ganze Reihe praktischer Funktionen auf Lager, die einem zahlreiche Informationen zur Strecke und zum körperlichen Zustand liefern. Die Königsklasse dieser Computer am Arm sind allerdings die GPS-Outdoor-Smartwatches, denn sie geben quasi jede nur erdenkliche Information über das Gelände, den Streckenverlauf,

den körperlichen und wettertechnischen Zustand an und können die gemachten Touren natürlich speichern und auf zahlreichen Socialnetworks posten. Diese Uhren sind für extreme Abenteuer gemacht.

## DIE WICHTIGSTEN NEUIGKEITEN AUF EINEN BLICK

**Batterielaufzeit:** Praktisch bei allen Smartwatches ist die Stromautonomie merklich vergrößert worden, besonders groß war der Laufzeitzuwachs allerdings bei den jeweiligen Spitzenmodellen der verschiedenen Marken wie beispielsweise bei der Suunto 9. Mehrere Tage mit vollem Funktionsumfang mit der Möglichkeit der Tourenaufzeichnung sind mittlerweile problemlos möglich, in den sparsameren, reduzierteren Modi der Geräte sind mehrere Wochen bis Monate möglich.

**Solarstrom:** Ja, auch dies ist mittlerweile möglich, denn über das Zifferblatt der Garmin Fenix 6 Solar wird Strom generiert. Auf extremen Touren in zivilisationsarmen Gegenden kann dies die Laufzeit merklich verlängern und somit dem Sportler länger Navigation und Sicherheit bieten.

**Herzfrequenzmesser am Handgelenk:** Ein optischer Sensor an der hautgewandten Seite der Uhr erfasst die Herzfrequenz. Diese Herzfrequenzmessung ist zu Übersichtszwecken gut nutzbar, für genaue, medizinische Messungen ist jedoch der Brustgurt-Herzfrequenzsensor vorzuziehen.

**Sehr robuste Gehäusebauweise:** Durch den Einsatz von sehr harten Metallen und extrem hartem Glas ist eine GPS-Outdoor-Smartwatch im Vergleich zu einer klassischen Sportuhr größer und schwerer, doch für den harten Outdooreinsatz in Fels, Schnee und Eis ist solch eine robuste Schale auf jeden Fall die bessere Wahl.

**Pulsoximeter:** Ein Sensor ermittelt die periphere Sauerstoffsättigung am Handgelenk. Durch den ermittelten Wert kann festgestellt werden, ob sich der Körper bei einer Expedition bereits an die Höhe angepasst hat, oder ob der Körper noch Zeit für die Akklimatisierung braucht.

**Kartenmaterial** ist auf vielen Uhren bereits vorinstalliert und natürlich offline nutzbar.



### Fenix 6x Pro Sapphire — Garmin

Das größte Modell der neuen Smartwatch-Serie. Pulse Ox-Akklimatisierungs-Sensor am Handgelenk — 32 GB Speicherplatz — topografische Karten von Europa mit verfügbaren Skipisten — Expedition-Modus und Stromsparmodus

online: 2161898 — € 849,00



### Instinct — Garmin

GPS-Smartwatch entwickelt, um auch bei extremen Wetterbedingungen zu funktionieren. Integrierte 3-Achsen-Kompass und barometrisches Altimeter — empfängt GPS, GLONASS und Galileo — Pulsmessung direkt am Handgelenk

online: 2146938 — € 299,00



### Fenix 6x Pro Solar — Garmin

Premiere für die Fotovoltaik-Linse Power Glass. ClimbPro-Funktion — Expedition-Modus für Batteriesparen — Akklimatisierungssensoren Pulse Ox am Puls — entspricht Military U.S.810-Standards

online: 2161899 — € 949,00



### Suunto 5 — Suunto

Die GPS-Sportuhr, die sogar Stresslevel, Schlaf und Regenerationsphasen bemisst. Intelligente und lang anhaltender Batteriebetrieb — adaptives geführtes Training — körperliche Fitness (VO2max) — bis zu 50 Meter wasserdicht

online: 2156724 — € 329,00



### Suunto 7 — Suunto

Managed dein Sportlerleben auf der Überholspur. Mit Wear OS by Google — Herzfrequenzsensor direkt am Puls — gratis Offline-Karten — Google Pay und Google Fit

online: 2169226 — € 479,00



### Suunto 9 — Suunto

GPS-Multisportuhr die dich bei den extremsten Herausforderungen begleitet. Bis zu 120 Stunden Akkulaufzeit — über 80 Sportprofile — integrierter Barometer — Herzfrequenzmessung am Handgelenk

online: 2137553 — € 599,00

# GLETSCHERBRILLEN

## SCHÜTZENDE VERDUNKLUNG

Bei dem Wort „Gletscherbrille“ haben die meisten Menschen die mit Lederverkleidung abgeschirmten, schwarz verglasten Brillen der Anfangstage des Alpinismus im Kopf. Heutzutage sehen die meisten Gletscherbrillen technischer und stabiler aus und bieten einen weit besseren Durchblick in luftigen, schneebedeckten Höhen. Wer hoch hinaus will, der sollte seine Augen mit einer speziellen Gletscherbrille schützen, eine alltagstaugliche Sonnenbrille ist auf den schneebedeckten Dächern der Welt nicht ausreichend.

Die Gletscherbrille ist die extremste Ausprägung einer „Sonnenbrille“. Je höher man/frau aufsteigt, umso stärker wird die UV-Einstrahlung und umso wichtiger wird es, die Netzhaut zu schützen. Hochalpine Brillen haben im Vergleich zu einer klassischen Sonnenbrille eine sehr geringe Lichtdurchlässigkeit, deshalb „dämpfen“ sie das ins Auge fallende Licht sehr stark. Aufgrund dieses sehr verdunkelten Blickfelds sind Gletscherbrillen für den Alltagsgebrauch nicht zu empfehlen. Besonders im Straßenverkehr mit den ständig wechselnden Lichtverhältnissen ist eine solche extrem verdunkelte Brille ein No-Go!

1

### Anorak – Oakley

Deine treuen Begleiter bei den aufregendsten Abenteuern. Innovative Advancer-Technologie – Prizm-Linsen für perfekt Lichtsteuerung – rutschfeste Nasenpads aus Unobtanium – Etui aus elektrostatischem Material

online: 2163750 – €152,00

2

### Split Shot Prizm Snow – Oakley

Leichtes O-Matter™ Gestell, langlebig und komfortabel – No-slip Unobtanium – Three-Point Fit für präzise optische Ausrichtung – Prizm™ Gläser, die Kontraste und Details optimieren – reduzierte Blendeffekte und optimierte Lichtdurchlässigkeit durch die Iridiumbeschichtung der Linse – inklusive wasserdichter Hülle mit Befestigungsclip und Mikrobag

online: 2163770 – €172,00



1

### PFLEGETIPPS:

Wie bei allen Brillen, egal ob klassische Sehbrille, Sonnenbrille oder Skibrille sollte auch die Gletscherbrille behutsam mit einem Brillenputztuch aus Mikrofaser gereinigt werden. Das spontane Abwischen der Brille am Jackenärmel sollte tunlichst vermieden werden, denn die sich darauf befindlichen Staubpartikel würden die Brillengläser zerkratzen. Der Transport der Brille sollte ausschließlich in einem Etui erfolgen, da andere Gegenstände im Rucksack oder in der Jackentasche dem kratzfreien Durchblick ein jähes Ende setzen würden.

## GRÜNDE FÜR EINE GLETSCHERBRILLE IM HOCHALPINEN BEREICH:

- Sie besitzt Gläser der Schutzkategorien 4. Dies ist die höchste verfügbare Kategorie, eine klassische Sonnenbrille hat Gläser bis zur Schutzkategorie 3.
- Einige Hersteller bieten Gletscherbrillen mit nachdunkelnden Gläsern, die sich bei stärkerer Lichteinstrahlung verdunkeln, dieser Vorgang dauert allerdings eine halbe Minute oder mehr, das erneute Aufhellen der Gläser dauert einige Minuten. Die größere Bandbreite der Verdunkelung macht diese Brillen vielseitiger in ihrer Anwendung.
- Seitliche, sehr oft abnehmbare, Sonnenblenden vermeiden den seitlichen Lichteinfall.
- Gummieinsätze am Nasensteg verhindern ein lästiges Abrutschen der Brille.
- Verstellbare Brillenbügel verbessern den Halt der Brille im Gesicht bei schweißtreibender Aktivität.
- Schweißabsorbierende Leisten, Lüftungsschlitze und Antifog-Beschichtung sorgen für viel Komfort und beschlagfreien Durchblick.
- Verspiegelte und polarisierte Brillengläser vermindern Blendungen und verbessern das Blickfeld
- Durch die optimierte, gebogene Form, liegen Gletscherbrillen enger am Gesicht, damit wird die seitlich eintretende Strahlung stark gemindert.

3

### Glifden – Oakley

Speziell für extreme klimatische Bedingungen entwickelt. Prizm-Linse für optimale Lichtsteuerung – rutschfeste Nasenpads aus Unobtanium – leichtes, langlebiges und bequemes O-Matter-Gestell – Microbag-Etui

online: 2163762 – €182,00

4

### Explorer Cameleon – Julbo

Sport-Sonnenbrille für alljene, die schnell auf den Gipfel wollen. Ergonomisch und gut belüftet – Polarisierte Cameleon-Gläser, selbsttönend und mit Anti-Beschlagsschutz – Ideal für Bergsteiger und Radfahrer

online: 2099386 – €119,00



2



3



4



# WEISSES KREUZ:

## WERTVOLLE ERSTE HILFE TIPPS FÜR UNTERWEGS



### DER FEHLTRITT INS UNGLÜCK - SOFORTIGE SELBSTHILFE IN DER FREIEN NATUR KANN LEBEN RETTEN

Im Gebirge können sich, wie bei anderen Freizeitaktivitäten auch, recht schnell unliebsame Notfallsituationen ergeben, die Erste-Hilfe-Maßnahmen erforderlich machen. Ein kurzer Moment der Unaufmerksamkeit und schon ist es passiert, ein Sturz, eine Verstauchung, ein Felssturz, in Sekundenschnelle ist alles anders, schnelle Hilfe ist notwendig, um Schlimmeres zu vermeiden. Im Unterschied zum urbanen Gebiet ist eine flotte Erstversorgung durch professionelle Retter jedoch oft schwierig, deshalb muss selbst gehandelt werden. Dieser Text ist in freundlicher Zusammenarbeit mit dem Weißen Kreuz entstanden und gibt Tipps welche Erstmaßnahmen in Notsituationen im alpinen Raum selbst unternommen werden sollten, bevor professionelle Hilfe naht.

Schlechte Abdeckung des Mobilfunknetzes, fehlendes Erste-Hilfe-Material und schwierige Erreichbarkeit durch den Rettungsdienst sind nur einige der Faktoren, welche den Ersthelfer vor große Herausforderungen stellen. Grundsätzlich sollte in jeder Notsituation die Besonnenheit und Ruhe bewahrt werden, um sich einen objektiven Überblick über mögliche Gefahren für den Betroffenen und sich selbst zu verschaffen, den Zustand des Verletzten möglichst treffend zu beurteilen und den Notruf korrekt abzusetzen.

Bis zum Eintreffen der professionellen Retter sollte der Betroffene dann mit den zur Verfügung stehenden Mitteln bestmöglich versorgt werden. Um bei der Notrufabgabe eine schnelle und

genaue Lokalisation zu ermöglichen gibt es die Smartphone-Notrufapplikationen „Where Are U“ oder „SOS EU ALP“. Falls keine Netzabdeckung vorhanden ist, muss die Position gewechselt werden, bis ein Netzempfang vorhanden ist, trotzdem sollte, falls möglich, jemand beim Betroffenen bleiben.

### ALLGEMEINE ERSTE-HILFE-MASSNAHMEN, WENN ES ZUM NOTFALL KOMMT

# 1

**STURZ:** Ein Blick in die Ferne und schon ist es passiert, ein Fehltritt führt zum Sturz, Abschürfungen, eine Verstauchung oder sogar ein Knochenbruch können die Folge sein. Welche Maßnahmen sind dann notwendig?

*Bei Abschürfungen ist die Wunde meist stark verschmutzt. Große Verunreinigungen kann man mit sauberem Wasser abspülen und anschließend gehört die Wunde mit einem keimfreien Verband abgedeckt. Beim Verdacht einer Verstauchung oder eines Knochenbruchs sollte sich die verletzte Person möglichst nicht mehr eigenständig bewegen. Die betroffene Stelle ist mit vorhandenen Hilfsmitteln ruhigzustellen und soll gekühlt werden, um ein Anschwellen zu vermeiden. Der Abtransport sollte möglichst schonend, durch die Alarmierung der Bergrettung/ des Rettungsdienstes über die Notrufnummer 112 erfolgen.*

# 2

**STEINSCHLAG:** Nicht nur Gutes kommt von oben. Ein Stein fällt auf den Kopf, eine Wunde entsteht und Bewusstseinsstörungen können auftreten. Was sollte man konkret bei einem derartigen Notfall tun?

Die wichtigste Maßnahme ist in diesem Fall auf die eigene Sicherheit zu achten. Wenn diese garantiert ist, sollte die betroffene Person aus dem Gefahrenbereich gebracht werden. Bei erhaltenem Bewusstsein kann die Wunde keimfrei abgedeckt und verbunden werden. Bei Bewusstlosigkeit (keine Reaktion auf Ansprache und Rütteln an der Schulter) befindet sich die Person in akuter Lebensgefahr. Als nächster Schritt muss die Atmung kontrolliert werden.

**DIE SOFORTMASSNAHMEN DAZU SIND:**

- + Brustkorb durch Öffnen der Kleidung frei machen
- + Kopf mit einer Hand an der Stirn und 2 Fingern am Kinn kopfwärts überstrecken
- + Für maximal 10 Sekunden Atmung durch Sehen, Hören und Fühlen kontrollieren. Der Patient sollte in diesen 10 Sekunden mindestens 2 mal atmen.
- + Atmet der Patient ausreichend, wird er in die stabile Seitenlage gebracht. Atmet der Patient nicht ausreichend, wird unverzüglich mit der Wiederbelebung begonnen.

Ein Notruf sollte entweder bereits vor Beginn der Wiederbelebung oder gleich nachdem der Verunglückte in die stabile Seitenlage gebracht worden ist, abgesetzt werden.



# 3

**SONNENSTICH:**

Welche Maßnahmen sollten ergriffen werden?

Durch den Aufenthalt in größerer Höhe ist man einer stärkeren UV-Strahlung der Sonne ausgesetzt. Wenn der Kopf nicht dementsprechend geschützt wird, können die Hirnhäute anschwellen. Typische Zeichen hierzu sind starke Kopfschmerzen bis hin zu Bewusstseinsstörungen, Übelkeit und Erbrechen. Auf jeden Fall sollte die betroffene Person in den Schatten gebracht und wenn möglich der Kopf mit kalten Umschlägen gekühlt werden. Wenn keine Besserung eintritt, muss der Notruf durchgeführt werden. Der Patient sollte bis zum Eintreffen der Rettungskräfte betreut werden.

# 4

**DEHYDRIERUNG:** Durch die körperliche Anstrengung schwitzt man stark und der Flüssigkeitsverlust kann schnell zur Dehydrierung führen. Was kann man in diesem Fall tun?

Vorausgesetzt der Patient ist ansprechbar, sollten falls vorhanden, isotonische Getränke verabreicht werden, um den Wasser- und Elektrolythaushalt auszugleichen. Falls keine Besserung eintritt, muss jede körperliche Anstrengung vermieden und der Notruf durchgeführt werden.

# 5

**ZECKEN:** Der Wanderweg führt durch feuchtes, hohes Gras und mit großem Schrecken findet man eine Zecke am Körper. Wie geht man hier am besten vor?

Die Übeltäterin sollte vorsichtig, mit geradem Zug mit Hilfe

einer Zeckenpinzette aus der Einstichstelle herausgezogen werden. Dabei muss darauf geachtet werden, dass der Kopf der Zecke nicht abbricht. Die Bissstelle sollte die nächsten Tage auf Rötungen und andere Entzündungszeichen kontrolliert werden. Wenn eine kreisförmige Rötung um die Bissstelle entsteht, ist auf jeden Fall ein Arzt aufzusuchen.

# 6

**SCHLANGENBISS:** Während einer Wanderung erleidet eine Person einen Schlangenbiss. Ist ein solcher Biss in den Alpen lebensbedrohlich? Was sollte hier sofort unternommen werden?

Es gibt in Südtirol bis heute keine dokumentierten Todesfälle durch das Schlangengift einer hier beheimateten Giftschlange. Dazu gehören die Aspispiper, die Hornvipere und die Kreuzotter. Allerdings kann durch das Schlangengift eine lebensbedrohliche allergische Reaktion auftreten. Deshalb ist auf jeden Fall immer Vorsicht geboten. Sollte es zu einem Schlangenbiss kommen, sollte die Bissstelle nur mit einem sterilen Verband abgedeckt und der Patient aufgefordert werden, sich nicht aktiv zu bewegen. Je nach Symptomatik sollten die weiteren Maßnahmen mit der Notrufzentrale abgestimmt werden.

# 7

**UNTERKÜHLUNG:** Spontaner Wetterumschlag, unzureichende Kleidung oder zu langer Aufenthalt in kalter Umgebung kann den Körper unterkühlen. Was sollte bei einem solchen Notfall unternommen werden?

Wenn möglich, sollte die nasse Kleidung entfernt werden und der Wärmehalt durch eine Rettungsdecke gesichert werden.

Ist die Person ansprechbar, können auch wärmende, alkoholfreie Getränke verabreicht werden. Ist die Person hingegen schläfriger oder gar bewusstlos, sollte sie so wenig wie möglich bewegt werden, um den sogenannten „Bergetod“ zu vermeiden. Der Betroffene sollte, sofern eine Atmung vorhanden ist, in die stabile Seitenlage gebracht werden. Kann beim Betroffenen keine Atmung festgestellt werden, sollte nach dem Notruf (112) unverzüglich mit der Wiederbelebung begonnen werden.



# 8

**GEWITTER:** Unerwartete Wetterveränderungen passieren am Berg schneller als im Tal und können je nach Landschaft und Meereshöhe auch gefährlich werden. Im Hochgebirge, in der Wand, am Grat oder auf einer Alm kann ein Gewitter lebensgefährlich werden.

Wird man von einem Gewitter überrascht, sollte man offene Flächen möglichst meiden und versuchen einen sicheren Unterschlupf, wie etwa eine Hütte oder eine Höhle, zu erreichen. Ist dies nicht möglich, sollte man alle metallischen Gegenstände vom Körper entfernen und sich, falls möglich, in einer Mulde in die Kauerstellung begeben.



# 9

**ÜBERMÜDUNG, ORIENTIERUNGSLOSIGKEIT, NOTÜBERNACHTUNG:** Der Weg nimmt kein Ende, das Ziel ist außer Sichtweite, die Müdigkeit nimmt zu, die Sonne ist schon lange hinter den Bergen, die Aussichtslosigkeit der Situation nimmt überhand. Was ist zu tun?

Das Beste ist es, vor Ort zu bleiben und nicht mehr weiterzugehen, um weitere Gefahren zu vermeiden und sich nicht noch mehr zu verirren. Anschließend sollte unbedingt der Notruf 112 abgesetzt werden. Tipp: Eine Stirnlampe und eine Rettungsdecke sollten immer im Rucksack dabei sein. SOS als Lichtzeichen: 3 mal kurz - 3 mal lang - 3 mal kurz blinken.



# 10

**HERZ/KREISLAUF- UND ATEMPROBLEME:**

Die körperliche Belastung am Berg ist durch steile Auf- und Abstiege und oftmals durch die nicht ausreichende Kondition des Bergsteigers nicht zu unterschätzen. Was tun, wenn der Kreislauf schlapp macht?

Die körperliche Anstrengung ist sofort zu unterbrechen und die betroffene Person sollte an Ort und Stelle niedergesetzt bzw. niedergelegt werden. Dabei muss auf den Wärmeerhalt geachtet, und falls sich die Person nicht rasch wieder erholt, umgehend der Notruf 112 abgesetzt werden.



+ **TIPP:** Empfehlenswertes Material im Erste-Hilfe-Set: sterile Kompressen, Verbandsmaterial, Dreiecktuch, Einweghandschuhe, Beatmungshilfe und eine Rettungsdecke.

Erste-Hilfe-Kurse können außerdem jederzeit beim Landesretungsverein Weißes Kreuz besucht werden. Informationen dazu gibt es unter [www.weisseskreuz.bz.it](http://www.weisseskreuz.bz.it) oder unter der Rufnummer +39 0471 444396.

**ÜBRIGENS:**

MIT DER NEUEN ERSTE-HILFE-APP DES WEISSEN KREUZES HAT MAN DIE WICHTIGSTEN INHALTE IMMER GRIFFBEREIT UND JEDERZEIT IN DER HOSENTASCHE.



DOWNLOAD  
ANDROID

DOWNLOAD  
iOS





STAY  
DRY  
FEEL  
COOL



COOL NET UV+

MULTIFUNCTIONAL  
HEADWEAR



UV PROTECTION



COOLING EFFECT

feat.



ULTRA LIGHT



95% RECYCLED

feat.



# TURBO AUFWÄRTS BREMSE ABWÄRTS

Wander- oder auch Trekkingstöcke sind am Berg heute allgegenwärtig. Ursprünglich vor allem für Wanderer mit schwerem Gepäck im steilen Abstieg zur Knieschönung empfohlen, haben sich die spitzen Weggefährten schnell auch im Bergaufgang etabliert. Eine Vielzahl von Wanderstöcken sind im Handel erhältlich, doch wie findet man/frau die passenden?

Der Wanderstock war seit jeher der Inbegriff des Unterwegsseins, aus Holz, oft verziert mit Emblemen, Wappen oder Schnitzereien, begleitete er über Stock und Stein, stützte und gab Halt auf abschüssigen Wegpassagen. Die Wanderstöcke unserer Tage sind leicht, aus Alu oder Carbon gefertigt, faltbar oder teleskopartig verkleinerbar, mit ergonomischen Griffen und Handschlaufen ausgestattet und sie werden im Vergleich zum althergebrachten Wanderstock als Paar verwendet.



## Distance Carbon – Black Diamond

Gehören zu den leichtesten Stöcken auf dem Markt und tragen so zu besserer Leistung bei. Griff aus EVA-Schaumstoff mit thermischer Verlängerung – Stopperteller für optimiertes Gleichgewicht – angedeutete Spitze

online: 2166975 – € 130,<sup>00</sup>



## Mountain Carbon – Kaikkialla

Trekkingstock aus Carbon, klein und leicht für Berg und Urlaub. Ergonomischer und rutschfester Griff mit weicher, atmungsaktiver Handschlaufe – 3 Segmente, einstellbar – kleinstes Packmaß: 35 cm

online: 2131103 – € 99,<sup>95</sup>



## Trail Ergo Cork Wom – Black Diamond

Komfortabler Kork-Trekkingstock für Damen. Ergonomische Griffinklination (15°) – griffiger, schweißregulierender Griff – thermische Griffverlängerung – FlickLock Einstellungs/Fixiersystem

online: 2144782 – € 94,<sup>95</sup>



## Mountain Carbon FL – Kaikkialla

Leichte Carbon-Trekkingstöcke mit Flick-Lock-System. Ergonomischer und rutschfester Griff mit Anti-Schweiß-Handschlaufe – Trekkingteller – Packmaß: 62 cm

online: 2131105 – € 79,<sup>95</sup>



## Trail Ergo Cork – Black Diamond

Vielseitiger Stock fürs Trekking und für Exkursionen jeglicher Art. Ergonomischer Griff – aus rutschfestem Kork – FlickLock-Verstellsystem – Tech Tips aus Karbid

online: 2144781 – € 94,<sup>95</sup>



## Alpine Alu – Kaikkialla

Alu-Trekkingstock mit sehr kompaktem Packmaß für Berg und Reise. 3 leicht verstellbare Segmente – ergonomischer und rutschfester Griff mit thermischer Verlängerung – Trekking- und Schneeteller im Lieferumfang enthalten

online: 2131104 – € 79,<sup>95</sup>



### Alpine Alu FL – Kaikkialla

Alu-Teleskopstöcke für Trekking- und Skitourenabenteurer. Einfache und schnelle Anpassung mit FlickLock – ergonomischer und rutschfester Griff mit thermischer Verlängerung – Trekking- und Schneeteller im Lieferumfang enthalten

online: 2131006 – € 59,<sup>95</sup>



### Micro Vario TA – Leki

Platzsparender und leichter faltbarer Trekkingstock. Aergon-Griff mit Thermo Long-Verlängerung – Push Button Release-Mechanismus – 100 % aus HTS 6.5 Aluminium mit Durchmesser Ø 18/16/14 mm – Speed Lock 2-System

online: 2140019 – € 139,<sup>00</sup>



### Mv Carbon Strong – Leki

Ein vielseitiger Stock sowohl fürs Trailrunning als auch sonstigen Expeditionen. Platzsparend, wenig Gewicht – Aergon-Technologie beim Griff – Schlaufe mit Sicherheitsfunktion – Speed Lock-Verstellsystem

online: 2074561 – € 159,<sup>00</sup>



### Micro Vario Carbon – Leki

Leichter Carbon-Trekkingstock neuester Bauart. ELD System (External Locking Device) – SpeedLock2 (20 cm) – Aergon Griff mit thermischer Verlängerung

online: 2140017 – € 169,<sup>00</sup>



### Micro Superlite Vario Carbon – Leki

Verspricht ein ganz neues Gefühl beim Cross Trail. Innovatives Cross Shark-System – Trigger Shark Frame Strap Mesh – Verstellsystem Speed Lock 2 – aus 3 faltbaren Segmenten, Packmaß 42 cm

online: 2160723 – € 189,<sup>00</sup>

## MERKMALE UND UNTERSCHIEDE VON WANDERSTÖCKEN?

– **Material:** Aluminium oder Carbon. Der Preis und das Gewicht sind die größten Unterschiede zwischen den beiden Materialien. Carbon ist leichter als Alu, und deshalb teurer, Alu verbiegt sich bei Krafteinwirkung, Carbon bricht.

– **Länge:** Wanderstöcke müssen zur Körpergröße passen, da es ansonsten zu keiner optimalen Stütz- bzw. Schubfunktion (aufwärts) kommen kann. Aufwärts müssen die Stöcke etwas kürzer, abwärts einige Zentimeter länger gestellt werden.

– **Griff:** fester Kunst- oder Schaumstoff oder Kork. Jedes Material hat seine Vor- und Nachteile. Harter Kunststoff hält am längsten, führt aber eher zu feuchten Händen, was wiederum ein Abrutschen oder Blasenbildung begünstigt, Schaumstoff absorbiert den Schweiß, bietet guten Halt und ist ebenfalls sehr langlebig, Kork liegt sehr angenehm in der Hand, absorbiert Schweiß, ist aber leider nicht ganz so langlebig wie die beiden anderen Materialien.

– **Handschlaufe:** Diese Stoffschleife am oberen Griffende des Stocks soll die Hand zusätzlich fixieren, besonders abwärts hilft diese Schlaufe die Hand zu entlasten. Die Hand sollte immer von unten in die Schlaufe eingeführt werden, nur so kann sie vom Druck bergauf- und bergab entlastet werden.

– **Packmaß:** Wanderstöcke sind entweder teleskopisch (ausziehbar) oder faltbar. Einerseits ist durch die mögliche Längenveränderung der Stöcke eine optimale Anpassung an die Körpergröße möglich, andererseits können „klein gemachte“ Stöcke hervorragend am Rucksack befestigt werden, wenn sie nicht in Gebrauch sind und länger transportiert werden müssen (Reise).

**Fazit:** *Wander- oder Trekkingstöcke eignen sich besonders für Wanderungen, die größere Höhenunterschiede aufweisen, da sie den Auf- und Abstieg erleichtern, ganz besonders bei höherem Rucksackgewicht. Besonders hilfreich sind solche Stöcke für Fernwanderungen, wo die Kniebelastung durch die tagelange Streckenbewältigung besonders hoch ist. Um den natürlichen Gleichgewichtssinn aufrechtzuerhalten, sollte von Zeit zu Zeit auch ohne Stöcke gewandert werden.*

# LOWE ALPINE

## MOVE YOUR WORLD

Die Marke Lowe Alpine ist weltweit führend in der Herstellung von technischen Rucksäcken und wurde aus den Herzen und Köpfen einer der erfolgreichsten Bergsteigerfamilien der Welt geboren. Greg, Mike und Jeff Lowe sind mit dem Bergsport aufgewachsen und haben ihre Kindheit mit Klettern, Skifahren und Wandern verbracht. Sie suchten immer nach fortschrittlicher Ausrüstung, die der Markt zu dieser Zeit noch nicht anbot. Dieser Mangel führte zur Gründung der Marke Lowe Alpine.

1967 entwarf, testete und lancierte Greg Lowe den Lowe Alpine Systems Expedition, einen revolutionäreren Rucksack, der Bergsteigern mehr Bewegungsfreiheit bot. Er verfügte über einen innovativen Innenrahmen, Kompressionsriemen und andere bis dahin nie dagewesene Features. Dieser Rucksack hat die Outdoor-Branche für immer verändert und wurde zum Vorbild, von dem viele moderne, technische Rucksäcke abgeleitet sind.

