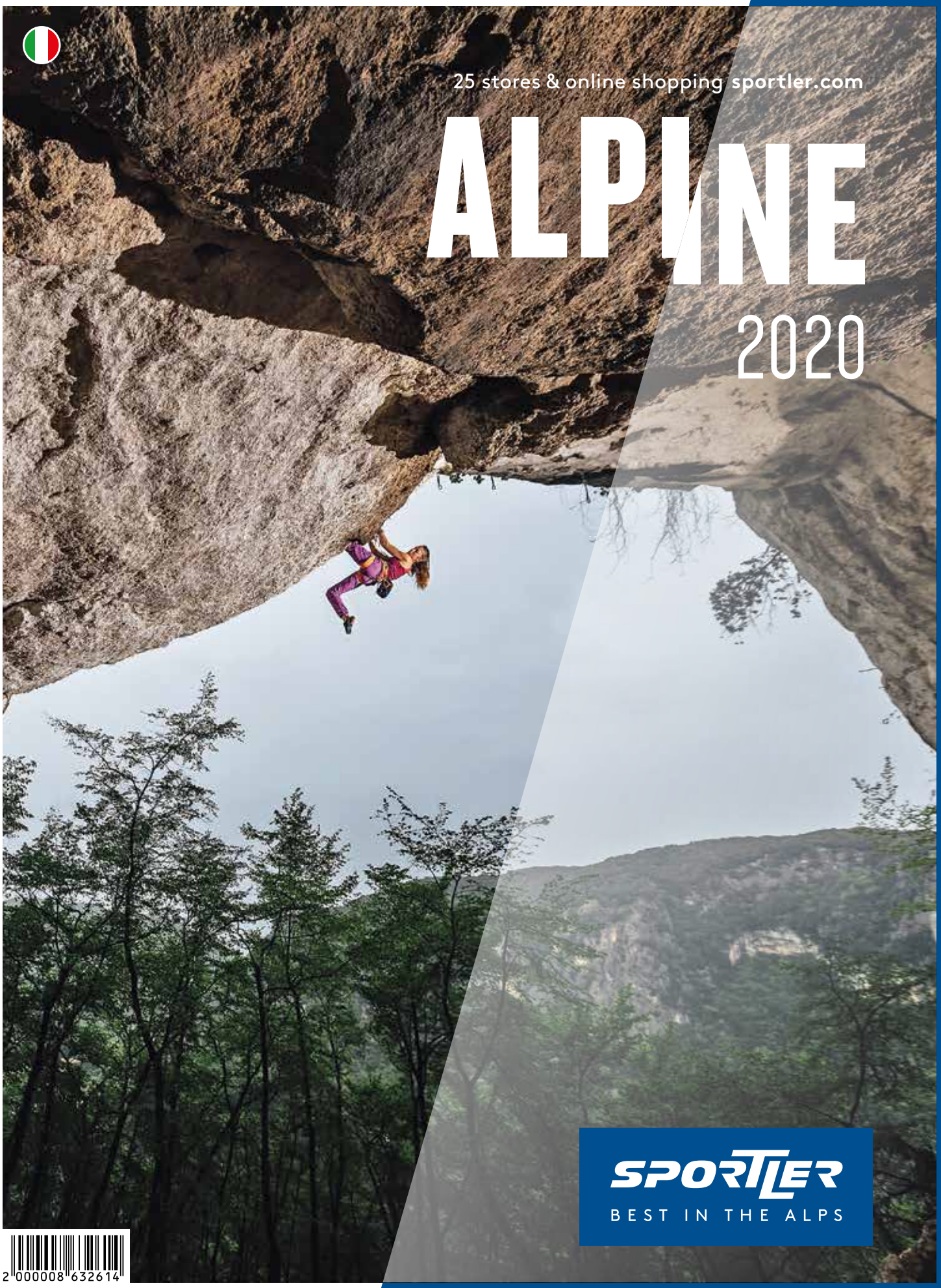
25 stores & online shopping **sportler.com**

ALPINE 2020



SPORTLER
BEST IN THE ALPS


DYNAFIT
LIMIT.
LESS.
YOUR
DYNAFIT
OUTFIT
< 1.5KG

"CLIMB MOUNTAINS NOT SO THE WORLD CAN SEE YOU, BUT SO YOU CAN SEE THE WORLD."

2 **Editoriale**

3 **Best of 2020**

4 **Arrampicata** — Metafora della vita

6 **Scarpe da arrampicata:** strette, appuntite, precise

8 **Corde:** assicuratori per i ragni da parete

10 **Imbraghi:** sospeso in sicurezza

12 **Bouldering** — La scienza incontra lo sport

16 **Questione di preparazione**

18 **Arrampicata e psiche** — Giocando con la paura

20 **Una cura delicata per mani forti**

21 **Wild Country & Click and Collect**

22 **Total Look**

24 **Progressione su ghiacciaio**

26 **Sempre più in alto con La Sportiva Alpine Tech**

28 **Gli scarponi d'alta quota**

30 **Ramponi:** aguzzi e affilati compagni di arrampicate

33 **Appuntita al punto giusto**

34 **Orologi GPS:** nati per l'avventura

35 **Occhiali da ghiacciaio:** oscurazione protettiva

36 **Croce Bianca:** primo soccorso in montagna

40 **Bastoncini da trekking**

42 **Lowe Alpine** — Move your world

44 **La calza:** il benessere passa dai piedi

45 **Maier Sports** — A ogni misura la sua taglia

46 **Per i piccoli scatenati verso la vetta**

52 **Curiosità**

53 **SPORTLER vetrina**
Highlight dal nostro assortimento

CLIMBING

54 **Apparel**

66 **Shoes**

68 **Equipment**

SPEED HIKING & MOUNTAINEERING

74 **Apparel**

110 **Underwear**

113 **Shoes**

126 **Equipment**

CAMPING

136 **Equipment**

142 **SPORTLER store**



Cari amici di SPORTLER,

l'arrampicata riveste un ruolo importante nella mia vita da oltre diciassette anni. Ricordo ancora come fosse ieri il giorno in cui un mio collega mi portò per la prima volta alla palestra di roccia "La Vela" di Trento durante la pausa pranzo per familiarizzare con l'arrampicata sportiva.

Allora lavoravo già per SPORTLER come venditore nel reparto fitness. Passarono poche ore dal nostro rientro da quella "pausa pranzo in parete", che ero già un orgoglioso proprietario del mio primo imbrago e delle mie prime scarpette da arrampicata! Fu proprio allora che nacque il desiderio di essere trasferito al reparto montagna.

Ciò che fin dall'inizio mi ha affascinato dell'arrampicata è stata la consapevolezza che questo sport non è solo questione di forza muscolare e resistenza, ma anche di tecnica, concentrazione e strategia. Quando si arrampica, mente e corpo lavorano assieme in perfetta armonia.

Con il tempo, ho imparato ad apprezzare i diversi aspetti delle varie discipline che il climbing coinvolge e dei luoghi in cui si pratica questo bellissimo sport. Che si tratti di alpinismo, di arrampicata sportiva o su ghiaccio, amo dare sfogo alla mia passione all'aria aperta ed esplorare la montagna, a due passi da casa così come all'estero.

Ho la fortuna di poter vivere nel quotidiano il mio amore per la montagna anche a livello professionale. In qualità di Category Manager E-Commerce per il settore degli sport alpini, fra le altre cose, sono responsabile della selezione dei prodotti. Anche nel mio tempo libero mi diverto a osservare i climber, vedere quali

> Nell'arrampicata mente e corpo lavorano assieme in perfetta armonia.

attrezzature e abbigliamento usano, apprezzano o addirittura criticano, e imparare in prima persona quali sono le marche più di tendenza, le nuove tecnologie e i nuovi stili.

È bello avere voce in capitolo su quali categorie di prodotti ampliare e quali invece ridurre o riassortire, in quanto considerate meno rilevanti dagli amanti del mondo outdoor. In questo lavoro, la propria esperienza personale in montagna gioca un ruolo decisivo nelle scelte da affrontare. Sapere quali prodotti incidono davvero positivamente sull'esperienza o sulla sicurezza e quali, invece, sortiscono l'effetto opposto è la vera sfida. E con questo spirito, let's rock the mountain!

Saluti sportivi,

Devid Dalvai
Category Manager E-Commerce Alpine

BEST *of* 2020



Neutrino 400 — Rab

online: 3049615 — € 399,^{95}



Peak light 40 — Ortovox

online: 2160658 — € 200,^{00}



Micro RCM — Leki

online: 2160701 — € 149,^{00}



Fenix 6x Pro Solar — Garmin

online: 2161899 — € 949,^{00} — vedi p. 34

PASSIONE MONTAGNA

Le prime escursioni sono programmate, la mente già vaga fantasticando su emozionanti trekking in quota, notti stellate in rifugio e conquiste in parete, la voglia di montagna si fa sempre più forte... Vivi la nuova stagione e dai sfogo alla tua passione con tutte le ultime novità del mondo outdoor. Abbigliamento, scarpe, attrezzatura che raccolgono il meglio in fatto di tecnologia e performance ma sempre con sguardo attento a comfort, benessere e sostenibilità.



Pattern T-Shirt — La Sportiva

online: 2158947 — € 39,^{95} — vedi p. 56



Transalper Light Ptc W Hoody — Dynafit

online: 2138558 — € 120,^{00} — vedi p. 76



Fantasia Evo Pant — Karpos

online: 2140886 — €110,^{00} — vedi p. 100



Egaleo — Meru

online: 2159699 — € 69,^{95} — vedi p. 109

ARRAM-PICATA

METAFORA DELLA VITA

IL DESIDERIO DI CONQUISTA DELLA VETTA

Nella società odierna, le sfide sono all'ordine del giorno. La maggior parte delle persone, però, pensa alla parola "sfida" come a un obiettivo da raggiungere, spesso legato esclusivamente alla sfera lavorativa o a quella sportiva. Per affrontare una nuova challenge è necessario uno sforzo sia fisico che mentale, perché la volontà e le buone intenzioni non bastano a garantire il raggiungimento di un traguardo. "Arrampicata" è un sinonimo molto appropriato e pertinente per il nostro costante e persistente desiderio di raggiungere il "top", che si rivela essere un ottimo motivatore all'interno della vita quotidiana, non sempre tutta in discesa.

OBIETTIVI VERTICALI PER UNA VITA PIÙ MOVIMENTATA

Tutti vorrebbero una vita a mille, ma la maggior parte delle persone non riesce ad alzarsi dal divano nemmeno con una carrucola. La comodità, si sa, paralizza e rallenta: una volta raggiunta la zona di comfort, spesso preferiamo accasarci, piuttosto che "lasciare la strada vecchia per quella nuova". Da un punto di vista prettamente da "couch potato", questo è più che comprensibile, ma, se trasliamo questi pensieri su una via di arrampicata in falesia, rischiamo di rimanere bloccati su una presa sicura e di non fare la mossa successiva per giungere in vetta.

DALL'ALTO LA VISTA È MIGLIORE

La curiosità verso ciò che è nuovo dovrebbe essere più grande della paura di affrontarlo. Un vecchio detto dice: "la consapevolezza delle proprie capacità migliora le proprie capacità": superare i nostri limiti aumenta la nostra forza fisica e mentale, fino al punto di farci rimanere sorpresi dalla fiducia in noi stessi che conquisteremo e dall'equilibrio con il quale affronteremo le nuove sfide. Insomma, la gioia del successo diventa gioia di vivere e l'unica controindicazione è che potremmo non averne mai abbastanza.

LA FIDUCIA COME PIETRA ANGOLARE DELLA PERFORMANCE

Anche la vita sociale è molto simile all'arrampicata. Il climber si fida e si affida alla sua attrezzatura, all'imbragatura, alla corda, alle scarpe, ai moschettoni e, naturalmente, al suo compagno: solo così potrà lasciarsi andare e godere appieno la scalata, presa dopo presa, senza paura. Al lavoro, nel traffico e in molte altre situazioni della nostra vita quotidiana, dobbiamo riporre la nostra fiducia nelle altre persone e nelle loro capacità. Quando queste mancano, ci sentiamo distratti e non riusciamo a dare il nostro meglio: questo accade anche nell'arrampicata.



CAMBIARE PROSPETTIVA AUMENTA L'EMPATIA

Spesso nella vita è importante sviluppare l'empatia, ovvero la capacità di porsi nella prospettiva di un altro, di mettersi nei suoi panni. Non sempre è cosa facile, ma, anche in questo caso, l'arrampicata, con i suoi diversi punti di vista a seconda della posizione di progressione, può offrire un aiuto significativo.

VINCERE FALLENDO

Quello che non ti distrugge, ti fortifica: continue cadute durante l'arrampicata aumentano la nostra tolleranza alla frustrazione. Questa "tolleranza del fallimento" è una buona maestra anche nella vita di tutti i giorni (nessuno oserebbe dire il contrario): fa crescere la voglia e la volontà di ripartire sempre, nonostante sconfitte e insuccessi. Questa forza si chiama resilienza.

DANZARE SULLA ROCCIA…E NON SOLO

L'arrampicata ha molto a che fare con la consapevolezza del proprio corpo e di ogni sua mossa. Lo spostamento di peso corretto e il movimento giusto al momento giusto rendono l'intero processo di arrampicata molto dinamico: da fuori sembrerà una sequenza di passi di danza molto delicati.

FLOW AND KICK - LO SFORZO È RICOMPENSATO

Uno sforzo lungo e duraturo fa sì che il nostro corpo rilasci ormoni, il più noto dei quali è l'endorfina. Attraverso questo processo, sperimentiamo una sensazione di gioia, armonia interiore e soddisfazione, che può aumentare fino a raggiungere un inebriante senso di benessere. Questo stato che si sviluppa lentamente e che dura a lungo si chiama "flow".

Al contrario, in seguito a un avvenimento molto breve ma molto intenso, viene rilasciato un ormone endogeno. Una grande gioia improvvisa, urla estatiche e tifo sono segni evidenti che è appena avvenuto un "kick", cosa che succede, per esempio, quando saliamo attraverso un punto chiave senza cadere.

In conclusione possiamo dire che gli sforzi e le sfide di una ripida arrampicata in montagna sono dei veri e propri insegnamenti che si possono applicare alla vita di tutti i giorni e che tutti noi potremmo o "dovremmo" seguire.

Foto: Black Diamond/Andy Earl

SCARPE DA ARRAMPICATA

strette, appuntite, precise

Le scarpe da arrampicata sono il risultato di decenni di continui sviluppi ed evoluzioni nella forma, nel materiale e nella funzione. La suola, soprattutto, gioca un ruolo da protagonista: dando all'arrampicatore l'attrito giusto per poggiare saldamente il piede anche sui centimetri di roccia più piccoli e inclinati, è la prima che determina il successo o meno di ogni singolo passo dell'ascesa.





Mescole di gomma sempre nuove, ma anche materiali che compongono la tomaia e tecniche di chiusura e fissaggio, rendono la scarpa da arrampicata un'attrezzatura sportiva ad alta tecnologia per ogni appassionato di verticale. Quali sono, dunque, le innovazioni assolutamente degne di nota?

Suola a frizione: come funziona?

L'attrito statico, cioè l'attrito che si verifica tra la roccia e la suola, è causato dal peso dell'arrampicatore che deforma la suola in gomma, incastrandosi con l'irregolarità della superficie rocciosa. L'adesione alla roccia e la sua abrasione sono determinate dalla mescola di gomma della suola: per questo motivo ogni produttore custodisce gelosamente la sua formula segreta.
Perché l'attrito funzioni, è necessaria la tecnologia: solo allora il potenziale di ciascuna suola può essere sfruttato appieno.

Flat contro il precarico

Tradizionalmente le scarpe da arrampicata erano piatte e dotate di una suola rigida. Man mano che le mescole di gomma e le tecniche e i gradi di arrampicata progredivano, però, anche le scarpe si sono adeguate, diventando sempre più avventurose e piegandosi in avanti per riuscire a trovare un supporto anche sui gradini più piccoli sugli strapiombi più incredibili. Questi modelli fortemente compressi non sono necessari per l'arrampicata su placca o alpinismo.

Vestibilità, tacco e punta

Le scarpe da arrampicata devono essere ben strette e aderenti, anche se, rispetto ad anni fa, la situazione è migliorata perché i nuovi materiali utilizzati per la tomaia non perdono più elasticità, allungandosi come una volta. Tuttavia, se una scarpa da arrampicata rimane comoda sul piede per troppo tempo, questo può significare che la misura scelta è lunga, con la conseguenza che può venire a mancare la forza di pressione necessaria per una buona aderenza alla parete.
I produttori di scarpe da arrampicata, poi, prevedono diverse varianti con inserti di gomma posizionati nella parte posteriore o anteriore della calzatura in modo da fornire maggior attrito quando la via o il boulder stesso richiede determinate tecniche di arrampicata avanzate (heel hook, per un aggancio della roccia con il tallone, o toe hook, per un aggancio con la punta).

News sulla verticale

Vibram, azienda specialista di suole per outdoor nella provincia di Varese, è sempre all'avanguardia anche per quanto riguarda le suole a frizione per arrampicata. La nuova suola Vibram XS Flash 2 sfrutta al meglio il suo ottimo grip anche a basse temperature. In più, la durata della suola è stata ulteriormente allungata e la gamma di applicazioni d'uso è stata ottimizzata sia per indoor che per outdoor.

A proposito, **Evolv,** uno dei marchi di scarpe da arrampicata più rinomati, è entrato a far parte della nostra gamma! Lasciati sorprendere da ciò che questa new entry ha da offrire!

Scopri tutte le scarpe da arrampicata alle pagine 66 e 67.

<<

1 Shaman — Evolv
online: 2162853 — € 139,00

2 Arpia Wom — Scarpa
online: 2162183 — € 129,00

3 Solution Comp Men — La Sportiva
online: 2160668 — € 149,00

CORDE

ASSICURATORI PER I RAGNI DA PARETE

Sono i compagni di cordata quando la vita è appesa a un filo... anzi ad una corda. Dai primordi ai nostri giorni, sono successe molte cose in materia di corde da arrampicata. I materiali, la lavorazione e i limiti di carico sono notevolmente migliorati e oggi come oggi offrono un alto livello di sicurezza e un'elevata maneggevolezza a chi arrampica. Esistono corde per diverse discipline d'arrampicata che sono spesso molto differenti l'una dall'altra. Ecco qui una panoramica.

CHE TIPI DI CORDE D'ARRAMPICATA ESISTONO?

Corde singole:
leggere, di medio diametro (da 8,5 a 10,5 mm), facili da maneggiare. Queste corde vengono utilizzate principalmente per l'arrampicata sportiva in falesia e in palestra. Chi vuole una corda particolarmente robusta e durevole deve considerare un'alta percentuale di guaina, con un effetto negativo sul peso, che però ha un ruolo secondario nell'arrampicata sportiva.

Mezze corde/corde gemelle:
versatili, più sottili delle corde singole, adatte a tour in alta quota, molto resistenti alle intemperie. Queste corde sono utilizzate in coppia, le manovre sono un po' più complicate, ma le corde doppie sono più sicure nelle zone alpine causa le cadute di massi o spigoli taglienti. Queste corde sono adatte anche per tour a più tiri e nelle cordate da tre. Per l'attraversamento dei ghiacciai è sufficiente l'assicurazione con la mezza corda.



Corde gemelle:
più sottili e più leggere delle mezze corde, sono utilizzate sempre insieme nell'assicurazione, e sono molto resistenti alle intemperie. Queste corde sono usate particolarmente nell'arrampicata alpina, mista e su ghiaccio.

Tutte le corde di cui sopra sono dinamiche, cioè "ammortizzano" le eventuali cadute (la forza d'impatto è minore). Una corda per essere più robusta deve avere una maggiore percentuale di guaina. Inoltre dipende dalla costruzione, dallo spessore dei fili utilizzati e dai trattamenti con cui la corda è stata utilizzata. Le corde statiche, tuttavia, richiedono una menzione a parte perché non sono adatte all'arrampicata, vengono utilizzate più per la progressione che per l'assicurazione. Tali corde sono utilizzate in speleologia, nel canyoning, per le operazioni di salvataggio e come corde per materiali.

LA SOSTENIBILITÀ NELLE CORDE

Qualcosa si muove, perché anche nella produzione di corde d'arrampicata ormai si pensa all'ambiente. Le corde prive di PFC realizzate con filati residui di alta qualità sono precursori che dimostrano in modo sostanziale la possibilità di produrre attrezzatura in modo più ecosostenibile e a basso consumo di risorse.

È inoltre possibile riciclare parti non molto consumate se non è stato superato il numero di cadute standard definito per ogni corda. Una corda usata può essere riadoperata eliminando le sezioni maggiormente usurate, la rimanenza, se ancora in buone condizioni, può essere riutilizzata in palestra e, se anche per questo uso risulta troppo usurata, la si può utilizzare per fissare un'amaca all'albero, con vista sull'idilliaco lago di montagna.



Volta Guide 9mm – Petzl

Corda per utilizzo multiplo come corda singola, mezza corda e corda gemella. Trattamento idrorepellente Guide UIAA Dry — trattamento termico EverFlex — adatta ad un utilizzo intensivo e in condizioni estreme

online: 2088383 — da € 99,95



Contact 9,8mm — Petzl

Destinata a tutti coloro che vogliono migliorare le proprie prestazioni. Ultrasonic Finish — bobinaggio ClimbReady — sublimazione termica EverFlex — marcatura Middle Mark

online: 2041020 — € 185,^{00}



Revolution — Beal

Ideale per l'arrampicata sportiva sia in palestra che in falesia. Grande durabilità e abbondante diametro — permette di utilizzare tutti i tipi di assicuratori — peso: 63 g/m

online: 2125328 — € 109,^{00}

Arial 9,5mm — Petzl

Corda singola per climber esperti con ottimo rapporto peso/performance. Trattamento Duratec Dry per resistenza all'acqua, sporco e abrasione — Ultrasonic Finish — avvolgimento ClimbReady e marcatura Middle Mark — 70m

online: 2075678 — € 205,^{00}



Stinger 9,4 — Beal

Non per principianti...ideale per vie difficili. Alto numero di cadute UIAA rispetto al peso — ottima gestione e risparmio di energia nelle manovre di assicurazione — tecnologia Dry Cover— 80m

online: 2145284 — € 225,^{00}





Opera GD — Beal

Corda singola, omologata e certificata anche come mezza corda e corda gemella. Per arrampicatori esperti, una delle più leggere sul mercato — protezione da sporco e abrasione Dry Cover

online: 2169961 — € 169,^{00}



Rando GD 8mm — Beal

Corda gemella impermeabile e durevole con peso ridotto. Perfetta per ghiacciaio e scialpinismo — ottima resistenza all'abrasione, cadute, surriscaldamento, polvere

online: 2097675 — € 74,^{95}

Joker GD — Beal

Corda singola, mezza corda, corda gemella per climber e alpinisti esperti. Con tecnologia UNICORE — leggera, versatile e sicura — ideale per vie moderne o classiche, misto o neve

online: 2123860 — € 235,^{00}



Swift Protect Pro Dry — Edelrid

Un perfetto compagno per gli appassionati di arrampicata alpina e di alpinismo. Prima corda singola dinamica con aramide nella calza per un aumento considerevole della resistenza al taglio — finitura Pro Dry — certificata come corda singola, mezza corda e corda gemella certificata bluesign® — 70 m

online: 2162803 — € 250,^{00}





Sting 8,3mm II 2pack — Edelrid

Set composto da 2 robuste mezze corde. Trattamento Dry Shield — peso ridotto e diametro esiguo — ideale per arrampicata alpina e sportiva, buona anche per ice/mixed.

online: 2164844 — € 259,^{00}



Swift Eco Dry 8,9mm — Edelrid

Il massimo della sostenibilità. La prima corda senza PFC conforme allo standard UIAA per le corde idrorepellenti. Trattamento Thermo Shield — finitura Eco Dry senza PFC — non si attorciglia grazie all'avvolgimento 3D — certificata bluesign® — 80m

online: 2162804 — € 260,^{00}

SOSPESO IN SICUREZZA

I giorni in cui la corda in canapa da arrampicata veniva avvolta intorno ai fianchi e le pareti nord venivano scalate, sono passati da tempo. Oggi, le imbragature ultraleggere, ergonomicamente adattabili e versatili mettono in sicurezza gli sportivi in verticale. In che modo si differenziano le imbragature da arrampicata nelle diverse aree di applicazione? Quali caratteristiche devono essere considerate al momento dell'acquisto?

La maggior parte degli imbraghi da arrampicata sono bassi, cioè cinture all'anca, perché questo sistema di protezione di solito è sufficiente per salire e scendere in tutta sicurezza. Una cinghia pettorale è necessaria solo nei bambini, nelle persone in sovrappeso e nelle escursioni alpine con zaino pesante. Come in molti altri prodotti outdoor, anche nelle imbragature da arrampicata la tendenza va verso il risparmio del peso e la specializzazione in alcune aree di applicazione.

CARATTERISTICHE DISTINTIVE DELLE IMBRAGATURE

- Per **l'arrampicata sportiva** si necessita di un'imbragatura leggera e confortevole con pochi passanti portamateriale e meno fibbie, di solito non è possibile alcuna regolazione dei cosciali.
- Per i **tour alpini multi-pitch,** dovrebbero essere compresi già alcuni passanti portamateriale, i cosciali sono regolabili, la cinghia può essere imbottita.
- La **via ferrata** non richiede molto dall'imbragatura, l' importante è che sia leggera ed offra molta libertà di movimento, l'imbottitura non è necessaria.
- Un' imbragatura per **escursioni ad alta quota** è generalmente leggera e facile da riporre, consente una calzata facilitata anche con sci, ramponi e pantaloni spessi. I cosciali sono regolabili.



Autana — Edelrid

Dotazione completa, comfort ottimale, il tutto per le prestazioni al femminile. Fibbia Slide Block da 20 mm sulla cintura — fibbie Slide Block da 15 mm sui cosciali — 5 asole portamateriale, 2 anelli di fissaggio per viti da ghiaccio

online: 2162860 — € 79,95

Hirundos — Petzl

Per climber che cercano sempre il meglio! Tecnologia FUSEFRAME dal design sobrio ed essenziale — fibbia DoubleBack HD in alluminio forgiato di facile regolazione — cosciali elastici per un'ampia regolazione

online: 2121829 — € 89,95





Selena — Petzl

Imbrago da donna ideale per l'arrampicata in palestra, in falesia e su vie lunghe. Costruzione ENDOFRAME Technology — fibbia DoubleBack per una regolazione facile — cosciali elastici e fettucce di collegamento flessibili

online: 2121815 — € 69,95

Adjama — Petzl

Progettato per l'alpinismo tecnico, l'arrampicata classica o vie lunghe. Cosciali regolabili con fibbie DoubleBack — due portamateriali anteriori, due posteriori flessibili — costruzione ENDOFRAME

online: 2121800 — € 79,95





Luna — Petzl

Forma specifica per donna con cinque portamateriali. Costruzione ENDOFRAME — fibbie DoubleBack sulla cintura e sui cosciali facili e veloci da regolare — cintura e cosciali imbottiti per massimo comfort

online: 2121804 — € 79,95



Women's Momentum Harness — Black Diamond

L'imbrago più amato dalle appassionate arrampicatrici. 4 asole per materiale preformato a pressione — costruzione Dual Core per sopportare le lunghe attese in sosta — fibbia Speed Adjust

online: 2166710 — € 54,95

Men's Momentum Harness — Black Diamond

L'imbrago più amato nel mondo dell´arrampicata. Sistema trakFIT — 4 asole per materiale preformate a pressione — costruzione Dual Core — fibbia di chiusura Speed Adjust

online: 2166709 — € 54,95





Men's airNet Harness — Black Diamond

Il più leggero e traspirante imbrago che ci sia mai stato. Tecnologia airNET brevettata — nello principale brevettato "Infinity Loop" — interno dei cosciali morbido e privo di cuciture — cinghie elastiche a cordoncino autoregolanti

online: 2166713 — € 160,00

SVILUPPATI PER LE **OLIMPIADI 2020**

Men's airNet Harness — Black Diamond

Imbrago da donna molto leggero e traspirante. Struttura airNET brevettata — 2 anelli per materiale frontali preformati a pressione — punti di contatto con anello principale in Black Dynex ultraresistente

online: 2166714 — € 160,00



COME SCEGLIERE L'IMBRAGATURA PIÙ ADATTA?

– L'imbragatura dovrebbe essere utilizzata più nella **stagione estiva o invernale**? Per i mesi più caldi, quando l'imbragatura deve essere utilizzata principalmente per l'arrampicata sportiva e non necessariamente per l'arrampicata alpina, è sufficiente che sia leggera, ben ventilata, senza cosciali regolabili e con pochi passanti portamateriale. Per le attività invernali, come lo sci alpinismo, l'imbragatura dovrebbe sicuramente disporre di cosciali regolabili e, ancora meglio, con chiusura a scatto.

– Le **dimensioni e la vestibilità** sono probabilmente i due criteri di selezione più importanti nella scelta dell'imbrago. La cintura e i cosciali devono essere allineati, ma con un po' di gioco sul corpo. Anche in posizione di sospensione, l'imbragatura dovrebbe adattarsi comodamente (comfort di sospensione). Se si utilizza l'imbragatura con abiti spessi (tour alpini), i cosciali devono essere regolabili o completamente apribili.

– Per i **tour multi-pitch** (tour alpino nelle Alpi o salita Big Wall degli Stati Uniti), l'imbragatura deve disporre di diversi passanti portamateriale, in modo che rinvii, moschettoni o quant'altro siano sempre a portata di mano.

Anthea — Climbing Technology

Sviluppato per l'alpinismo, l'arrampicata su ghiaccio e l'arrampicata sportiva. Anello di servizio allungato — cintura e cosciali studiati per l'ergonomia femminile — cosciali regolabili con struttura a T per un ottimo comfort

online: 2121990 — € 69,95





Energy CR4 — Camp

Si adatta al corpo in maniera perfetta offrendo grande comfort. Cintura e cosciali con interno termoformato — 2 fibbie rapide autobloccanti — cosciali regolabili — 4 anelli portamateriale rinforzati

online: 2166777 — € 54,95



Ascent — Climbing Technology

Imbrago polivalente, sviluppato per l'alpinismo e arrampicata su ghiaccio. Struttura ergonomica robusta che garantisce un ottimo sostegno lombare — nuova struttura dei cosciali a T per un maggior comfort

online: 2081458 — € 59,95



BOULDERING: LA SCIENZA INCONTRA LO SPORT

Matematica, fisica e filosofia si basano su una sequenza di processi logici che portano a un risultato ben definito: A più B uguale a C, forza è data da massa per accelerazione, cogito ergo sum. Quando però si tratta di mettere in pratica e applicare alla realtà questi principi, non sono gli scienziati ad averci a che fare...

QUESTIONI DI LOGICA

Gli appassionati di bouldering sono spiriti liberi, persone dalla mente aperta in grado di uscire fuori dagli schemi con la voglia di allargare i propri orizzonti. Si può dire che per i boulderisti il problem solving è una vera e propria "deformazione professionale" che li porta, nello sport come nella vita, ad analizzare tutte le possibili soluzioni per affrontare qualsiasi tipo di ostacolo in maniera razionale. Osare, mettersi alla prova, fallire: tutto è permesso, tranne mollare!

Le vie di arrampicata che i boulderisti sfidano ogni giorno inerpicandosi sui massi vengono affettuosamente chiamate problemi. La scelta dell'utilizzo di questo termine contestualizzato nel mondo del bouldering è chiara: proprio come un problema matematico, queste brevissime ma insidiose vie vanno analizzate nelle loro singole parti, calcolando ciascun appiglio con estrema precisione per ricomporre il percorso e giungere così a una soluzione finale. Ogni passaggio rende possibile il successivo, ciascun appoggio è minuziosamente studiato basandosi su una traiettoria immaginaria ben precisa frutto di un'attenta analisi.

Le abilità matematiche giocano un ruolo essenziale in questo sport: i passaggi più semplici seguono la logica lineare del "più uno, più uno, più uno" e, presa dopo presa, permettono di affrontare al meglio il blocco. Date le diverse dinamiche che possono entrare in gioco in parete, spesso questa semplice equazione può mutare. Il problema va sempre analizzato in toto in quanto la via deve essere ricalcolata e riadattata in ogni momento per far fronte alle mille variabili lungo il percorso. Proprio come in matematica, soffermarsi sui singoli passaggi può risultare controproducente. Capacità logiche ed elasticità mentale sono essenziali per uscire dagli schemi, analizzare la situazione secondo diversi punti di vista e risolvere, così, anche il più difficile dei problemi. È questione di matematica!

SULLE ORME DI SIR ISAAC NEWTON

Non è un caso che anche la fisica sia stata menzionata come parte integrante del bouldering. Tutti di certo conosciamo la storia di Sir Isaac Newton che, osservando una mela che cadeva mentre stava seduto sotto a un albero, ebbe la famosa intuizione sulla legge di gravitazione. Non sarebbe stato nulla di sorprendente se il lampo di genio per il secondo principio della dinamica gli fosse invece arrivato proprio mentre faceva bouldering!

In un certo senso, tutte le attività sportive seguono i princìpi base di fisica e logica, ma di certo nessuna li riflette in maniera così concreta come il bouldering! La forza esercitata per

passare da una presa all'altra è generata esclusivamente dalla corrispondente accelerazione della massa corporea del climber. È questione di fisica!

COGITO ERGO SUM

Riassumere il bouldering in una fredda sequenza logica di calcoli matematici e fisici è decisamente riduttivo. In molti parlano di un vero e proprio modo di essere, un modus vivendi, un atteggiamento verso la vita che richiede controllo ed equilibrio perfetto di corpo e mente. Attraverso la sua passione, il boulderista attua un processo di scoperta di sé stesso, sia a livello fisico che mentale.

I movimenti che compiamo nella vita quotidiana sono spesso frutto di automatismi generati in maniera indipendente da un pensiero cosciente. Tutto ciò non accade nel bouldering: la mente accompagna ogni mossa con estrema padronanza di sé e in costante armonia con ogni singolo aspetto dell'io. Se solo non fosse nato ben oltre 300 anni fa assicurandosi un posto per l'eternità negli annali di filosofia con la sua celebre locuzione "cogito ergo sum" ("penso dunque sono"), il filosofo René Descartes sarebbe stato di certo un boulderista. È questione di filosofia!

LA SCALATA VERSO L'OLIMPO DELLO SPORT

Per un comune osservatore potrebbe trattarsi di un semplice climber che soffre di vertigini e preferisce avere a che fare con altezze ridotte, in realtà il boulderista è molto di più. Il bouldering è la sintesi perfetta fra corpo e mente combinati in un'unica attività sportiva. Passione, dedizione, disciplina, perseveranza e dinamicità incontrano forza esplosiva e resistenza dando vita a qualcosa di unico.

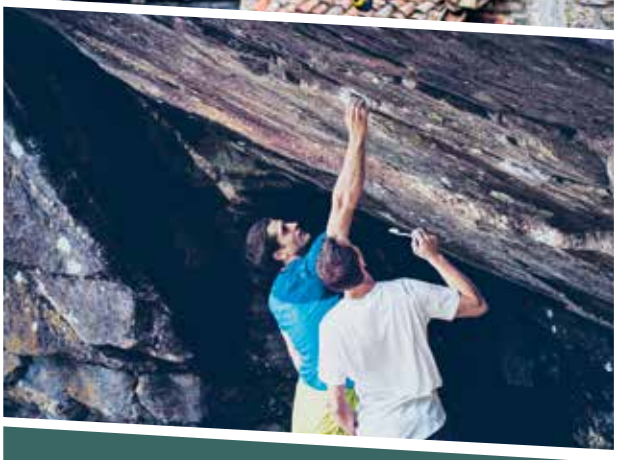
Questo sport così affascinante e impegnativo non ha mai ricevuto a pieno l'attenzione che merita. Per poter assistere ai primi Campionati del Mondo di bouldering del 2001, tenutisi in Svizzera, ci sono voluti oltre 100 anni dai primi passi mossi negli anni '90 del XIX secolo sulle rocce di arenaria di Fontainebleau dai così detti bleusard, pionieri francesi di questo sport. In tempi in cui esistono campionati a livello mondiale dedicati alle attività più disparate e in un certo senso assurde, tutto ciò non può che lasciare sorpresi.

Il 2020, però, rappresenta l'anno della svolta e della rivincita per il bouldering! Finalmente, accanto alle ormai classiche specialità di arrampicata di velocità (speed climbing) e arrampicata di difficoltà (lead climbing), per la prima volta nella storia, il bouldering troverà il suo posto nel programma dell'evento sportivo più importante al mondo: le Olimpiadi. Con Tokyo 2020 inizia la scalata alla conquista del monte Olimpo!









SPORTLER è da quest'anno sponsor ufficiale della Nazionale Italiana d'Arrampicata FASI (Federazione Arrampicata Sportiva Italiana) che parteciperà alle prossime Olimpiadi di Tokyo dal 24 luglio al 9 agosto 2020. A rappresentare l'Italia nell'esordio dello Sport Climbing alle Olimpiadi, ci saranno gli azzurri Laura Rogora e Ludovico Fossali.


SALEWA
PURE
MOUNTAIN
/
ENGINEERED
IN THE DOLOMITES
ANNA STÖHR / ALI BABA, 8A+

EVOLUTION

/

ANNA STÖHR

DAL BOULDER ALLE GRANDI PARETI: LA TRANSIZIONE DI ANNA STÖHR,
CAMPIONESSA IN ARTIFICIALE, PROTAGONISTA SULLA ROCCIA.