### LOWE ALPINE LIEBT DIE HERAUSFORDERUNG

Die Leidenschaft für die Natur hat die drei Brüder dazu gebracht, sich neuen Herausforderungen zu stellen und über die vermeintlichen Grenzen der Innovation hinaus zu entwickeln. Die Rucksäcke mit Lowe-Tragesystem und spezifischer Passform für Herren und Damen sowie die Wahl der verwendeten Materialien wurden und werden stetig weiterentwickelt. Dabei schreckt die Marke nicht davor zurück, andere Wege einzuschlagen, um weitere Verbesserungen bei der Bewegungsfreiheit in den Bergen und dem stabilen und komfortablen Lastentransport, zu erreichen.

### DIE PHILOSOPHIE

Egal ob du auf einem Wanderweg unterwegs bist, einen Berg besteigst oder auf die andere Seite der Welt reist: Lowe Alpine Rucksäcke sind dafür konzipiert stets das Optimum an Kom-



#### Klettersack – Lowe Alpine

Der Rucksack für jeden Ausflug - ob in Städten oder auf den Wanderwegen unterwegs. Gepolstert – abnehmbarer Gürtel – Brustgurt mit Trillerpfeife – Fach für Laptop zu 15" – Bereich zum Anbringen von Stöcken

online: 3049210 – € 99,<sup>95</sup>



#### Air Zone trail – Lowe Alpine

Praktischer, mit vielen Funktionen ausgestatteter Rucksack. AirZone Rückensystem – TipGrip - Fixierung für Trekkingstöcke – Pickel-Fixierung – integrierter Rucksackschutz

online: 3049046 – € 99,<sup>95</sup>



#### Cerro Torre ND – Lowe Alpine

Robuster Rucksack, mit dem man auch die schwersten Gegenstände mit sich tragen kann. VT Flex Carry System angepasst an weibliche Anatomie – entfernbarer Verschluss, der zu einem 15 l-Rucksack wird

online: 3049360 – € 279,<sup>95</sup>

fort und Funktionalität zu bieten. Bei der Entwicklung der Rucksäcke kommen drei Regeln zum Einsatz:

**Moving with you** – die Rucksäcke sind so konzipiert, dass sie sich mit dir bewegen. Präzise Ergonomie und perfekte Passform sind ein integraler Bestandteil der Entwicklung.

**Moving your gear** – Ausrüstung muss sicher transportiert werden, wohin das Abenteuer auch führt. Bei Lowe Alpine Rucksäcke richtet sich die Materialwahl, die Raumorganisation und das Design der Zugangssysteme und Taschen nach diesem Grundsatz aus.

**Moving for your lifetime** – die Entwicklung langlebiger Produkte ist der dritte Grundsatz in der Lowe Alpine Designphilosophie, die nur hochwertige Komponenten und robuste Fertigungstechniken verwendet.



# DIE SOCKE

## Wellness für die Füße

Die Füße sind jene Teile des Körpers, die bei sportlichen Aktivitäten am meisten beansprucht und zugleich am stiefmütterlichsten behandelt werden. Dabei ist die Formel für gute Laune bei einem mehrstündigen Ausflug in die Berge einfach: Fuß gut, alles gut! Jeder Wanderer weiß, dass das Tragen der neuesten technischen Schuhe nutzlos ist, wenn die Füße in Frotteesocken fragwürdiger Qualität langsam vor sich hinsiechen und beleidigt Blasen werfen! Schritt für Schritt wird schnell klar: nur eine "coole Socke" kann die Situation retten. Sie hat direkten Hautkontakt, wirkt wie ein Polster, schmiegt sich an, verhindert Reibung und reguliert das Mikroklima im Schuh. Ganz schön viel Arbeit für so ein kleines Kleidungsstück.

### DER LANGE WEG DER SOCKE - ENTWICKLUNG DES DESIGNS UND DER MATERIALIEN

Die Socke, deren Ursprung auf das alte Ägypten zurückgeht, hat eine interessante Geschichte hinter sich. Sie hat sich im Laufe der Jahrhunderte von ihrer anfangs rein ästhetischen Rolle, zunehmend in eine funktionale mit immer mehr technischen Eigenschaften entwickelt. Mittlerweile haben alle großen Brands der Sportwelt erkannt, welches Potential in der Socke steckt. Design und Materialien haben eine Revolution erfahren und die starke Diversifizierung des Produkts macht es möglich, dass es nahezu für jede Sportart spezifische Socken gibt.

### DOCH WIE SIEHT SIE AUS, DIE RICHTIGE OUTDOORSOCKE?

Entscheidend ist eine einwandfreie Passform. Hier gilt: Falten unerwünscht! Wir alle lieben unsere Oma, aber die selbst gestricketen Sockenkunstwerke sind nur

mehr was für Nostalgiker und haben beim Sport nichts verloren. So auch beim Bergsport - wunde, ramponierte Füße sind der Alptraum eines jeden Wanderers, da lohnt es sich schon, in die Socken der neuesten Generation zu investieren. Neben Passgenauigkeit kommen hier gepolsterte Bereiche und Fersendämpfung zum Einsatz. Als Faustregel gilt: je mehr Gepäck auf dem Rücken, umso mehr Dämpfung und Schutz für die Füße. Technische Wandersocken minimieren Reibungspunkte zwischen den empfindlichsten Stellen des Fußes und dem Schuh, regulieren die Temperatur und den Feuchtigkeitsgehalt im Schuhinneren und beugen so Rötungen und Reizungen vor, welche die schmerzhafte Blasenbildung fördern. Man bedenke, dass allein über den Fuß bis zu einem viertel Liter Feuchtigkeit pro Tag ausgeschwitz wird! Dieses Feuchtbiothop im Schuh ist besonders auf langen Wanderungen das ideale "Habitat" für Blasen. Und die will wirklich niemand. Bei aller Liebe zur Oma! Sommerliche Wanderungen erfordern Socken, die auf maximale Atmungsaktivität ausgerichtet sind, mit dünnerer Struktur am Fuß entlang und Verstärkungen an Zehen und Ferse bis Knöchelhöhe. Bei kälteren Temperaturen wählt man ein Gewebe mit hoher Wärmeisolierung, das Weichheit, Wärme und Atmungsaktivität vereint. Bleibt die Frage: eher Natur- oder Kunstfaser?

### WELCHES MATERIAL? DIE RICHTIGE MISCHUNG MACHT'S!

Wolle ist ein hervorragendes Material zur Herstellung von technischer Bekleidung. Dank der hohen Isolierkraft hält diese natürliche Faser die Körpertemperatur sowohl im Sommer als auch im Winter auf einem idealen Niveau. Die besonders wertvolle

Merinowolle wird wegen ihrer geruchshemmenden und wasserabweisenden Eigenschaften geschätzt und deshalb oft für die Herstellung von Sportsocken verwendet. Lycra<sup>®</sup>, eine synthetische Faser aus 85% Polyurethan, überzeugt durch geringe Feuchtigkeitsaufnahme, hohe Elastizität, soften Tragekomfort, antistatische und antipilling Eigenschaften. Ein häufig verwendetes Garn für Sportsocken ist auch das technische Gewebe PrimaLoft<sup>®</sup>, eine von Polyester abgeleitete, patentierte Faser. Sie gewährleistet effektive Wärmeisolierung, Weichheit, Leichtigkeit, Wasserabweisung und hohe Komprimierbarkeit. Die Auswahl der Materialien ist entscheidend für die Qualität der Socken. Oft stellt die Kombination aus natürlichen Garnen, wie Wolle, und synthetischen Fasern die perfekte Mischung dar, die in der Lage ist, schnelle Trocknung, Widerstandsfähigkeit und Leistung in Einklang zu bringen und so dem Fuß bei jedem Schritt ein Maximum an Komfort und Wohlbefinden zu verleihen.

### SIE FOLGEN DIR AUF SCHRITT UND TRITT. BEHANDLE SIE GUT!

Um deinen Sportsocken ein langes Leben zu bescheren, solltest du bei der Wäsche ein paar Dinge beachten. Wir empfehlen, die Socken vor dem Waschen umzudrehen (Innenseite nach außen) die Verwendung von Flüssigwaschmittel, im Idealfall ein eigenes für technische Materialien und das Feinwaschprogramm der Waschmaschine bei maximal 40°. Bleichmittel vermeiden, sie könnten die Fasern beschädigen. Gönn dir diesen Wellnessfaktor für die Füße, sie werden es dir danken!

**Hauptquelle:**  
ausgearbeitet von *Marzia Facchin*,  
Fachverkäuferin **SPORTLER**



#### Leh Alpine Sock – Meru

Trekkingsocken (reichen bis zur Wade) für außergewöhnlichen Komfort bei Wanderausflügen in die Berge. Coolmax-Technologie – Nano Glide Technologie – Sohle aus leichtem Schaumstoff – anatomisch angepasstes Design

online: 2072565 – € 12,<sup>95</sup>



#### Rohtag Alpine Sock – Meru

Die Trekkingsocken Rohtag sorgen für außergewöhnlichen Komfort bei Wanderausflügen in die Berge. Coolmax-Technologie – Sohle aus leichtem Schaumstoff – anatomisch angepasstes Design – flache Nähte

online: 2072566 – € 12,<sup>95</sup>

# INDIVIDUALITÄT, DIE PASST

## MAIER SPORTS DER PASSFORM - SPEZIALIST

Maier Sports produziert alltagstaugliche Outdoor-Kleidung und setzt dabei insbesondere auf die perfekte Passform auch bei Größen abseits der sogenannten Normalgrößen. Die Produkte gibt es in bis zu 36 verschiedenen Größen. Angeboten werden die klassischen Konfektionsgrößen, die die unterschiedlichen Körperformen wesentlich besser als die Standard-Größeneinteilungen von S-XL, abbilden.

## VOLLE FUNKTIONALITÄT FÜR ALLE

Jeder Mensch hat sehr individuelle Körpermaße. Ist eine Körperproportion bei vielen Menschen gleich oder ähnlich, sprechen wir bei der Kleidung von Normalgrößen. Für Körpermaße, die nicht diesen Standardgrößen entsprechen, bietet Maier Sports die passende Kleidung, die sich in ihrem Verhältnis von Bundweite und Beinlänge in verschiedenen Varianten von den Normalgrößen unterscheidet. Maier Sports bietet zusätzliche Kurz- und Langgrößen bei denen die Hosenbeine nicht nur länger oder kürzer, sondern auch den entsprechenden Proportionen angepasst werden. So ist das Knie auch tatsächlich am Knie und das Volumen am Oberschenkel auf die jeweilige Figur abgestimmt.

## KURZGRÖSSEN

Bei den Kurzgrößen sind die Hosenbeine ca. 5 cm kürzer geschnitten und auf die Gesamtproportion abgestimmt. Die richtige Kurzgröße lässt sich ermitteln indem der Wert der Normalgröße einfach durch 2 geteilt wird. Eine Dame mit Bundweite 38 greift dann also zur Kurzgröße 19. Bei den Herren funktioniert es genau nach dem gleichen Prinzip. Ein Mann, der eine Kurzgröße für 52 sucht, ist mit der Größe 26 bestens versorgt.

## NORMALGRÖSSEN

Mit den Normalgrößen wird die Passform der meisten Menschen abgedeckt. Die Graduierung wurde immer wieder angepasst und hat sich im Lauf der Jahrzehnte bestens bewährt. Maier Sports setzt dabei auf die klassischen Konfektionsgrößen, die deutlich spezifischer sind als die einfache S, M, L, XL Einteilung.

## LANGGRÖSSEN

Bei den Langgrößen ist die Beinlänge der Körpergröße entsprechend um ca. 5 cm angepasst. Bei besonders schlanken Menschen passt bei einer Normalgröße zwar die Bundweite, doch sind ihnen die Hosenbeine viel zu kurz. Diese sehr schlanken Menschen brauchen also im Verhältnis zu ihrer Bundweite längere Hosenbeine. Damen multiplizieren den Wert der Normalgröße einfach mal zwei. Eine Hose der Langgröße 76 hat also die Bundweite der Größe 38. Bei den Herren ist der Langgrößen-Wert der doppelte Normalgrößen-Wert minus zwei.

## ALLE MAIER SPORTS GRÖSSEN BEI SPORTLER ERHÄLTlich

Sportler bietet in mehreren Stores die komplette Größenpalette von Maier Sports an. Bei der Auswahl der individuell passenden Konfektionsgröße beraten unsere geschulten Fachverkäufer gerne. Bekleidung des Passform-Spezialisten findest du in folgenden Stores und auf sportler.com:

- Alpine Flagship Store Bozen
- Alpine Flagship Store Innsbruck
- Meran Alpin
- Udine
- Flagship Store Treviso
- Pordenone



# FÜR DIE KLEINEN GIPFELSTÜRMER



## Junior – Deuter

Komfortabel-belüfteter Kinderrucksack mit Rückensystem. Airstripes Rückensystem – für Kinder leicht zu benutzende Schnallen – reflektierende Einsätze – Reißverschlusstasche vorne – internes Namensfeld

online: 2145317 – € 49,<sup>95</sup>

## Lyon – Meru

Kinderrucksack für die ersten Outdoor Abenteuer. Deckel mit Innentasche und Schnallenverschluss – Vordertasche mit Reißverschluss – Bauch- und Brustgurt – Rucksacküberzug

online: 2147012 – € 39,<sup>95</sup>



## Dijon – Meru

Praktischer Kinderrucksack zum Wandern, für die Schule oder Freizeit. Vordere Reißverschlusstasche – seitliche Netztaschen – gepolstertes Rückensystem – reflektierende Elemente

online: 2147011 – € 29,<sup>95</sup>



## WIR WOLLEN MIT

Wir bieten alles, was Bergbegeisterte begehren. Für große wie für kleine Naturfreunde. Die Kids wissen, was sie wollen: eine tolle Ausrüstung und die passende Bekleidung, die sie ganz nach oben bringen.



### Macchu – Petzl

Sportklettergurt für kleine Kraxler. Hüftgurt und Beinschlaufen regulierbar (DoubleBack-Schnallen) – farbige Sicherheitsschlaufe – zwei starke Materialschlaufen – Chalkbag-Befestigung hinten  
online: 2157592 – € 49,<sup>95</sup>

### Finn – Edelrid

Umfassend einstellbarer Klettergurt für die Kletterstars von morgen. 3D-Mesh für hohen Tragekomfort – Slide-Block-Schnallen für optimale Regulierung des Hüftgurts und der Beinschlaufen – 2 robuste Materialschlaufen  
online: 2157648 – € 49,<sup>95</sup>



### Kid's Momentum Full Body – Black Diamond

Höchste Sicherheit und Komfort für die kleinen Sportkletterer. Leicht anzupassen dank Momentum-Konstruktion – sorgt für durchgehend stabile Körperposition  
online: 2166707 – € 64,<sup>95</sup>

### Stickit Kid – La Sportiva

Kletterschuh mit hohem Tragekomfort für die Kleinsten. Eng anliegende Passform – Klettverschluss – innovatives Verschlusssystem für wachsende Füße – FriXion-Sohle – Schutzrand an Fußspitze  
online: 1358413 – € 49,<sup>95</sup>



### Picchu – Petzl

Leichter, robuster Kinder-Helm zum Klettern und Radfahren. Leichte ABS-Au-Benschale – Schaumstoff Innenschale – seitliche Belüftungsöffnungen – 4 Clip-befestigungen für Helmlampen  
online: 2017293 – € 44,<sup>95</sup>



### B Spacet-Shirt – E9

Einfaches T-Shirt für kleine Kletterer, die die Sommertage in der Wand verbringen wollen. Leicht, bequem und mit exklusivem Aufdruck vorne. Rundkragen – leichte und bequeme Baumwolle – Regular Fit  
online: 2161630 – € 29,<sup>95</sup>



### B Rondo Story – E9

Hose für die kleinen Kletteraspiranten. Weich, atmungsaktiv und elastisch und voll kleiner, praktischer Details. Elastischer Bund – zwei Seitentaschen und eine Gesäßtasche – Zwickel im Schritt – Schlaufe für Boulderbürste  
online: 2161635 – € 59,<sup>95</sup>



### B Ammare Short – E9

Kurze Kletterhose für Kinder. Leicht, bequem und garantierte Bewegungsfreiheit bei jedem Griff und Tritt in der Wand. regulierbarer, elastischer Bund mit Kordelzug – Schlaufen für Boulderbürste - Seitentaschen  
online: 2161823 – € 49,<sup>95</sup>



### B Rica T-Shirt – E9

Hochqualitatives Klettershirt aus einer Baumwoll-/Hanfmischung. E9-Aufdruck hinten – Rundkragen – geruchshemmend – umweltfreundlich  
online: 2161631 – € 35,<sup>95</sup>

## KIDS KLETTERN GERN

Keine Wand ist zu steil oder zu hoch. Kids kennen keine Angst. Sie sind voller Tatendrang und Energie. Unterstützen wir sie doch dabei! Heutzutage gibt es alles für die Großen von morgen: Klettergurte, Kletterhelme, Kletterschuhe, technisch, leicht und in ansprechenden Farben. Auch die Bekleidung punktet nicht nur mit ihren trendigen Farben, sie überzeugt mit der kinderspezifischen, körpernahen Passform.

## DAS WANDERN IST DER KLEINEN LUST

Einige Kinder gehen von sich aus gerne auf den Berg, bei anderen muss man ein bisschen nachhelfen. Das ist jedoch gar nicht schwierig, hat man als Eltern doch die Möglichkeit, zwischen vielen tollen Produkten die passenden für die Kinder auszusuchen. Vom T-Shirt zur Hose, von der Softshelljacke zur Hardshelljacke, von den Wander- zu den Trailrunningschuhen. Und dann gibt's da noch praktische Rucksäcke, Trinkflaschen und Stirnlampen. Atmungsaktiv, wasserabweisend, wasserdicht, schnell trocknend, pflegeleicht. Elternherz, was willst du mehr.

### Naseby Hybrid Junior Jkt – Meru

Sportliche Kinderjacke in modischem Kontrastdesign und mit leichter Kunstfaserfüllung vorne, ideal für Outdoor-Freaks. 2 Seitentaschen mit Reißverschluss – ergonomische Ärmelkonstruktion – Frontreißverschluss mit Stehkragen  
online: 3046375 – € 59,<sup>95</sup>



### Agner PTX 2.5L K Jkt – Salewa

Leichte Hardshelljacke aus hochwertigem Powertex Active-Gewebe, wind- und wasserabweisend, atmungsaktiv sowie strapazierfähig. Reflektierende und geklebte Details – PFC-freie, wasserabweisende Behandlung – elastische Ärmelbündchen – fixe Kapuze  
online: 2157825 – € 100,<sup>00</sup>



### Agner Melange PL K FZ Hdy – Salewa

Hoch elastische Fleecejacke aus Durastretch-Funktionsgewebe, feuchtigkeitsableitend, bequem sowie scheuerfest. 4-Wege-Stretch – spezielle Ärmelkonstruktion – Bionic-Finish® Eco – weicher Kinnschutz – flache Nähte  
online: 2157827 – € 70,<sup>00</sup>

### Puez Hybrid PL G FZ Hdy – Salewa

Sportliche Kapuzenjacke aus schnell trocknendem Stretchfleece Polarlite mit leichten Dry'ton-Einsätzen, hohes Wärmeisolationsvermögen und sehr abriebfest. Spezielle Ärmelkonstruktion – effektives Feuchtigkeitsmanagement – elastische Bündchen – flache Nähte  
online: 2157828 – € 60,<sup>00</sup>





### Simple Life Dri-Rel K S/S Tee – Salewa

Pflegeleichtes T-Shirt aus leichtem Dry'ton-Gewebe, hautfreundlich, langlebig sowie strapazierfähig. Effektives Feuchtigkeitsmanagement – Rundhalskragen  
 online: 2158072 – € 25,00



### Pisa T-Shirt New Kids – Meru

Pflegeleichtes T-Shirt aus schnell trocknendem Funktionsmaterial, passend für zahlreiche Outdooraktivitäten. Rundhalskragen – atmungsaktiv – sportlich geschnitten

online: 3049182 – € 9,95



### Veria S/S T-Shirt Kids – Meru

Schlichtes Kinder T-Shirt aus atmungsaktivem, schnell trocknendem Single Jersey für warme Sommertage. Runder Halsausschnitt – Dura-stretch Front-Print

online: 2159709 – € 19,95



### Tikkid – Petzl

Leichte, kompakte Kinder-Stirnlampe. Hybrid Concept Technologie – weicher-homogener Lichtkegel – geeignet für Kinder ab 3 Jahren

online: 2121841 – € 24,95

### Kid Comfort Pro – Deuter

Bequemer und sicherer Rucksack mit Kindertrage. Transportsystem Aircomfort Sentic Vario – flexible Seiten durch VariFlex ECL – integrierter abnehmbarer 10 l-Rucksack Daypack – inkl. Sonnenschutz

online: 2145320 – € 380,00



### Karamea Junior Pant – Meru

Leicht dehnbare Outdoorhose aus atmungsaktivem, schnell trocknendem Funktionsgewebe für Kinder, die sich gerne in freier Natur bewegen. Seiten- und Gesäßtaschen – Beintasche mit Reißverschluss – leicht dehnbare Hosensäume – vorgeformter Kniebereich

online: 3046377 – € 49,<sup>95</sup>



### Agner Movement Co K Pnt – Salewa

Ultimative Wanderhose aus atmungsaktivem, hoch elastischem Baumwollstretch mit zahlreichen kletterspezifischen Details, sehr bequem und viel Bewegungsfreiheit. Halb elastische Taillenregulierung – Zwickel – reflektierende Elemente – Klettergurt kompatible Taschen

online: 2158113 – € 60,<sup>00</sup>

### Agner DST G Shorts – Salewa

Kurze Kletterhose aus schnell trocknendem Durastretch-Gewebe mit abriebfesten Dry'ton und Air Mesh-Einsätzen, 4-Wege-Stretch und Zwickel für viel Bewegungsfreiheit. PFC-freie wasserabweisende Behandlung – flacher Bund mit integrierter Kordel – bluesign® – eingearbeiteter Slip

online: 2158075 – € 40,<sup>00</sup>



### Katikati Bermuda Junior – Meru

Leicht dehnbare, kurze Outdoorhose aus atmungsaktivem Funktionsgewebe für Kinder, die sich gerne in freier Natur bewegen. Seiten- und Gesäßtaschen – Beintasche mit Reißverschluss – leicht dehnbare Hosensäume

online: 3046378 – € 29,<sup>95</sup>



### Rio Kid – Meru

Keine Reise, keinen Ausflug ohne deinen Lieblingsschlafsack. Leicht und mit kleinem Packmaß – Wärmekragen – durchgehender Reißverschluss – 100% Polyester-Beschichtung

online: 2147395 – € 39,<sup>95</sup>

### Mtn Trainer Waterproof – Salewa

Wasserdichter Bergschuh aus Wildleder und Mesh, schützt den Fuß und bietet viel Bewegungsfreiheit. Climbing-Lace-Schnürsystem – Ortholite-Sohle – 3F System Evo – Michelin-Sohle

online: 2111988 – € 90,<sup>00</sup>



### Tritan Kids – Meru

Für Kinder, die ihr Lieblingsgetränk überall trinken möchten. Praktischer Schraubverschluss, der ein Auslaufen von Flüssigkeiten verhindert – Öffnung am Deckel zur Fixierung – BPA-frei

online: 3032105 – € 9,<sup>95</sup>





### Speedcross CSWP Kids – Salomon

Wasserdichter Kinderschuh für die Berge mit präziser Passform, optimaler Stoßdämpfung und maximaler Trittfestigkeit. Contagrip TD Sohle – SensiFit Zwischensohle – leistungsstarker EVA-Schaumstoff – Quicklace-System – Geröllschutz

online: 2152483 – ab € 80,<sup>95</sup>



### Sense CSWP Kids – Salomon

Leichter Outdoorschuh mit effizientem Wasserschutz, optimaler Stoßdämpfung und hervorragender Trittfestigkeit. Feinmaschiges Meshgewebe – Contagrip MD Sohle – SensiFit Zwischensohle – EVA-Stoßschaumstoff – Bungee-Schnürsystem

online: 2152492 – ab € 60,<sup>95</sup>

### Falon Low Kid – La Sportiva

Vielseitiger Wanderschuh für kleine Leute mit rutschfestem Mesh-Material und Verstärkungen aus Mikrofaser. FriXion AT Sohle für perfekten Grip – Stabilizer mit high frequency – Schnellschnürsystem – Gummischuhspitze

online: 2142418 – ab € 74,<sup>95</sup>



### Mescalito Lace Kid – Scarpa

Robuster Wanderschuh aus hochwertigem Leder-Obermaterial mit effizientem Zehenschutz, erstklassiger Trittfestigkeit und sehr guter Stoßdämpfung. Dynamis Gummisohle – EVA-Stoßschaumstoff – Extended Schnürsystem – Zehenschutz

online: 2162354 – ab € 79,<sup>95</sup>



### Mescalito Mid Kid GTX – Scarpa

Technischer Wanderschuh aus strapazierfähigem Funktionsmaterial und wasserdichter, atmungsaktiver GORE-TEX®-Membran, erstklassige Trittfestigkeit und sehr gute Stoßdämpfung. Dynamis Gummisohle – EVA-Stoßschaumstoff – klassisches Schnürsystem – Zehenschutz

online: 2162353 – ab € 99,<sup>95</sup>



### Alp Trainer Mid GTX – Salewa

Wasserdichter, atmungsaktiver Wanderschuh, schützt den Fuß und erlaubt freie Bewegungen. Climbing-Lace-Schnürsystem – GORE-TEX®-Membran – Obermaterial aus Wildleder und Mesh – Ortholite-Sohle – 3F System Evo

online: 2111986 – € 110,<sup>00</sup>

### Wildfire Jr – Salewa

Robuster, technischer Bergschuh aus Netz-Material EXA Shell, präzise Passform, stabil und leicht. Quick Lacing Schnürsystem – 3F System Evo – griffige JR Ultra Train-Gummisohle – Ortholite-Sohle

online: 2111987 – € 75,<sup>00</sup>





# Vorsicht Kuh

## Korrektes Verhalten mit der Almkönigin

Es dürfte euch beim Lesen des Titels ein kleines Lächeln über das Gesicht gehuscht sein. Zurecht – sind Kühe doch wegen ihres ausgeglichenen Charakters bekannt. Nichtsdestotrotz bringen die friedlichen Pflanzenfresser ein nicht zu vernachlässigendes Gewicht auf die Waage, zumal sie nicht aus Zucker sind. Daher heißt es aufgepasst, man sollte sich in ihrer Nähe an ein paar Verhaltensregeln halten. Nicht dass man am Ende als mobile Zielscheibe durch die weiten Wiesen läuft.

Die Sonne scheint am azurblauen Himmel, eine milde Brise unterstreicht die kraftvollen Farben der idyllischen Berglandschaft. Es sind immer wieder wahrhaft einzigartige Momente, die sich einem in diesem Panorama bieten. In der Ferne läuten in einem erfreulich harmonischen Durcheinander Glocken, langsam nähert man sich dem Getöse – und da ist sie: Die Königin der Almen, etwas schwerfällig und dennoch anmutig stolziert sie geschmückt mit einem ledernen Halsriemen, an dem ihr persönliches Instrument rhythmisch umherschwingt, durch ihre saftig grüne Weide. Heidi, Berta, Lola, Sissi, Barbie ... alle mit manchmal mehr, manchmal weniger geläufigen Namen ausgestattet, treten ausnahmslos zum Appell an. Diese friedlichen Riesen mit ihren kleinen, drolligen Augen strahlen eher positive Liebesbedürftigkeit denn unbändige Gefahr aus. Aber können wir uns da so sicher sein?

Rinder sind friedliebende Tiere, solange neue Bekanntschaften ihren Frieden nicht stören. Hier sechs Regeln, an die man sich halten sollte, damit das nächste Aufeinandertreffen mit unseren Almköniginnen als ein erfreuliches Miteinander im Gedächtnis bleibt.

1. Eingezäunte Weideflächen nicht betreten: Kühen verteidigen ihr Revier;
2. Nicht durch die Herde durchspazieren;
3. Hunde an der Leine und auf Distanz halten: Die Damen könnten in ihm eine Bedrohung wahrnehmen;
4. Besser nicht streicheln; man kann nie wissen, ob die Kuh heute mit dem falschen Huf aufgestanden ist;

5. Abstand halten, vor allem vor Kälbern: Mamma-Kuh könnte zum Rundumschlag ausholen;
6. Kühe haben ein begrenztes Blickfeld und sind daher äußerst schreckhaft. Kann man die Herde nicht umgehen, ruhig Blut und keine plötzlichen Bewegungen. Einfach teilnahmslos, aber für alle gut sichtbar durchschlendern.

### Hoppla, da ist etwas schiefgelaufen

- Die Kuh sieht dich mit bohrenden Augen an, ohne ihren Blick von dir abzuwenden. Achtung! Du könntest als Bedrohung wahrgenommen werden;
- Die Kuh senkt ihren Kopf, die Stirn in deine Richtung gerichtet;
- Die Kuh nähert sich.

### Plan A:

Ruhig bleiben und nicht wegrennen! Langsam weggehen. WICHTIG: Kehre einem aufgebrauchten Tier nie den Rücken zu! Hast du einen Hund, ist es nun Zeit, ihn von der Leine und in eine andere Richtung als der zur Herde laufen zu lassen. Hier gilt aber das Gebot: „Kenne deinen Hund“ – also nur freilassen, wenn du genau weißt, wie er sich verhalten wird.

### Plan B:

Sollte die Kuh keine Anstalten machen, anzuhalten, laut schreien und mit einem Stock wild in der Luft herumfuchteln. Es könnte helfen, ihr zu zeigen, wer hier das Sagen hat.

### Fazit:

Auch wenn dieser Artikel humoristisch angehaucht ist, sollten die obenstehenden Tipps ernst genommen werden. In den letzten Jahren gab es immer wieder Nachrichten von Verletzten- und leider auch Verunglückten nach einem Aufeinandertreffen mit Rindern.

Denke immer daran: Auch bei Kühen zählt das Motto „Leben und leben lassen“.

A woman in a pink jacket and red helmet is rappelling down a rocky cliff face. She is wearing a backpack and has climbing gear attached to her harness. The background shows a rugged mountain landscape with a stream at the bottom. The image is split into two main sections: a natural photograph on the left and a dark blue graphic overlay on the right.

# ALPINE

Schaufenster

Highlights aus  
unserem Sortiment



### Agner PTX 3L W Jkt – Salewa

Farbe: Light Blue, Pink, Light Grey

Dauerhaft wasserabweisende Shelljacke aus resistentem Powertex Extreme 3L und mit strapazierfähigen Schultereinsätzen. Verschweisste Nähte – ergonomische Ärmel und Schultern – klein verpackbar – angeschnittene Kapuze

online: 2138606  
€ 250,00

### Agner Durastretch W Tights – Salewa

Farbe: Light Blue, Black, Violet/Red

Legging in körpernaher Passform aus strapazierfähigem, atmungsaktivem und stark dehnbarem Durastretch-Gewebe, speziell für Alpinklettern. Vollelastischer Bund mit Kordel – 2 Seitentaschen – Zwickel – Kniebereich mit Stretch-Einsatz – Reflektoren

online: 2138617  
€ 100,00





**Agner PTX 3L W Jkt – Salewa**

Farbe: Light Blue, Pink, Light Grey

Dauerhaft wasserabweisende Shelljacke aus resistentem Powertex Extreme 3L und mit strapazierfähigen Schultereinsätzen. Verschweisste Nähte – ergonomische Ärmel und Schultern – klein verpackbar – angeschnittene Kapuze

online: 2138606  
€ 250,<sup>00</sup>



**Agner Hybrid PL/DST – Salewa**

Farbe: Pink, Green, Light Red, Light Grey

Stark dehnbare Fleecejacke aus hochwertigem Polarlite Light Fleece und mit Durastretch-Einsätzen. Viel Bewegungsfreiheit – Reißverschluss-taschen – ergonomische Ärmel und Schultern – angeschnittene Kapuze – Flachnähte

online: 2138610  
€ 120,<sup>00</sup>



**Agner Light Dst Engineer W Pant – Salewa**

Farbe: Light Blue, Green/Red, Red, Light Grey/Orange, Black, Blue

Leichte, wasserabweisende Bergsporthose aus bi-elastischem Stoff. Elastischer, regulierbarer Hosenbund – Reißverschluss-taschen – Zwickel im Schrittbereich – vorgeformter Kniebereich – Kantenschutz

online: 2111954  
€ 120,<sup>00</sup>



### Pattern T-Shirt W – La Sportiva

Farbe: White, Blue

Atmungsaktives, weiches T-Shirt aus Bio-Baumwolle, schlichtes Design und wunderbarer Tragekomfort den ganzen Tag. Rundhalskragen – Front-Aufschrift – leicht tailliert

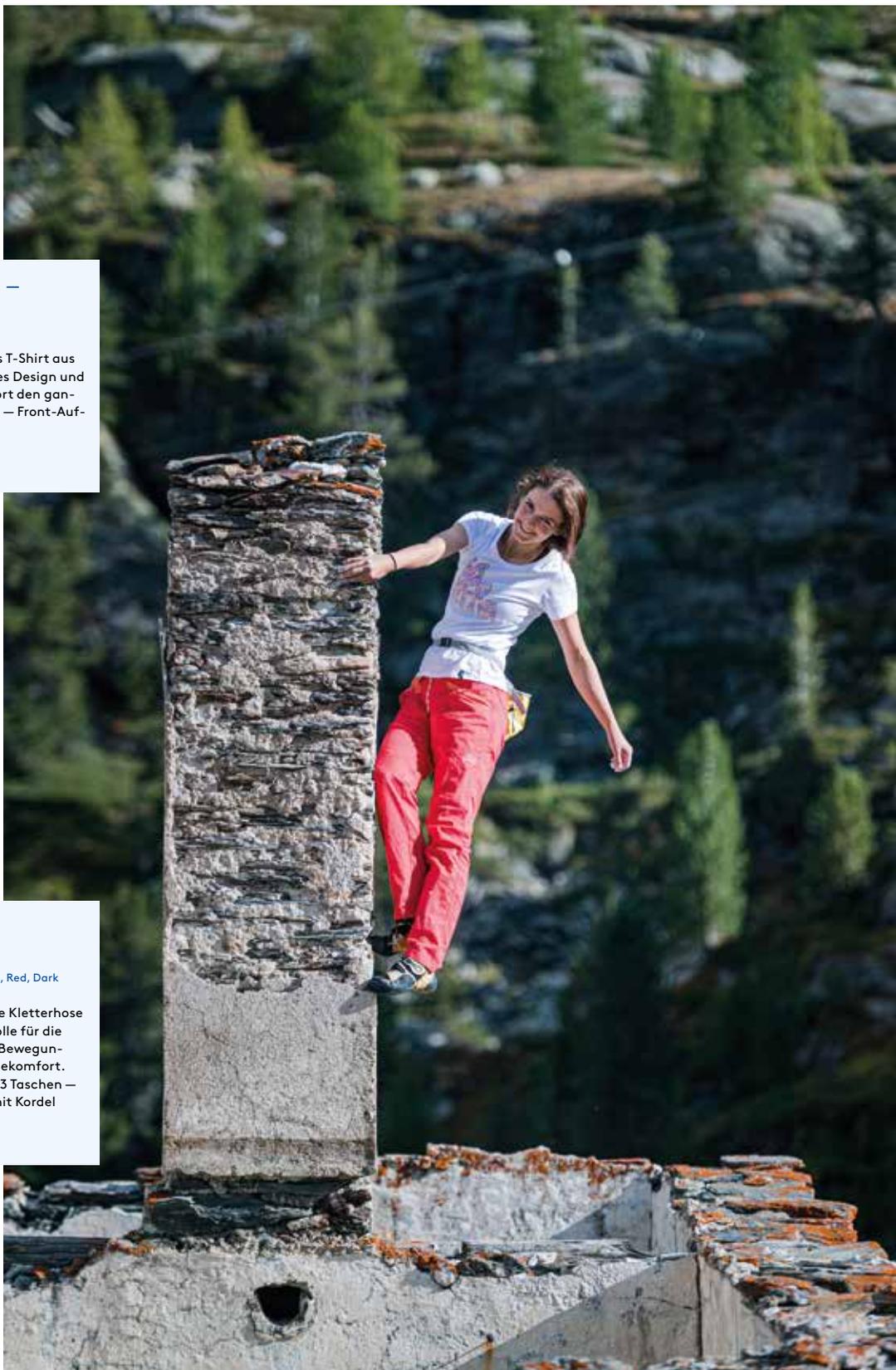
online: 2158947  
€ 39,<sup>95</sup>

### Temple Pant W – La Sportiva

Farbe: Light Blue, Pink, Green, Red, Dark Blue, Blue

Funktionale und schlichte Kletterhose aus weicher Bio-Baumwolle für die wärmere Jahreszeit, viel Bewegungsfreiheit und hoher Tragekomfort. Bluesign® Materialien – 3 Taschen – elastischer Hosenbund mit Kordel

online: 2159141  
€ 89,<sup>95</sup>





### Ws Trucker Hat – Black Diamond

Farbe: White, Blue/Rose

Tolle Schirmmütze aus atmungsaktivem Baumwollmischgewebe, schützt zuverlässig vor starker Sonneneinstrahlung. Hübscher Front-Print – luftiges Netz-Material hinten

online: 2143072  
€ 26,<sup>95</sup>

### Rays Tank – Black Diamond

Farbe: Grey

Geschmeidig weiches Trägershirt aus dehnbarer Bio-Baumwolle mit originalem Front-Print für den Sommer, vermittelt sehr angenehmes Tragegefühl und dank Elasthan-Anteil viel Bewegungsfreiheit

online: 2159431  
€ 29,<sup>95</sup>

### Crede Pants – Black Diamond

Farbe: Berry

Schlichte Kletter- und Boulderhose aus elastischem, atmungsaktivem Baumwollwill. Regulierbarer Bund – klares Design – Seitentaschen – weitenregulierbarer Saum

online: 2143034  
€ 84,<sup>95</sup>



## Sele Dress – E9

Farbe: Deep-blue, Magenta

Sportliches Freizeitkleid aus stark  
dehnbarer Baumwolle mit elastischen  
Trägern und integriertem Sport-BH.  
All-over-Print – herausnehmbare  
Pads – anliegender, femininer Schnitt

online: 2161622  
€ 69,<sup>95</sup>



### Calypto T-Shirt – Rock Experience

Farbe: Pink, Green, White

Umweltfreundliches T-Shirt aus atmungsaktiver, Bio-Baumwolle mit unterschiedlichen Front-Prints, äußerst weicher Stoff aufgrund speziellem Waschverfahren. Garment-Wash – Rundhalskragen

online: 2160367  
€ 29,<sup>95</sup>

### Hatu per Tu Pant W – Rock Experience

Farbe: Green, Blue

Bequeme Kletterhose aus elastischer Bio-Baumwolle, atmungsaktiv, hautfreundlich und besonders weich dank speziellem Waschverfahren. Garment-Wash – 2 Taschen – dehnbarer Hosensbund mit Tunnelzug

online: 2160368  
€ 59,<sup>95</sup>



### Agner Hybrid PI/Dst M FZ Hdy – Salewa

Farbe: Light Blue, Green, Grey, Dark Blue,  
Blue, Light Green

Dehnbare Jacke aus atmungsaktivem  
Polarlite Light Fleece. Scheuerfeste  
Durastretch-Einsätze – hohes Wär-  
meisoliationsvermögen – viel Bewe-  
gungsfreiheit – elastisch eingefasste  
Bündchen – angeschnittene Kapuze

online: 2138609  
€ 120,<sup>00</sup>

### Agner Light Dst Engineer M Pant – Salewa

Farbe: Dark Grey, Grey, Black, Blue

Leichte, wasserabweisende Bergspor-  
those aus bi-elastischem Stoff. Elasti-  
scher, regulierbarer Hosenbund –  
Reißverschlussaschen – Zwickel im  
Schrittbereich – vorgeformter Knie-  
bereich – Kantenschutz – Bluesign®  
zertifiziert

online: 2111953  
€ 120,<sup>00</sup>





**Agner Hyb Dry M S/S Zip Tee – Salewa**

Farbe: Blue/Black, Dark Blue, Green/Black  
 Pflegeleichtes T-Shirt mit Frontreißverschluss aus schnell trocknendem Funktionsgewebe Dry'ton. Hoch elastische Durastretch-Einsätze – Brusttasche – spezielle Ärmelkonstruktion – flache Nähte – Reflektoren  
 online: 2158148  
 € 50,00



**Agner Orval 2 DST M Reg Pant – Salewa**

Farbe: Blue/Orange, Grey, Black, Blue  
 Besonders dehnbare Wander- und Trekkinghose aus felsresistentem Durastretch Bambooskin-Material, atmungsaktiv, schweiß- und wasserabweisend, optimal für dynamische Aktivitäten. Zwickel im Schritt – Kantenschutz – verstellbarer Hosensbund  
 online: 2111834  
 € 140,00



**Agner Hybrid PI/Dst M FZ Hdj – Salewa**

Farbe: Light Blue, Green, Grey, Dark Blue, Blue, Light Green  
 Dehnbare Jacke aus atmungsaktivem Polarlite Light Fleece. Scheuerfeste Durastretch-Einsätze – hohes Wärmeisolationsvermögen – viel Bewegungsfreiheit – elastisch eingefasste Bündchen – angeschnittene Kapuze  
 online: 2138609  
 € 120,00



### Trucker Hat Stripe EVO – La Sportiva

Farbe: Green, Dark Grey, Blue

Leichte Schirmmütze aus schnell trocknendem Polyester-Gewebe und luftigem Mesh-Gewebe im hinteren Teil, schützt vor Sonne und Regentropfen. Regulierbar per Kunststoff-Verschluss an der Rückseite – flacher Schirm – La Sportiva Print

online: 2158940  
€ 29,<sup>95</sup>

### Bleauser Short – La Sportiva

Farbe: Green

Leichte kurze Kletterhose aus weicher Bio-Baumwolle mit elastischer und komfortabler Taille mit integrierter Regulierung, erlaubt freie Bewegungen. Bluesign® – Front- und Gesäßtaschen – Lasche für Bürste

online: 2158937  
€ 79,<sup>95</sup>

### Breakfast T-Shirt M – La Sportiva

Farbe: Green, Red, Blue

Schlichtes T-Shirt aus leichter Bio-Baumwolle mit sympathischem Frontprint, atmungsaktiv, angenehmes Tragegefühl, ideal für Klettersessions in den wärmeren Monaten

online: 2158936  
€ 29,<sup>95</sup>

## Rope Diamond Tee – Black Diamond

Farbe: Grey, White

Hautfreundliches T-Shirt aus dehnbarer, weicher Bio-Baumwolle mit originalem Front-Print für warme Klettertage, vermittelt sehr angenehmes Tragegefühl und dank Spandex-Anteil viel Bewegungsfreiheit

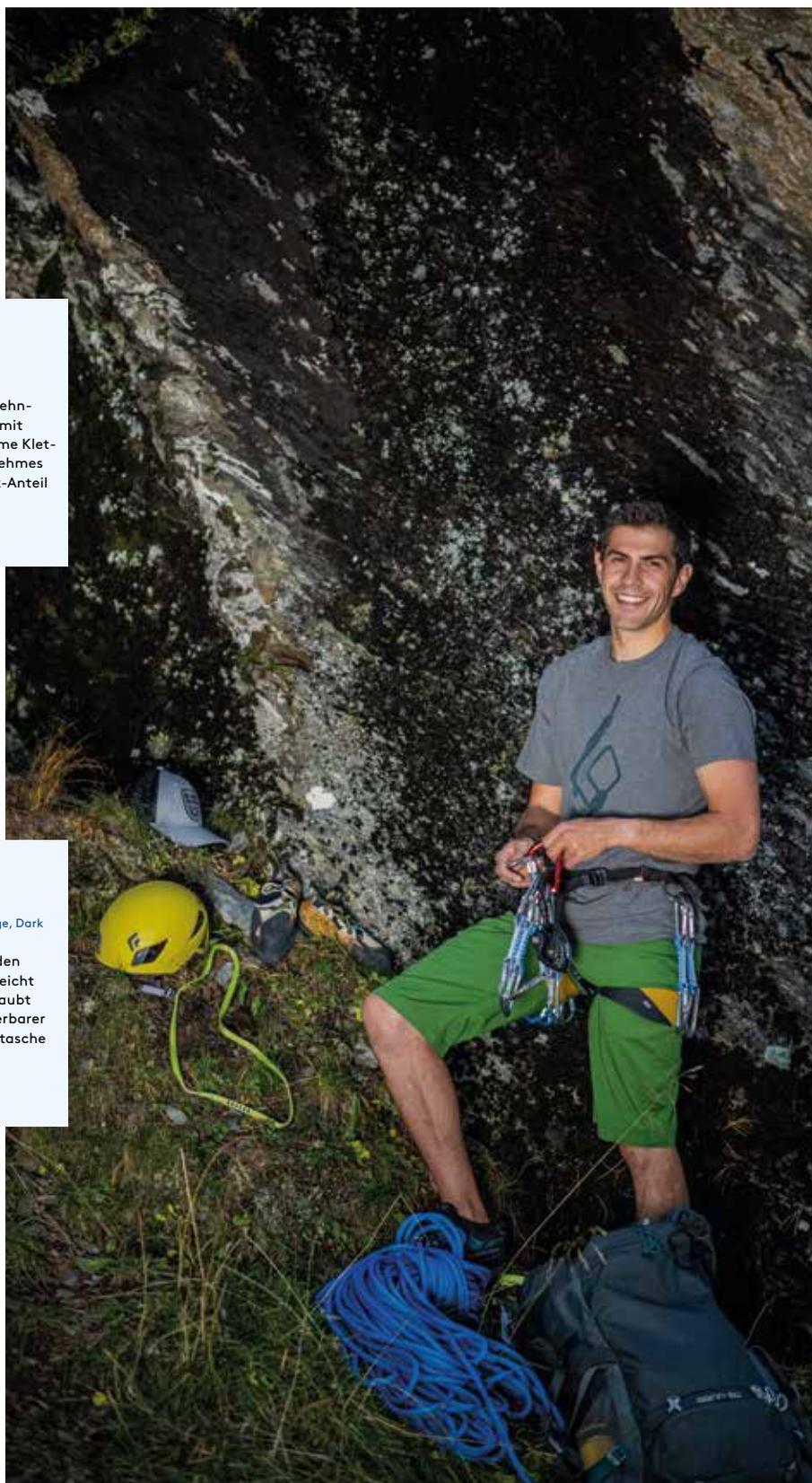
online: 2159413  
€ 34,<sup>95</sup>

## Credo Shorts – Black Diamond

Farbe: Brown, Green, Dark Blue, Beige, Dark Green

Leichte, kurze Kletterhose für den Sommer aus atmungsaktiver, leicht elastischer Bio-Baumwolle, erlaubt flüssige Moves am Fels. Regulierbarer Bund – Seitentaschen – Kargotasche mit Reißverschluss

online: 2113690  
€ 69,<sup>95</sup>





### Equilibrium T-Shirt – E9

Farbe: Brick, Dust, Mustard, Pistacchio

Sportliches T-Shirt aus atmungsaktiver, Bio-Baumwolle. Front-Print – Rundhalskragen – Made in Italy

online: 2161597  
€ 39,<sup>95</sup>

### Rondoflax – E9

Farbe: Grey, Blue, Navy, Musk

Kletterhose aus elastischer Bio-Baumwolle und Bio-Leinen, atmungsaktiv, temperatur- und feuchtigkeitsregulierend. 2 runde Fronttaschen – 1 runde Gesäßtasche – Lasche für Bürste – Gummizug am Beinende – vorgeformte Knie

online: 2161602  
€ 99,<sup>95</sup>



### Elettroshock T-Shirt M – Rock Experience

Farbe: Yellow, Blue

Hautfreundliches, weiches und atmungsaktives Klettershirt aus reiner Bio-Baumwolle für warme Klettertage. Garment-Waschverfahren – Rundhalskragen – unterschiedliche, hübsche Front-Prints

online: 2160357  
€ 29,<sup>95</sup>

### Anabasi Bermuda M – Rock Experience

Farbe: Orange, Yellow, Blue

Atmungsaktive, hautfreundliche und stretchfähige kurze Kletterhose aus elastischer Baumwolle für warme Sommertage. Garment-Waschverfahren – 4 Taschen – elastischer Hosensbund mit Tunnelzug – Bicolor-Design

online: 2160360  
€ 49,<sup>95</sup>

## Shoes

### Katana Women's – La Sportiva

Farbe: White

Vielseitige Kletterschuhe, die für alle passen, egal ob Profi oder Neueinsteiger. Außensohle XS Grip – für breitere Füße – zwei Klettverschlüsse – Zwischensohle La Spoflex

online: 2116379  
€ 139,<sup>00</sup>



### Finale Women's – La Sportiva

Farbe: Grey/Red

Allround-Damenkletterschuh für Klettergarten, Halle und lange Routen. Klassische Schnürung – LaSpoflex Zwischensohle (1,1 mm) – Obermaterial aus Sämischleder – Medium-Passform

online: 2071574  
€ 110,<sup>00</sup>



### Testarossa – La Sportiva

Farbe: Black/Red

Präziser Kletter- und Boulderschuh mit Obermaterial aus Veloursleder/ Microfaser und mit Pacific-Futter im Zehen- und Fersenbereich. Griffige Vibram XS-Grip – präzise Schnürung – Zwischensohle mit anatomischer Stütze

online: 2144349  
€ 149,<sup>00</sup>



### Vapor V Women's – Scarpa

Farbe: Green

Sehr präziser Hochleistungs-Kletterschuh mit asymmetrischen Leisten mit leichter Vorspannung, bietet ausgewogenen Mix aus Sensibilität, Power und Präzision. Außensohle Vibram XS Edge – Anziehschlaufen – Klettverschluss

online: 2144752  
€ 139,<sup>00</sup>



### Skwama Women's – La Sportiva

Farbe: Green

Sehr sensibler und flexibler Kletterschuh, eignet sich für den Fels und für die Halle. Obermaterial Microfaser mit Veloursleder – Zwischensohle LaSpoflex – P3-System – S-Heel – Außensohle Vibram® XS Grip2

online: 2116373  
€ 149,<sup>00</sup>



### Otaki Women's – La Sportiva

Farbe: Light Green

Kletterschuh mit S-Heel Fersensole für optimalen Fersenhalt, gegenläufige Klettverschlüsse und der Stretcheinsatz sorgen für hohe Passformpräzision. Vibramsohle XS-Edge – Pacific-Innenfutter vorne

online: 2071098  
€ 149,<sup>00</sup>



### Finale – La Sportiva

Farbe: Blue

Komfortabler Allround-Kletterschuh aus strapazierfähigem Veloursleder für Einsteiger, umhüllt den Fuß optimal. Vibram® XS Edge 5 mm – klassisches Schnürsystem – durchlöchernte Oberfläche – durchgehende Zwischensohle LaSpoflex 1,1mm

online: 2160672  
€ 110,<sup>00</sup>



### Arpia Women's – Scarpa

Farbe: Black

Vielseitiger, bequemer Kletterschuh aus weichem synthetischem Material und mit praktischem Velcro-Verschluss, optimale Kraftübertragung und Flexibilität. Griffige Vibram XS Grip 2 – V-Tension Randing-System – moderate Vorspannung

online: 2162183  
€ 129,<sup>00</sup>



## Solution Comp – La Sportiva



Farbe: Black

Leistungsstarker Kletterschuh für extreme Anforderungen und jede Kletterart. Pacific-Futter – Vibram® XS Grip2 – Zugschlaufe in Lycra – Schaft mit Lock-Harness-System – P3 Permanent Power Harness – maximaler Grip

online: 2160668  
€ 149,<sup>00</sup>



## Skwama – La Sportiva



Farbe: Black/Yellow

Leistungsstarker und sensibler Kletterschuh, der sich optimal an die verschiedensten Trittförmchen anpasst. Bester Fersenhalt – S-Heel Fersenschale – P3 System – dauerhafte Beibehaltung der Schuhform – zweigeteilte Sohle

online: 2071096  
€ 149,<sup>00</sup>



## Anasazi Lace – Five Ten

Farbe: Red

Dieser Kletter- und Boulderschuh ist ein echtes Allroundtalent am Fels und bietet perfekte Mischung aus Feingefühl und Unterstützung. Leicht asymmetrische Leisten – synthetisches Obermaterial – Textilfutter – Climbing Lacing – Stealth® C4 Gummilaufsohle

online: 2162478  
€ 139,<sup>95</sup>



## Shaman – Evolv

Farbe: Blue

High-Level-Kletterschuh für ambitionierte Kletterer aus luftdurchlässigem, synthetischem Obermaterial. TRAX® high friction Gummisohle – gegenläufiger Klettverschluss – starke Vorspannung – kraftvoller Down-Turn – ausgeformte Heel-Kappe – Lovebump-Mittelsohle

online: 2171546  
€ 139,<sup>00</sup>



## Booster – Scarpa



Farbe: Black/Orange

Leichter Kletterschuh aus weichem synthetischem Material, hohe Trittprecision und Sensibilität. Zehenpartie mit Alcantara – griffige Vibram XS-Grip2 – Velcro-Verschluss – weiche M50-Gummieinlage

online: 2162181  
€ 159,<sup>00</sup>



## Otaki – La Sportiva



Farbe: Blue/Orange

Kletterschuh mit S-Heel Fersenschale für besten Fersenhalt. Gegenläufige Klettverschlüsse mit Stretcheinsatz – hohe Passformpräzision – starke Vibramsohle XS-Edge – Pacific-Innenfutter vorne

online: 2071097  
€ 149,<sup>00</sup>

## Anasazi VCS – Five Ten



Farbe: Light Brown

Weicher und sehr sensibler Kletter- und Boulderschuh, meistert kleine Tritte in schwierigen Passagen, ein Top Schuh! Stealth® C4 Gummilaufsohle – Klettverschluss-System – Kunstfaser-Obermaterial

online: 2162479  
€ 139,<sup>95</sup>

## Phantom – Evolv

Farbe: Black

Agressiver Ultra-Performance-Schuh für fortgeschrittene Kletterer, aus luftdurchlässigem, synthetischem Obermaterial und mit TRAX® SAS Gummisohle. 6-Punkt-Zugverschluss – starke Vorspannung – Anzieh-Schlaufen – TPS+ Gummizwischensohle – NEOFLEX-Technologie – asymmetrische Leisten

online: 2171540  
€ 149,<sup>00</sup>

## Vapor V – Scarpa



Farbe: Yellow

Sehr präziser Hochleistungs-Kletterschuh mit asymmetrischen Leisten mit leichter Vorspannung, bietet ausgewogenen Mix aus Sensibilität, Power und Präzision. Allrounder – Außensohle Vibram XS Edge 3,5 mm – Anziehschlaufen – Klettverschluss

online: 2144751  
€ 139,<sup>00</sup>

## Equipment – Helme



### Vega – Salewa

Farbe: Turquoise, Yellow, Green, Light Brown, Red, White, White/Yellow, Grey Camouflage, Orange