ARRAMPICARE IN PALESTRA E SCALARE LE PARETI DI ROCCIA SONO LO STESSO SPORT O DUE ATTIVITÀ DIVERSE? LA STORIA DI ANNA STÖHR, LA REGINA DEL BOULDER, HA QUALCOSA DA INSEGNARE SU QUESTO TEMA.

Per un decennio Anna Stöhr è stata la più importante arrampicatrice di boulder della scena mondiale, segnando un'epoca di competizioni. Ha vinto quattro World Cup, arrivando altre quattro volte sul podio. Ha vinto due Campionati Mondiali, conquistando due ulteriori medaglie di bronzo. E ha vinto due Campionati Europei, a cui vanno aggiunte tre medaglie d'argento. Nel 2013 è stata talmente dominante da vincere sette eventi su otto della Bouldering World Cup, e nell'unico che non ha vinto è arrivata seconda perdendo per un solo tentativo.

Ma se la carriera agonistica in artificiale di Anna Stöhr, atleta Salewa nata a Innsbruck in Austria, è quella più notevole conosciuta, non ha vissuto i suoi 32 anni solo in palestra. Ha cominciato ad arrampicare con i genitori fin da piccola, ha fatto numerose prime ascensioni femminili nel bouldering, dall'Austria al Sudafrica, dalla Scandinavia agli Stati Uniti. È stata in Giappone, Cina, nei Balcani e in molti altri luoghi interessanti, divertenti e significativi. Ha salito alcuni dei problemi boulder più difficili del mondo: "New Base Line" 8b+ boulder 2017 SUI, "The Penrose Step" 8b+ FFA boulder 2017 USA, "Steppenwolf" 8b boulder FFA 2017 SUI, "Meadowlark Lemon" stand 8b 2017 boulder FFA.

Nel 2018 Anna è caduta mentre si allenava in boulder. Da quel momento la sua storia di scalatrice è cambiata. Dalla prospettiva delle gare in artificiale, alla nuova sfida dell'arrampicata con la corda sulla roccia delle grandi altezze.

DALLA PLASTICA ALLA ROCCIA, COME È AVVENUTA QUESTA TRANSIZIONE?
Ho sempre scalato su roccia, anche durante il mio periodo di gare, ma comunque il bouldering stava al primo posto. Nel 2018 ho avuto in incidente alla schiena. La prima settimana non riuscivo nemmeno a camminare, e il primo mese potevo fare solo pochi passi. Questo è il motivo per cui ho deciso di smettere con le competizioni e iniziare la mia transizione verso qualcosa di nuovo. L'incidente mi ha consentito di fare un passo indietro e mi ha offerto la possibilità di reimparare ad arrampicare, una presa alla volta. Facendo una arrampicata diversa, con nuovi obiettivi. Sulla roccia, con la corda, in multipitch sulle grandi pareti. È in quel momento che è arrivata Salewa, ed è diventata compagna di viaggio di questa nuova avventura.

CAPISCO CHE SIA UNA DOMANDA UN PO' STRANA DA FARE A UNA CAMPIONESSA DEL MONDO, MA È STATO DIFFICILE PASSARE DAL BOULDER SU PLASTICA AL MULTIPITCH SULLE GRANDI PARETI, CHE SONO GLI ESTREMI OPPOSTI DELL'ARRAMPICATA?
Naturalmente ci sono state alcune difficoltà. Nel bouldering ho finito di scalare in 10 secondi, nella via a più tiri Ali Baba ho avuto bisogno di 10 ore di resistenza. Nel bouldering la massima forza è fondamentale, in parete invece è necessaria una buona dose di resistenza. Inoltre, anche l'altezza e l'esposizione di una big wall sono importanti. Avevo bisogno di un po' di tempo per abituarmi. Gli anni nel bouldering hanno plasmato il mio stile di arrampicata e anche me come persona. Durante i miei primi tentativi in parete, il mio dinamico e rischioso stile bouldering si è rivelato in uno stile nervoso e teso, quindi cercavo di controllare tutto avanzando con fatica tra un rinvio e l'altro. Ho dovuto approcciare la scalata in modo graduale.

ADESSO CHE SONO PASSATI QUASI DUE ANNI, TI PIACE DI PIÙ ARRAMPICARE SU ARTIFICIALE O IN AMBIENTE?
In realtà a me piace arrampicare. Mi piacciono di diversi tipi di arrampicata e le diverse sfide che comportano. Nonostante la mia lunga carriera, ci sono aspetti dell'arrampicata con la corda sulla roccia in cui mi sento una principiante, e questo mi rende la cosa molto interessante. Penso che la mia storia, la mia transizione dall'estremo del boulder in artificiale alle grandi pareti multipitch in ambiente, dimostrino due cose. Che arrampicare è arrampicare. E quello che impari in artificiale te lo porti sulla roccia.

Scopri di più su: www.salewa.com/anna-stoehr-evolution

QUESTIONE DI ***PREPARAZIONE***

Se si osserva un climber in parete, sono davvero poche le dinamiche coinvolte in questo sport che risultano ben visibili all'occhio nudo dello spettatore. Il completo controllo del proprio corpo e l'incredibile forza, non solo nelle braccia ma anche nelle dita e negli avambracci, sono senza dubbio aspetti immediatamente riconoscibili ma l'arte dell'arrampicata è questo e tanto altro ancora...

Per comprendere le numerose dinamiche coinvolte, infatti, è necessario approfondire i singoli movimenti e le elaborazioni mentali che accompagnano l'intero percorso del climber fino all'ultimo rinvio.

PAROLA D'ORDINE: PREPARAZIONE

Con questo non si intende esclusivamente un allenamento di riscaldamento composto da lunghe sessioni di stretching per sciogliere i muscoli o di attivazione muscolare con piegamenti e trazioni. La preparazione inizia nel momento in cui si sceglie una via di arrampicata. Come prima cosa è importante elaborare una "bozza" preliminare, ovvero una linea verticale immaginaria che porta in vetta, individuando tutti i punti chiave e identificando eventuali criticità. Se la parete è a strapiombo, il fattore forza sarà essenziale per una presa sicura mediante l'attivazione dei muscoli profondi per una maggiore stabilizzazione, se invece si deve affrontare un tiro particolarmente lungo, ecco che bisognerà giocare più sulla resistenza. Riassumendo, il primo passo di elaborazione per un climber potrebbe metaforicamente rappresentare lo schizzo preliminare di un artista su una tela bianca. Come tale, si tratta infatti di una prima impressione di getto sulla base della quale verranno poi costruiti gli step successivi procedendo per tentativi. In questo senso, l'intero processo di creazione dell'opera rappresenterà quindi il programma di preparazione.





CI VUOLE UN FISICO BESTIALE

Una volta memorizzato a grandi linee il percorso, con i suoi punti chiave più impegnativi, sarà possibile intraprendere una preparazione fisica mirata in vista delle sfide che si dovranno affrontare.

Non ha senso intestardirsi su mille varianti di plank per rinforzare la muscolatura profonda, essenziale per la stabilità del corpo in parete, e focalizzarsi su diverse tecniche di presa quando la via di arrampicata scelta è una questione di resistenza piuttosto che di forza. In questo caso, più serie con carichi relativamente leggeri ad alte ripetizioni è l'allenamento perfetto per arrivare fisicamente pronti in falesia. Gli esercizi più indicati a questo scopo comprendono l'utilizzo di piccoli manubri o della sbarra in scarico parziale, ovvero posizionandosi non completamente in sospensione ma scaricando parte del peso corporeo mediante l'appoggio delle gambe su un rialzo. Oltre all'allenamento dell'upper body, anche il lower body vuole la sua parte, per gambe e glutei di marmo! È bene tenere presente che l'obiettivo nell'allenamento di un climber è quello di ottenere una forma fisica forte ma pur sempre leggera, scattante ed esplosiva, evitando di appesantire il corpo con inutili volumi muscolari da culturista. Si sa, a parità di volume i muscoli pesano più del grasso!

QUESTIONE DI TESTA

La preparazione fisica è solo metà dell'opera: ora è tempo di preparazione mentale!

L'essere umano è caratterizzato da un aspetto psicologico che, purtroppo, più che aiutare finisce spesso per intralciare: stiamo parlando dell'ego!
Pur essendo in grado di portarci a grandi risultati, questa entità è spesso molto fragile e basta davvero poco per farla vacillare. Se la nostra testa non funziona...anche il nostro corpo ne sarà conseguentemente influenzato! In parete, infatti, può capitare di non riuscire a mantenere l'equilibrio o tirarsi su una certa presa, non tanto per questione di non farcela a livello fisico, bensì perché quella vocina dentro di noi ci sta dicendo "non ne sei in grado!".

Un motivo in più per acquisire consapevolezza fin da subito delle possibili criticità lungo la via di arrampicata? Per essere preparati al fallimento.
Non fare l'errore di considerare il percorso come "facile", ma nemmeno impossibile! Così facendo, anche gli ostacoli più insignificanti possono tramutarsi in barriere apparentemente insormontabili. Ricorda che ci saranno sempre momenti più difficili in cui verrà richiesto uno sforzo fisico (e mentale) maggiore, l'importante è non lasciarsi abbattere. Keep going!



Simulator 3D — Metolius

L'ultima versione della training board più venduta al mondo. Ricavato dalla tecnologia CNC per una perfetta simmetria — grande varietà di prese — incluse viti e bulloni per il fissaggio, istruzioni e guida per l'allenamento

online: 2102752 — € 89,^{95}



Gripsaver Original — Metolius

Grip d'allenamento per irrobustire mani, polsi e muscoli dell'avambraccio. Ideale per prevenire e riabilitare traumi — tre diversi spessori (soft, original, hard) — istruzioni passo per passo ed esercizi

online: 2100810 — € 24,^{95}



Rock Rings 3D Black — Metolius

Possono essere appesi praticamente ovunque - in casa, sugli alberi... Allenamento garantito a spalle, braccia e dita — ogni set è composto da due prese e fessure per tre e quattro dita

online: 2093970 — € 49,^{95}

ARRAMPICATA E PSICHE: GIOCANDO CON LA PAURA



Immagina di essere appeso a una parete da arrampicata, il tuo partner ti fa sicura mentre tu, immerso nei tuoi pensieri, fai il passo successivo o ti spingi verso la prossima presa. Per chi non arrampica, la tensione di questi momenti può essere difficile da afferrare...ma le sensazioni che accompagnano lo stare appesi a un'altezza elevata, sbirciando verso il vuoto per non cadere, sono sicuramente alla portata dell'immaginazione di tutti.

L'arrampicata è prima di tutto una sfida a viso aperto con la paura. Una sfida, innanzitutto, contro se stessi, una sfida che si vuole vincere. Chi affronta un muro per la prima volta vuole mettersi alla prova. La ripida e alta mostruosità verticale esercita una certa attrazione: l'adrenalina è già in circolo, pronta a inondare il nostro corpo.

CONTRO L'EVOLUZIONE

Di per sé, è una piccola contraddizione, ma il paradosso fa parte della nostra natura di umani: azzeriamo quello che dovrebbe essere il nostro istinto naturale di sopravvivenza che ci tiene lontani da rischi e pericoli. I nostri antenati, al contrario, non si sarebbero mai sognati di scalare la parete nord del Cervino, a meno che le uniche fonti di cibo disponibili fossero, per qualche motivo, arrivate fin lassù. Oggi, la paura è passata dall'essere un freno evolutivamente integrato all'essere un motore autonomo.

Come sappiamo, negli ultimi 10.000 anni, le priorità della nostra vita sono significativamente cambiate. Oggi, per alcune persone avere paura significa divertirsi e la sopravvivenza non è più un problema. In questo senso, possiamo considerarci piuttosto fortunati, soprattutto nel mondo occidentale: e allora perché non approfittare di queste conquiste della civiltà e scalare la parete nord del Cervino?
Ma, esattamente, che cosa ci guadagniamo ora, se decidiamo di sfidare la nostra paura? Perché lo facciamo? Ben inteso di non avere alcun tratto patologicamente nichilista...

L'ARRAMPICATA COME MOTORE PER IL SUCCESSO

L'uomo è un essere sociale fondamentalmente orientato al successo, a causa della pressione della società che gli impone di passare molte ore al giorno a concentrarsi e concentrarsi ancora. La verità è che, di tanto in tanto, vogliamo anche poter staccare la spina, divertirci e sfogarci, e ognuno ha la sua idea di come farlo. Ma c'è una cosa che concentra tutte queste componenti in un'unica attività: gli sport estremi, e l'arrampicata può essere certamente annoverata tra questi.
Partiamo dal punto "essere orientati al successo": in epoca preistorica "successo" aveva molto a che fare con il procurarsi in qualche modo del cibo. Al contrario, oggi, questo concetto si sta ridefinendo, assumendo tratti spesso astratti. In ogni campo, a livello professionale, interpersonale o famigliare, vogliamo ottenere il meglio da tutto e ci impegniamo attivamente per raggiungere questo obiettivo. Questo perché, quando abbiamo successo, ci sentiamo felici, vivi e soddisfatti. Se ci riesce una presa difficile o un appoggio ostico, non significa solo che non siamo caduti, ma l'esatto contrario: abbiamo impedito che accadesse, migliorando addirittura le nostre prestazioni e facendo progressi. La somma di tutti questi piccoli successi raggiunge finalmente il suo culmine alla fine del viaggio, ovvero la cima della montagna o la campanella alla fine della parete di arrampicata.
Questo può certamente avere un effetto positivo sulla vita quotidiana: che si tratti di successo o di fallimento, impariamo come affrontare entrambi. Aver superato queste piccole pietre miliari ci permette di andare in giro per il mondo con il sorriso sulle labbra... E se qualcosa va storto durante il resto della giornata, poco male! Abbiamo già raggiunto la nostra dose quotidiana di successo e siamo pronti ad affrontare nuove sfide più agguerriti che mai.

SVILUPPARE LA PERSONALITÀ SOCIALE E GIOCARE CON IL FUOCO

Con l'arrampicata, anche l' "essere sociale" dentro di noi si rafforza. Dopo tutto, la nostra vita è appesa a una corda, legata a un'altra o più persone, presenti fisicamente e (si spera!) spiritualmente. In questo modo, la percezione di stare insieme e il senso di comunità si rafforzano, soprattutto perché la difficoltà condivisa è una difficoltà a metà. Il peso della paura che proviamo ha più spalle su cui appoggiarsi e insieme diventa più leggero. Impariamo a fidarci, a rinunciare alla responsabilità, ma anche a prendere il posto degli altri. Si può senza dubbio affermare che l'arrampicata favorisce lo sviluppo della nostra personalità interpersonale in quanto esperienza che unisce.
Infine, la questione "essere concentrati". La concentrazione in arrampicata è la base per salire e scendere in sicurezza. Se non sei totalmente introspettivo, consapevole di ogni fibra del tuo corpo, sarà difficile affrontare la falesia con successo. Questa necessità di concentrazione può portare benefici anche a quella richiesta da altre questioni o da altri compiti che esulano dalle pareti d'arrampicata, favorendo il mantenimento di una certa lucidità in situazioni di pressione.
Così abbiamo anche la risposta al perché accettiamo di giocare con il fuoco: mentre in tutti gli altri sport si ottiene un certo grado di successo, e quindi di soddisfazione, solo con lo sforzo e l'abilità, con l'arrampicata si aggiunge il fattore brivido - che alla fine migliora il risultato finale. Inoltre, il superamento della paura ci offre ricompense che ci aiutano a sopravvivere alle difficoltà del vivere quotidiano.

1 **Bar 1 oz** — Climb On

Il rimedio più efficace per curare per la pelle delle mani di chi arrampica. Nutre la pelle secca a causa della magnesite — privo di sostanze sintetiche e derivati del petrolio — antibatterica, antisettica e rigenerativa

online: 2166778 — € 13,95

2 **Lip tube** — Climb On

Balsamo protettivo per le labbra, naturale al 100 %. Ideale per qualsiasi tipo di pelle — cura le screpolature, le eruzioni cutanee, abrasioni ecc. — con un buon sapore di menta

online: 2166780 — € 4,95

3 **Mini Bar 0,5 oz** — Climb On

Crema per le mani antibatterica, antisettica e rigenerativa. Formato tascabile perfetto in viaggio — priva di sostanze sintetiche e derivati del petrolio — prodotto assolutamente naturale

online: 2166779 — € 8,95

4 **Lip Stick** — Metolius

Protegge le labbra screpolate creando una barriera protettiva dalle intemperie. Ingredienti coltivati biologicamente — provenienti da fonti etiche e sostenibili — salvia bianca, ginepro, agrumi e limone, arnica montana

online: 2152931 — € 5,95

5 **Hand Repair Balm 0,5** — Metolius

Formulato specificatamente per le mani secche e screpolate degli arrampicatori. La miscela antisettica accelera la guarigione e favorisce la formazione della pelle — può essere applicato direttamente su tagli, graffi, scottature e pelle screpolata

online: 2152933 — € 7,95

6 **Creme Vegan** — Climb On

Per pelli che hanno bisogno di idratazione e delicatezza. Ideale su viso, braccia, gambe — 100% proveniente dalle piante — ingredienti alimentari — ingredienti vegan, non OGM, Cruelty Free

online: 2166781 — € 14,95



UNA CURA DELICATA PER MANI FORTI

L'arrampicata è un'attività che coinvolge tutto il corpo, a partire da mani e piedi che sono sempre a contatto con la roccia e particolarmente attivi sulla parete. I piedi sono ben protetti da ogni tipo di influenza esterna grazie alle scarpe da arrampicata, mentre le mani, senza protezione, sono esposte alla roccia ruvida, al sole caldo o al vento pungente. In questo modo, la pelle diventa secca, inelastica e, quindi, suscettibile alle lesioni. Sono diversi i prodotti dedicati alle mani stressate degli arrampicatori che curano, guariscono e rigenerano la superficie della pelle e la rendono pronta per i prossimi impegnativi tour sulla spietata verticale.

Perché gli scalatori hanno bisogno di prodotti per la cura delle mani?

Un tempo le persone erano più abituate a lavori manuali, magari all'aria aperta, e non avevano a disposizione tutti i trucchi necessari alla protezione e alla cura delle mani. Oggi, invece, la superficie della nostra pelle non è più abituata a essere utilizzata all'aperto in condizioni climatiche avverse tanto che lacerazioni, tagli o abrasioni si possono verificare rapidamente, richiedendo poi da pochi giorni a diverse settimane perché la pelle si riprenda, a seconda dell'intensità della lesione. Quando non è possibile utilizzare guanti protettivi, i prodotti per la cura delle mani accelerano il processo di guarigione e possono riportarle rapidamente al top della forma e pronte all'uso sulla parete di arrampicata.

Ingredienti e funzione dei prodotti per la cura delle mani

L'ideale per le mani maltrattate dagli sforzi sulla verticale sono creme con ingredienti naturali, perché gli additivi sintetici o i prodotti a base di petrolio fanno più male che bene. Gli effetti di un prodotto per la cura della pelle hanno un effetto rigenerante, antibatterico e antisettico (che uccide gli agenti patogeni) sull'epidermide. Le creme aiutano soprattutto contro le piccole lesioni della pelle, ma spesso sono utili anche contro le scottature solari o le punture di insetti. Gli stick per la cura delle labbra, poi, proteggono la pelle delicata delle labbra contro l'essiccazione dovuta al vento e ai raggi UV.