Ein leichter und vielseitiger Kletterhelm. Eignet sich ideal zum Klettern oder Bergsteigen – trotz seines geringen Gewichts bietet er effizienten Schutz gegen Schläge und Stöße – Resistenz gegenüber mehrfachen Aufprallen

online: 2066802  
€ 100,<sup>00</sup>



### Vision Men – Black Diamond

Farbe: Blue

Der widerstandsfähigste Schaumstoff-Helm von Black Diamond. Die innere Hülle besteht aus EPP, der Kern aus EPS und die Schale aus Polycarbonat – Belüftungsöffnungen – Stirnlampenclips

online: 2166716  
€ 99,<sup>95</sup>



### Vision Women – Black Diamond

Farbe: Light Blue

Der Kletterhelm für Frauen von Black Diamond aus resistentem Schaumstoff. Innere Hülle aus EPP, der Kern aus EPS und die Schale aus Polycarbonat – Schutz seitlich und hinten optimiert – Größenregulierung mit Ratschen

online: 2166715  
€ 99,<sup>95</sup>



### Vector – Black Diamond

Farbe: Black, Blue, Brown, Orange, White, White/Orange, Yellow/Grey

Leichter Kletterhelm mit ausgezeichneter Belüftung. Helmschale aus Polycarbonat mit EPS-Schaumstoff – Ratschen – Einstellungssystem und Stirnlampenclips

online: 1397661  
€ 79,<sup>95</sup>



### Vector Women's – Black Diamond

Farbe: Green/Red, Light Grey/Blue, White/Blue, White/Orange

Leichter Kletterhelm mit ausgezeichneter Belüftung und femininem Design. Helmschale aus Polycarbonat mit EPS-Schaumstoff – Ratschen – Einstellungssystem – Stirnlampenclips – optimale Belüftung

online: 1397663  
€ 79,<sup>95</sup>



### Salathe – Edelrid

Farbe: Black/Green

Minimales Gewicht für maximale Sicherheit. Hybridkonstruktion mit EPP-Kern – teilweise starre Hülle aus ABS – Kinnriemen mit seitlichen Schnallen für mehr Komfort – breite Lüftungsöffnungen

online: 2146500  
€ 100,<sup>00</sup>

### Shield – Edelrid

Farbe: Black/Green, White/Pink, White/Blue, Light Green

Softshell-Helm mit innovativem Verschlussystem und exzellenter Lüftung. Ultraleichte In-Mold-Konstruktion – innere Hülle aus EPS – Wing-FIT-Drehknopf – 4 robuste Stirnlampen-Clips

online: 2162952  
€ 79,<sup>95</sup>





### Lime Set NY – Climbing Technology

Farbe: Metal  
17 cm

Klassisches Express-Set mit hervorragendem Preis/Leistungsverhältnis. Karabiner oben mit geradem Schnapper, unten gebogenem Schnapper – Catch Free-Schlinge aus Nylon 16 mm – FIXIT Schlingenfixierung

online: 2145100  
€ 17,<sup>95</sup>



### Black Diamond

### HotForge Hybrid Quickdraw – Black Diamond

Farbe: Blue, Pink  
12 cm

Express-Set, das durch Wiregate-Funktionalität jedem Manöver gewachsen ist. Oberer Karabiner mit geradem Schnapper bzw. unterer mit Drahtschnapper – Dogbone-Polyester-Schlinge (18 mm) – Straitjacket

online: 2166718  
€ 14,<sup>95</sup>



### Black Diamond

### HotForge Hybrid Quickpack – Black Diamond

Farbe: Blue, Pink

Sechser-Set Hotforge Hybrid-Expressen. Oberer Karabiner mit geradem Schnapper bzw. unterer mit Drahtschnapper zum Anbringen des Seils – Straitjacket-System, damit die Schlingen nicht verdrehen

online: 2166720  
€ 79,<sup>95</sup>



### Djinn Axess 6 Pack – Petzl

Farbe: Blue  
12 cm

6-teiliges Express-Set. Zwei Djinn Karabiner (gerader Schnapper oben, gebogener Schnapper unten) und jeweils einer Axess-Bandschlinge – H-Profil für ein exzellentes Verhältnis von Bruchlast und Gewicht

online: 2031040  
€ 84,<sup>95</sup>



### Berry Set DY – Climbing Technology

Farbe: Blue/Yellow  
12 cm

Das vielseitige Express-Set für das perfekte Klettererlebnis. Oberer Karabiner mit geradem Best-Grip-Schnapper – unterer Karabiner mit Free Gate-Drahtschnapper – Dyneema-Schlinge (11 mm)

online: 2165299  
€ 21,<sup>95</sup>



### Orbit Express – Camp

Farbe: Blue/Grey  
11 cm

Langlebig und perfekte Voraussetzungen für ein reibungslos durchlaufendes Seil. Nase mit Spherelock-Geometrie für maximale Sicherheit – Nylon-Schlinge (16 mm)

online: 2166726  
€ 12,<sup>95</sup>





### Atom Lock – Camp

Farbe: Green

Ideal zum Sichern und zum Abseilen am Doppelstrang. Nase mit patentiertem SphereLock-Design für schnellere Handhabung – Laser-Sicherheitsmarkierung zeigt an, ob Verschluss offen/geschlossen ist – hohe Bruchlast – Öffnung Schnapper: 24 mm

online: 2166727  
€ 11,<sup>95</sup>

### Black Diamond

### Oval Keylock – Black Diamond

Farbe: Black

Symmetrischer Karabiner mit Keylock. Keylock-Design für ein geschmeidiges Ein- und Aushängen des Seiles – hohe Bruchlastwerte – Schnapperöffnung: 21 mm

online: 2145101  
€ 9,<sup>95</sup>



### Black Diamond



### Rocklock Screwgate – Black Diamond

Farbe: Grey

Verschlusskarabiner auch für dickere Seile. Einhändig bedienbar, optimiertes Öffnungssystem – Keylock-Nase – Screwgate-Verschluss – Öffnung Schnapper: 24 mm

online: 2166722  
€ 12,<sup>95</sup>

### Black Diamond

### HotForge Screwgate 3 pack – Black Diamond

Farbe: Black

Set aus 3 leichten und kompakten Karabinern. Multifunktional und leicht handzuhaben. Sicherer Screwgate-Verschluss – Öffnung Schnapper: 18 mm – Keylock-Nase verhindert Verheddern des Seils

online: 2166721  
€ 32,<sup>95</sup>



### Concept SGL – Climbing Technology

Farbe: Silver/Blue

Entwickelt für klassisches, Sport- und Alpinklettern. Mit Drehverschluss – Catch-free-Verschluss verhindert Verheddern des Seils – Doppel-T-Profil – Öffnung Schnapper: 21 mm

online: 2165256  
€ 17,<sup>95</sup>



### Lime SG – Climbing Technology

Farbe: Green/Grey, Silver

Kompakter und klassischer Karabiner für Alpinismus und Sportklettern. Catch-Free-Verschluss – Schnapperöffnung: 17 mm – widerstandsfähig – besonders robust – Schraubverschluss

online: 2081446  
€ 9,<sup>95</sup>



### Core Lock – Camp

Farbe: Orange

Die weite Öffnung begünstigt jedes Seilmanöver. Symmetrischer Corpus – mit Verschluss – patentiertes SphereLock-System – Laser-Sicherheitsmarkierung – Öffnung Schnapper: 27 mm

online: 2166728  
€ 11,<sup>95</sup>

**Camalot Z4 –  
Black Diamond**

Farbe: Blue, Green, Grey, Purple, Red, White/  
Green, Yellow

Einen besseren Freund kann sich ein Kletterer nicht wünschen. RigidFlex Trigger (Patentverfahren im Gang) für eine leichte Positionierung in Spalten – OmniFlex-Konstruktion

online: 2166732  
€ 79,<sup>95</sup>



**Black Diamond**

**Camalot C4 –  
Black Diamond**

Farbe: Black/Blue, Black/Green, Black/Grey,  
Black/Purple, Blue/Black, Green/Black, Grey/  
Black, Purple/Black, Red/Black, Yellow/Black

Der meistverkaufte Klassiker unter den „Friends“. Leichtere Klemmsegmente (10%) – farbcodierte Schlingen – zweiachsiges Design – C-Loop Mittelsteg mit durchgehendem Kabel für höchste Festigkeit und Haltbarkeit

online: 2145093  
ab € 64,<sup>95</sup>



**Black Diamond**

**Stopper Set Classic No.  
5-11 –  
Black Diamond**

Farbe: Mixed

Das Stopper Set besteht aus Keilen, die von Größe 5 bis Größe 11 gehen. Sie sind auf einem OvalWire-Karabiner aufgereiht – Strapazierfähige Köpfe aus Aluminium und Stahlkabel – abgerundete Kanten für ein leichteres Entfernen

online: 2092849  
€ 74,<sup>95</sup>



**WILDCOUNTRY**

**Superlight Rocks Set  
1-6 –  
Wild Country**

Farbe: Mixed

Set mit Größen 1 bis 6. Diese Keile sind schlank, leicht, flexibel und leicht zu setzen – Einkabelig – farblich gekennzeichnet

online: 2136578  
€ 75,<sup>00</sup>



**WILDCOUNTRY**

**Friend Set 0.4, 0.5, 0.75 –  
Wild Country**

Farbe: Silver/Purple/Green

Das Set besteht aus drei verschiedenen Friends mit Doppelachse und unterschiedlichen Maßen. Starre, leichte Hohlachsen (Patent angemeldet) – Dyneema-Schlinge (12 mm) – reduzierte Lobes für mehr Halt

online: 2157891  
€ 205,<sup>00</sup>



**CT  
climbing  
technology**

**Nuts Tool –  
Climbing Technology**

Farbe: Black

Nuts Tool ist ein vielseitiger Klemmkeilentferner. Extrem stabil aus gehärtetem Stahl – Sechskantschraubenschlüssel zu 17 mm – Flaschenöffner

online: 2145147  
€ 9,<sup>95</sup>



**Totem**

**Totem Cam –  
Totem**

Farbe: Black, Blue, Green, Orange, Purple,  
Red, Yellow

Klemmgerät, für die besonders vielseitige Sicherung. Patentiertes Direct Loading Camming Device System – weniger „Wanderung“ im Spalt durch starke Federn und hohe Flexibilität – einfache Handhabung auch mit Handschuhen

online: 2149078  
€ 84,<sup>95</sup>



### Ergo Belay System – Salewa

Farbe: Dark Blue

Sicherungsgerät mit Blockierfunktion. Ideal für das Sportklettern im Freien und in der Halle – einfache, intuitive Handhabung – ermöglicht raschen Wechsel zwischen Ausgabe und Einholung des Seils – hohe Fehlertoleranz

online: 2045360  
€ 70,<sup>00</sup>



### Black Diamond

### ATC Pilot – Black Diamond

Farbe: Black

Innovatives Sicherungsgerät für einfachere Seilabgabe. Zusätzliche Sicherheit beim Klettern – kontrolliertes Ablassen – Stahlkonstruktion – ergonomische und rutschfeste Oberfläche – Verwendung mit Einfachseil

online: 2119057  
€ 44,<sup>95</sup>



### Birdie – Beal

Farbe: Blue, Green, Orange

Kompaktes und funktionales Sicherungsgerät. Kompatibel mit Einfachseilen mit einem Durchmesser von 8,5 mm bis 10,5 mm – flüssiges und komfortables Seilhandling – vollständig aus Metall gefertigt

online: 2160816  
€ 74,<sup>95</sup>



### EDELRID e

### Ohm – Edelrid

Farbe: Green/Metal

Sicherungsgerät für zwei Kletterer mit großem Gewichtsunterschied. Perfekt für Sportkletterer in der Halle und im Freien – Minimalgewicht des Sichernden: 40 kg – Ispo Award Gewinner 2016

online: 2093111  
€ 120,<sup>00</sup>



### Click UP+ – Climbing Technology

Farbe: Orange

Ein innovatives Sicherungsgerät mit Bremsunterstützung. Geeignet für Indoorklettern und Klettergarten – mit allen Einfachseilen verwendbar – mit mehr Wirksamkeit beim Seilausgeben – mit dabei der HMS-Karabiner

online: 2121985  
€ 85,<sup>00</sup>



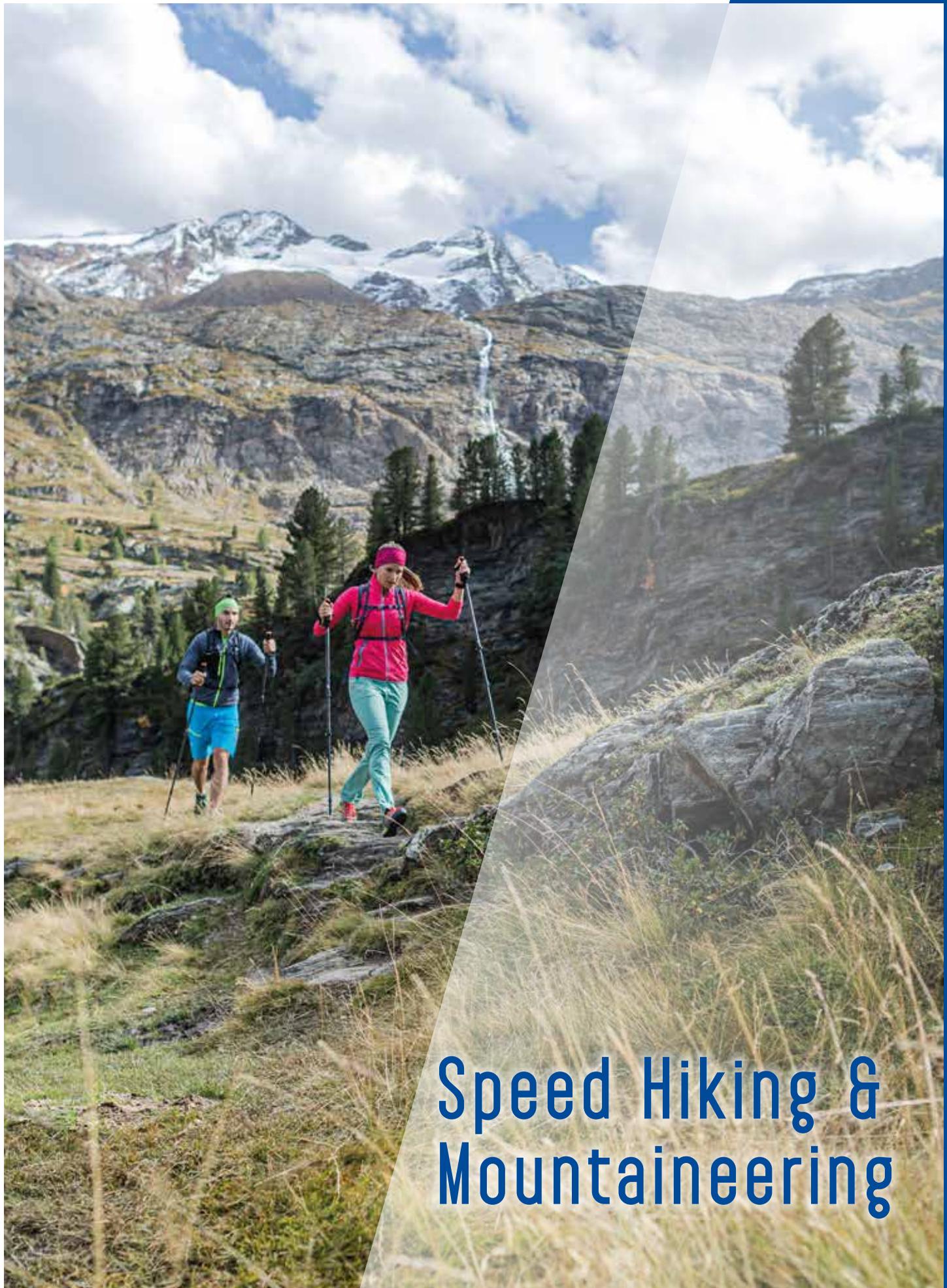
### GriGri+ – Climbing Technology

Farbe: Orange

Sicherungsgerät/Abseilgerät mit Bremsunterstützung. Geeignet für die Verwendung mit Einfachseilen (Durchmesser 8,9-10,5 cm) – dosierbare Bremswirkung und Anti-Panik-Hebel – progressive Regulierung des Seildurchlaufs

online: 2092379  
€ 109,<sup>00</sup>





# Speed Hiking & Mountaineering



### Pedroc PL W FZ – Salewa

Farbe: Light Blue, Pink, Blue/Red, Light Green

Leichte Fleecejacke aus schnell trocknendem Fleecestoff Polarlite mit Gitterstruktur, athletische Passform sowie uneingeschränkte Bewegungsfreiheit. Flache Nähte – ergonomische Ärmel und Schultern – elastische Steppnähte – elastische Bündchen mit Daumenschlaufe

online: 2157802  
€ 130,00

### Pedroc 3 DST W Reg Pant – Salewa

Farbe: Light Blue, Black, Blue/Light Blue, Blue, Light Green, Dark Blue/Violet, Black Out, Ocean

Wasserabweisende 4-Wege-Stretch Speed Hiking Hose aus widerstandsfähigem Durastretch-Gewebe, für schnelle, anspruchsvolle Bergsportaktivitäten. Zwickel im Schritt – vorgeformte Knie – ergonomischer Hosenbund

online: 2111847  
€ 100,00





**Pedroc Print Dry W S/S Tee – Salewa**

Farbe: Pink, Red, Light blue, Blue, Light Green

Funktionelles T-Shirt mit auffälligem Allower-Print, gefertigt aus atmungsaktivem, schnell trocknendem Dryton-Gewebe. Raglanärmel – geklebte Details – UV-Schutz 40+ – Ventilationsöffnung am Rücken

online: 2138652  
€ 60,<sup>00</sup>



**Puez Melange 2 PL W FZ – Salewa**

Farbe: Dark Blue/Red, Pink, Red, Dark Purple, Dark Blue, White, Blue

Leichter Midlayer mit Kapuze aus hochwertigem Polarlite-Fleece mit weicher, angerauter Innenseite in Waffeloptik, sschnelltrocknend, pflegeleicht und atmungsaktiv. Spezielle Ärmelkonstruktion – flache Nähte – 2 Reißverschlusstaschen

online: 2138624  
€ 90,<sup>00</sup>



**Pedroc Cargo 3 DST W Shorts – Salewa**

Farbe: Light Blue, Pink, Dark Blue, Black

Funktionelle, kurze Wanderhose aus hochelastischem Durastretch-Gewebe, maximale Flexibilität sowie hoher Komfort. 4-Wege-Stretch – Zwickel – ergonomischer Hosenbund – PFC-freies DWR-Finish – Reißverschlusstaschen

online: 2157808  
€ 80,<sup>00</sup>



### Transalper Light 3L W Jacket – Dynafit

Farbe: Blue/Pink, Light Blue, Pink/Blue, Black, Red/Blue, Light Blue/Dark Blue

Leistungsstarke, ultraleichte Hardschelljacke, gefertigt aus schnell trocknendem Dynashell-Material, optimal bei unsicheren Wetterverhältnissen. Getapte Nähte – Reflektoren – elastische Kapuze – 20.000 Wassersäule

online: 2111776  
€ 250,00



### Transalper Light Ptc W Hoody – Dynafit



Farbe: Pink/Grey, Pink/Blue, Black, Black/Grey/Pink, Light Blue/Dark Blue, Blue

Minimalistische Kapuzenjacke aus hochwertigem, sehr warmem Funktionsmaterial Polartec Power Grid, als erste Schicht oder unter einer Shell-Jacke. Anliegende Kapuze – elastische Bündchen – Reißverschlusstaschen – frauenspezifische Passform

online: 2138558  
€ 120,00



### Transalper DST W Jeans Pnt – Dynafit

Farbe: Black

Technische Bergsporthose in Jeans-Optik aus robustem Dynastretch-Material, wasser- und windabweisend sowie atmungsaktiv, ideal für bewegungsintensive Aktivitäten. 4-Wege-Stretch – Reflektoren – Seiten- und Gesäßtaschen

online: 2158089  
€ 120,00



### Transalper Light W S/S Tee – Dynafit

Farbe: Light Blue, Pink, Black

Feuchtigkeitsableitendes, leichtes T-Shirt aus luftdurchlässigem Superdry-Gewebe und mit Materialeinsätzen im Schulterbereich. Front-Print – runder Halsausschnitt

online: 2158894  
€ 50,<sup>00</sup>



### Transalper Dynastretch W Vst – Dynafit

Farbe: Black, Blue/Light Blue, Black/Pink, Blue

Ultraleichte und winddichte Damenweste mit Kapuze aus elastischem Dynastretch mit eingearbeitetem Mesh-Material am Rücken, für schnelle, intensive Aufstiege. 4-Wege-Stretch – Laserperforation – 2 Seitentaschen – Smartphone-Tasche

online: 2138556  
€ 120,<sup>00</sup>

### Transalper 3 Dynastretch W Shorts – Dynafit

Farbe: Grey, Black, Dark Grey/Black/Pink, Light Blue/Blue, Blue

Hoch funktionelle, vielseitig einsetzbare kurze Hose aus schnell trocknendem Dynastretch, wasser- und windresistent, für schnelle Gipfelüberschreitungen. Elastischer Hüftbund regulierbar mit Klettverschluss – Laserperforationen am Bund – Reißverschlussaschen

online: 2138562  
€ 100,<sup>00</sup>



### Zeta SL – Arc'teryx

Farbe: Dark Blue, Yellow

Extrem leichte, klein verstaubare und wasserdichte Damenjacke aus GORE-TEX-Material mit Paclite-Technologie, bester Schutz bei schlechtem Bergwetter. Verstellbare Bündchen und Saum – WaterTight-Reißverschlüsse – regulierbare Sturmkapuze

online: 2159517  
€ 330,<sup>00</sup>



### Palisade – Arc'teryx

Farbe: Dark Blue

Technische Trekkinghose aus leichtem, atmungsaktivem TerraTex-Nylon für anspruchsvolle Trails. Anatomisch vorgeformte Beine – Seiten- und Beintaschen mit Reißverschluss – regulierbarer, weicher Hosenbund

online: 2159602  
€ 140,<sup>00</sup>



### Bockmattli LS Tech W – La Sportiva

Farbe: Red

Das langärmelige Shirt für leidenschaftliche Alpinistinnen und Klettererinnen. Antibakterielle Polygiene-Behandlung – Body Mapping – Lichtschutzfaktor UPF 30+

online: 2158646  
€ 99,<sup>95</sup>



### Clariden Pant W – La Sportiva

Farbe: Red

Die Hose für sportliche Aktivitäten in den Bergen. Verstärkungen hinten und bei den Knien für besonders harte Untergründe (z.B. Gletscher). Elastisches, atmungsaktives Material – teilweise elastischer Bund

online: 2158649  
€ 169,<sup>00</sup>



### Cambrenas Vapovent Jacket W – La Sportiva

Farbe: Red/White

Leichte Kletter-Funktionsjacke aus elastischem Fleece mit Waffle-Effekt und PrimaLoft-Isolierung. Antibakterielle Polygiene-Behandlung – PrimaLoft Silver Eco-Isolierung vorne und an den Schultern

online: 2158534  
€ 199,<sup>00</sup>



## Westalpen Softshell Jacket – Ortovox

Farbe: Dark Red

Robuste, atmungsaktive und komfortable Softshelljacke aus hochwertigem Merino Naturetec-Gewebe, ideal für technische Hochtouren. Weitenregulierbarer Saum und Ärmelabschluss – wasserabweisende DWR-Behandlung – regulierbare Kapuze – ergonomischer Schnitt

online: 2159168  
€ 400,00

## Westalpen Softshell Pants – Ortovox



Farbe: Dark Red

Damenhose für den Alpinsport. Geeignet für Exkursionen in höheren Lagen, atmungsaktiv und bequem, ideal bei allen Wetterbedingungen. Merino Naturetech Rips – Naturetec Light-Gewebe – innen mit weicher Merinowolle – Quick-Gaiter-System mit Dyneema-Fixierung

online: 2159169  
€ 380,00



**MAMMUT**  
SWISS 1862



### Crater HS Hooded – Mammut



Farbe: Blue

Hardshelljacke mit atmungsaktiver, wasser- und winddichter GORE-TEX Membran, spezielle Ärmelkonstruktion für viel Bewegungsfreiheit. Regulierbare Kapuze – wasserdichter Aquaguard-Frontreißverschluss – Belüftungsreißverschlüsse

online: 2159919  
€ 400,00

### Pordoi SO Pants W – Mammut

Farbe: Black

Softshellhose mit Mammut Phase-Weave-Technologie. Abriebfestes Funktionsmaterial bei den am meisten beanspruchten Stellen. 2 Vordertaschen – Mammut Phase Map – flacher und elastischer Bund

online: 2159923  
€ 180,00



## Nuvolau Fleece W – Karpos

Farbe: Dark Blue/Light Blue

Fleecejacke ideal für den Gebrauch als zweite Schicht sollte es im Sommer einmal ein bisschen kühler werden. mittelleichtes Thermo Fleece – elastische Kapuze – durchgehender YKK®-Reißverschluss – Seitentaschen mit Reißverschluss – exklusiver Aufdruck hinten

online: 2159850  
€ 99,<sup>95</sup>

## Rock Pant W – Karpos

Farbe: Light Blue, Brown, Pink, Green, Dark Grey/Black, Grey, Light Grey

Leichte Bergsporthose aus stretchigen, resistenten Funktionsmaterialien. Verstärkte Knie – Saum aus strapazierfähigem Kortec mit Dyneema – reflektierende Elemente – Taschen mit Reißverschlüssen

online: 2159196  
€ 129,<sup>00</sup>





### Loma Jersey W – Karpos

Farbe: Light Blue, Pink

Leichtes und atmungsaktives Damen-T-Shirt, das die Haut trocken und den Tragekomfort hoch hält. Dazu trägt auch die uneingeschränkte Bewegungsfreiheit bei. K-Sense-Gewebe – weiter Rundkragen – kurz geschnittene Ärmel – exklusiver Aufdruck hinten – Slim Fit

online: 2159192  
€ 34,<sup>95</sup>



### Pizzocco Fleece W – Karpos

Farbe: Pink, Grey, Light Blue/Blue

Warme Fleecejacke aus Thermo Fleece mit atmungsaktiver, komfortabler Innenstruktur und Belüftungszonen unter den Armen und am Rücken. YK-K®-Reißverschlüsse – Raglanärmel – seitliche Reißverschlusstaschen – elastische Bündchen – Frontreißverschluss mit Stehkragen

online: 2159849  
€ 119,<sup>00</sup>



### Ramezza Light Pant W – Karpos

Farbe: Grey

Atmungsaktive Bergsporthose aus innovativem K-Stretch Plus Funktionsmaterial und mit abriebfestem Cordura®, ideal für anspruchsvolle Aktivitäten. 2 Reißverschlusstaschen – dehnbarer Hosenbund mit Knopf und Gürtel

online: 2140833  
€ 139,<sup>00</sup>

NORRØNA 



### Fjora Equaliser Lightweight T-Shirt – Norrøna

Farbe: Orange, Blue

Superleichtes T-Shirt aus schnell trocknendem Funktionsgewebe für anspruchsvolle Outdooraktivitäten, angenehmes Tragegefühl dank effizientem Feuchtigkeitsmanagement. Rundhalskragen – Raglanärmel – frontale Norrøna-Aufschrift

online: 2159282  
€ 59,<sup>95</sup>

### /29 Snap Back Cap – Norrøna

Farbe: Blue, Dark Green

Mittelhohe Trucker-Mütze mit flachem Schirm aus nachhaltigem Mix aus recyceltem Polyester und Bio-Baumwolle. Gesticktes Viking-Logo in 3D-Optik – Druckknopfverschluss

online: 2140315  
€ 35,<sup>95</sup>

### Fjora Flex1 Short W – Norrøna

Farbe: Grey, Dark Blue

Dehnbare, funktionelle kurze Wanderhose aus schnell trocknendem, ultraleichtem Funktionsmaterial mit Verstärkungen im Knie- und Gesäßbereich. Belüftungsreißverschlüsse – Reißverschlussaschen – PFC-freie wasserabweisende Behandlung – vorgeformter Kniebereich

online: 2159285  
€ 149,<sup>90</sup>



### Keb Jacket – Fjällräven

Farbe: Light Blue, Dark Red

Strapazierfähige, wetterfeste Hardschelljacke aus langlebigem, felsenfestem G-1000 Eco-Funktionsmaterial mit abriebfesten Stretch-Einsätzen. Verstellbare Kapuze – Belüftungsreißverschlüsse – spezielle Ärmelkonstruktion – geräumige Reißverschlusstaschen

online: 2140159  
€ 299,00

### Abisko Midsummer Trs W Reg – Fjällräven

Farbe: Light Blue, Green

Leichte, luftige Trekkinghose aus hochwertigem, schnell trocknendem Material aus mechanischem Stretch, ideal für warme Klimazonen. Seitliche Belüftungsreißverschlüsse – vorgeformte Beine – Seitentaschen mit Reißverschluss – Beintaschen

online: 2159459  
€ 179,00



### Seiland Shirt II – Vaude

Farbe: Light Blue, Azure, Pink

Die kurzärmelige Bluse ist sehr einfach gehalten und hält den Körper frisch. Ideal fürs Trekking oder gemütliche Wanderausflüge. Vaude Green Shape-Siegel – klassischer Kragen – durchgehender Knopfverschluss vorn – verschobene Schulternähte für mehr Komfort – Vaude-Logo auf der Brust

online: 2160039  
€ 80,<sup>95</sup>

### Wo Farley Stretch Capri II – Vaude

Farbe: Black, Blue

Äußerst bequeme Caprihose aus pflegeleichtem, schnell trocknendem Stoff, zuverlässige Funktionalität und angenehmes Tragegefühl. Bluesign® – Seiten- und Gesäßtaschen mit Reißverschluss – Green Shape Gütesiegel

online: 2088685  
€ 99,<sup>95</sup>





KAIKKIALLA

< walk on the wild side >



### Juliaana drirelease T-Shirt – Kaikkialla

Farbe: Orange, Green, Blue

Leichtes Kurzarm-Shirt aus hochwertigem Drirelease-Gewebe, schnelle Schweißabsorbierung und gutes Feuchtigkeitsmanagement. Umweltfreundliche Freshguard-Behandlung – Front-Print – Rundhalskragen

online: 2159870  
€ 39,<sup>95</sup>



### Valma M – Kaikkialla

Farbe: Blue

Kurze Wanderhose aus abriebfestem, stark dehnbarem Funktionsgewebe, ideal für allerlei Outdooraktivitäten. Seiten- und Gesäßtaschen mit Reißverschluss – teilelastischer Hosensbund – schnell trocknend

online: 2159863  
€ 79,<sup>95</sup>



### Arja waterproof 3L Jkt W – Kaikkialla

Farbe: Orange, Green

Leistungsstarke Hardshelljacke aus robustem 3L-Außenmaterial mit atmungsaktiver, wasserdichter Membran. Erstklassige Luftdurchlässigkeit und Wassersäule – wasser- sowie schmutzabweisende DWR-Imprägnierung – Kapuze mit 3-Punkt-Regulierung

online: 2159946  
€ 229,<sup>95</sup>

**patagonia**



### W's Calcite Jacket – Patagonia



Farbe: Light Blue, Pink, Red, Light Green

Leistungsstarke Skitourenjacke aus 2,5-lagigem, wasser- und winddichtem, dampfdurchlässigem GORE-TEX-Material mit Paclite Plus-Technologie, Zuverlässiger Wetterschutz. Belüftungsreißverschlüsse – ergonomische Ärmelkonstruktion – Fair Trade™ – regulierbare Kapuze

online: 2158491  
€ 279,<sup>90</sup>

### W's Free Hand Fitz Roy – Patagonia

Farbe: Red

Superleichtes T-Shirt aus reiner Bio-Baumwolle mit Original Patagonia Graphik. Nachhaltig und umweltschonend hergestellt – Rundhalskragen – Siebdruck mit PVC- und phthalatfreien Farben

online: 2158757  
€ 35,<sup>95</sup>

### W's Island Hemp Beach Pants – Patagonia

Farbe: Grey

Leichte Freizeitthose aus hautfreundlichem, schnell trocknendem Mischgewebe aus Hanf und Bio-Baumwolle, richtige Wahl für warme Sommertage. Dehnbarer, regulierbarer Bund – Gummiband am Beinende – Seiten- und Gesäßtaschen

online: 2158754  
€ 90,<sup>95</sup>

### W's Long-Sleeved Cap Cool – Patagonia

Farbe: Green

Weiches, modisches Langarm-Shirt aus hautfreundlichem, schnell trocknendem und dehnbarem Performance-Material, klares Design und gepflegter Look. Raglanärmel – MiDori bioSoft-Behandlung – HeiQ Fresh-Geruchshemmer – Fair Trade™ – bluesign®

online: 2158751  
€ 54,<sup>95</sup>

### W's Hampi Rock Pant – Patagonia

Farbe: Green

Äußerst bequeme Kletterhose aus strapazierfähigem, atmungsaktivem Mischgewebe mit Hanf, hautfreundlich und hochelastisch. Offene Taschen – kegelförmige Hosenbeine mit Stretch-Bund – ergonomischer Schnitt – elastischer Bund mit Zugkordel

online: 2158493  
€ 90,<sup>95</sup>



### Nosilife Sun Hat – Craghoppers

Farbe: Beige

Flotter Wander- und Reisehut aus atmungsaktivem, leichtem Stoff mit Sonnenschutz und mit NosiLife-Insektenschutz, geruchshemmend sowie antibakteriell. Beidseitig tragbar – Moisture Control – bluesign®

online: 2140440  
€ 34,<sup>95</sup>

### NosiLife Nilo Hooded Top – Craghoppers

Farbe: Dark Blue

Kapuzenjacke mit Reißverschluss und spezieller Antiinsekten-Behandlung. Aus elastischem, leichtem und atmungsaktivem Material für lang anhaltende Frische. NosiLife-Technologie – Moisture Control – durchgehender Reißverschluss vorn – Kapuze – zwei Taschen

online: 2159718  
€ 84,<sup>95</sup>

### NosiLife Pro II Trousers – Craghoppers

Farbe: Dark Grey

Outdoorhose mit Sonnenschutz aus dehnbarem, atmungsaktivem Material, geruchshemmend sowie antibakteriell und mit NosiLife-Insektenschutz. Seitentaschen und Gesäßtasche – Moisture Control – vorgeformter Kniebereich – komfortabler Bund

online: 2140433  
€ 89,<sup>95</sup>



### Sparta – Meru

Farbe: Orange, Green, Yellow

Pflegeleichtes T-Shirt aus schnell trocknendem, atmungsaktivem Material, passend für allerlei Aktivitäten. Rundhalskragen – unterschiedliche Front-Prints

online: 2159717  
€ 29,<sup>95</sup>



### Egialia – Meru

Farbe: Black, Blue

Leichte Reise- und Wanderhose aus feuchtigkeitsableitendem und schnell trocknendem Hanf-Mischgewebe, nachhaltig und eco-friendly hergestellt. Dehnbaren Hosensbund mit Tunnelzug – Front- sowie Gesäßtaschen – eingenähter Kniebereich

online: 2159700  
€ 79,<sup>95</sup>



### Larvik Windbreaker – Meru

Farbe: Grey/Orange, Blue

Sportliche Kapuzenjacke aus windfestem Material, ideal für allerlei Aktivitäten im Freien. Raglanärmel – Frontreißverschluss mit Kinnschutz – Brusttasche mit Reißverschluss – fixe Kapuze

online: 2159752  
€ 69,<sup>95</sup>



**Puez 2 Durastretch Full-Zip Men's Hoody – Salewa**

Farbe: Green, Black/Blue, Dark Blue, Black, Blue, Green/Light Green

Eine für bewegungsintensiven Bergsport entwickelte Softshelljacke aus abriebfestem Durastretch, vielseitiger Wetterschutz und hoher Stretchanteil. Geruchshemmende Polygiene-Behandlung – spezielle Ärmelkonstruktion – angeschnittene Kapuze – Brusttaschen mit Reißverschluss

online: 2138622  
€ 140,00



**Puez Melange Dry M S/S Tee – Salewa**

Farbe: Blue Melange, Yellow, Blue, Dark Blue, Red, Dark Green, Black Melange, Light Blue, Olive Green, Apple Green, Orange, Light Green, Grey, Dark Blue Melange, Dark Red

Funktionales T-Shirt aus Dry'ton mit atmungsaktivem 2-Wege-Stretchmaterial, hoher Tragekomfort mit feuchtigkeitsabweisendem Polyester. Modische Melange-Optik – verlängertes Rückenteil – spezielle Ärmelkonstruktion

online: 2087898  
€ 30,00



**Pedroc Cargo 2 DST M Shorts – Salewa**

Farbe: Black, Green, Blue, Red, Black/Black, Orange, Black/Grey, Light Green, Grey

Flotte, kurze Wanderhose aus Durastretch Eco-Material mit 4-Wege-Stretch, viel Bewegungsfreiheit in jeder Situation. Schnell trocknend – PFC-freies DWR-Finish – vorgeformter Bund – Zwickel im Schrittbereich

online: 2111831  
€ 80,00



### Pedroc PI M FZ – Salewa

Farbe: Orange, Green, Grey, Dark Blue, Blue

Leistungsstarke Fleecejacke aus feuchtigkeitsableitendem Polarlite Fleece mit mechanischem 4-Wege-Stretch, für anspruchsvolle sowie Stop-and-Go-Aktivitäten. Elastische Steppnähte – ergonomische Passform – Brusttasche mit Reißverschluss

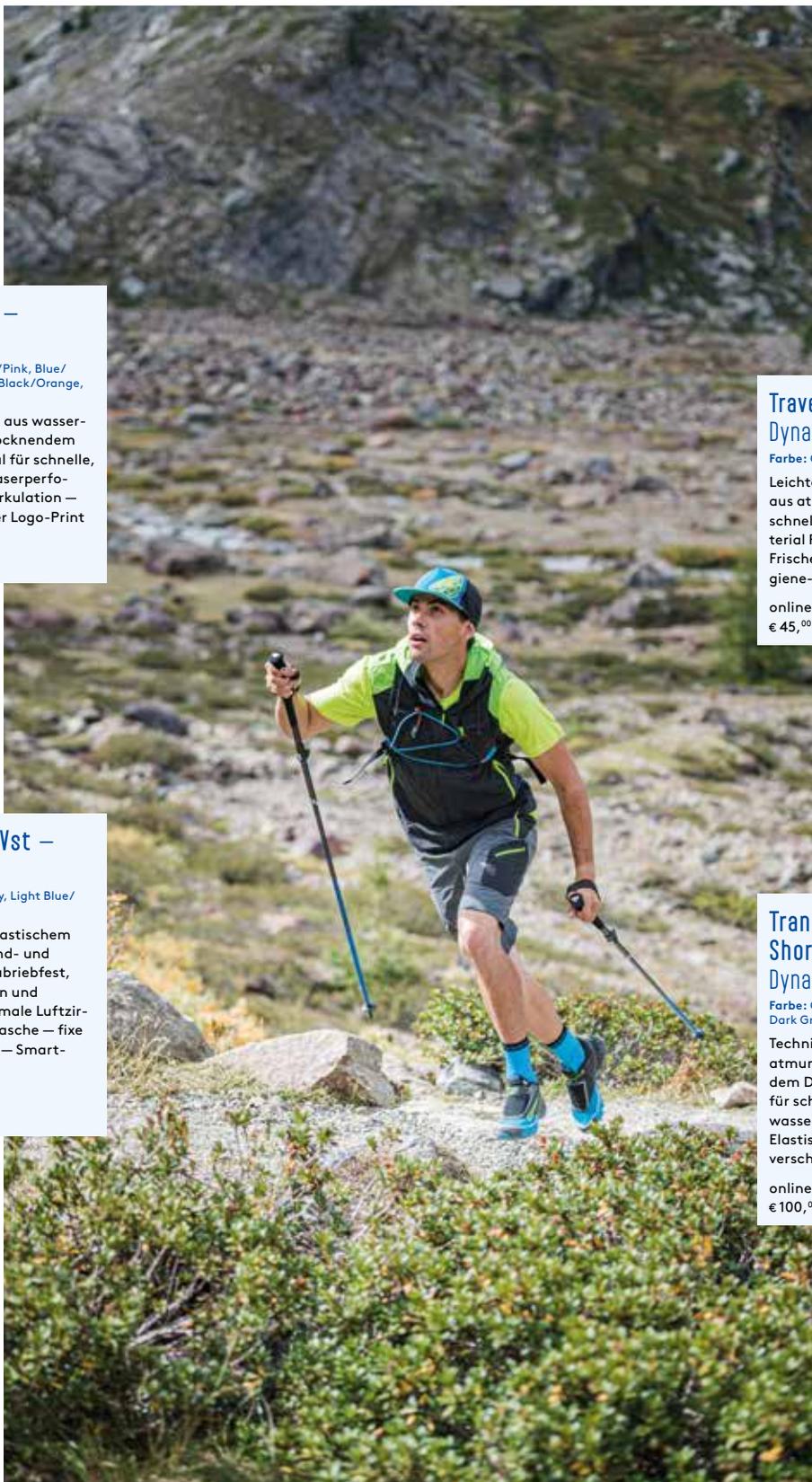
online: 2157801  
€ 130,<sup>00</sup>

### Pedroc Cargo 2 DST M Shorts – Salewa

Farbe: Black, Green, Blue, Red, Black/Black, Orange, Black/Grey, Light Green, Grey

Flotte, kurze Wanderhose aus Durastretch Eco-Material mit 4-Wege-Stretch, viel Bewegungsfreiheit in jeder Situation. Schnell trocknend – PFC-freies DWR-Finish – vorgeformter Bund – Zwickel im Schrittbereich

online: 2111831  
€ 80,<sup>00</sup>



### Tech Trucker Cap – Dynafit

Farbe: Blue/Black, Blue, Grey/Pink, Blue/  
Yellow, Grey/Blue, Blue/Pink, Black/Orange,  
Grey, Dark Grey

Funktionelle Schilmütze aus wasser-  
abweisendem, schnell trocknendem  
Dynstretch Material, ideal für schnelle,  
anspruchsvolle Touren. Laserperfora-  
tionen für aktive Luftzirkulation –  
flacher Schirm – frontaler Logo-Print

online: 2126975  
€ 30,<sup>00</sup>

### Traverse 2 M S/S Tee – Dynafit

Farbe: Green

Leichtes, technisches Trailrunning-Shirt  
aus atmungsaktivem,  
schnell trocknendem Funktionsma-  
terial Pique Silver, langanhaltende  
Frische am Berg. Antibakterielle Poly-  
giene-Behandlung – bluesign®

online: 2082077  
€ 45,<sup>00</sup>

### Transalper Dst M Vst – Dynafit

Farbe: Black/Green, Dark Grey, Light Blue/  
Blue, Blue

Leichte Weste aus hochelastischem  
Durastretch-Gewebe, wind- und  
wasserabweisend sowie abriebfest,  
Mesh-Material am Rücken und  
Laserperforation für optimale Luftzir-  
kulation. Reißverschluss tasche – fixe  
Kapuze – 4 Wege Stretch – Smart-  
phone Tasche

online: 2138555  
€ 120,<sup>00</sup>

### Transalper 3 DST M Shorts – Dynafit

Farbe: Grey, Black, Light Blue/Blue, Blue,  
Dark Grey/Green

Technische, kurze Berghose aus  
atmungsaktivem, schnell trocknen-  
dem Dynastretch Material, ideal  
für schnelle, anspruchsvolle Touren,  
wasserabweisend und windresistent.  
Elastischer, regulierbarer Bund – Reiß-  
verschluss taschen

online: 2138561  
€ 100,<sup>00</sup>



### Transalper Light Ptc M Hoody – Dynafit

Farbe: Grey/Black, Orange/Grey, Green/Blue, Dark Grey, Light Blue/Blue, Blue

Hochfunktionelle Kapuzenjacke aus luftdurchlässigem, schnell trocknendem und ultraleichtem Polartec® Powergrid-Material, optimale Wärme bei geringem Gewicht. Elastische Bündchen an Ärmeln und Jackensaum – geräumige Taschen

online: 2138557  
€ 120,<sup>00</sup>



### Transalper 3 Dst M Pnt – Dynafit

Farbe: Grey, Black, Blue/Blue, Blue, Light Grey

Vielseitig verwendbare, schnell trocknende Bergsporthose für schnelle Gipfelbesteigungen, verlässlicher Schutz und viel Bewegungsfreiheit. Hochelastisches Durastretch – umweltfreundliche DWR-Imprägnierung – Ventilation – Reißverschlussaschen – regulierbarer Bund

online: 2138559  
€ 130,<sup>00</sup>



### Transalper Light M S/S Tee – Dynafit

Farbe: Grey/Black, Grey/Blue, Blue

Leichtes T-Shirt in Melange Optik aus atmungsaktivem, schnell trocknendem Gewebe, für schnelle Aufstiege. Abriebfeste Schulter-Einsätze – runder Halsausschnitt – Front-Print

online: 2158087  
€ 50,<sup>00</sup>



### Alpine Guide GTX – La Sportiva



Farbe: Green/Blue

Wetterbeständige Hardshelljacke für den Alpinsport. Material-Kombination aus GORE-TEX Proshell und GORE-TEX Activeshell. Connection Loop – Brusttasche mit Reißverschluss – Lüftungsöffnungen im Achselbereich

online: 2158636  
€ 569,<sup>00</sup>



### Alpine Guide Softshell P – La Sportiva



Farbe: Blue

Softshell-Funktionshose für Exkursionen in höheren Gefilden. Mit elastischem GORE-TEX INFINIUM™-Gewebe, speziell entwickelt für ehrgeizige Alpinisten und Bergführer. Connection Loop – Regular Fit

online: 2158635  
€ 279,<sup>00</sup>



ARCTERYX  
EVOLUTION IN ACTION



### Beta SL Hybrid – Arc'teryx

Farbe: Yellow, Blue

Klein packbare Kapuzenjacke gefertigt aus zwei verschiedenen GORE-TEX Materialien, vollständiger Wetterschutz und maximale Funktionalität. Rucksack optimierte Fronttaschen – regulierbarer Jackensaum und Ärmelabschluss – Unterarm-Belüftungsreißverschlüsse – regulierbare Sturmkapuze

online: 2159555  
€ 380,00



### Palisade Pant – Arc'teryx

Farbe: Black, Blue

Leichte, atmungsaktive Wander- und Trekkinghose aus schnell trocknendem TerraTex-Nylon mit leistungsstarker Performance und in schlichtem Design. Flacher, regulierbarer Bund – zahlreiche Rucksack optimierte Reißverschlussaschen

online: 2159581  
€ 140,00



## Westalpen Softshell Jacket – Ortovox

Farbe: Light Blue

Luftdurchlässige, robuste und komfortable Softshelljacke aus hochwertigem Merino Naturetec-Gewebe, ideal für technische Hochtouren. Weitenregulierbarer Saum und Ärmelabschluss – wasserabweisende DWR-Behandlung – regulierbare Kapuze – ergonomischer Schntit

online: 2159146  
€ 400,00

## Westalpen Softshell Pants – Ortovox



Farbe: Dark Blue/Light Blue

Technische Skitourenhose aus atmungsaktivem, wasserabweisendem Merino Naturetec-Gewebe und mit warmer Merinowolle an der Innenseite. Reißverschlussaschen – Quick Gaiter System – weitenregulierbarer, hochgeschnittener Bund – Belüftungsreißverschlüsse

online: 2159148  
€ 380,00



**MAMMUT**  
SWISS 1862



### Crater HS Hooded Jkt – Mammut

Farbe: Blue



Hardshelljacke mit atmungsaktiver, wasser- und winddichter GORE-TEX Membran, dank spezieller Ärmelkonstruktion viel Bewegungsfreiheit. Regulierbare Kapuze – Belüftungsreißverschlüsse – wasserdichter Aquaguard-Frontreißverschluss

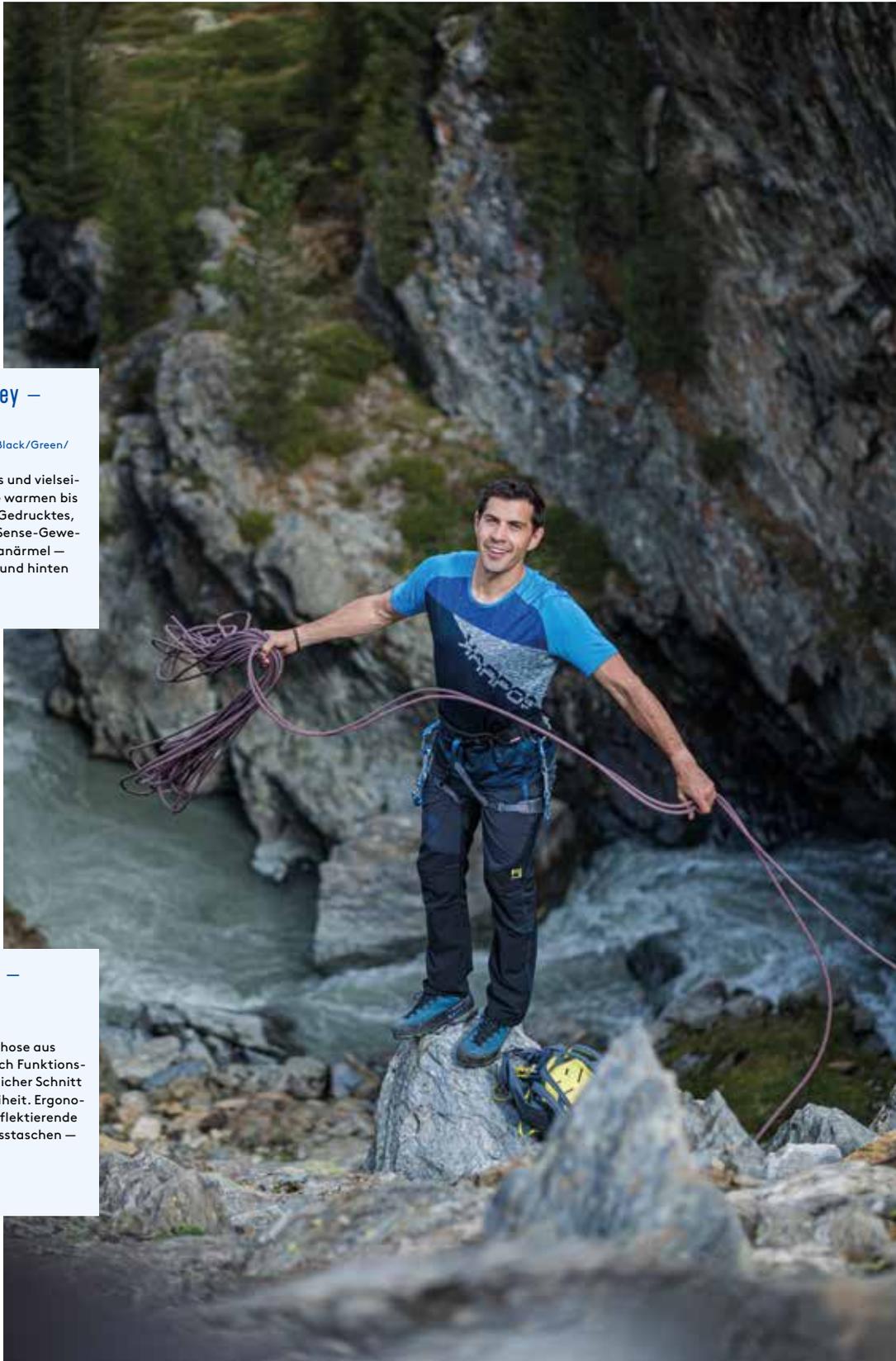
online: 2159900  
€ 400,<sup>00</sup>

### Pordoi SO P – Mammut

Farbe: Black

Schnell trocknende, abriebfeste Softshellhose mit Mammut Phase Weave-Technologie, für anspruchsvolle Aktivitäten. Klettergurt kompatible Fronttaschen – Beintasche mit Reißverschluss – Beinabschluss mit Reißverschluss – flacher, elastischer Bund mit Kordel

online: 2159905  
€ 180,<sup>00</sup>



### Croda Rossa Jersey – Karpos

Farbe: Dark Blue/Blue/Grey, Black/Green/  
Grey

Leichtes, atmungsaktives und vielseitiges T-Shirt, ideal für die warmen bis heißen Sommermonate. Gedrucktes, hoch atmungsaktives K-Sense-Gewebe – Rundkragen – Raglanärmel – exklusiver Aufdruck vorn und hinten

online: 2159185  
€ 59,<sup>95</sup>

### Fantasia Evo Pant – Karpos

Farbe: Blue

Strapazierfähige Wanderhose aus atmungsaktivem K-Stretch Funktionsgewebe, schmaler, sportlicher Schnitt bietet viel Bewegungsfreiheit. Ergonomischer Kniebereich – reflektierende Elemente – Reißverschlussaschen – DWR-Imprägnierung

online: 2140886  
€ 110,<sup>00</sup>



### Vetta Evo Jacket – Karpos

Farbe: Dark Grey/Green

Robuste Hardshelljacke aus atmungsaktivem, absolut wind- und wasserfestem 2,5-lagigem Laminat mit hochwertiger K-Drym Membran. Helmkompatible Kapuze – regulierbarer Ärmelbund und Jackensaum – Raglanärmel – Kompressionsbeutel

online: 2159813  
€ 189,<sup>00</sup>



### Ramezza Light Pant – Karpos

Farbe: Black

Atmungsaktive Bergsporthose aus innovativem K-Stretch Plus Funktionsmaterial und mit abriebfestem Cordura®, ideal für anspruchsvolle Aktivitäten. 3 Reißverschlusstaschen – dehnbarer Hosenbund mit Knopf und Gürtel

online: 2140885  
€ 139,<sup>00</sup>



### Nuvolau Fleece – Karpos

Farbe: Dark Blue/Light Blue, Dark Grey/Grey

Fleece-Jacke ideal zum Gebrauch als zweite Schicht während kühlerer Sommertage. Mittelleichtes Thermo Fleece – elastische Kapuze – durchgehender YKK®-Reißverschluss vorn – elastische Bündchen und Bund – exklusive Grafik hinten

online: 2159184  
€ 99,<sup>95</sup>

NORRØNA 

### Bitihorn Dri1 Jkt M – Norrøna

Farbe: Blue/Yellow

Leichte, robuste Hardshelljacke aus recyceltem, technischem Gewebe dri1 aus 2,5L für optimale Wasser- und Winddichtigkeit, Isolierung und Atmungsaktivität. Brusttasche – regulierbare Sturmkapuze – PFC-freie wasserabweisende Behandlung – Jackensaum mit Gummizug

online: 2159566  
€ 269,<sup>00</sup>

### Bitihorn Lightweight Pants – Norrøna

Farbe: Grey

Extrem leichte Bergsporthose aus abriebfestem Funktionsmaterial mit schnell trocknenden, luftdurchlässigen Stretcheinsätzen. Taillensystem mit Klettverschluss – Reißverschlussaschen – Reißverschluss und Klettverschluss am Beinende – PFC-free

online: 2159569  
€ 159,<sup>00</sup>



## Fikapaus Långtradarkeps – Fjällräven

Farbe: Green

Vielseitige, leichte und bequeme Schirmkappe, ideal fürs Trekking und Wanderungen während der warmen Jahreszeiten. Hinterer Bereich in atmungsaktiver Netzausführung – anpassbarer Schirm – anpassbarer Verschluss – Aufdruck vorn

online: 2159615  
€ 39,<sup>95</sup>

## Abisko Midsummer Jkt – Fjällräven

Farbe: Yellow, Blue

Leichte, gut belüftete und verstaubare Jacke aus G-1000 Air Stretch und geschmeidigem Polyester perfekt zum Wandern. Verstellbare Kapuze – geräumige Reißverschlusstaschen – elastische Ärmelbündchen

online: 2159551  
€ 239,<sup>00</sup>

## Abisko Midsummer Trs – Fjällräven

Farbe: Green

Leichte Trekkinghose aus luftigem, langlebigem Material aus mechanischem Stretch, atmungsaktiv und schnell trocknend, perfekt für Wanderungen und Reisen. Vorgeformte Beine – geräumige Beintaschen – Belüftungsreißverschlüsse – Kordelzug am Beinende

online: 2159601  
€ 179,<sup>00</sup>



### Seiland Shirt II – Vaude

Farbe: Light Blue, Green, Dark Blue, Blue

Kurzärmliges, einfach gehaltenes Hemd, mit dem maximale Bewegungsfreiheit dank des elastischen und schnelltrocknenden Materials garantiert ist. Vaude Green Shape-Siegel – Knopfverschluss vorn – offene Brusttasche mit Reißverschluss – Lüftungsöffnungen bei der Rückenpartie

online: 2159661  
€ 80,<sup>95</sup>

### Men's Farley Stretch T-Zip Pants II – Vaude

Farbe: Brown, Black, Blue

Hochelastische Wander- und Trekkinghose aus schnell trocknendem, abriebfestem Material mit abzippbaren Hosenbeinen. Umweltfreundliches, wasserabweisendes Eco Finish – verschiedene Taschen – regulierbarer Hosenbund und Beinabschluss

online: 2140650  
€ 120,<sup>00</sup>





**KAIKKIALLA**  
 < walk on the wild side >



### Jalo Functional Shirt – Kaikkialla

Farbe: Orange, Green

Technisches T-Shirt aus schnell trocknendem Funktionsmaterial, feuchtigkeitsableitend und geruchsneutral. Runder Halsausschnitt – Polygiene-Behandlung – Reißverschlusstasche hinten

online: 2159872

€ 49,<sup>95</sup>



### Vili M – Kaikkialla

Farbe: Blue

Abriebfeste Wander- und Trekkinghose aus dehnbarem, schnell trocknendem und luftdurchlässigem Funktionsgewebe. Teilelastischer Hosenbund mit Gürtel - Reißverschlusstaschen – eingnähter Kniebereich

online: 2159865

€ 99,<sup>95</sup>



### Ale Light – Kaikkialla

Farbe: Yellow

Widerstandsfähige Windjacke für Freizeit und Sport. PFC-freies, wasserabweisendes Finish – geruchsneutralisierende, antibakterielle Behandlung – fixe Kapuze – Brusttasche mit Reißverschluss – spezielle Ärmelkonstruktion – elastische Bündchen

online: 2159940

€ 79,<sup>95</sup>

**patagonia**



### M's R1 Full-Zip Hoody – Patagonia

Farbe: Green, Black

Multifunktionaler Midlayer mit atmungsaktivem Polartec®-Fleece mit dauerhaftem HeiQ® Fresh Geruchshemmer, hervorragende Elastizität, Komprimierbarkeit und Robustheit. Fixe Kapuze – elastische Bündchen – Handwärmetaschen – Fair Trade™-zertifiziert

online: 2158457  
€ 160,<sup>00</sup>



### M's Capilene Cool Daily Shirt – Patagonia

Farbe: Red

Sehr bequemes, fair gehandeltes T-Shirt aus multifunktionalem Performance-Material mit dauerhaftem HeiQ Fresh Geruchshemmer, für Sport und Freizeit. UV-Schutz 50+ – MiDori bioSoft-Weichspüler – unterschiedliche Prints – bluesign® – Fair Trade™

online: 2158461  
€ 49,<sup>95</sup>



### M's Quandary Shorts - 10" – Patagonia

Farbe: Grey

Leichte Short aus schnell trocknendem, elastischem und recyceltem Gewebe speziell für bewegungsintensive Aktivitäten. Optimale Nässeableitung – UV-Schutz 50+ – wasserabweisende DWR-Imprägnierung – zahlreiche Taschen – Zwickel

online: 2139881  
€ 75,<sup>95</sup>

**patagonia**



### M's Torrentshell 3L Jkt – Patagonia

Farbe: Orange, Green, Red

Hardshelljacke aus 3L-H2No Performance Laminat mit Außenmaterial aus 100% Recycling-Nylon, maximaler Regenschutz. Kragen mit Mikroflece-Futter – regulierbare Kapuze – Reißverschlusstaschen – Unterarm-Reißverschlüsse – verstellbarer Zugkordelsaum

online: 2158458  
€ 160,<sup>00</sup>

### Quandary Convertible Pants – Patagonia

Farbe: Brown, Grey

Dynamische Ganzjahres-Zip-Off-Hose aus stretchigem, atmungsaktivem und recyceltem Polyester, hoher Komfort und beste Funktionalität. Reißverschluss auf Kniehöhe zum Abnehmen der Hosenbeine – Seitentaschen – Zwickel – UV Schutz 50+ – ergonomischer Bund

online: 2139880  
€ 100,<sup>00</sup>



### NosiLife Adventure II Long-Sleeved Shirt – Craghoppers

Farbe: Light Blue, Beige

Leichtes Langarmshirt aus atmungsaktivem Gewebe mit NosiLife-Insektenschutz und UV-Schutz, ein idealer Wander- bzw. Reisebegleiter. Brusttaschen mit Reißverschluss – Frontknopfleiste – bluesign® – antibakterielle, geruchshemmende Behandlung

online: 2140274  
€ 89,<sup>95</sup>

### NosiLife Adventure Gilet II – Craghoppers

Farbe: Brown

Vielseitige Trekkingweste aus atmungsaktivem, leichtem Material mit Sonnenschutz und NosiLife-Insektenschutz, ideal für Abenteuer in den Bergen. Antibakterielle, geruchshemmende Behandlung – 11 Taschen – bluesign® – Frontreißverschluss mit Stehkragen

online: 2140405  
€ 119,<sup>00</sup>

### NosiLife Outback Hat – Craghoppers

Farbe: Beige

Praktischer Wander- und Reisehut aus schnell trocknendem, atmungsaktivem Stoff mit permanentem Insekten- und Sonnenschutz, für Ausflüge, Reisen und Touren im Sommer. Moisture Control – mit Kordel regulierbar – antibakterielle, geruchshemmende Behandlung