Nei nostri store e sul nostro shop online sportler.com potete trovare prodotti di cura per le mani dei marchi ***Metolius*** *e* ***Climb On.***



PRIMAVERA:
GRANDI NEWS SU SPORTLER.COM

Dopo mesi passati al freddo su piste innevate e vette polverose, finalmente torna la primavera. Con i suoi colori, i suoi profumi, l'aria frizzante e le ore di luce via via sempre più lunghe, la bella stagione sembra quasi voler risvegliare il nostro corpo e il nostro spirito per lanciarli verso nuove appassionanti avventure all'aria aperta. Che si tratti di scalate lungo scoscesi pendii rocciosi, di tranquille camminate a bassa quota, di trekking impegnativi fino in vetta, di trail running all'insegna dell'irregolarità del terreno o di romantici camping sotto le stelle, il pretesto è sempre buono per vivere i prossimi mesi con rinnovata energia e spirito sportivo.

Shop Online: un super assortimento per una stagione Wild Country al top

E allora respira a pieni polmoni, scalda i muscoli, focalizza la mente e... corri ad attrezzarti per essere preparato al meglio per queste nuove giornate outdoor! Praticare il tuo sport preferito con l'abbigliamento e l'equipaggiamento giusto, infatti, è la via più veloce per divertirti e provare emozioni intense in mezzo alla natura incontaminata. Questo noi di SPORTLER lo sappiamo molto bene e, per partire alla grande con la nuova stagione, *abbiamo rinnovato e ampliato il nostro assortimento online, proponendoti una gamma di prodotti molto più vasta per accompagnarti nelle tue giornate all'insegna di* ***Wild Country*** *e del climbing.* Da T-shirt morbide e traspiranti per un elevato comfort e stile a giacche antivento, antiabrasione e resistenti all'acqua; da pantaloni d'arrampicata flessibili ed elastici per una grande libertà di movimento su strapiombi e ingressi impegnativi a felpe in pile ad asciugatura rapida per mantenere la temperatura corporea senza rinunciare alla traspirabilità; fino a caschi, corde, imbraghi e ogni tipo di accessorio e attrezzature per l'alpinismo, le cascate di ghiaccio, l'arrampicata e le vie ferrate.

Click & Collect: comodo, conveniente e facile!

Tutto il meglio per le tue avventure outdoor è a tua disposizione a portata di click sul nostro sito **sportler.com.** *Lo sapevi che con il servizio Click & Collect puoi ordinare i tuoi prodotti online e ritirare i tuoi articoli nel tuo SPORTLER store preferito?* In questo modo unirai il vantaggio di effettuare acquisti nel negozio più rifornito di SPORTLER con la comodità di andare a ritirare il tuo ordine nello store più vicino a te.
Ti basterà cliccare nel tuo carrello, effettuare l'acquisto e selezionare l'opzione *"Ritiro presso SPORTLER store"*, scegliendo il negozio nel quale vuoi ritirare i tuoi prodotti. Più semplice di così?! Ma non finisce qui! Il servizio Click & Collect è anche conveniente: risparmierai sulle spese di spedizione, potrai provare i tuoi articoli direttamente in negozio e decidere subito se cambiarli o restituirli.
Con l'opzione Click & Collect la vita è ancora più facile: risparmia tempo e liberati delle stressanti corse per essere a casa quando arriva il corriere. Noi ti avvisiamo via email quando il tuo pacco è pronto per il ritiro e te lo teniamo per 14 giorni, così potrai passare quando sarai più comodo. Dovrai solo ricordarti di portare con te la comunicazione che hai ricevuto, stampata o in digitale sul tuo smartphone.

Ricapitolando: un super assortimento per iniziare al top la nuova stagione all'aria aperta e acquisti più comodi, convenienti e facili con il servizio Click & Collect di SPORTLER.
Noi non vediamo l'ora. E tu?



1
Revo — Wild Country
Assicuratore di nuova concezione bi-direzionale autobloccante. Evita il caricamento scorretto della corda — consente un'azione agevole e precisa — meccanismo brevettato di riavvolgimento antipanico con arresto di caduta
online: 2099752 — € 130,00

2
Stamina Tee Mens' Graphic T-shirt — Wild Country
T-shirt per arrampicata e boulder molto semplice e versatile, realizzata in morbido cotone organico. Girocollo — grafica frontale esclusiva — Fair Wear Foundation
online: 2158600 — € 39,00

3
Electron Sport Draw — Wild Country
Rinvio costituito da un moschettone superiore Electron a leva dritta e a leva curva inferiore. Fettuccia in nylon da 25 mm ultraresistente — naso Keeylock, forgiato — gommino blocca moschettone inferiore per evitare rotazioni
online: 2157888 — € 20,00

4
Session W Pant — Wild Country
Pantaloni arrampicata da donna dal taglio specifico per le climbers, offrono la massima libertà di movimento in parete, leggeri e confortevoli. Morbido cotone leggermente elastico — vita elastica fasciante — tassello nel cavallo — ginocchia preformate
online: 2161499 — € 79,00



TOTAL LOOK

CLIMBING
WOMEN

1 **Session W Tank** — Wild Country
online: 2161478 — € 59,00

2 **Shield** — Edelrid
online: 2162952 — € 79,95

3 **Botte** — E9
online: 2144790 — € 19,95

4 **Notion SP** — Black Diamond
online: 2143039 — € 79,95

5 **Momentum Woman** — Black Diamond
online: 2166710 — € 54,95

6 **Ws Trucker Hat** — Black Diamond
online: 2143072 — € 26,95

7 **Rocklock Screw Gate** — Black Diamond
online: 2166722 — € 12,95

8 **Chunky Chalk** — Camp
online: 1358768 — € 9,95

9 **Arpia Wom** — Scarpa
online: 2162183 — € 129,00

10 **Contact 9,8 mm** — Petzl
online: 2041020 — € 185,00

11 **ATC Pilot** — Black Diamond
online: 2119057 — € 44,95

12 **Brsó** — E9
online: 2144800 — € 79,95

13 **HotForge Quik Draw 12cm** — Black Diamond
online: 2166718 — € 14,95

14 **Stoke Hoody** — La Sportiva
online: 2159135 — € 79,95



MEN

1 **Chilam Hoody** – La Sportiva
online: 2159112 – € 85,95

2 **Rondo Story** – E9
online: 2161599 – € 89,95

3 **Mojo Chalk Bag** – Black Diamond
online: 2144971 – € 12,95

4 **Grigri+** – Petzl
online: 2092379 – € 109,00

5 **Momentum Men** – Black Diamond
online: 2166709 – € 54,95

6 **Atom Lock** – Camp
online: 2166727 – € 11,95

7 **Rope Diamond Tee** – Black Diamond
online: 2159413 – € 34,95

8 **Fitz Roy Scope LoPro Trucker Hat** – Patagonia
online: 2158727 – € 35,95

9 **Vision** – Black Diamond
online: 2166716 – € 99,95

10 **Chunky Chalk** – Camp
online: 1358768 – € 9,95

11 **Djinn Axess 6pack** – Petzl
online: 2031040 – € 84,95

12 **Stinger 9,4** – Beal
online: 2145284 – € 225,00

13 **Finale Men** – La Sportiva
online: 2160672 – € 110,00

14 **Forearm Trainer** – Black Diamond
online: 2032075 – € 6,95



PROGRESSIONE SU GHIACCIAIO

L'aumento delle temperature lungo l'arco alpino, così come nel resto del mondo, sta portando ad uno scioglimento progressivo del permafrost. I cambiamenti climatici, inoltre, hanno annerito i ghiacciai a causa dell'inquinamento atmosferico. Una superficie così scura riflette in maniera minore le radiazioni solari, causando così una fusione maggiore e più veloce, con ovvie ricadute sullo stato di salute generale del ghiacciaio stesso. Tutto questo si traduce in continui cambiamenti del territorio, soprattutto nel periodo estivo. Non è sufficiente quindi affidarsi solamente alla cartina per individuare il percorso, meglio avvalersi anche dell'aiuto di chi ha già effettuato la traversata come gestori dei rifugi, alpinisti, guide alpine ecc., soprattutto se non si ha una buona conoscenza della zona.

I PERICOLI

Lo strato di neve che ricopre i ghiacciai varia da stagione a stagione e secondo le diverse condizioni climatiche. Il livello massimo di neve si avrà nel periodo invernale (umido), mentre nel periodo estivo e autunnale (secco) questo sarà minimo o assente permettendo di individuare più facilmente i crepacci e scongiurare il pericolo di cadute.

CREAZIONE DI UNA CORDATA

Prima di iniziare la gita sul ghiacciaio, va indossata sempre l'imbragatura. Si dovrà poi formare la cordata sostando in un posto al sicuro da pericoli (caduta sassi, terreno troppo impervio ecc.) e legando i componenti alla corda. Ogni cordata deve essere composta da due o preferibilmente tre componenti. Formando un trio, infatti, sarà più facile trattenere l'eventua-











L'EQUIPAGGIAMENTO: COSA SERVE?

- La **corda:** lunga almeno 50 metri, con diametro da 6 a 8 mm, con buona resistenza all'usura e all'umidità. Ogni componente della cordata è provvisto di moschettone con chiusura a ghiera per collegarsi alla corda.
- Un **cordino in kevlar** da 3/3,5 metri da collegare alla corda tramite nodo Prusik o Machard autobloccanti
- **Ramponi e piccozza:** i ramponi permettono una camminata più sicura, grazie alle punte che penetrano nel ghiaccio offrendo una buona presa. La piccozza si utilizza come appoggio per agevolare e stabilizzare la camminata e, talvolta, aiuta a superare qualche breve tratto ripido scavando qualche gradino per infilare lo scarpone, soprattutto in presenza di ghiaccio molto duro.
- **Un paio di viti da ghiaccio** per qualsiasi evenienza e per formare velocemente un ancoraggio.
- **Un casco da arrampicata** che protegga in caso di caduta. Picchiare la testa sul ghiaccio non è affatto piacevole!

le caduta di un compagno in un crepaccio. Normalmente il capocordata si posiziona in testa, quando si procede in piano o in salita, o in coda al gruppo, al momento della discesa. Nella cordata da tre, il meno esperto del gruppo viene messo al centro. Su ghiacciai innevati, è buona regola la creazione di nodi a palla intermedi lungo la corda, (generalmente 2 nodi alla distanza di tre metri). Questi fungeranno da ulteriore blocco in caso di caduta in un crepaccio, in quanto tenderanno a incastrarsi sui bordi della fenditura facilitando così la trattenuta.

L'ABBIGLIAMENTO

Tenendo ben presente che l'attraversamento di un ghiacciaio avviene per forza in alta quota, anche l'abbigliamento va adeguato alle temperature presenti a quelle altitudini. Di solito sarà sufficiente attrezzarsi con l'abbigliamento che si utilizza per le escursioni invernali, realizzato in materiali caldi, funzionali, impermeabili e traspiranti. Stesso discorso vale per gli scarponi: vanno utilizzati quelli appositi per alta montagna, possibilmente ramponabili.

ITINERARI IN ALTA QUOTA

Ce n'è davvero per tutti i gusti! Per alpinisti esperti o per semplici escursionisti che, con un po' di preparazione e allenamento, potranno godersi una bella giornata di sole passeggiando sul ghiacciaio. Attenzione però! Sicurezza prima di tutto! Va sempre prestata la dovuta prudenza in quanto i ghiacciai, anche se pianeggianti, non sono di certo prati fioriti e possono nascondere trappole micidiali proprio come i crepacci! Grazie ai corsi di escursionismo sul ghiaccio organizzati da CAI, AVS e Guide Alpine si può dedicare un po' di tempo per imparare l'uso corretto delle attrezzature e apprendere le tecniche di progressione su ghiacciaio in tutta sicurezza. Buona gita a 4000 metri!

SEMPRE PIÙ IN ALTO CON LA SPORTIVA ALPINE TECH











Passione, innovazione, tecnicità: La Sportiva è For Your Mountain

È sulla base di questo motto che La Sportiva, in collaborazione con Richard Bolt, guida alpina dell'Alpine Club Svizzero, ha dato vita a una collezione esclusiva dedicata all'alta quota. Una capsule collection curata in ogni minimo dettaglio con una precisione "svizzera" per i dettagli: per offrire il massimo della praticità senza compromessi e soddisfare ogni esigenza degli sportivi amanti della montagna.

La collezione

La linea Alpine Tech nasce in risposta alla richiesta di abbigliamento altamente tecnico e performante in grado di fronteggiare al meglio le numerose sfide che la montagna ha in serbo per tutti coloro che osano affrontarla.

La linea abbraccia tre principali ambiti sportivi, presentando così un'offerta completa che permette di dare sfogo alle proprie passioni e vivere la montagna a 360°.

Classic, per gli amanti dell'escursionismo in alta quota sia su roccia che su ghiaccio;

Ambition, per tutti coloro alla ricerca del brivido della velocità e della leggerezza verso la conquista delle vette più impervie;

Authentic, per chi vuole godersi la montagna e respirare tutta la sua bellezza rifugio dopo rifugio.

Nata dalla passione, dedicata a chi cerca l'emozione

Ogni singolo pezzo della collezione Alpine Tech è stato concepito, sviluppato e creato da La Sportiva in collaborazione con Richard Bolt, guida alpina da oltre 20 anni e designer d'eccezione, che ha saputo far confluire nell'intera linea tutta la sua esperienza pluriennale in quota e la sua passione per la montagna.

Presentata inizialmente in esclusiva sul mercato svizzero, la capsule collection (vedi p. 79 e 96) propone capi all'avanguardia e tecnologie di ultima generazione ed è oggi disponibile presso pochi negozi selezionati in Europa e SPORTLER può vantare di essere uno di questi! Non ti resta che scoprire la collezione nei nostri store e su sportler.com.

GLI SCARPONI D'ALTA QUOTA

Gli scarponi da alpinismo non sono semplici scarpe da trekking. Come dice il nome, queste particolari calzature sono sviluppate per affrontare le altezze alpine dove il terreno varia da roccia a neve e ghiaccio. Sono provvisti di suola rigida, generalmente sono ramponabili (si possono fissare sia ramponcini che ramponi classici da ghiacciaio), oppure i ramponi automatici: per quest'ultimi serve una scanalatura anteriore dove fissare la staffa frontale, e posteriore dove agganciare la leva di chiusura sul tallone. Possono essere in pelle o in plastica molto resistente, sono impermeabili e traspiranti grazie alla membrana GORE-TEX® e sono più isolanti delle scarpe o scarponi da trekking.



♀

Rapace GTX Wom — Salewa

Scarpone da montagna leggero e agile, con costruzione dello scafo flessibile e membrana impermeabile GORE-TEX®. Pelle Nabuk e Cordura — guaina in gomma — suola Vibram® Mulaz — trattamento antimicrobico Cleansport NXT

online: 2087255 — € 250,^{00}



MS Raven 3 GTX Men — Salewa

Scarpone d'alta quota robusto, resistente con suola profilata Vibram® Wrapping Thread Combi (WTC) e con Climbing Lacing preciso, trazione ottimale su terreni difficili. Membrana GORE-TEX® Comfort — flex collar — 3F-system

online: 2141932 — € 300,^{00}



♀

Ribelle HD Wom — Scarpa

Robusto e stabile scarpone da montagna in pelle Perwanger, ideale per via ferrata, trekking o terreni tecnicamente impegnativi. Membrana impermeabile HDry e fodera Cocona — inserto in TPU sul tallone — Suola Vibram® Pentax Precision III

online: 2162185 — € 319,^{00}



Ribelle HD Men — Scarpa

Robusto e stabile scarpone da montagna in pelle Perwanger, ideale per terreni tecnicamente impegnativi, via ferrata o trekking. Membrana impermeabile HDry e fodera Cocona — inserto in TPU sul tallone — Suola Vibram® Pentax Precision III

online: 2162184 — € 319,^{00}

SOLETTE SIDAS

Fondata negli anni '70, Sidas ha prodotto plantari per scarponi da sci in grado di limitare almeno in parte lo stress ai piedi. Oggi, Sidas è ampiamente conosciuta e offre solette praticamente per tutti i tipi di calzature, che alleviano e alleggeriscono il piede, migliorano l'ammortizzazione e, a seconda del peso del corpo con o senza zaino, supportano e compensano anche lievi differenze di allineamento. Sidas offre soluzioni confortevoli per tutti i piedi, tutti gli sport e tutti i giorni!



Trango Tower GTX Wom — La Sportiva

Scarpa da montagna leggera con membrana GORE-TEX® Performance impermeabile e traspirante e suola Vibram® con un eccellente grip. Inserti in microfibra e Light PU — protezioni Honey-Comb Guard antigraffio — tallone ramponabile con ammortizzazione in schiuma EVA

online: 2156984 — € 319,00



Trango Tech Leather GTX Wom — La Sportiva

Scarpone da montagna in pelle molto flessibile con fodera GORE-TEX® impermeabile e traspirante, confortevole e ideale per un uso prolungato. Suola Cube by Vibram® — sistema di movimento 3D Flex — Protective PU Skin e inserto in TPU — tomaia con linguetta integrata

online: 2160573 — € 269,00



Trango Tech Leather GTX Men — La Sportiva

Scarpone da montagna flessibile in pelle Nabuk con inserti in microfibra resistente all'abrasione e fodera impermeabile GORE-TEX® Performance, per tour in alta montagna tecnicamente impegnativi. Sistema 3D Flex Motion System — suola Vibram® — inserto in TPU nella parte posteriore — Protective PU Skin

online: 2160572 — € 269,00



Nepal Trek Evo GTX Men — La Sportiva

Lo scarpone perfetto per escursioni in alta quota e trekking impegnativi, in pelle Idro-Perwanger resistente all'acqua. Suola Vibram® con Impact Brake System — membrana GORE-TEX® traspirante, impermeabile — intersuola Antishock ammortizzante

online: 2144367 — € 389,00

BOOTFITTING CON BOOTDOC

Ogni piede ha caratteristiche individuali, e di solito il piede destro differisce dal piede sinistro. Soprattutto nello sport, è importante che i piedi abbiano il miglior supporto possibile per operare in modo ottimale anche sotto il massimo stress. BOOTDOC consente di adattare individualmente la scarpa alle particolari esigenze del piede. Che si tratti di un piede con arco plantare piatto, troppo alto o con qualsiasi altro tipo di malposizione, con BOOTDOC qualsiasi scarpa da trekking può essere adattata alle proprie esigenze personali.