online: 2140437  
€ 39,<sup>95</sup>

### NosiLife Pro II Trousers (long version) – Craghoppers

Farbe: Grey

Leichte Outdoorhose aus dehnbarem, atmungsaktivem Material mit Sonnenschutz und NosiLife-Insektenschutz, ideal für den Sommer. Antibakterielle, geruchshemmende Behandlung – Reißverschluss-taschen – vorgeformter Kniebereich – Bund mit Gürtelschlaufen – Long-Version

online: 2147900  
€ 89,<sup>95</sup>



**Tumba S/S –  
Meru**

Farbe: Blue, Orange, Green

Leichtes T-Shirt aus geruchshemmendem, thermoregulierendem Wollmischgewebe für warme Sommertage. Rundhalskragen – Front-Print

online: 2159716  
€ 49,<sup>95</sup>



**Duntroon Hybrid Man Jkt –  
Meru**

Farbe: Orange/Dark Blue, Green, Black, Caviar

Leichte, klein packbare Hybridjacke aus dehnbarem, atmungsaktivem und abriebfestem Funktionsmaterial, vorne gefüllt mit gut isolierender Kunstfaser. Elastische Bündchen an Ärmelabschluss und Jackensaum – Reißverschlussaschen – Frontreißverschluss

online: 3037155  
€ 69,<sup>95</sup>



**Egaleo –  
Meru**

Farbe: Brown, Blue

Leichte, kurze Reise- und Wanderhose aus feuchtigkeitsableitendem und schnell trocknendem Hanf-Mischgewebe, nachhaltig und eco-friendly hergestellt. Hosensbund mit Druckknopf und Gürtelschlaufen – zahlreiche Taschen

online: 2159699  
€ 69,<sup>95</sup>

## Underwear – Women



### Siren – Icebreaker

Farbe: Purple, Red, Black, White

Ärmelloses, weiches und elastisches Funktionsshirt mit Corespun Merino Wolle für langlebigen Komfort. Ausgeschnitten – feminines Design – geruchshemmend und thermoregulierend – mit Lycra®

online: 2071396  
€ 49,<sup>95</sup>



### Active F-Dry Light SUW Crew – Odlo

Farbe: White, Violet, Light Red

Besonders schnell trocknendes Damen-Funktionsshirt mit dem Push-Pull-Effect. Verschiedene, geschickt kombinierte, Funktionsmaterialien halten trocken – geruchshemmend dank ZeroScent

online: 2132261  
€ 39,<sup>90</sup>

### Sprite Hot – Icebreaker

Farbe: Red, Grey

Boxer aus Corespun Merinowolle und daher extrem weich und bequem. Geruchshemmend, wiederverwertbar, recycelbar, biologisch abbaubar – seitliche Nähte – elastischer Bund – mit Lycra®

online: 2144315  
€ 39,<sup>95</sup>



### Performance X-Light Suw Bottom Panty – Odlo

Farbe: Black

Diese Boxershorts für Damen ist leicht und atmungsaktiv. Durch das Design drückt sie nicht und bietet ein Gefühl lang anhaltender Frische. Body-mapping-Konstruktion – flache Nähte gegen Hautirritationen – bequemer elastischer Bund

online: 2143690  
€ 33,<sup>00</sup>



### Auli Shirt W's – Kaikkialla

Farbe: Black, Violet

Ärmelloses Funktionsshirt aus funktioneller Synthetik. Kann viel Schweiß aufnehmen und trocknet extrem schnell – kombiniert Isolations- und Ventilationszonen – nahtlos verarbeitet

online: 2053313  
€ 24,<sup>95</sup>



### Motyon 2.0 Uw Shirt – Uyn

Farbe: Light Blue, Black

Thermoregulierendes und bequemes Funktionsshirt – sorgt für hervorragende Regulierung der Körpertemperatur und optimales Schweißmanagement. Hypermotion-Ausführung – 4-Ways Ventilation – Coolvent-Technologie – Spacer Feeline-Technologie – Raglanärmel

online: 2164367  
€ 74,<sup>00</sup>

### Auli Boxer W's – Kaikkialla

Farbe: Black, Violet

Boxershorts aus atmungsaktivem Funktionsmaterial mit hohem Anteil an Polypropylen. Bund und Saum elastisch – Zwickel im Schritt für die gewünschte Bewegungsfreiheit

online: 2053314  
€ 19,<sup>95</sup>



### Motyon Uw – Uyn

Farbe: Light Blue, Black

Atmungsaktive Damenboxer mit Sitzpolster – damit beim Fahrradfahren für maximalen Komfort gesorgt ist. Natex-Funktionsmaterial – 4-Ways Ventilation – Coolvent-Technologie – HC110-Sitzpolster

online: 2164362  
€ 79,<sup>00</sup>



### Tech Lite SS Crewe – Icebreaker

Farbe: Red, Blue

Weiches, bequemes und thermoregulierendes Funktionsshirt, ideal für das Sporteln während der warmen Jahreszeiten. Thermoregulierende und geruchshemmende Corespun-Technologie – Rundkragen – flache Nähte – Stu Forsyth-Aufdruck

online: 2160003  
€ 75,<sup>95</sup>



### Performance X-Light Suw Top Crew Neck S/S – Odlo

Farbe: Black, White

Das Allround-Funktionsshirt für alle Jahreszeiten. Gemacht aus leichtem und atmungsaktivem Gewebe, das zudem maximale Bewegungsfreiheit garantiert. Body-mapping-Konstruktion – flache Nähte gegen Hautirritationen – Rundkragen – Raglanärmel

online: 2143700  
€ 55,<sup>90</sup>



### Anatomica – Icebreaker

Farbe: Green, Dark Grey, Black, Black/White, White, Black/Grey

Boxer aus Corespun Merinowolle für den nötigen Support und Komfort beim Sporteln. Mit elastischem Lycra® für mehr Bewegungsfreiheit – flache Nähte – Slim Fit

online: 2108708  
€ 39,<sup>95</sup>



### Active F-Dry Light SUW Bottom – Odlo

Farbe: Black

Besonders schnell trocknende Boxershorts mit dem Push-Pull-Effect, geschickt kombinierte, synthetische Funktionsmaterialien halten zuverlässig trocken. Geruchshemmender ZeroScent

online: 2132265  
€ 29,<sup>90</sup>



### Aatami Tank – Kaikkialla

Farbe: Light Blue, Black

Ärmelloses Funktionsshirt, das geruchshemmend wirkt und schnell trocknet. Ideal für jegliche Outdoor-Aktivität. Verschiedene Isolierungs- und Lüftungsbereiche – Seamless-Technologie – hautfreundlich und bakterio-statisch – antipilling

online: 2053315  
€ 24,<sup>95</sup>



### Energy On UW Shirt – Uyn

Farbe: Black, White

Leichtes und bequemes Funktionsshirt, ideal für Sportarten, in denen man ordentlich ins Schwitzen kommt. Natürliches, bakterio-statisches und geruchshemmendes Natex-Funktionsmaterial – Hypermotion: ergonomischer Schnitt ohne Nähte – Rundkragen – Regular Fit

online: 2164358  
€ 69,<sup>00</sup>



### Aatami Boxer – Kaikkialla

Farbe: Light Blue, Black

Boxershorts aus weichem Funktionsmaterial mit hohem Anteil an Polypropylen. Bund und Saum elastisch – Zwickel im Schritt für die gewünschte Bewegungsfreiheit

online: 2053324  
€ 19,<sup>95</sup>



### Motyon 2.0 Boxer – Uyn

Farbe: Black

Technische Boxershorts, bietet maximalen Komfort. Ideale Base für intensives Training und Wettkämpfe. Drylight-Technologie – Coolvent-Technologie – in das Futter integrierte 3D-Mikro-Rippe

online: 2164366  
€ 39,<sup>00</sup>



**Vitalpina Hotels**  
Südtirol

# Rauf, um runterzukommen

## Südtirols Berg- und Naturlandschaften von ihrer nachhaltigsten Seite

Gastgeber, die eure Leidenschaft für's Draußen teilen, die es verstehen, den Begriff „Urlaub“ in einem authentischen Lebensgefühl einzufangen. Nachhaltig und bleibend.



ibelov.com | DM Südtirol / Armin Terzer

[www.vitalpina.info](http://www.vitalpina.info)





### Trango Trek Micro GTX W – La Sportiva

Farbe: Grey/Blue

Wasserfester, atmungsaktiver Trekkingschuh, sehr guter Grip im Gelände. Multidirektionale 3D Flex System am Schaft – Mobilität des Sprunggelenk – GORE-TEX® Extended Comfort-Futter – Impact Brake System – Vibram® Außensohle

online: 2083051  
€ 239,00



### Ws Mtn Trainer Mid GTX – Salewa

Farbe: Black, Black/Pink, Blue, Beige

Halbhoher Trekkingschuh mit wasserdichter, atmungsaktiver GORE-TEX Membran – ansprechendes Design – Obermaterial aus Veloursleder – Vollgummi-Ummantelung – Vibram Alpine-Außensohle

online: 2087266  
€ 220,00



Shoes For Actives



Shoes For Actives

### Air Revolution Lady Ultra – Meindl

Farbe: Grey

Leichter Wanderschuh mit Obermaterial aus Veloursleder/Mesh, ideal für einfache Touren. GORE-TEX® Performance Comfort – weich gepolsterte Zunge – beste Belüftung (Air Revolution System) – Schaft mit Flexzone – Multigrip 3-Sohle von Vibram

online: 2014987  
€ 259,00



### Tonale GTX W – Meindl

Farbe: Light Blue

Leichter, atmungsaktiver Wanderschuh mit stabilem Aufbau und griffiger Vibram-Sohle für verschiedenste Anwendungsbereiche. Obermaterial Veloursleder/Mesh – GORE-TEX® – Gummischutzrand – variofix 3 Schürsystem – EVA-Dämpfungskeil

online: 2144420  
€ 229,00



Shoes For Actives



### Mtn Trainer 2 GTX – Salewa

Farbe: Brown, Blue

Flexibler und optimal stützender Trekkingschuh mit hochwertigem Veloursleder, weichem Textilfutter und wasserdichter GORE-TEX® Membran. Multifunktionale Vibram-Außensohle – Griffigkeit auf Felsen – maximale Bodenhaftung auf weichem Boden – gepolstertes OrthoLite® Schaumfußbett

online: 2158153  
€ 190,00



### Lite Trail GTX – Meindl

Farbe: Blue

Sehr bequeme Wanderschuhe für Frauen mit GORE-TEX®-Schutzmembran. Obermaterial aus Mesh und Veloursleder – spezielle Sohle mit hohem Grip – EVA-Zwischensohle mit Meindl Multigriff-Profil für effiziente Dämpfung und Komfort

online: 2161655  
€ 179,00





**WS Alp Trainer Mid GTX – Salewa**

Farbe: Black/Green, Brown, Blue

GORE-TEX Trekkingschuh mit extra-weicher Schaftkonstruktion und optimierter Passform, hoher Komfort und ausgezeichneter Halt. Wasserdichtes GORE-TEX-Futter – griffige Vibram Hike Approach-Sohle – Gummischutzrand

online: 2052788  
€ 200,00



**X Ultra 3 Mid GTX – Salomon**

Farbe: Grey

Federleichter Wanderschuh aus widerstandsfähigem Obermaterial mit wasserdichter GORE-TEX® Membran. Sensifit-System – Advanced Chassis – Fersenpolsterung – vorgeformtes EVA-Fußbett – High Traction Contagrip Außensohle – OrthoLite®-Schaumstoff

online: 2152480  
€ 165,00



**Renegade GTX Mid Ws – Lowa**

Farbe: Black

Äußerst beliebter Wanderschuh mit Obermaterial aus Nubukleder und hoch atmungsaktivem GORE-TEX-Futter, bester Schutz und optimales Fußklima. Vibram Evo-Sohle mit spezieller Profilgestaltung – Nylon-Gelenkeinsatz – leicht hochgezogene Sohlenkonstruktion

online: 2144526  
€ 200,00



**X Ultra 3 GTX W – Salomon**

Farbe: Green

Sehr bequemer Wanderschuh aus wasserabweisendem Obermaterial und Kunstleder und mit GORE-TEX-Membran. Zwischensohle aus EVA – Ortholite® Einlegesohle – stabilisierende Advanced Chassis Konstruktion – Quick-Lacing – Non Marking Contagrip Außensohle

online: 2104080  
€ 150,00



**Diagonal Pro MID GTX W's – Dolomite**

Farbe: Brown

Flexibler, leichter Wanderschuh aus atmungsaktivem Obermaterial aus Wildleder und Mesh-Gewebe mit wasserdichtem, atmungsaktivem GORE-TEX Futter. Vibram® Predator Laufsohle – EVA-Zwischensohle – Fersen- und Zehenbereich aus Gummi – Hypertex 300 Einlegesohle

online: 2162395  
€ 169,00



**Diagonal GTX W – Dolomite**

Farbe: Red/Grey

Flexibler Wanderschuh aus atmungsaktivem Obermaterial aus Wildleder mit wasserdichtem, atmungsaktivem GORE-TEX Futter. Vibram® Predator Laufsohle – Fußbett aus vorgeformtem EVA-Schaum – präzise Schnürung – TPU-Stabilisator

online: 2162397  
€ 149,00





### Ws Wildfire Edge – Salewa

Farbe: Blue

Technischer, agiler Zustiegsschuh aus EXA Shell, umhüllt den Fuß seitlich, perfekte Balance und präzise Passform. Salewa Switchfit-System verwandelt Wander- in einen Kletterschuh – Pomoca Speed Mountain-Sohle – Salewa Switchfit System

online: 2138690  
€ 160,<sup>00</sup>



### Tx Guide – La Sportiva

Farbe: Grey/Red

Funktioneller und vielseitiger Zustiegsschuh für Frauen aus leichtem und bequemem Material. Ortholite® Approach-Einlage – Climbing Zone – Vibram MegaGrip und IdroGrip Dual Compound-Sohle – Impact Brake System – Mytos Style Lacing System

online: 2160575  
€ 159,<sup>00</sup>



### TX5 Low GTX – La Sportiva

Farbe: Brown/Black/Red

Der Damen-Zustiegsschuh für besonders ehrgeizige und technische Herausforderungen. Geeignet für Zustiege, Hiking oder Klettersteige. GORE-TEX® Extended Comfort®-Membran – Obermaterial aus Nubuk mit abriebfesten Gummipartien – Footbed-Zwischensohle mit EVA gespritzt – Vibram® MegaGrip-Sohle

online: 2160578  
€ 179,<sup>00</sup>



### Wildfire GTX – Salewa

Farbe: Light Blue, Black, Violet

Felsenfester, agiler Zustiegsschuh, für technische Wege, aus Exa Shell Over Injected 3D Cage und Mesh-Material. Wasserdichtes GORE-TEX® Extended Comfort-Futter – Pomoca Sohle – 3F System – Climbing Lacing

online: 2111985  
€ 170,<sup>00</sup>



### Mescalito – Scarpa

Farbe: Dark Grey/Light Blue

Robuster Zustieg- und Wanderschuh aus widerstandsfähigem, geschmeidigem Veloursleder mit Geröll-Gummischutz und griffiger Vibram® Megagrip-Sohle. Climbing-Lacing – abriebfestes Nylon-Obermaterial – Heel Tension-Ferse aus TPU – EVA-Zwischensohle

online: 2162187  
€ 169,<sup>00</sup>



### Cloudrock Waterproof – On

Farbe: Light Blue, Black

Der ideale Trekkingschuh für schnelle Wanderungen. Mit wasserabweisender Membran für vielseitige Nutzung bei jedem Wetter. Zero Gravity Cloud-Elemente – Micro-profiled Missiongrip™-Außensohle – zusätzliche Stabilität dank Speedboard – FlexLock-System

online: 3042626  
€ 219,<sup>95</sup>



### Dropline – Salewa

Farbe: Green/Red/Yellow

Agiler Speed Hiking-Schuh mit leichter Air Mesh-Konstruktion, weichem Textilfutter und abgerundeter Pomoca® – Außensohle, für sicherere Läufe auf unwegsamem Gelände. EVA-Zwischensohle – gepolstertes OrthoLite® Schaumfußbett – seitliche EXA Shell-Ummantelung – Netzfutter – 3F System

online: 2158164  
€ 155,00



### Alpine Pro – Dynafit



Farbe: Red/Yellow, Black/Red, Light Blue/White, Black, Grey/Pink

Extrem leichter Trailrunning-Schuh mit komprimierter EVA Mittelsohle und integrierter Karbonplatte, kombiniert optimale Laufdynamik und geschmeidiges Abrollverhalten. Schnellschnürsystem – gespritzte TPU-Kappe – abriebfestes Nylon-Obermaterial – Vibram® Megagrip-Sohle

online: 2088035  
€ 155,00



### Jackal – La Sportiva

Farbe: Pink

Äußerst komfortabler, optimal dämpfender Trailrunning-Schuh mit luftdurchlässigem Mesh-Obermaterial und griffiger FriXion Red-Sohle, für längere Off-Road-Läufe. Thermogeformte Zehenkappe – OrthoLite Schaumfußbett – InfiniToo Technology

online: 2160656  
€ 159,00



### Ultra Raptor GORE-TEX – La Sportiva



Farbe: Light Blue/Grey

Technischer Trailrunning-Schuh mit abriebfestem Air-Mesh mit Microfaser-Verstärkungen und wasserdichten GORE-TEX-Membran, optimaler Halt und breites Fußbett. Mesh-Innenfutter – Zehenschutzkappe – dämpfende EVA-Zwischensohle – FriXion XF-Sohle

online: 2160585  
€ 179,00



### Xa Pro 3D GTX – Salomon



Farbe: Light Blue

Leichter Trailrunningschuh für jedes Terrain bei jeder Witterung, optimaler Halt, viel Stabilität und hoher Komfort. Quicklace – wasserdichte GORE-TEX® Membran – Wet Traction Contragrip-Sohle – EVA-Zwischensohle – Zehenschutzkappe – 3D Advanced Chassis Konstruktion

online: 2152466  
€ 160,00



### Supercross GTX – Salomon



Farbe: Green

All-Terrain Trailrunning-Schuh mit wasserdichter, atmungsaktiver GORE-TEX-Membran, aggressivem Grip und optimaler Stabilität. Abriebfestes Obermaterial – wasserdichte GORE-TEX® Membran – Contagrip-Gummisohle – Ortholite®-Einlegesohle

online: 2161355  
€ 130,00

### Akyra GTX Wom – La Sportiva



Farbe: Grey

Atmungsaktive, stabile und bequeme Trailrunningschuhe für Schutz und Komfort bei langen Distanzen auf intensiven Trails. GORE-TEX® Extended Comfort-Membran – Obermaterial aus Flex-Guard Mesh – Trail Rocker System – Impact Brake System – Zwischensohle aus EVA – Ortholite®-Fußbett

online: 2103370  
€ 179,00



### Feline SI – Dynafit



Farbe: Blue/Light Blue, Black/Pink, Grey/Green

Trailrunning-Schuhe für Damen, ideal für mittlere und längere Off-Road-Strecken. Innovative Pomoca-Sohle für exzellenten Grip – „Heel Preloader“-Verstärkung – Ballistic Bumper für effiziente Stoßdämpfung – Quick Lacing-Schnürsystem – Ortholite®-Einlage

online: 2157769  
€ 140,00



### Mutant – La Sportiva

Farbe: Red/Grey

Sehr stabiler und vielseitiger Trailrunningschuh für Bergläufe, Skyraces, Off-Road-Trails und jeglichen anderen Untergrund. Sohle mit 10-mm-Sprengung und Stollen – schützendes Spyratongue-System – Stabilizer-Einlegesohle – FriXion XF-Außensohle – Möglichkeit zur Befestigung von AT Grip Spikes

online: 2160600  
€ 149,00



### Lite Train – Salewa

Farbe: Dark Blue/Light Blue, Grey/Red

Ideale Damen-Speed Hiking Schuhe für Sport in alpinen Gefilden, Speed Hikes und Training mit Lite Train Sohle von Michelin®. 3F Total System – Ortholite®-Einlegesohle – Obermaterial aus atmungsaktivem Mesh – EVA-Zwischensohle

online: 2138692  
€ 130,00



### Spin Ultra – Scarpa

Farbe: Grey/Light Blue

Wettkampfschuhe für Trailrunning. Schützen und stützen den Fuß während langer Trails. Lite Base Vibram®-Technologie mit Vibram® Megagrip – ergonomische ESS-Einlage – Verstärkungen aus gerindichtem EVA bei Ferse und Vorderfuß – Obermaterial aus Mesh

online: 2162363  
€ 149,00



### Cloudventure Waterproof W – On

Farbe: Orange/Beige

Leichter Damen-Traillaufschuh für trockene Füße bei jedem Wetter. Missiongrip™-Sohle sorgt abwärts für Halt und Dämpfung – senk- und waagrechte CloudTec-Dämpfung – Speedboard für mehr Explosivität – Material komplett wasser- und windabweisend

online: 3037142  
€ 179,95





***DOLOMITE***

**1897**



dolomite.it

### X Ultra 3 GTX Men – Salomon

Farbe: Black

Effizienter und technischer Hiking-schuh aus wasserfestem Textil- und Synthetikmaterial, macht auch bei schwierigen Bergabpassagen gute Figur. Descent Control Technologie – GORE-TEX® Performance Comfort – EVA-Schaum – High Traction Contagrip® – Advanced Chassis – SensiFit

online: 2103834  
€ 150,00



### Mtn Trainer Mid GTX – Salewa

Farbe: Brown, Grey/Orange, Light Blue/Green, Dark Brown

Griffiger Bergschuh mit GORE-TEX® Performance Comfort-Membran, zuverlässiger Wetterschutz und perfekter Halt. Obermaterial aus Veloursleder – Vollgummi-Ummantelung – Vibram® WTC – Climbing Lacing

online: 2087265  
€ 220,00



### MS Alp Trainer Mid GTX – Salewa

Farbe: Black/Green, Blue/Orange, Black, Blue

GORE-TEX® Bergschuh mit extra-weicher Schaftkonstruktion und optimierter Passform, verlässlicher Halt und sehr gute Dämpfung. Multifit-Fußbett – Technologie 3F-System – Gummischutzrand – Vibram® Hike Approach

online: 2052787  
€ 200,00



DOLOMITE  
1897



### Diagonal Pro Mid GTX – Dolomite

Farbe: Grey/Red

Flexibler, leichter Wanderschuh aus atmungsaktivem Obermaterial aus Wildleder und Mesh-Gewebe mit wasserdichtem, atmungsaktivem GORE-TEX Futter. Vibram® Predator Laufsohle – EVA-Zwischensohle – Hypertex 300 Einlegesohle

online: 2162394  
€ 169,00



### Lite Trail Men GTX – Meindl

Farbe: Grey

Wasserdichter GORE-TEX® Wanderschuh für diverses Terrain. Schnürung weit nach vorne gezogenen – handaufgezogener Gummigürtel auf dem Lederschaft – Sohle mit EVA-Dämpfungskiel – Air-Active Soft Print Fußbett – griffige Gummisohle

online: 2093056  
€ 179,00



Shoes For Actives



Shoes For Actives



### Tonale GTX Men – Meindl

Farbe: Dark Grey

Leichter Wanderschuh aus widerstandsfähigem Veloursleder und Mesh, mit GORE-TEX Futter für optimales Fußklima. Griffige Vibram-Sohle – Air Active Fußbett – präzises Variofix Schnürsystem – Heelcuff-Freeflex

online: 2144419  
€ 229,00



### Air Revolution Ultra – Meindl

Farbe: Anthracite/Orange

Gut gedämpfter Bergschuh mit Obermaterial aus Veloursleder/ Mesh, bestens belüfteter Schuh mit hohem Tragekomfort. Weich gepolsterte Zunge – beste Belüftung (Air Revolution System) – Schaft mit Flexzone – Vibram Multigrip 3-Sohle mit EVA-Schaum

online: 2014988  
€ 259,00



**MEINDL**  
Shoes For Actives



### Trango Trk Micro GTX Men – La Sportiva

Farbe: Grey/Yellow

Perfekter Trekkingschuh für schwieriges Gelände, bei schlechtem Wetter oder im Winter. Multidirektionales 3D Flex System am Schaft – wasserdichtes GORE-TEX® Performance-Futter – rutschfeste Vibram®-Sohle

online: 2083050  
€ 239,00



**MEINDL**  
Shoes For Actives

### Vakuum Men GTX – Meindl

Farbe: Dark Brown

Vielseitiger Trekkingschuh, stabil, weich, druckfrei, funktionell und wasserdicht, für anspruchsvolle Wanderungen. MFS-Vakuum-Schaum – Obermaterial Nubukleder – GORE-TEX® Performance-Futter – Vibram® Multigriff2-Sohle

online: 1340269  
€ 290,00



### Diagonal GTX – Dolomite

Farbe: Blue

Flexibler Wanderschuh aus atmungsaktivem Obermaterial aus Wildleder mit wasserdichtem, atmungsaktivem GORE-TEX Futter. Vibram® Predator Laufsohle – Fußbett aus vorgeformtem EVA-Schaum – präzise Schnürung – TPU-Stabilisator

online: 2162396  
€ 149,00



**DOLOMITE**  
1897



**LOWA**  
simply more...

### Renegade GTX Mid Man – Lowa

Farbe: Brown

Äußerst beliebter Wanderschuh mit Obermaterial aus Nubukleder und hoch atmungsaktivem GORE-TEX-Futter, bester Schutz und optimales Fußklima. Vibram Evo-Sohle mit spezieller Profilgestaltung – Nylon-Gelenkeinsatz – leicht hochgezogene Sohlenkonstruktion

online: 2144525  
€ 200,00



### Tx Guide – La Sportiva



Farbe: Black/Yellow

Funktioneller und vielseitiger Zustiegsschuh aus leichtem und bequemem Material. Ortholite® Approach-Einlage – Climbing Zone – Vibram MegaGrip und IdroGrip Dual Compound-Sohle – Impact Brake System – Mytos Style Lacing System

online: 2160574  
€ 159,00



### Tx 5 Low GTX – La Sportiva



Farbe: Blue/Black

Zustiegschuhe für ehrgeizige Hiker, deren Anspruch Performance gepaart mit Technik ist. Geeignet für Zustieg, Hiking und Klettersteige. GORE-TEX® Extended Comfort®-Membran – Obermaterial aus Nubuk mit abriebfesten Gummipartien – Footbed-Zwischensohle mit eingespritztem EVA – Vibram® MegaGrip-Sohle

online: 2160577  
€ 179,00



### Ms Wildfire Edge – Salewa



Farbe: Dark Blue/Green, Blue

Leichter, agiler Zustiegschuh mit robustem Obermaterial aus Veloursleder und Mikrofaser, EXA Shell-Struktur umhüllt den Fuß seitlich, perfekte Vorderfuß-Balance und präzise Passform. Pomoca Speed Mountain-Sohle – 3F System – Climbing Lacing – Salewa Switchfit System

online: 2138689  
€ 160,00



### MS Mtn Trainer 2 GTX – Salewa



Farbe: Light Blue/Green, Black/Orange

Robuster und vielseitiger Bergschuh mit niedrigem Schaft für alpine Zustiege, aus robustem Leder-Obermaterial mit Gummischutzrand und wasserfestem GORE-TEX® Futter. Multifunktionale Vibram®-Sohle – Climbing Lacing – EVA-Fußbett – Mittelsohle Expanded PU

online: 2158151  
€ 190,00



### Mescalito – Scarpa



Farbe: Blue/Yellow, Dark Grey/Orange

Robuster Zustieg- und Wanderschuh aus widerstandsfähigem, geschmeidigem Veloursleder mit Geröll-Gummischutz und griffiger Vibram® Megagrip-Sohle. Climbing-Lacing – abriebfestes Nylon-Obermaterial – Heel Tension-Ferse aus TPU – EVA-Zwischensohle

online: 2162186  
€ 169,00



### Cloudrock Waterproof – On

Farbe: Red

Trekkingsschuhe mit wasserabweisender Membran - vielseitig und bei jeder Witterung einsetzbar. Zero Gravity Cloud-Elemente – Micro-Profiled Missiongrip™-Außensohle – FlexLock-System – vorgeformtes, ergonomisches Fußbett

online: 3042625  
€ 219,95

### Jackal – La Sportiva

Farbe: Light Blue/Green

Äußerst komfortabler, optimal dämpfender Trailrunning-Schuh mit luftdurchlässigem Mesh-Obermaterial und griffiger FriXion Red-Sohle, für längere Off-Road-Läufe. Thermogeformte Zehenkappe – OrthoLite Schaumfußbett – Infiniio Technology

online: 2160655  
€ 159,<sup>00</sup>



### Akyra GTX Men – La Sportiva

Farbe: Dark Grey/Yellow

Trailrunning-Schuh bei dem Passform, Atmungsaktivität, Komfort und Stabilität für lange Trailläufe optimal abgestimmt sind. Atmungsaktives Flex-Guard Mesh und AirMesh – GORE-TEX® Futter – FriXion AT – Ortholite® Fußbett – Trail Rocker System

online: 2128827  
€ 179,<sup>00</sup>

### MS Dropline – Salewa

Farbe: Black/Green, Light Blue/Blue/Green

Agiler Speed Hiking-Schuh mit leichter Air Mesh-Konstruktion, weichem Textilfutter und abgerundeter Pomoca® - Außensohle, für sicherere Läufe auf unwegsamem Gelände. EVA-Zwischensohle – gepolstertes OrthoLite® Schaumfußbett – seitliche EXA Shell-Ummantelung – Netzfutter – 3F System

online: 2158163  
€ 155,<sup>00</sup>



### Alpine Pro – Dynafit



Farbe: Black/Green, Light Green/Blue, Light Blue, Green/Blue, Orange/Yellow, Black, Red/Blue, Black/Grey/Red