Nepal Cube GTX Wom — La Sportiva

Uno dei più leggeri e resistenti scarponi da alpinismo d'alta quota ramponabili della linea Nepal, la tomaia in pelle protegge in modo ottimale. GORE-TEX® Comfort — Suola Vibram® con Impact Brake System

online: 2144392 — € 489,00



Nepal Cube GTX Men — La Sportiva

Scarpone da alpinismo ad alte prestazioni con tomaia Idro-Perwanger in pelle impermeabile con bordo di protezione in gomma per escursioni lunghe e impegnative. Insulated Comfort GORE-TEX® — Vibram® — Plantare Carbon Tech Honey-Comb

online: 2144360 — € 489,00

RAMPONI: AGUZZI E AFFILATI COMPAGNI DI ARRAMPICATE

Quando in montagna una normale suola in gomma ben profilata non è in grado di fornire un supporto sufficiente, entrano in scena i ramponi che vengono utilizzati come "seconda suola". Ogni scarpa ha il suo rampone e per questo è importante saper scegliere accuratamente l'abbinamento vincente. Ma questo non basta: per utilizzare in modo corretto e, soprattutto, sicuro questi ausili è necessario avere abbastanza esperienza. Scelto il rampone giusto, con un po' di tecnica e di pratica, per gli alpinisti motivati un'aspra salita in alta montagna si trasforma in un'esperienza ad alto livello.



TIPI DI RAMPONE

Fondamentalmente, viene fatta una distinzione tra ramponi leggeri in alluminio e ramponi in lamiera d'acciaio. I primi sono più leggeri e offrono un supporto sufficiente per brevi passaggi verso la vetta attraverso vecchi nevai, ghiaccio e rocce. Per passaggi più difficili e molto ripidi su ghiaccio duro, invece, la scelta migliore sono i ramponi in acciaio, perchè questo materiale, al contrario del primo, non si spunta velocemente sulla roccia.
Oltre alla differenziazione del materiale, i ramponi possono essere classificati in base al tipo di attacco. In questo caso abbiamo ramponi universali, semiautomatici e automatici.

Ramponi universali: possono essere montati su qualsiasi scarpone da montagna e sono utilizzati soprattutto da chi si sta avvicinando al mondo del ghiaccio o da chi pratica l'alpinismo classico. Sono composti da due gabbie in plastica o fettuccia che, messe in tensione, avvolgono punta e tallone mantenendo saldo lo scarpone.

Ramponi semiautomatici: utilizzano un sistema ibrido composto da gabbia in plastica o fettuccia in punta e leva automatica regolabile sul tallone. Si adattano a calzature con intaglio automatico posteriore ma non anteriore che sono, solitamente, meno rigide rispetto a quelle per ramponi automatici e di conseguenza più sensibili nel contatto con la roccia.

Ramponi automatici: per gli scarponi con intagli per alloggiare la staffa anteriore in metallo e la leva regolabile di aggancio sul tallone, questi sono gli attacchi migliori, perfetti per ramponi in acciaio molto tecnici. Spesso sono completati da una fettuccia in tessuto di sicurezza per non perdere il rampone in caso di sgancio accidentale.

Indipendentemente dall'attacco, i ramponi devono poter essere fissati in modo ottimale alla scarpa, in modo tale che l'uno e l'altra combacino perfettamente senza sporgenze in ogni loro parte. Il rampone, poi, deve essere ben fissato alla scarpa, senza oscillare, in modo che non vi sia il rischio di spostamenti dovuti a carichi elevati. Per il pericolo di rimanere impigliati, anche le cinghie di fissaggio non devono sporgere, pena il rischio di inciampi o di incidenti.

1

Vasak Leverlock – Petzl

Dodici punte con attacco a leva, adatto a scarponi rigidi. Ideali per alpinismo classico, tour su ghiacciai, firn e canaloni ghiacciati — sistema di aggancio Leverlock — soletta antisnow

online: 1360747 — € 145,^{00}

2

Lynx – Petzl

Versatili ramponi semiautomatici, per canaloni e dry tooling. Punte anteriori modulabili — forniti con due tipi di attacchi anteriori intercambiabili per scarponi con o senza bordo anteriore

online: 1397824 — € 209,^{00}

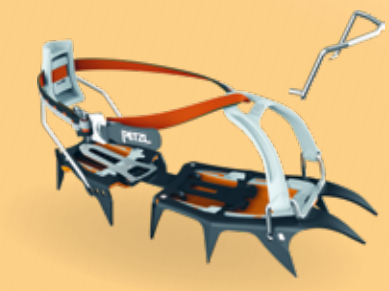
3

Sabertooth – Black Diamond

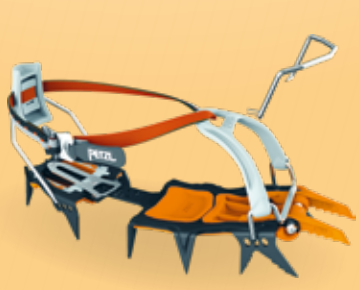
Versatile rampone semiautomatico. Promette prestazioni eccellenti su neve, ghiaccio e terreno misto — per scarpe con bordo posteriore — molto resistente — sistema Anti-Balling

online: 2070397 — € 145,^{00}

1



2



3



TECNICHE DI PROGRESSIONE SUL GHIACCHIO

In generale, tutte le tecniche di progressione hanno lo scopo, da una parte, di minimizzare lo sforzo fisico richiesto per la salita e, dall'altra, quello di massimizzare l'efficacia del movimento stesso. È quindi molto importante adottare movimenti e posizioni che favoriscano il miglior equilibrio, che pertanto richiedano una forza minore e, di conseguenza, garantiscano una maggiore sicurezza.
I ramponi vengono utilizzati per l'attraversamento dei ghiacciai e per salite da moderatamente ripide a molto ripide. A seconda del grado di salita, si utilizzano diverse tecniche di progressione e si ricorre all'ausilio di diversi strumenti tra cui la piccozza.

Nella tecnica **frontale** con ramponi, detta anche con le punte a piatto, si procede con le gambe leggermente divaricate su pendenze lievi (generalmente fino a 40-45°) facendo penetrare nella parete o nel ghiaccio tutte le punte inferiori del rampone. I ramponi devono essere disposti in modo da appoggiare completamente sul pendio (a piatto).

Una delle tecniche di progressione su pareti o cascate di ghiaccio più usate nell'alpinismo è detta **piolet traction:** è basata sulla trazione delle braccia con piccozze o martelli e sull'appoggio delle sole punte frontali dei ramponi.

Qualunque sia la tecnica che si usa, è fondamentale trovare il giusto baricentro del corpo: questo permetterà di mantenere un corretto bilanciamento e di spostarsi in sicurezza ed equilibrio.

USO DI RAMPONI SU PENDII DI FIRN, NEVE, ROCCIA E RIPIDI PENDII ERBOSI

Con il **firn,** la traversata o salita è praticamente la stessa che con le superfici di ghiaccio. Posizione a V per le gambe, quando le salite sono strette in cresta i piedi sono posizionati a destra e a sinistra della cresta.

Nei brevi passaggi di **neve,** i ramponi possono rimanere ancorati agli scarponi se sono provvisti di piastre antizoccolo che scongiurano efficacemente la formazione di fastidiosi cumuli di neve. Per una maggiore sicurezza, comunque, è consigliabile utilizzare la piccozza per rimuovere la neve residua dal rampone.

Anche con passaggi di **roccia** è possibile lasciare i ramponi sulle scarpe, perché offrono ugualmente una buona presa, simile a quella sul ghiaccio. L'unica "difficoltà" consiste nella diversa sensazione di calpestare una superficie dura, alla quale consegue la necessità di tempo per abituarsi al nuovo grip feeling e fidarsi completamente del passo.

Sui pendii **erbosi** si può fare a meno di utilizzare i ramponi.

4

Air Tech New Matic — Grivel

Modello semiautomatico in misura unica regolabile. 10 punte a contatto con il ghiaccio durante la camminata e 12 che mordono il pendio durante le traversate — antizoccolo incluso

online: 1246845 — € 139,00

5

G 12 New Matic — Grivel

Rampone semiautomatico a 12 punte, perfetto per ogni tipo di alpinismo. Può essere usato anche su cascata di ghiaccio — misura unica (36-47) — con soletta antizoccolo

online: 1235430 — € 154,00

6

Cyborg Pro — Black Diamond

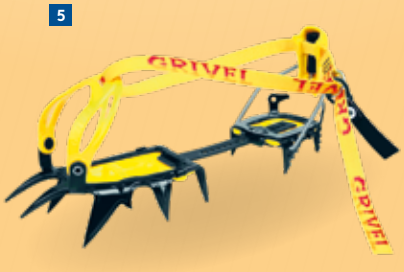
Modello semiautomatico in misura unica regolabile. 10 punte a contatto con il ghiaccio durante la camminata e 12 che mordono il pendio durante le traversate — antizoccolo incluso

online: 1357704 — € 199,00

4



5



6



APPUNTITA AL PUNTO GIUSTO







È la quintessenza di una salita alpina e serve per stabilizzare o fissare persone o attrezzatura: si tratta della piccozza, nelle sue molteplici varianti adatte alle più disparate situazioni. La classica piccozza da ghiaccio fornisce supporto durante le traversate sui ghiacciai e lungo gli itinerari sciistici in alta montagna. La piccozza da ghiaccio curvo, invece, trova il suo ambiente naturale su ripide pareti di ghiaccio. Nei tour misti, dove l'arrampicata alterna ghiaccio e roccia, vengono utilizzati attrezzi da ghiaccio molto curvi e snelli, senza l'ausilio di martelli, pale e passanti. Nel drytooling, infine, l'attrezzatura da ghiaccio fornisce una presa sicura anche sugli strapiombi e può dare ancora maggiore sicurezza quando è provvista di un'ulteriore dentatura.







1 The Light Machine — Grivel Progettata principalmente per l'alpinismo tecnico e l'arrampicata su ghiaccio. Lama intercambiabile ICE ideale per la penetrazione nel ghiaccio più freddo — impugnatura in gomma antiscivolo — versione con parte posteriore a paletta — online: 2068922 — € 195,00

2 Ghost Evo — Grivel Piccozza leggera e resistente, ideale per l'alpinismo classico. Versione con paletta posteriore — manico leggermente ricurvo — fusto G-bone con scanalature laterali — online: 2168182 — € 112,00

3 Venom — Black Diamond Per alpinisti che cercano un attrezzo versatile sia su ghiaccio che in arrampicata. Manico ergonomicamente sagomato — testa in acciaio inox con paletta integrata — supporto per le dita FlickLock regolabile in altezza — online: 2092863 — € 130,00

4 Swift — Black Diamond Ideale per le classiche escursioni su ghiacciaio. Design leggero e moderno — testa monoblocco forgiata a caldo — supporto per le dita regolabile in altezza — punta con foro per il moschettonaggio e asola sulla becca — picca con certificazione «T» — online: 2092862 — € 140,00

5 Quark Paletta — Petzl Piccozza versatile, destinata all'alpinismo tecnico e all'arrampicata su ghiaccio. Parte posteriore a paletta — puntale d'appoggio Trigrest e appoggio Griprest — lama intercambiabile ICE affinata all'estremità (3,3 mm) — online: 2130614 — € 219,00

6 Nomic — Petzl È un punto di riferimento per l'ice-climbing. Perfettamente bilanciata grazie alle masse di equilibratura — lama Pur'Ice per ancoraggi efficaci su tutti i tipi di ghiaccio — manico ergonomico e appoggio regolabile Griprest — online: 2130615 — € 249,00

OROLOGI GPS: NATI PER L'AVVENTURA

C'era una volta l'orologio, la cartina e le previsioni meteo, epoca in cui la valutazione delle proprie prestazioni fisiche si misurava a sentimento e le informazioni sui sentieri, le alte vie e le pareti erano reperibili in maniera limitata nelle poche fonti disponibili. C'era una volta…perché ora ci sono gli orologi GPS multifunzione! Non importa chi sei, questo gioiellino sa tutto di te: ti mostra il percorso, ti informa sulle condizioni meteorologiche e sulle previsioni, analizza la tua performance, sa sempre dove ti trovi… e non dimentichiamo che, ovviamente, sa anche l'ora! Andiamo a scoprire tutte le nuove skills di questo piccolo portento.

IL TOP DI GAMMA DEGLI OROLOGI MULTIFUNZIONE

Oggigiorno, praticamente ogni orologio sportivo è dotato di un'ampia rosa di funzionalità molto pratiche che forniscono una grandissima quantità di informazioni sulla propria condizione fisica. Gli smartwatch GPS, però, rappresentano un ulteriore passo avanti. Questi piccoli computer da polso, infatti, vanno a integrare le funzioni ormai considerate di base con tutte le informazioni possibili e immaginabili su terreno, tracciato, performance e meteo, permettendo addirittura di salvare il percorso fatto e condividerlo sui social. Nulla da aggiungere: questi orologi sono nati per le avventure più estreme!

ULTIME NOVITÀ

Durata della batteria: In generale, la durata della batteria è stata migliorata praticamente in tutti gli smartwatch di nuova generazione con una particolare attenzione ai modelli di punta dei diversi brand, come, per esempio, Suunto 9. Ora è possibile godersi giorni e giorni di autonomia al massimo delle sue potenzialità in modalità di registrazione del percorso e settimane o addirittura mesi utilizzando invece funzioni meno complesse.

Ricarica a energia solare: Certo, ora è possibile! Il quadrante di Garmin Fenix 6x Solar genera energia e permette di estendere notevolmente la durata della batteria, offrendo una navigazione prolungata e maggiore sicurezza durante i trekking più estremi lontano dalle zone urbane.

Cardiofrequenzimetro: Un sensore ottico, posto sul lato interno dell'orologio e rivolto verso il polso, permette di misurare la frequenza cardiaca. I dati raccolti sono utili come panoramica generale, mentre per misurazione più accurate è preferibile utilizzare una fascia toracica.

Robustezza: Grazie all'impiego di materiali molto resistenti e vetro estremamente duro, uno smartwatch GPS concepito per l'outdoor sarà sicuramente più grande e più pesante di un classico orologio sportivo, ma, considerando il suo utilizzo estremo fra roccia, neve e ghiaccio, una struttura così robusta è sicuramente la scelta migliore.

Saturimetro (pulsossimetro): Un sensore misura la saturazione di ossigeno nel sangue a livello del polso. I dati ottenuti aiutano a determinare l'adattamento all'altitudine durante una spedizione in alta quota e capire se il corpo ha ancora bisogno di tempo per acclimatarsi.

Il materiale cartografico è già preinstallato su molti orologi e, naturalmente, può essere utilizzato anche in modalità offline.



Fenix 6x Pro Sapphire — Garmin

Modello di dimensioni più ampie della nuova serie di smartwatch. Con sensore di monitoraggio acclimatazione Pulse Ox al polso — 32 GB di memoria interna — mappe topografiche europee e mappe piste da sci precaricate — modalità Expedition e salva batteria per limitarne il consumo

online: 2161898 — € 849,^{00}



Instict — Garmin

Smartwatch GPS progettato per resistere alle condizioni ambientali più estreme. Bussola a tre assi e altimetro barometrico integrati — multiricezione GPS, GLONASS e Galileo — monitoraggio della frequenza cardiaca direttamente al polso

online: 2146938 — € 299,^{00}



Fenix 6x Pro Solar — Garmin

Introduce per la prima volta la lente fotovoltaica Power Glass. Funzione ClimbPro per massime prestazioni in salita — modalità Expedition per limitare il consumo della batteria — sensore di monitoraggio acclimatazione Pulse Ox al polso — alti standard di resistenza agli urti e agli shock termici (Military U.S.810)

online: 2161899 — € 949,^{00}



Suunto 5 — Suunto

Orologio GPS per lo sport in grado di registrare i livelli di stress, sonno e recupero. Modalità di batteria intelligente e a lunga durata — allenamento guidato adattivo — livello di forma fisica (VO2max) — resistente all'acqua fino a 50 m

online: 2156724 — € 329,^{00}



Suunto 7 — Suunto

Gestisce le tue attività quotidiane sportive o della vita frenetica. Equipaggiato con Wear OS by Google — sensore di frequenza cardiaca direttamente al polso — mappe offline gratuite — Google Pay e Google Fit

online: 2169226 — € 479,^{00}



Suunto 9 — Suunto

Orologio multisport che ti seguirà nelle tue performance più estreme. Permette fino a 120 ore di ricezione — oltre 80 modalità di sport — barometro integrato — cardiofrequenzimetro direttamente al polso

online: 2137553 — € 599,^{00}

OCCHIALI DA GHIACCIAIO

OSCURAZIONE PROTETTIVA

Quando si parla di occhiali da ghiacciaio, per la maggior parte delle persone il pensiero va subito agli occhialoni rivestiti in pelle con lenti nere risalenti agli albori dell'alpinismo. Al giorno d'oggi, gli occhiali da ghiacciaio hanno un aspetto più tecnico e offrono una vista decisamente migliorata. Se si desidera andare in quota, è necessario proteggere gli occhi con lenti specifiche e gli occhiali da sole che si usano abitualmente non bastano per affrontare le cime innevate.

Gli occhiali da ghiacciaio sono la versione più estrema dei classici occhiali da sole. Più in alto si sale, più le radiazioni UV sono forti, più diventa importante proteggere gli occhi. Rispetto ai modelli classici, quelli studiati per l'alta montagna hanno una trasmissione della luce molto bassa in grado di attenuare in maniera drastica la luminosità che arriva alla retina. L'utilizzo degli occhiali da ghiaccio nel quotidiano è sconsigliato proprio per questa loro specifica caratteristica che poco si adatta al traffico della città, dove le condizioni di luce sono estremamente variabili e una percezione visiva così buia non sarebbe di certo d'aiuto!



QUALCHE UTILE CONSIGLIO PER UNA LUNGA DURATA DEGLI OCCHIALI:

Come per tutti gli occhiali, siano essi classici, da sole o da sci, anche gli occhiali da ghiacciaio devono essere puliti accuratamente con un panno morbido in micro-fibra. Pulire gli occhiali sulla manica della giacca è un gesto spontaneo ma assolutamente da evitare! Le particelle di polvere presenti sui vestiti potrebbero graffiare, infatti, accidentalmente la lente. È buona norma trasportare gli occhiali nella loro apposita custodia, in quanto altri oggetti nello zaino o nella tasca della giacca potrebbero danneggiarli.

ECCO 8 BUONI MOTIVI, PER I QUALI IN ALTA MONTAGNA È BENE OPTARE PER GLI OCCHIALI DA GHIACCIAIO:

- Montano lenti della categoria di protezione 4, la più alta disponibile sul mercato. Gli occhiali da sole classici montano lenti che arrivano fino alla categoria di protezione 3.
- Alcuni produttori offrono occhiali da ghiacciaio con lenti oscuranti che, in mezzo minuto o poco più, si scuriscono adattandosi all'irradiazione luminosa. Di contro, il loro successivo rischiaramento richiede alcuni minuti. I diversi livelli d'intensità dell'oscuramento rendono questi occhiali più versatili.
- Le alette parasole laterali, spesso rimovibili, proteggono dalla luce a livello periferico.
- I naselli in gomma impediscono agli occhiali di cadere.
- Le aste regolabili migliorano la tenuta degli occhiali sul viso durante l'attività anche in caso di sudorazione.
- Le strisce assorbenti per il sudore, le fessure di ventilazione e il rivestimento anti-appannamento assicurano un comfort elevato e una visione sempre nitida.
- Le lenti a specchio e polarizzate riducono i riflessi e migliorano il campo visivo.
- La struttura ricurva, ottimizzata per avere maggiore aderenza al viso, riduce notevolmente l'esposizione luminosa laterale.

1

Anorak — Oakley

Ti accompagnano nella vita di tutti i giorni e nelle avventure più dinamiche. Innovativa tecnologia Advancer — lenti Prizm che offrono un controllo di luce perfetto — comodi naselli antiscivolo in Unobtanium — astuccio in tessuto elettrostatico

online: 2163750 — € 152,00

2

Split Shot Prizm Snow — Oakley

Resistenza e comfort per tutto il giorno grazie alla leggerissima montatura in O-Matter™ — naselli antiscivolo in Unobtainium® — Three-Point Fit — Lenti Prizm™ che potenziano i colori, il contrasto e i dettagli ottimizzando l'esperienza visiva — custodia impermeabile con gancio inclusa

online: 2163777 — € 172,00







3

Clifden — Oakley

Studiati per proteggere dalle condizioni climatiche più estreme. Lenti Prizm che offrono un controllo di luce perfetto — comodi naselli antiscivolo in Unobtanium — montatura in O Matter leggera, resistente e confortevole — astuccio Microbag

online: 2163762 — € 182,00

4

Explorer Cameleon — Julbo

Occhiale sportivo per atleti veloci che vogliono arrivare sempre in cima. Modello ergonomico — ventilazione migliorata — lenti Cameleon polarizzate antiappannamento e fotocromatiche — ideali in montagna, in bici ecc.

online: 2099386— € 119,00



CROCE BIANCA: PRIMO SOCCORSO OUTDOOR

UN PRONTO INTERVENTO PUÒ SALVARE LA VITA

In montagna, come durante qualsiasi altra attività nel tempo libero, possono verificarsi improvvise e spiacevoli situazioni di emergenza che richiedono misure di pronto soccorso. Un momento di distrazione ed ecco che un piede in fallo, una distorsione o la caduta di massi possono, in pochi secondi, trasformare una piacevole uscita in una situazione di emergenza. A differenza delle zone urbane, in montagna l'intervento da parte di professionisti è spesso difficile, pertanto è bene sapere come comportarsi. Questo articolo è stato scritto con la preziosa collaborazione della Croce Bianca di Bolzano per fornire nozioni di primo soccorso da adottare in maniera autonoma per arginare l'emergenza in quota in attesa dei soccorsi.

Scarsa copertura della rete mobile, mancanza di materiale di pronto soccorso e difficile accesso da parte dei servizi di emergenza sono solo alcune delle sfide che il primo soccorritore dovrà affrontare. In ogni caso, è fondamentale essere prudenti e mantenere la calma per avere una visione obiettiva di eventuali pericoli per la vittima e soprattutto per se stessi, per valutare le condizioni del ferito nel modo più accurato possibile e per effettuare la chiamata di emergenza in maniera corretta.

In attesa dei soccorsi, la vittima deve essere assistita al meglio delle possibilità utilizzando tutti i mezzi a disposizione. Esistono specifiche applicazioni per smartphone, come "Where Are U" o "SOS EU ALP", che permettono una localizzazione rapida e precisa al momento della chiamata di emergenza. In caso di mancata copertura di rete, sarà necessario spostarsi per cercare il segnale evitando però, se possibile, di lasciare la vittima da sola ma sempre in presenza di qualcuno.

NOZIONI GENERALI DI PRIMO SOCCORSO

1 **CADUTA:** Una piccola distrazione mentre si è intenti ad ammirare il panorama ed ecco che un passo falso può portare a una caduta con conseguenti abrasioni, distorsioni o addirittura fratture. Come bisogna comportarsi?

In caso di abrasioni, di solito la ferita è molto sporca. Terra, sangue e piccoli corpi estranei possono essere facilmente rimossi sciacquando la lesione con acqua pulita e, successivamente, coprendola con delle garze sterili. Se si sospetta una distorsione o una frattura, la persona ferita non dovrebbe muoversi in maniera autonoma. La zona colpita va immobilizzata con i mezzi a disposizione e raffreddata per prevenirne il gonfiore. Il trasporto del ferito deve avvenire nella maniera più delicata possibile, avvisando il pronto soccorso/soccorso alpino tramite il numero di emergenza 112.

2 **CADUTA MASSI:** Dall'alto non arriva solo il bene! Un sasso potrebbe colpire la testa portando a perdita di coscienza. Cosa bisogna fare in questi casi?

In questi casi è fondamentale pensare in primis alla propria sicurezza! Una volta fatto ciò, il ferito deve essere portato fuori

dalla zona di pericolo. Nel caso in cui la persona sia cosciente, la lesione può essere coperta e fasciata con materiale sterile. Se invece il ferito è incosciente (nessuna reazione a stimoli verbali e tattili scuotendo delicatamente le spalle), la persona si trova in grave pericolo di vita.

IL PASSO SUCCESSIVO È QUELLO DI CONTROLLARE LA RESPIRAZIONE SEGUENDO QUESTI STEP:

- *Liberare il petto aprendo i vestiti;*
- *Iperestendere la testa con una mano sulla fronte e 2 dita sul mento per aprire le vie respiratorie;*
- *Controllare la respirazione con la vista, l'udito e il tatto per un massimo di 10 secondi. Il ferito deve respirare almeno due volte nell'arco di questi 10 secondi;*
- *Se la persona respira a sufficienza, metterla in posizione laterale di sicurezza (PLS). Se il ferito non respira a sufficienza, bisogna avviare tempestivamente la manovra di rianimazione.*

La chiamata di emergenza deve essere effettuata prima dell'inizio della rianimazione o immediatamente dopo che l'infortunato è stato messo in posizione laterale di sicurezza.

3 ***COLPO DI CALORE:*** Come bisogna comportarsi?

In quota si è maggiormente esporti ai raggi UV del sole. Se la testa non viene protetta in maniera adeguata, si può andare incontro a un'infiammazione delle meningi e dell'encefalo. I segni tipici di un'insolazione sono forti mal di testa che possono provocare disturbi di coscienza, nausea o vomito. Portare la persona colpita all'ombra e, se possibile, raffreddare il capo con impacchi freddi. Se la situazione non migliora, è necessario l'intervento dei soccorsi. La vittima di insolazione deve essere tenuta sotto osservazione fino all'arrivo dell'equipe di emergenza.

4 ***DISIDRATAZIONE:*** In caso di attività fisica intensa, la sudorazione aumenta e la perdita di liquidi può portare velocemente a uno stato di disidratazione. Che cosa fare in questo caso?

Se la vittima è cosciente e reattiva, somministrare delle bevande isotoniche (se disponibili) per riapportare il livello di acqua ed elettroliti nel corpo. Se ciò non dovesse portare alcun giovamento, sarà necessario limitare qualsiasi ulteriore sforzo ed effettuare la chiamata di emergenza.

5 ***PUNTURA DI ZECCA:*** Se il sentiero si snoda attraverso l'erba alta si potrebbe diventare facile preda di fastidiose zecche. Qual è la cosa migliore da fare in caso di puntura di zecca?

Le ospiti indesiderate vanno estratte con cautela, effettuando un movimento verticale preciso con un'apposita pinzetta. Bisogna prestare particolare attenzione che la testa della zecca non si stacchi e rimanga impiantata. Nei giorni successivi, l'area del morso va controllata per monitorare i livelli di rossore e infiammazione. Nel caso in cui si dovesse sviluppare un arrossamento circolare in prossimità del morso, sarà necessario consultare il proprio medico.





6 ***MORSO DI SERPENTE:*** Come bisogna comportarsi nel caso in cui si venga morsi da un serpente? Ci si trova in pericolo di vita? Che cosa si deve fare nell'immediato?

A oggi, in Alto Adige non sono stati documentati casi di decesso causato dal morso di uno dei serpenti velenosi tipici della regione alpina come l'aspide, la vipera cornuta o la vipera comune. Il veleno, però, potrebbe innescare una reazione allergica molto pericolosa, pertanto, meglio agire sempre con prudenza. In caso di morso di serpente, la ferita va coperta con un bendaggio sterile e bisogna limitare il più possibile i movimenti per evitare di far entrare in circolo il veleno. A seconda dei sintomi le ulteriori misure devono essere accordate con la centrale di emergenza.

7 ***IPOTERMIA:*** Cambiamenti metereologici improvvisi, abbigliamento inadeguato o un ambiente particolarmente freddo e umido possono portare all'ipotermia. Come comportarsi?

Rimuovere gli indumenti bagnati e, se possibile, utilizzare una coperta termica di salvataggio per mantenere il corpo al caldo. Se la persona è cosciente, si possono somministrare bevande

analcoliche calde; se invece la persona è assonnata o addirittura incosciente, bisogna muoverla il meno possibile. Una volta verificati i parametri vitali, portare la vittima in posizione laterale di sicurezza e chiamare i soccorsi. Nel caso in cui non si rilevi alcuna respirazione (vedi step per il controllo della respirazione), sarà necessario intervenire con le manovre di rianimazione dopo aver chiamato il 112.

8

MALTEMPO: Cambiamenti climatici imprevisti avvengono più velocemente in montagna che a valle e, a seconda dell'ambiente circostante e dell'altitudine, possono essere molto pericolosi. In alta quota, in parete, su un crinale o in alpeggio, un temporale improvviso può mettere in serio pericolo di vita!

In caso di temporali improvvisi, evitare le zone aperte e cercare di raggiungere un rifugio sicuro come una baita o una grotta. Se ciò non fosse possibile, rimuovere gli oggetti metallici dal corpo e cercare un avvallamento o una cavità in cui rannicchiarsi in attesa che il tempo migliori.

9

STANCHEZZA, PERDITA DELL'ORIENTAMENTO, RIPARO DI EMERGENZA: Il sentiero sembra infinito, la méta è ancora lontana, la stanchezza aumenta, il sole ormai è calato dietro alle montagne, la situazione sta sfuggendo di mano…che fare?

La cosa migliore da fare è fermarsi e non andare oltre, per evitare ulteriori pericoli e per non perdersi ancora di più. In seguito, sarà necessario effettuare la chiamata d'emergenza al 112.

+ *CONSIGLIO:* è bene avere sempre con sè nello zaino una lampada frontale e una coperta termica di salvataggio.
+ *SEGNALE LUMINOSO DI SOS:* 3 lampeggi brevi - 3 lampeggi lunghi - 3 lampeggi brevi.

10

INSUFFICIENZA CARDIACA O RESPIRATORIA: In montagna lo sforzo fisico richiesto per affrontare salite ripide e discese difficili non è da sottovalutare e spesso può portare a condizioni di insufficienza respiratoria o cardiaca. Come bisogna comportarsi in presenza di questa emergenza?

Interrompere immediatamente l'attività e stendere o far sedere la persona interessata in un luogo sicuro tenendola al caldo. Se la situazione non dovesse migliorare, chiamare immediatamente il numero di emergenza.

+ *CONSIGLIO:* check list del kit di primo soccorso: garze sterili, bende, telo triangolare, guanti monouso, protezione viso per rianimazione, coperta termica di salvataggio.

In qualsiasi momento è possibile prendere parte a corsi di primo soccorso organizzati dalla Croce Bianca. Per maggiori informazioni visitare il sito www.crocebianca.bz.it/it/ o telefonare al numero +39 0471 444396.









BUONO A SAPERSI:
CON LA NUOVA APP "PRIMO SOCCORSO" DELLA CROCE BANCA LE INFORMAZIONI PIÙ IMPORTANTI SARANNO SEMPRE A PORTATA DI CLICK.

DOWNLOAD ANDROID

DOWNLOAD iOS

BUFF

STAY DRY FEEL COOL



COOLNET UV+®

MULTIFUNCTIONAL HEADWEAR

UPF 50
UV PROTECTION

COOLING EFFECT
feat. HEIQ

ULTRA LIGHT

95% RECYCLED
feat. REPREVE

BUFF® is a registered trademark property of Original Buff, S.A. (Spain)

UP & DOWN
TURBO & FRENO

I bastoncini da trekking sono un po' come i funghi in montagna: si trovano ovunque. All'inizio erano consigliati soprattutto durante le discese per diminuire il carico del peso sul ginocchio. Oggi, però, si usano tantissimo anche per le risalite. I negozi specializzati offrono bastoncini di ogni genere e natura, ma come scegliere quelli giusti?

Il tradizionale bastone da trekking è sempre stato sinonimo di movimento: era fatto di legno, spesso decorato con emblemi, stemmi o intagli, e accompagnava gli escursionisti per valli e colline sostenendoli su ripidi passaggi in discesa. I modelli più moderni sono leggeri, realizzati in alluminio o carbonio, pieghevoli o telescopici, dotati di maniglie ergonomiche, di cinturini e, al contrario dei classici bastoncini da passeggio, vengono utilizzati in coppia.



Distance Carbon — Black Diamond

Uno dei più leggeri sul mercato, progettato per andare veloci. Impugnatura in resistente schiuma EVa con prolunga termica — anello centrale per un bilanciamento corretto — punta con design a basso profilo

online: 2166975 — € 130,^{00}



Mountain Carbon — Kaikkialla

Ideali in viaggio e in vacanza, possono essere sistemati facilmente nel bagaglio. Impugnatura ergonomica e antiscivolo con morbido lacciolo antisudore — 3 segmenti pieghevoli e regolabili — minimo ingombro: 35 cm

online: 2131103 — € 99,^{95}

♀



Trail Ergo Cork Wom — Black Diamond

Bastoncino da trekking telescopico, sviluppato per il pubblico femminile. Impugnatura con angolazione ergonomica (15°) — in sughero antiscivolo e antisudore — prolunga termica — sistema di regolazione e chiusura FlickLock

online: 2144782 — € 94,^{95}



Mountain Carbon FL — Kaikkialla

Leggeri e telescopici, ideali per il trekking e le avventure outdoor. Sistema di regolazione Flick Lock — morbido lacciolo antisudore che evita la formazione di vesciche — diametro: 18/16/14 mm

online: 2131105 — € 79,^{95}



Trail Ergo Cork — Black Diamond

Versatile bastoncino ideale per trekking ed escursioni di tutti i tipi. Impugnatura con angolazione ergonomica — in sughero antiscivolo e antisudore — sistema di regolazione e chiusura FlickLock — punte in carbide Tech Tips

online: 2144781 — € 94,^{95}



Alpine Alu — Kaikkialla

Bastoncini da trekking leggeri e pieghevoli, ideali in viaggio e in vacanza. 3 segmenti pieghevoli in maniera facile e veloce — impugnatura ergonomica e antiscivolo con prolunga termica — rotelle trekking e snow incluse nella fornitura

online: 2131104 — € 79,^{95}



Alpine Alu FL — Kaikkialla

Leggeri e telescopici, ideali per il trekking e le avventure outdoor. Sistema di regolazione Flick Lock — morbido lacciolo antisudore che evita la formazione di vesciche — diametro: 18/16/14 mm

online: 2131006 — € 59,95



Micro Vario TA — Leki

Bastoncino da trekking con minimo ingombro una volta richiuso. Impugnatura Aergon con prolunga Thermo Long — meccanismo Push Button Release — 100% in alluminio HTS 6.5 con diametro Ø 18/16/14 mm — sistema Speed Lock 2

online: 2140019 — € 139,00



Mv Carbon Strong — Leki

Bastoncino versatile, sia per arrampicate e vie ferrate, che per trailrunning. Minimo ingombro, poco peso — tecnologia Aergon sull'impugnatura — lacciolo regolabile con sgancio di sicurezza — regolazione esterna Speed Lock

online: 2074561 — € 159,00



Micro Vario Carbon — Leki

Ti permette di camminare senza fatica su qualsiasi terreno. Sistema ELD (External Locking Device) — regolazione SpeedLock2 (20 cm) — impugnatura Aergon con prolunga Thermo Long

online: 2140017 — € 169,00



Micro Superlite Vario Carbon — Leki

Apre una nuova via nel mondo del cross trail. Innovativo sistema Cross Shark — Trigger Shark Frame Strap Mesh — sistema di regolazione Speed Lock 2 — pieghevole in 3 segmenti, occupa solo 42 cm di lunghezza

online: 2160723 — € 189,00

CARATTERISTICHE E DIFFERENZE

– **Materiale:** alluminio o carbonio. Prezzo e peso sono le maggiori differenze tra i due materiali: il carbonio è più leggero dell'alluminio e quindi più costoso; l'alluminio si piega quando viene sottoposto a una forza eccessiva, mentre il carbonio si spezza.

– **Lunghezza:** i bastoncini da trekking devono essere adatti e adattabili alle dimensioni del corpo, altrimenti non è possibile ottenere un supporto adeguato in discesa o una spinta ottimale in salita. Nel primo caso devono essere un po' più lunghi, nel secondo più corti.

– **Impugnatura:** realizzata con un materiale solido sintetico, polimero espanso o sughero, ognuno con i suoi pro e contro. La plastica dura più a lungo ma fa sudare le mani aumentando il rischio di scivolamenti o vesciche; la schiuma assorbe il sudore, offre una buona presa ed è anche molto resistente; il sughero è altrettanto comodo e assorbente ma purtroppo non è così resistente come gli altri due materiali.

– **Cinturino:** questo anello in tessuto all'estremità superiore del manico del bastoncino serve a fissare ulteriormente la mano, in particolare durante la discesa. La mano deve essere sempre inserita nel cinturino dal basso: questo è l'unico modo per scaricare la pressione in entrambi i sensi di marcia.

– **Dimensioni:** i bastoncini da trekking sono telescopici (allungabili) o pieghevoli. Da un lato, la possibilità di cambiare la lunghezza consente un adattamento ottimale alle dimensioni del corpo, dall'altro lato, i bastoncini pieghevoli possono essere facilmente attaccati allo zaino quando non sono in uso per essere trasportati a lungo.

Conclusione: *i bastoncini da trekking sono particolarmente adatti per le escursioni che presentano maggiori dislivelli perché facilitano l'ascesa e la discesa dell'escursionista, soprattutto quando lo zaino è più pesante. Sono particolarmente utili per le escursioni a lunga distanza durante le quali il carico del ginocchio è elevato a causa della lunghezza del percorso. Per mantenere il naturale senso dell'equilibrio, però, di tanto in tanto si dovrebbe anche camminare senza bastoncini.*

LOWE ALPINE
MOVE YOUR WORLD

Il marchio Lowe Alpine, leader mondiale nella produzione di zaini tecnici, nasce dai cuori e dalle menti di una delle più grandi famiglie di arrampicatori sulla terra. Greg, Mike e Jeff Lowe sono cresciuti in movimento, trascorrendo la loro infanzia arrampicandosi, sciando e facendo escursioni. Con il loro progresso nel mondo dell'alpinismo iniziarono a necessitare di attrezzature sempre più avanzate, che il mercato di allora ancora non offriva. Da ciò nacquero le idee che portarono a molte innovazioni e al marchio Lowe Alpine.