Dieser Trailrunning-Schuh punktet mit maximaler Leichtigkeit, optimalem Tragekomfort, perfektem Halt sowie effizienter Dämpfung auf jedem Untergrund. Alpine Rolling-Zwischensohle – EVA-Zwischensohle – Carbon Shield – Vibram® Megagrip Sohle

online: 2088034  
€ 155,<sup>00</sup>

### Supercross GTX – Salomon

Farbe: Green

All-Terrain Trailrunning-Schuh mit wasserdichter, atmungsaktiver GORE-TEX-Membran, aggressivem Grip und optimaler Stabilität. Abriebfestes Obermaterial – wasserdichte GORE-TEX® Membran – Contagrip-Gummisohle – Ortholite®-Einlegesohle

online: 2161354  
€ 130,<sup>00</sup>



### XA Pro 3D GORE-TEX – Salomon



Farbe: Light Blue/Red

Leichter Trailrunningschuh für jedes Terrain bei jeder Witterung, optimaler Halt, viel Stabilität und hoher Komfort. Quicklace – wasserdichte GORE-TEX® Membran – Wet Traction Contragrip-Sohle – EVA-Zwischensohle – Zehenschutzkappe – 3D Advanced Chassis Konstruktion

online: 2161351  
€ 160,<sup>00</sup>

### Ultra Raptor – La Sportiva

Farbe: Blue/Yellow

Gut gedämpfter, technischer Trailrunningschuh mit Obermaterial aus abriebfestem Air-Mesh mit Microfaser-Verstärkung und griffiger FriXion White-Sohle. Eingespritzte Zwischensohle mit EVA – vegan friendly – Ortholite Fußbett – spezielles Schnürsystem

online: 2142421  
€ 149,<sup>00</sup>



### Mutant – La Sportiva

Farbe: Dark Grey/Green

Stabiler und vielseitiger Trailrunningschuh für Bergläufe, Skyraces, Off-Road-Trails und jeden anderen Untergrund. Sohle mit 10-mm-Sprengung und Stollen – Spyratongue-Schutz – EVA-Zwischensohle – FriXion XF-Außensohle – Möglichkeit zur Befestigung von AT Grip Spikes

online: 2160599  
€ 149,<sup>00</sup>



### Lite Train – Salewa

Farbe: Green/Light Blue, Black/Blue/Orange, Dark Grey/Green

Der ideale Speed Hiking Schuhe für Speed Hikes und Training. Mit technischer Lite Train-Sohle von Michelin®. 3F Total System – Ortholite®-Einlegesohle – Futter aus atmungsaktivem Mesh – EVA-Zwischensohle

online: 2138691  
€ 130,<sup>00</sup>



### Feline SI – Dynafit

Farbe: Light Blue/Orange, Dark Blue/Orange, Red, Black/Light Blue, Light Green

Trailrunning-Schuhe ideal für mittlere und längere Off-Road-Strecken. Innovative Pomoca-Sohle für exzellenten Grip – „Heel Preloader“-Verstärkung – Ballistic Bumper für effiziente Stoßdämpfung – Quick Lacing-Schnürsystem – Ortholite®-Einlage

online: 2157768  
€ 140,<sup>00</sup>



PMO  
CA

### Spin Ultra – Scarpa

Farbe: Green

Wettkampfschuhe für Trailrunning, die Leistung, Agilität und Reaktion steigern. Außerdem schützen und stützen sie den Fuß während langer Trails. Lite Base Vibram® -Technologie mit Vibram® Megagrip – ergonomische ESS-Einlage – Verstärkungen aus geringdichtem EVA bei Ferse und Vorderfuß – Obermaterial aus Mesh

online: 2162362  
€ 149,<sup>00</sup>



### Cloudventure Waterproof – On

Farbe: Orange/Black, Blue/Green, Black

Leichter Offroad-Schuh aus robusten Obermaterial mit wind- und wasserdichter ON-Membran, für jedes Wetter und extremste Bedingungen. Missiongrip™-Sohle – präzise Fersen-Passform – Speedboard – gedämpftes CloudTec®-Laufgefühl

online: 3037141  
€ 179,<sup>95</sup>



Tirra –  
Teva



Farbe: Pink, Orange

Modische Sportsandale mit stabilem, vorgeformtem Nyloenschaft, Einkerbungen für Abfließen von Wasser und dämpfendem ShocPad an der Ferse, beste Performance im Wasser. Griffige Spider Original-Außensohle – antibakterielle Behandlung – Riemchen mit Klettverschluss

online: 2160840  
€ 89,<sup>95</sup>

**Teva**  
7 9 Δ 8 A



**Teva**  
7 9 Δ 8 A



**Teva**  
7 9 Δ 8 A



Terra F1 5 Universal Men –  
Teva

Farbe: Blue/Grey, Blue, Light Grey, Black/Grey

Universell einsetzbare Outdoor-Sandale mit PU-Zwischensohle, hervorragende Dämpfung und unvergleichlicher Komfort. Spider Original-Laufsohle – gepolsterte Polyesterriemen – verstellbare Klettverschlüsse

online: 2160843  
€ 99,<sup>95</sup>

Elzada Sandal Web Wom –  
Teva



Farbe: Blue, Blue/White

Sportlich und schick zugleich! Bequeme Outdoorsandale für längere Spaziergänge, mit robuster Gummisohle und verstellbarem Klettverschluss über dem Spann. EVA-Zwischensohle – weiche Riemen aus recyceltem Nylon

online: 2160841  
€ 89,<sup>95</sup>



Clearwater CNX Leather –  
Keen



Farbe: Blue

Flexible Outdoorsandale aus waschbarem, wasserdichtem Leder-Obermaterial mit abriebfester Gummisohle, bietet optimale Unterstützung. Verstärkung im Mittelfußbereich – Fußgewölbeunterstützung – TPU Stabilitätsplatte – Cleansport NXT-Behandlung

online: 2163084  
€ 109,<sup>95</sup>

**KEEN**



Clearwater CNX Leather –  
Keen

Farbe: Black

Flache Outdoorsandale aus waschbarem, wasserdichtem Leder-Obermaterial mit abriebfester Gummisohle, optimale Unterstützung und natürliche Flexibilität. Verstärkung im Mittelfußbereich – Fußgewölbeunterstützung – TPU Stabilitätsplatte – Cleansport NXT-Behandlung

online: 2117555  
€ 109,<sup>95</sup>

Clearwater CNX Leather –  
Keen



Farbe: Blue

Flexible Outdoorsandale aus waschbarem, wasserdichtem Leder-Obermaterial mit abriebfester Gummisohle, bietet optimale Unterstützung. Verstärkung im Mittelfußbereich – Fußgewölbeunterstützung – TPU Stabilitätsplatte – Cleansport NXT-Behandlung

online: 2163084  
€ 109,<sup>95</sup>

**Teva**  
7 9 Δ 8 A



Terra Fi Lite –  
Teva

Farbe: Black/Grey

Stromlinienförmige Sportsandale garantiert Höchstmaß an Halt und Stabilität. Robuste Spider Original-Außensohle – antibakterielle Microban Zinc-Ausrüstung – Schaftkonstruktion aus recyceltem Nylon – vorgeformte EVA Zwischensohle – Riemen mit Klettverschluss – Shoc Pad

online: 2160846  
€ 89,<sup>95</sup>

**Teva**  
1984



[www.tevafootwear.it](http://www.tevafootwear.it)

### Kyte 36 – Osprey

Farbe: Blue/Green, Grey, Violett  
Volumen (L): 36

Durchdachter Mehrtagesrucksack für Damen. AirScape Rückenplatte – viele Fächer – Schlafsackabteil mit Reißverschluss abgetrennt – Fixierungen für Trekkingstöcke und Eispickel – integrierter Rucksack-Regenschutz

online: 2140726  
€ 170,00



### Sirrus 26 – Osprey

Farbe: Black, Blue, Green, Purple  
Volumen (L): 26

Leichtgewichtiger Damen-Rucksack mit dem AirSpeed Netz-Rückensystem. Brustgurtschnalle mit Signalpfeife – Stretchfächern aus Mesh – integrierte Regenhülle – internes Trinkblasenfach

online: 2092794  
€ 150,00



### AirLite 18SL – Deuter

Farbe: Dark Green  
Volumen (L): 18

Speziell an die weibliche Anatomie angepasstes SL Women's Fit-Transportsystem. Ergonomische Rückenlehnen und leicht gepolsterte Schulterriemen – elastische Seitentaschen – Halterungen für Wanderstöcke

online: 2164784  
€ 89,95



### Traverse 28 S – Ortovoxx

Farbe: Blue, Blue Mid, Dark Red, Grey, Light Blue, Red Coral  
Volumen (L): 28

Rucksack, der speziell für Frauen und Männer mit geringer Körpergröße optimiert worden ist. Comfort Contact-Rückenfeld – längsgerichtetes Ski-Transportsystem – wasserabweisend (PU-Verkleidung) – integrierter Regenschutz

online: 2084639  
€ 129,95



### Futura 26SL – Deuter

Farbe: Light Blue  
Volumen (L): 26

Ideal für allerlei Aktivitäten, ob in den Bergen, der Stadt oder ins Büro. SL Women's Fit-Tragsystem – Aircomfort-Rückenpartie – ergonomische Rückenlehne und leicht gepolsterte Schulterriemen

online: 2164781  
€ 129,00



### Alp Trainer 30+3 WS – Salewa

Farbe: Black, Light Blue, Purple  
Volumen (L): 30+3

Perfekt für anstrengende Wanderungen oder mehrtägigen Ausflügen. DRY BACK AIR-Rückenlehne – der weiblichen Anatomie angepasste Schulterriemen und Hüftgurt – Rückenlehne in Split Back-Ausführung – Mehrzweck-Befestigungssystem

online: 2111819  
€ 140,00



### Airzone Trail ND24 – Lowe Alpine

Farbe: Dark Blue, Red, Light Blue  
Volumen (L): 24

Packen, Tragen und Losstarten leicht gemacht. AirZone-Rückensystem speziell für Frauen konzipiert – Befestigungssystem für TipGripper-Stöcke – Beladung von oben mit Einzelschnalle

online: 3051800  
€ 89,95





### Apex Guide 35 – Salewa

Farbe: Dark Grey, Red/Orange  
Volumen (L): 35

Funktionsrucksack für den Bergsport und Tourenski. Dry Back Contact – Schulterriemen mit offenem, atmungsaktivem Design – Roll-Top-Verschluss mit regulierbarem Volumen und Wetterschutz

online: 2157780  
€ 180,<sup>00</sup>



### Apex Climb 25 – Salewa

Farbe: Dark Grey, Red  
Volumen (L): 25

Beim Klettern so, als ob er nicht da wäre. Dry Back Contact-Tragesystem – Roll-Top-Verschluss mit Alu-Schnalle schützt vor widrigen Wetterbedingungen – Befestigung für zwei Pickel oder Stöcke

online: 2157790  
€ 120,<sup>00</sup>



### Ubic 40 – Millet

Farbe: Dark Blue/Blue, Grey/Blue/Orange, Grey/Orange  
Volumen (L): 40

Der Alpinrucksack für das Bergabenteuer oder die Weltreise. Foam Lighter Back-Rückensystem – Variloop Fixierungssystem – Rückenlänge: 46 cm

online: 2142029  
€ 159,<sup>00</sup>



### Peak Light 32 – Ortovox

Farbe: Black, Blue, Light Blue, Orange, Yellow  
Volumen (L): 32

Leichter und funktionaler Alpinrucksack. Swisswool-Tec-Knit Rückensystem – Fixierung für Pickel, Ski: A-Skifix, Trekkingstöcke und Seil – Decktasche und Hüftgurt abnehmbar

online: 2115329  
€ 180,<sup>00</sup>



### Ubic 30 – Millet

Farbe: Black  
Volumen (L): 30

Ganzjahres-Alpinrucksack. Thermoformter Rücken mit Stretch- und 3D Netzmaterial – Bodenfach mit Reißverschluss – Variloop System für den Transport deiner Alpin- und Base Camp-Ausrüstung

online: 2142030  
€ 139,<sup>00</sup>



### Traverse 20 – Ortovox

Farbe: Black, Blue, Dark Red, Light Blue/Black, Orange, Yellow  
Volumen (L): 20

Praktischer Tagesrucksack mit viel Komfort. 20 Liter Volumen – umlaufender Reißverschluss – viele Fächer – integriertes Trinksystem – permanente Luftzirkulation am Rücken

online: 2084836  
€ 99,<sup>95</sup>



## Equipment – Rucksäcke



### AirLite 24 – Deuter

Farbe: Blue  
Volumen (L): 24

Für jene, die nicht gerne viele Kilos mit sich herumschleppen. Aircomfort-Tragesystem – ergonomische Rückenlehnen und leicht gepolsterte Schulterriemen – elastische Seitentaschen

online: 2164785  
€ 99,<sup>95</sup>



### Futura 28 – Deuter

Farbe: Anthracite  
Volumen (L): 28

Perfekt für Tagesausflüge in die Berge, fürs Büro oder in der Freizeit. Aircomfort-Tragesystem – Active Comfort Fit-Schulterriemen – Extra-Fach für nasse Kleidung – Organizer-Fach vorn

online: 2164782  
€ 129,<sup>00</sup>



### Fanes 35 – Deuter

Farbe: Black, Blue, Blue/Green  
Volumen (L): 32+3

Aircomfort FlexLite Rückensystem: ergonomische und atmungsaktive Schulterträger, Zwei-Rahmen Konstruktion für Leichtigkeit, Flexibilität und Robustheit, Lastenverstellriemen, anatomisch geformte Hüftflossen

online: 2121583  
€ 140,<sup>00</sup>



KAIKKIALLA

< walk on the wild side >



### Kaarina 18 – Kaikkialla

Farbe: Blue/Grey, Dark Grey/Grey  
Volumen (L): 18

Perfekt für schnelle Ausflüge in die Berge oder als Handgepäck auf Reisen. Rucksackdeckel mit einzelner Schnalle und integrierter Tasche mit Reißverschluss – 2 elastische Seitentaschen für Flaschen – Befestigung für Eispickel

online: 2147261  
€ 74,<sup>95</sup>



### AirZone Trek 35+10 – Lowepro

Farbe: Black  
Volumen (L): 35+10

Das Redesign der legendären Serie für mehr Komfort, mehr Support und mehr Atmungsaktivität. Patentierte FormKnit-Technologie – AirZone-Tragesystem – erweiterbares Fassungsvermögen – Befestigungspunkte vorn

online: 3051921  
€ 159,<sup>95</sup>



### Transalper 18 – Dynafit

Farbe: Anthracite/Black, Blue/Black, Blue/Grey, Pink/Black, Red/Grey  
Volumen (L): 18

Genug Platz für Proviant und Ausrüstung bei ausgedehnten Touren in den Bergen. Speed Pole Fixation für griffbereite Stöcke – Extrafach mit Reißverschluss – Trinkflaschenhalterung – Taschen für Gels und Mehrzwecktaschen

online: 2111767  
€ 100,<sup>00</sup>

MY DEUTER IS MY

*Freedom*

„Ich mache im Leben eigentlich nur das, wozu ich auch stehen kann. Beim Sport und auch beruflich. Und genau deswegen mag ich Deuter. Mit Herzblut, Erfahrung und Fachwissen – das spürt man einfach in den Produkten.“

DANIEL BÜRKLE, MIT DEM NEUEN FUTURA 30: Key Account Manager, Bergsportler, Freerider und Skilehrer. Mit Deuter verbindet ihn der Ehrgeiz immer besser zu werden.



## Equipment – Rucksäcke



### Talon 22 – Osprey

Farbe: Black, Blue, Dark Green, Green, Red  
Volumen (L): 20 (S/M), 22 (M/L)

Ob auf dem MTB, Rennrad, bei Wanderungen oder im Alltag - die Allzweckwaffe unter den Rucksäcken - LidLock-Befestigung für Fahrradhelm – reflektierende Grafik für mehr Sicherheit auf den Straßen – Stretchfächer aus Mesh mit InsideOut-Kompression – Befestigung für LED-Lichter

online: 2092779  
€ 130,00



### Stratos 36 – Osprey

Farbe: Beet Red, Black, Eclipse Blue, Green  
Volumen (L): 33 (S/M), 36 (M/L)

Technischer, superleichter Wander- und Trekkingrucksack mit AirSpeed-Rückensystem – Brustgurtschnalle und Signalpfeife, integrierter Regenhülle, Trinkblasenfach – Seitlicher Reißverschlusszugang zum Hauptfach

online: 2092787  
€ 170,00



**KAIKKIALLA**  
« walk on the wild side »

### Kemi 20 – Kaikkialla

Farbe: Blue/Grey, Dark Grey, Turquoise  
Volumen (L): 20

Praktischer Daypack für kurze Touren. Leicht und kompakt – Zugang zum Hauptfach mit beidseitigem Reißverschluss – Fronttasche mit Reißverschluss – elastische Seitentaschen – Signalpfeife

online: 2147254  
€ 49,95



**me'ru'**  
THE ORIGIN OF NATURE

### Sindla 18 – Meru

Farbe: Black, Blue/Grey, Light Blue, Orange  
Volumen (L): 18

Der leichte Rucksack für geschwindigkeitsorientierte Sportarten. Hauptfach mit Reißverschluss – Netztasche mit Reißverschluss – elastische Fronttasche – elastische Seitentaschen

online: 2075728  
€ 49,95



### AirZone Pro 35+10 – Lowe Alpine

Farbe: Turquoise, Black  
Volumen (L): 35+10

Ob auf staubigen Wegen oder von Schutzhütte zu Schutzhütte - durchgehende Frische ist garantiert. Patentierte FormKnit-Technologie – AirZone+-Tragsystem – an weibliche Anatomie angepasstes Design

online: 3051963  
€ 159,95



### Aeon 18 – Lowe Alpine

Farbe: Blue  
Volumen (L): 18

Multifunktionaler, kleinvolumiger Rucksack für flotte Aktivitäten. AirContour Rückensystem – internes Sicherheitsfach – elastische Seitentaschen – MultiLock Material-Fixiersystem

online: 3049017  
€ 99,95



**Nao+ –  
Petzl**

Farbe: White/Red

Multifunktionale Stirnlampe für anspruchsvolle Aktivitäten in der Dunkelheit. Kann über Bluetooth mit der MyPetzl-Light-App verbunden werden – aufladbar – ultrastarke 750 Lumen – 140 m Leuchtdistanz – Wasserdichtigkeit: IP X4

online: 2088336  
€ 165,<sup>00</sup>



**Actik Core –  
Petzl**

Farbe: Black, Red  
Lumen: 350

Aufladbare Stirnlampe mit einer Leuchtkraft von 350 Lumen und kombiniertem Lichtkegel. Der CORE-Akku kann über USB aufgeladen werden – 2 Lichtmodi (Dauer- und Blinklicht)

online: 2147096  
€ 59,<sup>95</sup>

**Swift RL 900 Lumen –  
Petzl**

Farbe: Blue

Die ideale Stirnlampe für dynamische und anspruchsvolle Aktivitäten. Intelligente reaktive Beleuchtung – per USB wiederaufladbar – wasserdicht nach IPX4 - leuchtet bis zu 150 m aus

online: 2164156  
€ 99,<sup>95</sup>



**me'ru'**  
THE ORIGIN OF NATURE



**Riva –  
Meru**

Farbe: Blue, Green, Orange

Einfache, ausreichend helle Campingstirnlampe mit 100 Lumen. 3 Leuchtmodi: stark, schwach, blinkend – Leuchtweite: 40 m, Leuchtdauer: ca. 8 h

online: 3033248  
€ 9,<sup>95</sup>

**Spot 325 –  
Black Diamond**

Farbe: Aluminium, Black, Blue, Brown, Dark Green, Grey, Red, Yellow  
Lumen: 325

Die kleine starke Stirnlampe mit 325 Lumen in neuem Gehäuse. PowerTap Technologie – Ladeanzeige (3 LED) – Dimmfunktion, Blinklicht, Rotlicht und Sperrmodus

online: 2144997  
€ 39,<sup>95</sup>

**Black Diamond**



**Black Diamond**



**Sprinter275 –  
Black Diamond**

Farbe: Blue/Black, Grey/Black  
Lumen: 275

Vor Sonnenaufgang, nach Sonnenuntergang - mit dieser Lampe ist man immer blendend unterwegs. Power Tap-Technologie – Batterieanzeige: 3 LEDs mit 6 Leucht-Modi – Brightness Memory-Funktion – 275 Lumen

online: 2166974  
€ 79,<sup>95</sup>

## CAMELBAK

### Chute Mag 1L – Camelbak

Farbe: Green  
Volumen (L): 1

100 % dicht, auch bei kohensäurehaltigen Getränken. Wide-Mouth Öffnung – öffnen/schließen mit einfacher Drehbewegung – 2-Finger-Griff/Halterung – BPA/BPS/BPF frei

online: 2119591  
€ 19,<sup>95</sup>



## CAMELBAK

### Eddy+ 0,75L – Camelbak

Farbe: Blue, Orange, Red, Transparent, Violet  
Volumen (L): 0,75

Die Trinkflasche für Sport und Alltag! 25% mehr Durchfluss – Beißventil – 2-Finger Halterung für Transport und Befestigung – ohne BPA, BPS und BPF

online: 2146789  
€ 19,<sup>95</sup>



## platypus

### Big Zip EVO 2.0L – Platypus

Volumen (L): 2

Der aktuellste Stand in der Trinkblasenentwicklung. Sehr hoher Durchfluss (50% schneller) – HyFLO selbst-dichtendes Ventil – frei von BPA, BPS und Phthalaten

online: 2142019  
€ 37,<sup>95</sup>



## platypus

### Big Zip EVO 3.0L – Platypus

Volumen (L): 3

Die zuverlässige Trinkblase für Outdoorsportler. Sehr hoher Durchfluss (50% schneller) – HyFLO selbst-dichtendes Ventil – frei von BPA, BPS und Phthalaten – Silberionen-Schimmelschutz und antibakterielle Behandlung

online: 2142020  
€ 38,<sup>95</sup>



## platypus

### Reservoir Cleaning Kit – Platypus

Farbe: Blue

Praktisches Reinigungsset für die Platypus Trinkblase für ein langlebiges, geschmacks- und geruchsneutrales Trinkerlebnis. 2 Bürsten – einfache Handhabung

online: 2142021  
€ 14,<sup>95</sup>

### Soft Cup Speed – Salomon

Farbe: Blue  
Volumen (L): 0,150

Praktischer Trinkbecher für Wettkämpfe und schnelle Trainingseinheiten. Faltbar und passt in jede Tasche – Befestigungsschlaufe – aus TPU – geformte Ober- und Unterseite – mit Speed Trinkhalm-Deckel kompatibel – frei von PVC und Bisphenol-A

online: 2088667  
€ 9,<sup>95</sup>



### Soft Reservoir – Salomon

Volumen (L): 1,5, 2  
Farbe: Transparent Blue

Für immer ausreichend Wasser beim Sporteln. Weich und flexibel – ohne PVC, Phthalat, Bisphenol A – Bite-Ventil mit On/Off-System – leicht zu reinigen

online: 2163054  
€ 34,<sup>95</sup>

### Soft Flask 500ml Straw – Salomon

Farbe: Transparent Blue  
Volumen (L): 0,5

Kompatibel mit dem Advanced Skins-Rucksack für Damen. Ventil mit hohem Durchfluss – 28 mm-Öffnung und abnehmbarer Halm – TPU und verschweißte Nähte

online: 2163061  
€ 14,<sup>95</sup>



### Soft Flask 500ml – Salomon

Farbe: Transparent Blue  
Volumen (L): 0,5

Leicht aufzufüllen und in den Taschen des Rucksacks zu verstauen. Rocket-Ventil – breite Öffnung zum Dazugeben von Eiswürfeln – verschließbar mit 1/4-Rechtsdrehung – ohne PVC und Bisphenol-A

online: 2163060  
€ 19,<sup>95</sup>



**me'ru'**  
THE ORIGIN OF NATURE

### Splash 0.75 L – Meru

Farbe: Black, Blue, Violet, Yellow  
Volumen (L): 0,75

Praktische Trinkflasche für den Alltag. Sicherer Drehverschluss – Befestigungsöffnung am Deckel – überall verstaubar

online: 3032062  
€ 12,<sup>95</sup>

**NAMEDSPORT**  
SUPERFOOD

WHOLE  
QUALITY

# Total Energy Recovery > Regeneration formula

THE GRAND  
TOURS SLAM  
GIRO • TOUR • VUELTA

OFFICIAL  
SPONSOR  
Giro d'Italia  
2018

TOUR  
de  
france

LA VUELTA  
OFFICIAL SPONSOR



## Total Energy Recovery >

- > 4Carbo Matrix: Glucose, Isomaltulose, Cluster Dextrin®, with a blend of Gluten-Free cereals
- > With Cluster Dextrin®: highly branched Cyclic Dextrins with high solubility
- > With 3g of L-Glutamine per portion
- > With 2.75g of HMB (HydroxyMethylButyrate)
- > With 2.5g of AjiPure BCAA and a pool of essential and non-essential Amino Acids
- > With a blend of Plant Extracts and Concentrates with antioxidant action
- > With added Vitamin C

Always read the warnings on the product packaging before taking this supplement.  
Please remember that food supplements are not intended as a substitute for a varied and balanced diet or a healthy lifestyle.

Numero Verde  
**800-203678**

Mon - Fri  
14.00 - 17.00

[namedsport.com](https://www.namedsport.com)





# Camping



### Atlas III Tent – Salewa

Farbe: Cactus/Grey  
Gewicht: 3050 g  
Maße: 170 x 303 x 125 cm

Komfortables 3-Mann-Zelt ideal für tolle Trekking-Abenteuer oder Camping. Komfortablem Vorraum – zwei Innentaschen – Tragetasche mit Kompressionsriemen – Fiberglas-Gestänge

online: 2072342  
€ 160,00



### Boulder 2 – Robens

Farbe: Red  
Gewicht: 2200 g  
Maße: 260 x 230 x 110 cm

Das Zelt mit dem Extra an Platz. Ideal für 2 Personen – Alu-Gestänge 8,5 mm – Belüftungsöffnungen mit Regenschutz – 2 Eingänge

online: 2147721  
€ 189,00



### Cloud 3 – Outwell

Farbe: Blue/Grey  
Gewicht: 5200 g  
Maße: 330 x 200 x 130 cm

Geräumiges Kuppelzelt für drei Personen. Ein Schlafraum plus Vorraum mit Platz zur Gepäcksunterbringung – schneller und einfacher Auf- und Abbau – stabile und windfeste Verankerung

online: 2147489  
€ 169,00



KAIKKIALLA  
< walk on the wild side >



### Tanhua 2 – Kaikkialla

Farbe: Green/Red  
Gewicht: 2900 g  
Maße: 425 x 150 x 110 cm

Windresistentes Zwei-Personen-Zelt. Schnell aufgebaut – 2 Eingänge und Apsis für Equipment – 8,5-mm-Aluminiumgestänge – Lüftungsöffnungen

online: 2147437  
€ 349,95



KAIKKIALLA  
< walk on the wild side >



### Tana 1 – Kaikkialla

Farbe: Green/Red  
Gewicht: 1850 g  
Maße: 330 x 120 x 105 cm

Leichtes, kompaktes und dennoch geräumiges Zelt für eine Person. Sehr windresistent – 8,5-mm-Aluminiumgestänge – kann ohne Innenzelt als Biwak für zwei Personen verwendet werden

online: 2147433  
€ 249,95



### Hubba Hubba NX – MSR

Farbe: Green  
Gewicht: 1760 g  
Maße: 279 x 213 x 100 cm

Für die Abenteuerer dieser Welt entwickelt, wartet dieses Zelt mit Kompaktheit und Leichtigkeit auf. Three Seasons – zwei Eingänge und großer Eingangsbereich (StayDry) – Gestänge mit Fast & Light-Prinzip

online: 2169581  
€ 490,00



### Kevo 3.8 – Kaikkialla

Farbe: Green Tea, Wine Red  
Gewicht: 690 g (S); 760 g (M); 1020 g (L)  
Maße: L (198 x 66 x 3,8 cm), M (183 x 51 x 3,8 cm), S (168 x 51 x 3,8 cm)

Ideal für Outdoor-Abenteurer.  
Selbstaufblasbar, geringes Gewicht, kleines Packmaß – Thermo Zone  
Concept: verschiedene Stanzmuster – praktische Ventile – inkl. Packbeutel und Reparaturkit

online: 2075694  
€ 74,<sup>95</sup>

### Kaavi Thermo + Pumpsack – Kaikkialla

Farbe: Red  
Gewicht: 590 g (M), 760 g (L)  
Maße: L (197 x 63 x 7 cm), M (185 x 51 x 7 cm)

Sehr leichte und kompakte Isomatte.  
Thermofaserpolsterung –  
Flachventil – Kompressionssack, der auch als Pumpe funktioniert

online: 2147430  
€ 99,<sup>95</sup>



EXPED



### SynMat UL M – Exped

Farbe: Orange  
Maße: 183 x 52 x 7 cm

Perfekt für Nächte im Zelt, sei es auf dem Campingplatz oder beim Wandern. Wabenförmige, rutschfeste Grippskin-Verkleidung – geprüfte FlatValve-Technologie – inkl. Schnozzel-Pumpe

online: 2160845  
€ 170,<sup>00</sup>

### Vapour 60 – Robens

Farbe: Grey  
Gewicht: 395 g  
Länge: 190 x 55 x 6 cm

Die leichte Isomatte für Abenteurer unter freiem Himmel. Zahlreiche Luftkammern erhöhen Stabilität und Komfort – Peak Ventil – optimale Isolation

online: 2147723  
€ 79,<sup>95</sup>



THERMAREST®



### NeoAir Venture – Therm-A-Rest

Farbe: Green  
Gewicht: 590 g (R); 800 g (L)

Ideal für Camping- und Schlafsack-Liebhaber die maximalen Komfort von ihrer Unterlage erwarten. Langlebig und perfekt isolierend, kurzum: Eine Luftmatratze von ausgezeichneter Qualität. Inklusive Packsack

online: 2169558  
€ 99,<sup>95</sup>

### NeoAir XLite – Therm-A-Rest

Farbe: Yellow  
Gewicht: 340 g (R); 460 g (L)

Ultraleichte Isomatte mit einem exzellenten Wärme-Gewichts-Verhältnis. Ultraleicht – wärmereflektierend – extrem warm – bequeme Liegefläche – strapazierfähige Unterseite

online: 2169567  
€ 190,<sup>00</sup>

THERMAREST®



### Baikal 750 – Millet

Farbe: Sky Diver, Sky Diver/Ultra Blue  
Länge: Long (225 cm), Regular (210 cm)

Sommerschlafsack mit wärmender Kunstfaserfüllung. Kälte- und feuchtigkeitsresistentes Außenmaterial aus Polyamid – 3D-Kapuze mit Kordelzug

online: 2015454  
€ 109,<sup>90</sup>



### Ascent 500 Women's – Rab

Farbe: Dark Blue  
Maße: 215 x 73 x 67 x 50 cm (zip left)

Speziell fürs Campen, Backpacken und für Bergexkursionen entwickelt. Hochqualitative Entendaunen nachhaltiger und fairer Herkunft – Pertex Quantum-Verkleidung – Design mit trapezförmigen Kammern – Nik-Wax-Technologie

online: 3050229  
€ 269,<sup>95</sup>



### Light Down 0° – Millet

Farbe: Blue/Green  
Zip: Left

Daunenschlafsack für Übernachtungen im Gebirge. Gänsedaune KDRY hydrophobic – wasserabweisende Polyesterbeschichtung – Seitenreißverschluss mit Iso-Abdeckung – Kompressionsbeutel

online: 2142035  
€ 229,<sup>90</sup>



### Lentua 6 – Kaikkialla

Farbe: Dark Red  
Packmaß: 29 x 17 cm Ø

Die richtige Wahl für deine Abenteuer. Sehr angenehmer Schlafsack für den Sommer – Wärmekragen – leicht und mit kleinem Packmaß – 100% Polyester-Füllung

online: 2163973  
€ 149,<sup>95</sup>



### Lentiira 12 – Kaikkialla

Farbe: Dark Red  
Maße: L (220 x 75 x 47 cm) zip left, M (190 x 75 x 47 cm) zip left

Der ideale Schlafsack für deine Reisen. Leicht, kleines Packmaß – lässt sich komplett zu einer Decke öffnen – sehr angenehmes, weiches Material – 100% Polyester-Füllung

online: 2147386  
€ 119,<sup>95</sup>



### Lentua 6 – Kaikkialla

Farbe: Dark Red  
Packmaß: 29 x 17 cm Ø

Die richtige Wahl für deine Abenteuer. Sehr angenehmer Schlafsack für den Sommer – Wärmekragen – leicht und mit kleinem Packmaß – 100% Polyester-Füllung

online: 2163973  
€ 149,<sup>95</sup>



### Solar 3 – Rab

Farbe: Blue  
Gewicht: 1250 g  
Länge: 185 cm (R), 200 cm (XL)

Synthetischer Schlafsack mit ausgezeichnetem Gewicht/Temperatur-Verhältnis. Gefüttert mit Stratus-Polyester – 3/4-Reißverschluss von YKK – eckige Beinbox speichert Wärme – 3D-Thermokragen und anpassbare Kapuze

online: 3049630  
€ 165,<sup>95</sup>



### Atmos AG 65 – Osprey

Farbe: Blue, Grey, Red  
Volumen (L): 65 (M), 68 (L)

Trekkingrucksack mit unvergleichlicher Belüftung und viel Komfort. Verstellbare Netzrückenlehne AntiGravity 3D – verstellbarer Klettergurt – Stow-on-the-go-Befestigung für Trekkingstöcke

online: 2121232  
€ 250,00



### Cerro Torre 65+20 – Lowe Alpine

Farbe: Dark Green  
Volumen (L): 65+20

Rucksack für mehrtägige Trekkingausflüge oder Expeditionen – TriShield-TPU-Verkleidung – VT Flex-Tragsystem – erweiterbarer, abnehmbarer Rucksackdeckel für 20 Liter zusätzliches Fassungsvermögen oder als 15-Liter-Rucksack

online: 3049189  
€ 289,00



### Xenith 88 – Osprey

Farbe: Dark Blue, Dark Grey, Graphite Grey, Mediterranean Blue  
Volumen (L): 88 (M), 92 (L)

Eine spezielle Ausführung, die allen Ansprüchen genügt. AirScape-Rückenplatte – NeoSpacer-Schultergurt – Stow-on-the-Go-Befestigungssystem für Stöcke – Verstaumöglichkeiten für Eispickel

online: 2092808  
€ 300,00



### AT Wheelie 60 – Lowe Alpine

Farbe: Black/Orange  
Volumen (L): 60

Progettato per sopravvivere alle condizioni di viaggio più difficili. Cerniere chiudibili a chiave a prova di manomissione – impugnatura extralarga per massimo comfort – ruote da 115 mm per il fuoristrada

online: 3049310  
€ 239,95



### AirZone Camino Trek 40+10 – Lowe Alpine

Farbe: Black, Blue  
Volumen (L): 40+10, 40+10 (L-XL), 40+10 (M-L)

Design, um höchsten Ansprüchen an Komfort zu genügen. AirZone-Rückenlehne – erweiterbar (40+10 l) – atmungsaktive Schulterriemen und AdaptiveFit-Hüftgurt – Befestigung für TipGripper-Stöcke und Schlaufen für Eispickel – Regenschutz

online: 3049035  
€ 149,00



### Black Hole Duffel 55L – Patagonia

Farbe: Black, Black/Blue, Blue/Light Blue, Brown/Orange, Dark Blue/Grey, Dark Blue/Red, Dark Purple/Red, Green/Grey, Green/Light Green, Light Green, Orange/Grey  
Volumen (L): 55

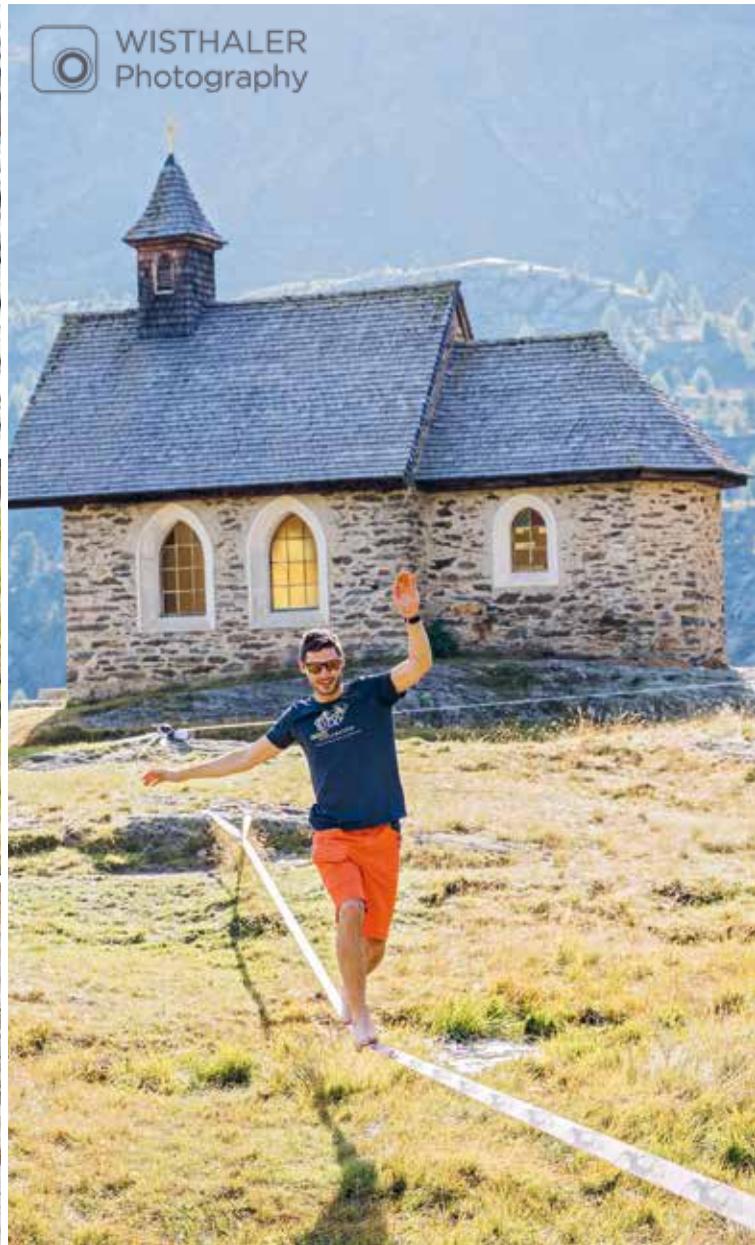
Robuste, wasserabweisende Tasche, die ihren Inhalt vor Dreck und Nässe schützt. Boden mit TPU-Laminat – u-förmige Öffnung mit Reißverschluss – interne Kompressionsriemen – Schulterriemen und Tragegriff weich gepolstert

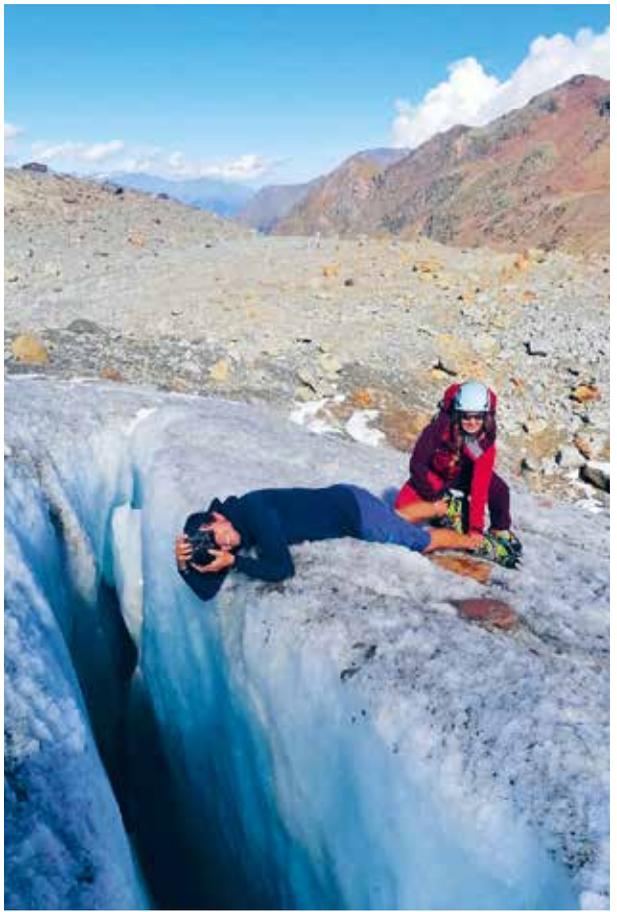
online: 2161344  
€ 120,00

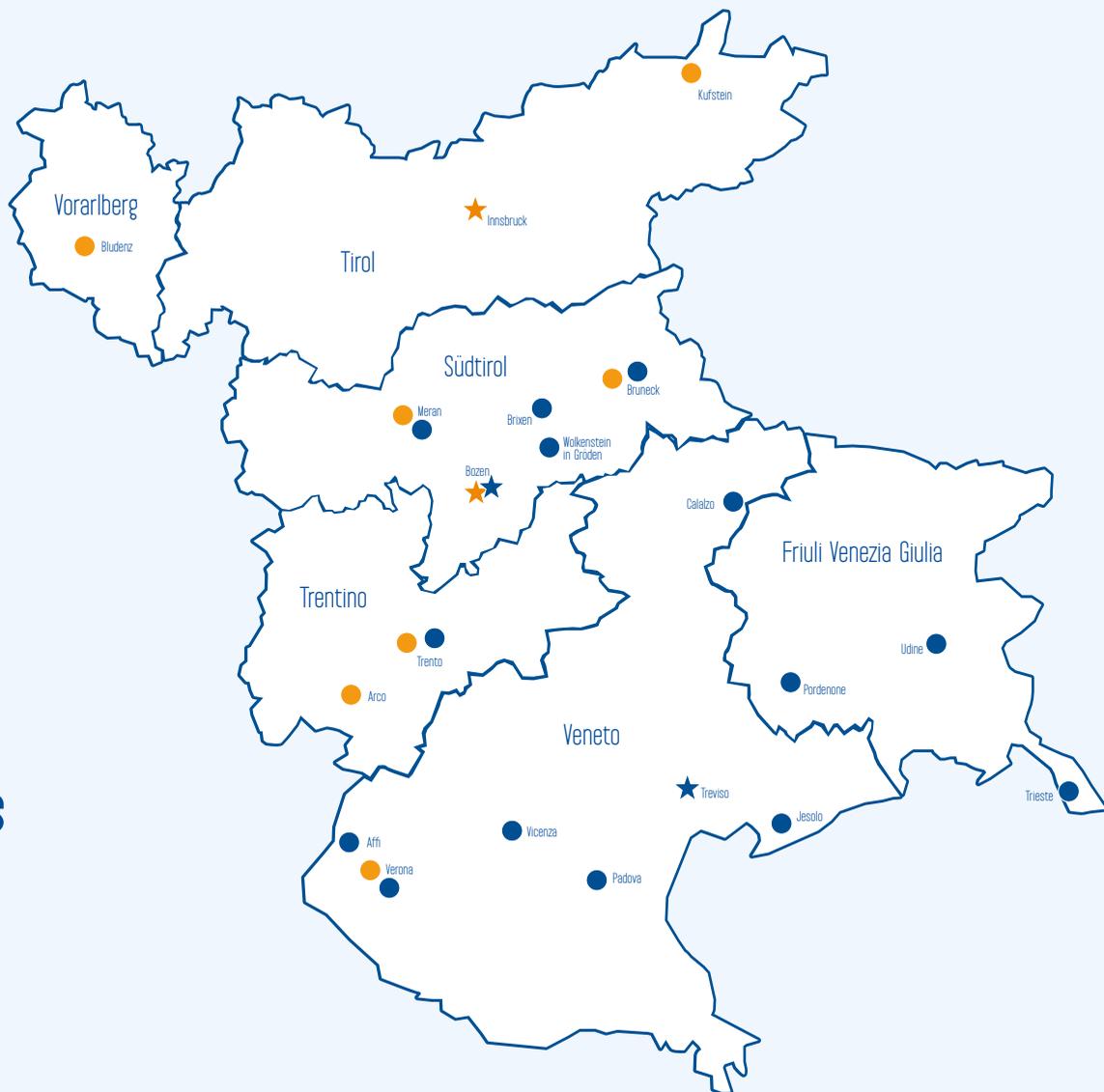




# Behind the lens







## Our Stores

- Sport
- Alpine
- ★ Flagship Store
- ★ Alpine Flagship Store

**Alpine Flagship Store — Innsbruck — Austria**

Maria Theresien Straße 39  
T. 43 (0)512 589 144

**Lab's**  
Ski | Skitouring Service  
Schleifen von Eisschrauben

**Beratung & Test**  
Boot Fitting  
Fußanalyse  
Klettergurttest  
Bouldertest  
Schneiderei

**CLICK & COLLECT** 

[my.sportler.com/alpineflagshipinnsbruck](https://my.sportler.com/alpineflagshipinnsbruck)

**Alpine — Bludenz — Austria**

Sägeweg 1  
T 43 (0)5552 301 11

**Lab's**  
Ski | Skitouring Service

**Rent**  
Klettersteigsets  
Schneeschuhe  
Gletschersets

**Beratung & Test**  
Boot Fitting  
Bouldertest  
Klettergurttest  
Fußanalyse  
Schneiderei

**CLICK & COLLECT** 

[my.sportler.com/alpinebludenz](https://my.sportler.com/alpinebludenz)

**Alpine — Kufstein — Austria**

Kaiserbergstraße 25  
T +43 (0)5372 631 00

**Lab's**  
Ski | Snowboard | Skitouring Service

**Beratung & Test**  
Boot Fitting  
Fußanalyse  
Klettergurttest  
Schneiderei

**CLICK & COLLECT** 

[my.sportler.com/alpinekufstein](https://my.sportler.com/alpinekufstein)

**Brixen — Italy**

Erhardgasse 8A  
T 39 0472 802 001

**Lab's**  
Bike Service  
Ski | Snowboard | Langlaufski | Skitouring Service

**Beratung & Test**  
Laufanalyse  
Boot Fitting  
Fußanalyse  
Druck und Stick  
Test e-bike  
e-bike Diagnostic Bosch  
Schneiderei

**Rent**  
Schneeschuhe

**CLICK & COLLECT** 

[my.sportler.com/bressanone](https://my.sportler.com/bressanone)

## Flagship Store — Bozen — Italy

Lauben 1  
T 39 0471 977 719

**Lab's**  
Bike Service  
Ski | Snowboard | Skitouring |  
Langlaufski Service  
Schlittschuhschleifen

**Beratung & Test**  
Bike Fitting  
e-bike Diagnostic Bosch  
Boot Fitting  
Fußanalyse  
Laufanalyse  
Druck und Stick  
Test e-bike  
Schneiderei

**CLICK & COLLECT** 

[my.sportler.com/flagshipbolzano](https://my.sportler.com/flagshipbolzano)

## Meran — Italy

Lauben 270  
T 39 0473 211 340

**Lab's**  
Bike Service  
Ski | Snowboard | Langlauf Service

**Beratung & Test**  
Laufanalyse  
Boot Fitting  
Fußanalyse  
Test e-bike  
Bikefitting  
e-bike Diagnostic Bosch  
Schneiderei  
Druck und Stick

**CLICK & COLLECT** 

[my.sportler.com/merano](https://my.sportler.com/merano)

## Alpine — Meran — Italy

Lauben 60  
T 39 0473 270 724

**Lab's**  
Ski | Skitouring Service

**Rent**  
Klettersteigsets  
LVS Geräte  
Schneeschuhe

**Beratung & Test**  
Boot Fitting  
Fußanalyse  
Schneiderei

[my.sportler.com/alpinemerano](https://my.sportler.com/alpinemerano)

## Trento — Italy

Via Mantova 12  
T 39 0461 981 290

**Lab's**  
Bike Service  
Ski | Snowboard | Langlaufski |  
Skitouring Service  
Schlittschuhschleifen

**Beratung & Test**  
Bike Fitting  
Boot Fitting  
Fußanalyse  
Laufanalyse  
Test e-bike  
Schneiderei  
Druck und Stick  
e-bike Diagnostic Bosch

**CLICK & COLLECT** 

[my.sportler.com/trento](https://my.sportler.com/trento)

## Alpine — Trento — Italy

Piazza Cesare Battisti  
T 39 0461 260 486

**Lab's**  
Ski | Snowboard | Langlaufski |  
Skitouring Service

**Beratung & Test**  
Fußanalyse  
Boot Fitting  
Schneiderei

[my.sportler.com/alpinetrento](https://my.sportler.com/alpinetrento)

## Wolkenstein in Gröden — Italy

Mëisules Str. 279  
T 39 0471 773 388

**Lab's**  
Ski | Snowboard | Langlaufski Service  
Schlittschuhschleifen

**Beratung & Test**  
Fußanalyse  
Schuhstestpfad  
Boot Fitting

**Rent**  
Ski | Snowboard  
Schneeschuhe  
Boots  
Stöcke

**CLICK & COLLECT** 

[my.sportler.com/selva](https://my.sportler.com/selva)

## Alpine Flagship Store — Bozen — Italy

Lauben 37  
T 39 0471 974 033

**Lab's**  
Ski | Skitouring Service

**Rent**  
Klettersteigsets  
Gletschersets  
Schneeschuhe  
BoulderCrashpads  
Skitouringski

**Beratung & Test**  
Boot Fitting  
Fußanalyse  
Schuhstestpfad  
Schneiderei

[my.sportler.com/alpineflagshipbolzano](https://my.sportler.com/alpineflagshipbolzano)

## Bruneck — Italy

Stadtgasse 47  
T 39 0474 556 023

**Lab's**  
Bike Service  
Ski | Snowboard | Langlaufski Service

**Beratung & Test**  
Laufanalyse  
Boot Fitting  
e-bike Diagnostic Bosch  
Test e-bike  
Fußanalyse  
Schneiderei  
Druck und Stick

**CLICK & COLLECT** 

[my.sportler.com/brunico](https://my.sportler.com/brunico)

## Alpine — Bruneck — Italy

Stadtgasse 48  
T 39 0474 552 368

**Lab's**  
Ski | Skitouring Service

**Rent**  
Skitouringski  
LVS Geräte  
Schneeschuhe

**Beratung & Test**  
Fußanalyse  
Kältetest  
Bootfitting

[my.sportler.com/alpinebrunico](https://my.sportler.com/alpinebrunico)

## Verona — Italy

Viale del Commercio 1,  
San Martino Buon Albergo  
T 39 045 878 0985

**Lab's**  
Bike Service  
Ski | Snowboard | Skitouring Service  
Langlaufski

**Beratung & Test**  
Boot Fitting  
Fußanalyse  
Laufanalyse  
Druck und Stick  
e-bike Diagnostic Bosch  
Test e-bike

**CLICK & COLLECT** 

  
[my.sportler.com/verona](https://my.sportler.com/verona)

## Alpine - Verona - Italy

Via Ca' di Mazzè 21  
T 39 045 582569

**Lab's**  
Ski | Snowboard | Skitouring Service  
Langlaufski

**Beratung & Test**  
Sartoria  
Test boulder

**CLICK & COLLECT** 



[my.sportler.com/alpineverona](https://my.sportler.com/alpineverona)

## Calalzo — Italy

Via Stazione 12  
T 39 0435 501 083

**Lab's**  
Bike Service  
Ski | Snowboard Service  
Schlittschuhschleifen

**Beratung & Test**  
Bootfitting

**Rent**  
Schneeschuhe

**CLICK & COLLECT** 

[my.sportler.com/calalzo](https://my.sportler.com/calalzo)

## Affi — Italy

Centro Commerciale di Affi  
Via Giovanni Pascoli 24  
T 39 045 626 0479

**Lab's**  
Ski | Snowboard | Langlaufski Service

**Beratung & Test**  
Laufanalyse  
Boot Fitting  
Fußanalyse  
e-bike Diagnostic Bosch  
Test e-bike

**CLICK & COLLECT** 

[my.sportler.com/affi](http://my.sportler.com/affi)

## Vicenza — Italy

Via Pola 20, Torri di Quartesolo  
T 39 0444 267 133

**Lab's**  
Bike Service  
Ski | Snowboard | Langlaufski |  
Skitouring Service  
Schneiderei

**Beratung & Test**  
Fußanalyse  
Laufanalyse  
e-bike Diagnostic Bosch  
Test e-bike  
Bootfitting

**CLICK & COLLECT** 

  
[my.sportler.com/vicenza](http://my.sportler.com/vicenza)

## Padova — Italy

Via Verga 1, Albignasego  
T 39 049 8625 372

**Lab's**  
Bike Service  
Ski | Snowboard | Skitouring Service

**Beratung & Test**  
Fußanalyse  
Laufanalyse  
e-bike Diagnostic Bosch  
Test e-bike  
Bootfitting  
Schneiderei

**CLICK & COLLECT** 

  
[my.sportler.com/padova](http://my.sportler.com/padova)

## Udine — Italy

Via Nazionale 20, Tavagnacco  
T 39 0432 287 284

**Lab's**  
Bike Service  
Ski | Snowboard | Langlaufski |  
Skitouring Service

**Beratung & Test**  
Bike Fitting  
Fußanalyse  
Laufanalyse  
Druck und Stick  
Schneiderei  
Besohlungen  
e-bike Diagnostic Bosch  
Test e-bike  
Bootfitting

**CLICK & COLLECT** 

[my.sportler.com/udine](http://my.sportler.com/udine)

## Flagship Store — Treviso — Italy

Via Eroi di Podrute 2, Silea  
T 39 0422 362 300

**Lab's**  
Bike Service  
Ski | Snowboard | Skitouring Service

Kletterhalle

**CLICK & COLLECT** 

**Beratung & Test**  
Bike Fitting  
Boot Fitting  
Fußanalyse  
Laufanalyse  
Bike Test  
e-bike Diagnostic Bosch  
Test e-bike  
Schneiderei

[my.sportler.com/flagshiptreviso](http://my.sportler.com/flagshiptreviso)

## Pordenone — Italy

Via Aquileia 7  
T 39 0434 537 200

**Lab's**  
Bike Service  
Ski | Snowboard | Langlaufski |  
Skitouring Service

**CLICK & COLLECT** 

**Beratung & Test**  
Boot Fitting  
Fußanalyse  
Laufanalyse  
Druck und Stick  
e-bike Diagnostic Bosch  
Test e-bike  
Bike Fitting  
Schneiderei

[my.sportler.com/pordenone](http://my.sportler.com/pordenone)

## Trieste — Italy

Via Giulia 75/3  
T 39 040 569 848

**Lab's**  
Bike Service  
Ski | Snowboard | Langlaufski |  
Skitouring Service

**CLICK & COLLECT** 

**Beratung & Test**  
Fußanalyse  
Laufanalyse  
e-bike Diagnostic Bosch  
Test e-bike  
Bootfitting

  
[my.sportler.com/trieste](http://my.sportler.com/trieste)

## Jesolo — Italy

Marina di Venezia Camping Village  
Via Montello 6, Punta Sabbioni



## Alpine - Arco - Italy

Via Giovanni Segantini 112, Arco  
T 39 0464 533068

**Beratung**  
Schneiderei

**CLICK & COLLECT** 

[my.sportler.com/alpinearco](http://my.sportler.com/alpinearco)



## Impressum.

Verantwortlich für den Inhalt: SPORTLER AG Marketing, Enrico-Fermi-Str. 14, 39100 Bozen. Leitung Magaloproduktion: Anna Geier Leitung Shooting: Anna Geier Texte: SPORTLER AG Verantwortliche Einkäufer: Frank Schwarzwälder und Christian Nothdurfter Cover: La Sportiva/Matteo Pavana – Athlete Federica Mingolla Fotografie Model: Harald Wisthaler Fotografie Produkt: Imprex KG. www.imprexa.com Sonstige Fotos: Harald Wisthaler, Fotomaterial diverser Artikellieferanten, www.shutterstock.com. Druck: Elcograf S.p.a., Umschlag gedruckt auf PEFC-zertifiziertem Glanzpapier, Innenseiten gedruckt auf PEFC-zertifiziertem, ungestrichenem Offsetpapier, ein Garantiesiegel für umweltgerechte und verantwortungsvolle Waldwirtschaft. Finishing & Design: Longo AG www.longo.media, Imprex KG. www.imprexa.com MAM & eCatalog: www.damgroup.de Comet-Automatisierung, Consulting und special thanks: Uli Finkler, www.gaficon.de Lieben Dank an: Katherina, Francesco, Barbara, Arianna, Maria, Oscar, Raimund, Jochen, Deborah, Sabrina, Bettina, Viola, Tomas, Sabina, Maarian, Miriam, Renate, Alexander, Giulia, Jutta, Ivan, Frank, Raimund, Mattia, Nicola, Sven, Elena, Michaela, Christian N., Mirko, Josef, Karin, Astrid, Christian S., Matthäus, Jakob, Simone, Mara, Judith, Florian, Marlene, Jürgen, Anna und Sabine. Für Farbabweichungen haften wir nicht. Gültig solange der Vorrat reicht. Nicht alle Artikel in allen Stores verfügbar. Die in dieser Ausgabe enthaltenen Angaben wurden nach bestem Wissen und Gewissen erstellt und mit Sorgfalt auf ihre Richtigkeit geprüft. Trotzdem sind alle Angaben ohne Gewähr.



# SOFT LANDING

ENGINEERED  
IN THE DOLOMITES



DROPLINE GTX

SALEWA.COM

TESTED FOR

# LIFE

FOR THE LONG WAY HOME



Whether you're hiking downhill or climbing to reach the highest peak, GORE-TEX garments will keep you protected and dry in any weather.



**DURABLY  
WATERPROOF**



**TOTALLY WINDPROOF**



**HIGHLY BREATHABLE**

Discover more on  
[gore-tex.it](http://gore-tex.it)