Nel 1967 Greg Lowe progettò, testò e lanciò il pacchetto Expedition di Lowe Alpine Systems, uno zaino rivoluzionario che dava agli alpinisti maggiore libertà di movimento in montagna. Presentava un innovativo telaio interno, cinghie di compressione e altre caratteristiche mai viste prima. Questo zaino ha cambiato per sempre il settore outdoor, diventando il modello da cui derivano tutti gli zaini tecnici moderni.

LOWE ALPINE AMA LE SFIDE

La passione di Lowe Alpine per la vita all'aria aperta, spinse i tre fratelli ad andare avanti, ad affrontare nuove sfide, sviluppandosi oltre i confini dell'innovazione, apportando agli zaini miglioramenti nel design del sistema di trasporto, nella vestibilità di uomini e donne, nella scelta dei materiali e nelle caratteristiche del prodotto. Non hanno avuto paura di percorrere una strada diversa per offrire un'incredibile libertà di movimento in montagna, ma anche un trasporto stabile e confortevole.

LA FILOSOFIA DEL DESIGN

Sia che tu stia percorrendo un sentiero che salendo una montagna o viaggiando dall'altra parte del mondo, gli zaini di Lowe Alpine sono progettati per eccellere in movimento. Dalle cinghie girevoli alla vestibilità specifica per donna, ogni elemento è progettato per rispondere a una semplice domanda: migliorerà la tua vita in movimento?



Klettersack — Lowe Alpine

Uno zaino che ti accompagnerà ovunque, dalla città ai sentieri. Sistema di trasporto imbottito, cintura rimovibile e cinghia pettorale con fischietto — comodo alloggiamento per computer portatile da 15" — fissaggio per bastoncini

online: 3049210 — € 99,95



Air Zone trail — Lowe Alpine

Offre tutte le caratteristiche necessarie per facilitare il trasporto. Sistema dorsale AirZone — fissaggio per bastoncini TipGripper — fissaggio per piccozza da ghiaccio — coprizaino integrato

online: 3049046 — € 99,95



Cerro Torre ND — Lowe Alpine

Così robusto da poter trasportare con facilità i carichi più pesanti. Sistema di trasporto VT Flex Carry System con fit specifico femminile — coperchio rimovibile che si trasforma in uno zainetto da 15L

online: 3049360 — € 279,95

Moving with you – gli zaini sono progettati per muoversi con te. Ergonomia precisa e perfetta vestibilità sono parte integrante del progetto Lowe Alpine. Lowe Alpine ha un desiderio insaziabile di progresso, di sviluppare zaini migliori che aiutino le persone a sfruttare al meglio la vita in movimento.

Moving your gear – l'equipaggiamento deve essere trasportato in modo sicuro, ovunque ti porti l'avventura. Per raggiungere il picco devi iniziare da zero. Chi progetta gli zaini Lowe Alpine, considera le scelte dei materiali, l'organizzazione degli spazi, i sistemi di accesso, le tasche, per creare prodotti che eccellono nel trasporto del tuo equipaggiamento da A a B.

Moving for your lifetime – sviluppare prodotti durevoli che durano nel tempo è la terza pietra miliare della filosofia di design di Lowe Alpine che utilizza solo componenti di alta qualità e solide tecniche di produzione. Lowe Alpine ha un impegno costante nella costruzione di zaini sempre migliori che non deludono mai, viaggio dopo viaggio, anno dopo anno, ovunque ti porti la tua vita in movimento.





LA CALZA

il benessere passa dai piedi

I piedi sono la parte del corpo che subisce maggiori sollecitazioni durante l'attività sportiva. Un vero escursionista che si rispetti sa perfettamente che indossare un paio di scarpe tecniche di ultima generazione è inutile se poi ci si ritrova a sacrificare i piedi in scomodissimi calzini di spugna di qualità discutibile. Passo dopo passo, la calza, indossata a diretto contatto con la pelle, funge da cuscinetto, mitiga le sollecitazioni e l'attrito contro la calzatura e regola efficacemente il microclima del piede per tutto il giorno.

Questo capo di abbigliamento, la cui origine si può datare già nell'antico Egitto, si è sviluppato passando per alti e bassi attraverso i secoli e mutando il suo ruolo puramente estetico in uno più funzionale e tecnico. Oggi anche i grandi brand hanno finalmente reso giustizia alla calza riconoscendone l'importanza in ambito sportivo. Tutto ciò ha dato il via a un importante sviluppo del design e dei materiali utilizzati per la sua realizzazione creando, così, una diversificazione del prodotto in base all'ambito di utilizzo.

L'IDENTIKIT DI UNA BUONA CALZA

Le calze in spugna, così scomode e ruvide, sono ormai superate! Una buona calza dev'essere in grado di tutelare il benessere della camminata riducendo al minimo l'attrito e i punti di frizione tra le parti più delicate del nostro piede e la calzatura. Ma non è finita qui! Le calze svolgono anche una funzione di regolazione della temperatura e del livello di umidità del piede, principale responsabile di arrossamenti e irritazioni che favoriscono la formazione di dolorose vesciche.

Piedi doloranti e martoriati sono il peggiore incubo di ogni escursionista! Ecco che la scelta della calza corretta, unita a un buon paio di scarponcini adatti, permetterà di affrontare anche il trekking più impegnativo senza pensieri.

Le escursioni estive necessitano di una calza che punti al massimo della traspirazione con una struttura differenziata, più sottile lungo il piede e dotata di ampi rinforzi in corrispondenza delle dita e dei talloni fino all'altezza dei malleoli, per donare il giusto mix di leggerezza e protezione. Per affrontare le rigide temperature invernali, invece, meglio optare per un tessuto dall'elevato isolamento termico che sappia coniugare morbidezza, calore e traspirazione tenendo i piedi asciutti e al caldo in ogni condizione.

I MATERIALI

La scelta dei materiali è fondamentale per determinare la qualità delle calze. Spesso viene usata una combinazione di materie prime differenti per sfruttare al massimo ognuna delle loro caratteristiche.

La lana è un materiale ottimo per realizzare capi tecnici. Grazie al suo potere isolante, questo filato naturale mantiene la temperatura corporea a un livello ideale sia in estate che in inverno. La lana merinos, particolarmente pregiata, è molto apprezzata per le sue caratteristiche antiodore e idrorepellenti che rendono il suo impiego particolarmente indicato nella produzione di calze sportive.

La Lycra® è una fibra sintetica realizzata all'85% in poliuretano le cui caratteristiche principali sono: basso assorbimento di umidità, elevata capacità elastica, morbidezza, proprietà antistatiche e antipilling. Un altro filato spesso impiegato nella realizzazione di calze sportive è il tessuto tecnico PrimaLoft®, fibra derivata dal poliestere e brevettata per regalare un efficace isolamento termico garantendo al contempo morbidezza, leggerezza, idrorepellenza ed elevata comprimibilità.

In linea generale, l'unione di filati naturali, come la lana, e di fibre sintetiche rappresenta il mix perfetto in grado di armonizzare rapida asciugatura, resistenza e performance regalando così al piede il massimo del comfort e del benessere ad ogni passo.

LUNGA VITA ALLE CALZE: IL LAVAGGIO CORRETTO

Per poter garantire alle nostre calze sportive una lunga vita ai nostri piedi, è importante prendercene cura in maniera corretta. Si consiglia l'utilizzo di detersivi liquidi, meglio se pensati appositamente per i materiali tecnici con le quali sono realizzate, e di lavare al rovescio in lavatrice con programmi delicati a basse temperature (massimo 40°). La candeggina va assolutamente evitata per non danneggiare le fibre dei tessuti.

Non ti resta che toccare con mano, o, meglio, con piede, e provare sulla tua pelle come l'utilizzo della calza corretta possa influire sul benessere del piede e darti il massimo durante le tue escursioni in montagna.

Fonte principale:
elaborato di Marzia Facchin, venditrice specializzata SPORTLER



Leh Alpine Sock — Meru

Calzini trekking con lunghezza al polpaccio, offrono eccellente comfort durante le tue uscite outdoor. Tecnologia Coolmax — tecnologia Nano Glide — pianta del piede in spugna leggera — disegno anatomico

online: 2072565 — € 12,95



Rohtag Alpine Sock — Meru

Calzini da trekking Rohtag di Meru che offrono eccellente comfort durante le avventure outdoor. Tecnologia Coolmax — pianta del piede in leggera spugna — disegno anatomico piede destro/sinistro — cuciture piatte — supporto plantare

online: 2072566 — € 12,95

A OGNI MISURA LA SUA TAGLIA

MAIER SPORTS LO SPECIALISTA DELLA FORMA

Maier Sports produce abbigliamento outdoor adatto all'uso quotidiano e si concentra in particolare su una perfetta vestibilità, anche in taglie diverse da quelle cosiddette "normali". I capi sono disponibili in ben 36 diverse versioni, le classiche taglie prêt-à-porter, che calzano le diverse forme del corpo molto meglio delle taglie standard S-XL.

PIENA FUNZIONALITÀ PER TUTTI

Ogni persona ha misure e forme diverse. Quando si tratta di abbigliamento, si parla di dimensioni normali (e quindi di taglie standard) se la proporzione corporea è uguale o simile per molte persone. Per tutti gli altri, Maier Sports offre un abbigliamento che cade perfettamente e che si differenzia dalle taglie standard per la varietà del rapporto tra la larghezza della vita e la lunghezza delle gambe. Le taglie corte e lunghe di Maier Sports propongono pantaloni le cui gambe sono rispettivamente più corte e più lunghe delle classiche misure. E se questo da solo non basta, Maier Sports va oltre e adatta ogni misura e taglia alla proporzione corrispondente del corpo, in modo che anche fianchi, cintura, coscia e ginocchio possano calzare con il massimo comfort.

TAGLIE CORTE

Le taglie corte di Maier Sports hanno le gambe dei pantaloni ridotte rispetto alla media di circa 5 cm e sono adattate alle relative proporzioni complessive. La corretta taglia corta può essere determinata semplicemente dividendo il valore della taglia normale per 2. Una signora con una taglia di vita 38 sceglierà la taglia corta 19, per gli uomini funziona esattamente allo stesso modo. Un uomo che solitamente indossa una 52 opterà per la 26.

TAGLIE STANDARD

Le taglie normali coprono la vestibilità della maggior parte delle persone. La graduazione è stata modificata più e più volte e si è dimostrata valida nel corso dei decenni. Maier Sports si affida alle classiche taglie di abbigliamento, che sono significativamente più specifiche della semplice divisione S, M, L, XL.

TAGLIE LUNGHE

In questo caso, la lunghezza delle gambe viene adattata di circa 5 cm in base alla taglia del corpo. Per i più snelli, la misura della vita è quella di una taglia normale, ma le gambe dei pantaloni risultano troppo corte. Queste persone molto magre hanno quindi bisogno di gambe più lunghe in proporzione al girovita. Le signore moltiplicano il valore della taglia normale per due. Un paio di pantaloni che normalmente è indossato nella taglia 38, diventerà una 76. Per gli uomini, il valore della taglia lunga è il doppio del valore della taglia normale meno due.

TUTTE LE TAGLIE MAIER SPORTS DISPONIBILI DA SPORTLER

La gamma completa di misure Maier Sports è disponibile in diversi SPORTLER store. Il nostro personale di vendita qualificato sarà lieto di consigliarti nella scelta della taglia di abbigliamento più adatta alle tue esigenze. L'abbigliamento dello specialista della vestibilità si trova su sportler.com e nei seguenti store:

- Alpine Flagship Store Bolzano
- Alpine Flagship Store Innsbruck
- Merano Alpin
- Udine
- Flagship Store Treviso
- Pordenone



maier sports®

PER I PICCOLI SCATENATI VERSO LA VETTA





Junior — Deuter

Un compagno affidabile per andare in montagna. Sistema dorsale Airstripes per massima aerazione — spallacci ergonomici a forma di S con bordature Soft-Edge — fibbie facili da maneggiare per bambini

online: 2145317 — € 49,95

Lyon — Meru

Zaino per bambini ideale per le prime avventure outdoor. Coperchio con tasca interna e chiusura con fibbia — tasca frontale con zip — cintura ventrale e pettorale — coprizaino

online: 2147012 — € 39,95



Dijon — Meru

Zaino per bambini ideale per escursioni o per andare a scuola. Tasca frontale con zip — tasche laterali in rete — sistema dorsale imbottito — elementi riflettenti

online: 2147011 — € 29,95



VOGLIAMO PARTECIPARE

Noi offriamo tutto ciò che gli appassionati di montagna desiderano. Per amanti della natura sia grandi che piccini. I bambini sanno quello che vogliono: un'ottima attrezzatura e l'abbigliamento giusto per farli arrivare in cima.

AI BAMBINI PIACE ARRAMPICARE

Nessuna parete è troppo ripida o troppo alta. I bambini non conoscono la paura. Sono pieni di energia ed entusiasmo. Sosteniamoli! Oggigiorno c'è tutto il necessario per i grandi di domani: imbraghi, caschi e scarpe da arrampicata, tutto tecnico, leggero e dai colori accattivanti. Anche l'abbigliamento non si distingue solo per i suoi colori di tendenza, ma convince anche per la vestibilità specifica per bambini.



Macchu – Petzl

Per i piccoli amanti dell'arrampicata. Cintura e cosciali regolabili con fibbia Double-Back — anello di assicurazione con colori forti per immediata visualizzazione — 2 passanti rigidi per materiale e uno per chalkbag

online: 2157592 — € 49,95

Finn – Edelrid

Imbrago per future star dell'arrampicata completamente regolabile. Imbottitura 3D-Mesh per una seduta comoda — fibbie Slide-Block per una regolazione perfetta della cinghia ventrale e dei cosciali — 2 robusti passanti portamateriale

online: 2157648 — € 49,95





Kid's Momentum Full Body – Black Diamond

Assicura la massima sicurezza e comfort alla nuova generazione di climber. Si indossa e si regola facilmente grazie alla costruzione Momentum — il punto di aggancio alto mantiene il corpo sempre in posizione corretta

online: 2166707 — € 64,95



B Rondo Story – E9

Pantaloni arrampicata da bambino morbidi, traspiranti ed elastici, dotati di numerosi dettagli pratici, dall'ampia libertà di movimento. Girovita elastico — 2 tasche anteriori e 1 tasca posteriore ovali — tassello nel cavallo — passante per boulder brush

online: 2161635 — € 59,95



B Ammare Short – E9

Pantaloni corti arrampicata da bambino molto leggeri e confortevoli, offono la massima libertà di movimento in parete durante le giornate più calde. Vita elastica regolabile con cordino, con grafica all-over — loops portaspazzolino boulder — tasche frontali

online: 2161823 — € 49,95



Picchu – Petzl

Leggero ma robusto casco per bambini adatto sia all'arrampicata che in bicicletta. Leggera calotta esterna in ABS — guscio interno in polistirolo espanso — aperture di ventilazione laterali — 4 clips per lampade frontali

online: 2017293 — € 44,95

Stickit Kid – La Sportiva

Scarpa da arrampicata con elevato comfort per i più piccoli. Vestibilità aderente — chiusura con velcro — innovativo sistema di chiusura per piedi in crescita — suola FriXion — guaina protettiva intorno alla punta

online: 1358413 — € 49,95





B Rica T-Shirt – E9

T-shirt da arrampicata morbida e di qualità, in materiale misto canapa/cotone biologico. Stampa E9 posteriore oversize — girocollo — antiodore — eco-friendly

online: 2161631 — € 35,95



B Spacet-Shirt – E9

Semplice T-shirt arrampicata da bambino per le giornate estive da trascorrere in parete, leggera e confortevole, con grafica esclusiva frontale. Girocollo — cotone molto leggero e confortevole — Regular Fit

online: 2161630 — € 29,95

L'ESCURSIONISMO PIACE ANCHE AI BIMBI

Alcuni bambini amano camminare in montagna, altri invece hanno bisogno di qualche stimolo. Trovare l'incentivo giusto non è difficile se, come genitori, si ha la possibilità di scegliere tra diversi prodotti eccellenti e trovare quello più adatto ai propri figli. Dalle t-shirt ai pantaloni, dalle giacche softshell a quelle hardshell, dalle scarpe da trekking a quelle da trailrunning. E poi ci sono pratici zaini, borracce e lampade frontali. Traspiranti, idrorepellenti, impermeabili, ad asciugatura rapida, di facile manutenzione. E quando i bambini sono felici, sono felici anche i genitori.



Naseby Hybrid Junior Jkt — Meru

Giacca sportiva per bambini con design a contrasto molto alla moda e leggera imbottitura in fibra sintetica sul davanti, ideale per gli amanti dell'outdoor. 2 tasche laterali con cerniera — costruzione ergonomica delle maniche — cerniera frontale con collo alto

online: 3046375 — € 59,95



Agner PTX 2.5L K Jkt — Salewa

Leggera giacca hardshell in tessuto Powertex Active di alta qualità, antivento e idrorepellente, traspirante e resistente. Dettagli riflettenti incollati — trattamento idrorepellente senza PFC — polsini elasticizzati — cappuccio fisso

online: 2157825 — € 100,00



Agner Melange PL K FZ Hdy — Salewa

Giacca in pile altamente elastica in tessuto funzionale Durastretch, traspirante, confortevole e resistente all'abrasione. 4Way Stretch — costruzione speciale delle maniche — Bionic-Finish® Eco — protezione morbida per il mento — cuciture piatte

online: 2157827 — € 70,00

Puez Hybrid PL G FZ Hdy — Salewa

Giacca sportiva con cappuccio in pile Polarlite elasticizzato ad asciugatura rapida. Inserti Dry'ton per elevato isolamento termico ed elevata resistenza all'abrasione — particolare costruzione delle maniche — polsini elastici — cuciture piatte

online: 2157828 — € 60,00





Simple Life Dri-Rel K S/S Tee — Salewa

T-shirt di facile manutenzione in leggero tessuto Dry'ton. Morbido sulla pelle, durevole e resistente — efficace gestione dell'umidità — girocollo

online: 2158072 — € 25,^{00}





Pisa T-Shirt New Kids — Meru

T-shirt facile da pulire realizzata in materiale funzionale a rapida asciugatura, adatta a numerose attività all'aria aperta. Collo rotondo — traspirante — taglio sportivo

online: 3049182 — € 9,^{95}



Veria S/S T-Shirt Kids — Meru

Sobria t-shirt per bambini in Single Jersey traspirante e a rapida asciugatura per le calde giornate estive. Girocollo — stampa frontale originale

online: 2159709 — € 19,^{95}



Tikkid — Petzl

Simpatica, leggera e compatta lampada frontale sviluppata per i bambini. Tecnologia Hybrid Concept — ampio e omogeneo raggio d'illuminazione — ideale per bambini sopra i 3 anni

online: 2121841 — € 24,^{95}



Kid Comfort Pro — Deuter

Studiato per i genitori alla ricerca di uno zaino porta bambino comodo e sicuro. Sistema di trasporto Aircomfort Sensic Vario — alette sui fianchi flessibili VariFlex ECL — zainetto daypack (10L) integrato rimovibile — tettuccio antisole incluso

online: 2145320 — € 380,^{00}



Karamea Junior Pant — Meru

Pantaloni outdoor leggermente elasticizzati, realizzati in tessuto funzionale, traspirante e ad asciugatura rapida, per i bambini che amano muoversi all'aria aperta. Tasche laterali e posteriori — tasca sulla gamba con zip — cintura elastica in vita — zona preformata sulle ginocchia

online: 3046377 — € 49,95



Agner Movement Co K Pnt — Salewa

Pantaloni outdoor realizzati in cotone elastico e traspirante. Numerosi dettagli specifici per l'arrampicata — regolazione vita semielastica — tassello nel cavallo — elementi riflettenti — tasche compatibili con imbrago da arrampicata

online: 2158113 — € 60,00

Agner DST G Shorts — Salewa

Pantaloni da trekking corti elasticizzati per ragazze. Tessuto funzionale Durastretch — inserti Dry'ton e Air Mesh resistenti all'abrasione — 4Way-Stretch e tassello nella zona del cavallo — trattamento ecologico Bionic Finish Eco

online: 2158075 — € 40,00



Katikati Bermuda Junior — Meru

Pantaloni corti outdoor leggermente elasticizzati, realizzati in tessuto funzionale e traspirante per i bambini che amano muoversi all'aria aperta. Tasche laterali e posteriori — tasca sulla gamba con zip — girovita leggermente elasticizzata

online: 3046378 — € 29,95





Mtn Trainer Waterproof — Salewa

Scarpe da trekking impermeabili e traspiranti, proteggono il piede e concedono ampia libertà di movimento. Sistema di allacciatura Climbing-Lace — tomaia in pelle scamosciata e mesh — soletta Ortholite — 3F System Evo — suola Michelin

online: 2111988 — € 90,00



Tritan Kids — Meru

Ideata per bambini che vogliono bere la loro bevanda preferita ovunque. Comodo tappo a vite che evita le perdite di liquidi — asola sul tappo per poterla appendere comodamente — BPA free

online: 3032105 — € 9,95

Rio Kid — Meru

Nessun viaggio, nessun trekking senza il tuo sacco a pelo preferito. Leggero e comprimibile — colletto termico — zip a tutta lunghezza — superficie 100% poliestere

online: 2147395 — € 39,95





Speedcross CSWP Kids – Salomon

Scarpa per bambini impermeabile per la montagna, con calzata precisa, assorbimento ottimale degli urti e massima tenuta del battistrada. Suola Contagrip TD – intersuola SensiFit – schiuma EVA ad alte prestazioni – Quicklace System

online: 2152483 – da € 80,95



Sense CSWP Kids – Salomon

Leggera scarpa outdoor con efficace protezione da acqua e spruzzi, assorbimento ottimale degli urti ed eccellente tenuta del battistrada. Tessuto a maglia fine ME:sh – suola MD Contagrip – intersuola Sensi-Fit – Schiuma EVA antishock – allacciatura Bungee Lacing System

online: 2152492 – da € 60,95

Falon Low Kid – La Sportiva

Scarpe trekking versatili per i più piccoli in materiale antiscivolo e con rinforzi in micorfibra, suola FriXion AT per una presa perfetta. Stabilizer con high frequency – sistema di allacciatura rapido – puntale in gomma

online: 2142418 – da € 74,95





Mescalito Lace Kid – Scarpa

Robusta scarpa da trekking realizzata in pelle di alta qualità con efficace protezione della punta, eccellente tenuta del battistrada e ottimo assorbimento degli urti. Suola in gomma Dynamis – EVA Shock Foam – sistema di allacciatura Extended

online: 2162354 – da € 79,95

Mescalito Mid Kid GTX – Scarpa

Scarpa tecnica da trekking realizzata in materiale resistente e funzionale, con membrana GORE-TEX® impermeabile e traspirante, eccellente stabilità del battistrada e ottimo assorbimento degli urti. Suola in gomma Dynamis – EVA Shock Foam – classico sistema di allacciatura – protezione in punta

online: 2162353 – da € 99,95



Alp Trainer Mid GTX – Salewa

Scarpe da trekking ed escursionismo impermeabili e traspiranti, proteggono il piede e allo stesso tempo concedono ampia libertà di movimento. Sistema di allacciatura Climbing Lace – membrana GORE-TEX® – tomaia in pelle scamosciata e materiale retato – soletta Ortholite – 3F System Evo

online: 2111986 – € 110,00

Wildfire Jr – Salewa

Scarpone da alpinismo robusto e tecnico in materiale EXA Shell, calzata precisa, stabile e leggero. Allacciatura Quick Lacing – sistema 3F Evo – JR Ultra Train Rubber Grip Sole – suola Ortholite

online: 2111987 – € 75,00







Attenti alla mucca, regina dell'alpeggio

Questo titolo potrebbe avervi strappato un sorriso ma, sebbene le mucche siano mansuete per natura, è bene sottolineare che si tratta comunque di animali di una certa stazza e non di sagome di cartone. Adottare un comportamento adeguato e rispettoso nei loro confronti eviterà anche la più remota possibilità di trasformarvi in un bersaglio.

Il sole splende nel cielo limpido e la montagna, con la sua aria fresca ed i suoi colori brillanti, regala momenti davvero unici. Da lontano si ode un tintinnio di campanacci e, all'improvviso, eccole là: le regine dell'alpeggio dal portamento lento e fiero tutte agghindate con le loro collane di pelle che risuonano per la vallata e la targhetta gialla personalizzata a mo' di orecchino. Heidi, Vaniglia, Lola, Sissi, Barbie...dai nomi locali a quelli più esotici, all'appello non manca proprio nessuna! Questi grossi bovini dall'aria mansueta sembrano così carini e coccolosi... ma ne siamo davvero sicuri?

Le mucche sono animali tranquilli... a patto che chi le incrocia venga in pace!
Ecco sei accorgimenti da seguire per un incontro ravvicinato sereno con le regine dell'alpeggio:

1. Non entrare nei pascoli recintati: le mucche difendono il loro territorio;
2. Non camminare in mezzo alla mandria;
3. Se hai un cane, tienilo al guinzaglio e a dovuta distanza: le signorine potrebbero percepirlo come una minaccia;
4. Evita coccole e carezze, non si può mai sapere se quella mattina la mucca si è alzata con la luna storta;
5. Mantieniti a debita distanza, soprattutto dai vitelli in quanto mamma mucca potrebbe mettersi sulla difensiva;
6. Le mucche hanno un campo visivo limitato perciò si spaventano facilmente. Se non puoi aggirare la mandria, rilassati ed evita di muoverti di soppiatto camminando invece con disinvoltura facendoti notare.

Ops, segnali che qualcosa è andato storto

- La mucca ti fissa senza scollarti gli occhi di dosso. Attento! probabilmente ti considera una minaccia;
- La mucca abbassa la testa mostrandoti la fronte;
- La mucca si avvicina.

Piano A:

Non agitarti e non scappare! Mantieni la calma e allontanati lentamente.
IMPORTANTE: non dare mai le spalle a un animale nervoso! Se hai un cane, allora questo è il momento giusto per lasciar andare il guinzaglio e farlo correre lontano dalla mandria (e non verso le mucche!) Attenzione però, qui vale la regola "conosci il tuo cane", quindi, liberalo solo se sai come si comporterà.

Piano B:

Se la mucca non accenna a fermarsi, urlare forte agitando un bastone in aria potrà esserti d'aiuto per farle capire chi comanda.

In conclusione

Anche se questo articolo ha un taglio umoristico, prendi sul serio i nostri suggerimenti. Negli anni si sono registrati casi di feriti e, purtroppo, anche di decessi legati proprio ad aggressioni da parte di una mucca.

Ricorda sempre che anche per questi bovini vale il detto: vivi e lascia vivere!



ALPINE

Vetrina

Highlight dal
nostro assortimento



Agner PTX 3L W Jkt — Salewa

Colore: Light Blue, Pink, Light Grey

Guscio a tre strati, impermeabile, in resistente Powertex Extreme 3L con inserti robusti sulle spalle, tutte le cuciture sono impermeabili e sigillate. Maniche e spalle ergonomiche — elevata comprimibilità — cappuccio

online: 2138606
€ 250,^{00}

Agner Durastretch W Tights — Salewa

Colore: Light Blue, Black, Violet/Red

Pantaloni trekking versatili, eccezionalmente confortevoli, specificatamente sviluppati per l'arrampicata alpina. Materiale Durastretch — Polarlite® Active Melange resistente all'abrasione — vita regolabile — tassello nel cavallo — ginocchia ergonomiche — tecnologia body mapping — bluesign®

online: 2138617
€ 100,^{00}



Agner PTX 3L W Jkt — Salewa

Colore: Light Blue, Pink, Light Grey

Guscio a tre strati, impermeabile, in resistente Powertex Extreme 3L con inserti robusti sulle spalle, tutte le cuciture sono impermeabili e sigillate. Maniche e spalle ergonomiche — elevata comprimibilità — cappuccio

online: 2138606
€ 250,^{00}



Agner Light Dst Engineer W Pant — Salewa

Colore: Light Blue, Green/Red, Red, Light Grey/Orange, Black, Blue

Pantaloni per gli sport di montagna in materiale leggero, idrorepellente e bielastico per ampia libertà di movimento. Girovita elastico, regolabile — tasche con zip — tassello lungo il cavallo — ginocchia preformate — protezione lamine e ramponi

online: 2111954
€ 120,^{00}

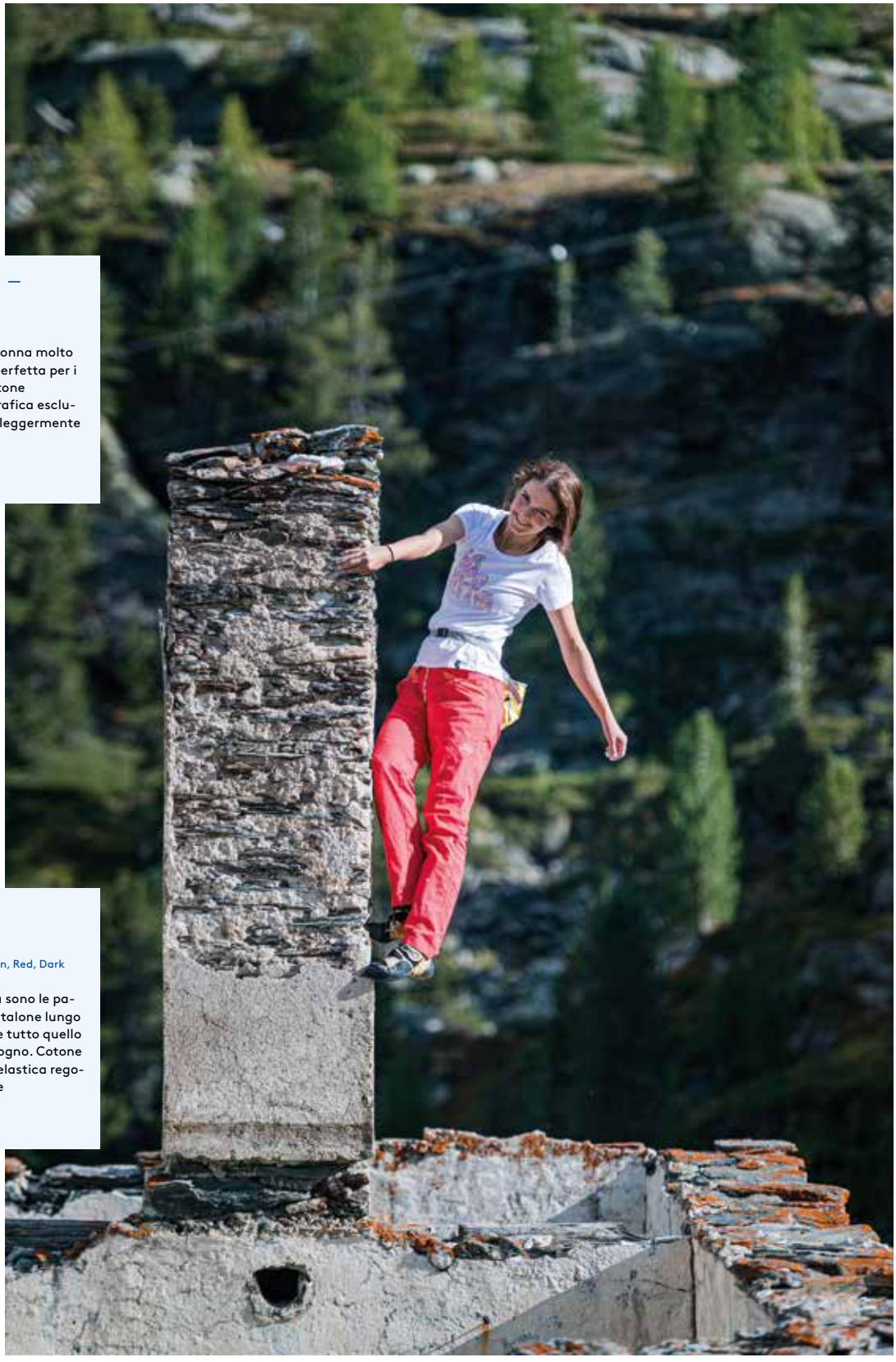


Agner Hybrid PL/DST — Salewa

Colore: Pink, Green, Light Red, Light Grey

Giacca in pile in Polarlite Light Fleece di alta qualità con inserti in Dura-stretch, vestibilità comoda ed ampia libertà di movimento. Tasche con zip — maniche e spalle ergonomiche — cappuccio — cuciture piatte

online: 2138610
€ 120,^{00}



Pattern T-Shirt W — La Sportiva

Colore: White, Blue

T-shirt arrampicata da donna molto leggera e confortevole, perfetta per i movimenti in parete. Cotone organico — girocollo — grafica esclusiva La Sportiva — taglio leggermente sfiancato femminile

online: 2158947
€ 39,95

Temple Pant W — La Sportiva

Colore: Light Blue, Pink, Green, Red, Dark Blue, Blue

Funzionalità e semplicità sono le parole chiave di questo pantalone lungo da arrampicata che offre tutto quello di cui una climber ha bisogno. Cotone organico elastico — vita elastica regolabile — numerose tasche

online: 2159141
€ 89,95



Black Diamond

Ws Trucker Hat — Black Diamond

Colore: White, Blue/Rose

Cappellino alla moda con visiera in misto cotone traspirante, protegge in modo affidabile dalla luce solare intensa. Stampa frontale alla moda — materiale retato posteriore per circolazione d'aria

online: 2143072
€ 26,95

Rays Tank — Black Diamond

Colore: Grey

Top arrampicata da donna perfetto per le giornate più calde da trascorrere in parete, realizzato in morbido cotone organico per un comfort di lunga durata. Girocollo ampio — spalline a vogatore sul retro — giromanica confortevoli

online: 2159431
€ 29,95

Credo Pants — Black Diamond

Colore: Berry

Pantaloni per arrampicata e boulder da donna in cotone morbido e confortevole. Tessuto elastico — vita regolabile — tasche laterali e posteriori aperte — ampiezza fondo regolabile

online: 2143034
€ 84,95



Sele Dress —
E9

Colore: Deep-blue, Magenta

Vestito in morbido e resistente cotone organico elasticizzato che si adatta perfettamente alla forma del corpo e offre la massima libertà di movimento. Spalline elastiche — reggiseno integrato con imbottiture rimovibili — grafica all-over

online: 2161622
€ 69,^{95}



Calypso T-Shirt — Rock Experience

Colore: Pink, Green, White

T-shirt arrampicata da donna in morbido cotone biologico eco-sostenibile, molto confortevole e piacevole da indossare. Grafica esclusiva per un look originale — girocollo — taglio leggermente sfiancato femminile — Made in Italy

online: 2160367
€ 29,^{95}

Hatu per Tu Pant W — Rock Experience

Colore: Green, Blue

Pantaloni arrampicata da donna in morbido cotone biologico elastico, con un aspetto "Used-Look" per uno stile al passo con la moda. Vita elastica regolabile — tasche laterali e sul retro

online: 2160368
€ 59,^{95}



Agner Hybrid Pl/Dst M FZ Hdy —
Salewa

Colore: Light Blue, Green, Grey, Dark Blue, Blue, Light Green

Giacca in materiale Polarlite Light Fleece elastico e traspirante con rinforzi in Durastretch resistenti all'abrasione. Ottima capacità termica — ampia libertà di movimento — estremità elastiche — cappuccio

online: 2138609
€ 120,^{00}

Agner Light Dst Engineer M Pant —
Salewa

Colore: Dark Grey, Grey, Black, Blue

Pantalone d'arrampicata resistente, antiabrasione, realizzato in Durastretch, molta libertà di movimento. Resistente all'acqua — rinforzi in Kevlar® — girovita elastico, regolabile — ginocchia preformate — materiali approvati Bluesign®

online: 2111953
€ 120,^{00}



Agner Hyb Dry M S/S Zip Tee —
Salewa

Colore: Blue/Black, Dark Blue, Green/Black

T-shirt con zip in Dry'ton altamente traspirante, leggera e Durastretch per la massima libertà di movimento. Cuciture piatte — zip frontale a 1/2 lunghezza asimmetrica — tassello nella manica — elementi riflettenti — PFC Free

online: 2158148
€ 50,^{00}



Agner Hybrid PI/Dst M FZ Hdy —
Salewa

Colore: Light Blue, Green, Grey, Dark Blue, Blue, Light Green

Giacca in materiale Polarlite Light Fleece elastico e traspirante con rinforzi in Durastretch resistenti all'abrasione. Ottima capacità termica — ampia libertà di movimento — estremità elastiche — cappuccio

online: 2138609
€ 120,^{00}



Agner Orval 2 DST M Reg Pant —
Salewa

Colore: Blue/Orange, Grey, Black, Blue

Pantaloni da escursionismo e trekking particolarmente elastici in Durastretch Bambooskin traspirante, repellenti al sudore e all'acqua, ottimi per attività dinamiche. Tassello lungo il cavallo - protezione bordi — girovita regolabile

online: 2111834
€ 140,^{00}



Trucker Hat Stripe EVO — La Sportiva

Colore: Green, Dark Grey, Blue

Cappellino con visiera leggero e traspirante, protegge efficacemente dal sole, con calotta in rete per un'areazione efficace. Visiera modellabile — grafica frontale esclusiva La Sportiva

online: 2158940
€ 29,95

Bleauser Short — La Sportiva

Colore: Green

Pantaloni corti arrampicata in cotone biologico, semplici, colorati e leggeri, offrono la massima libertà di movimento. Vita regolabile con cordino — tasche aperte — loop portamagnesite — tasca integrata per orologio

online: 2158937
€ 79,95

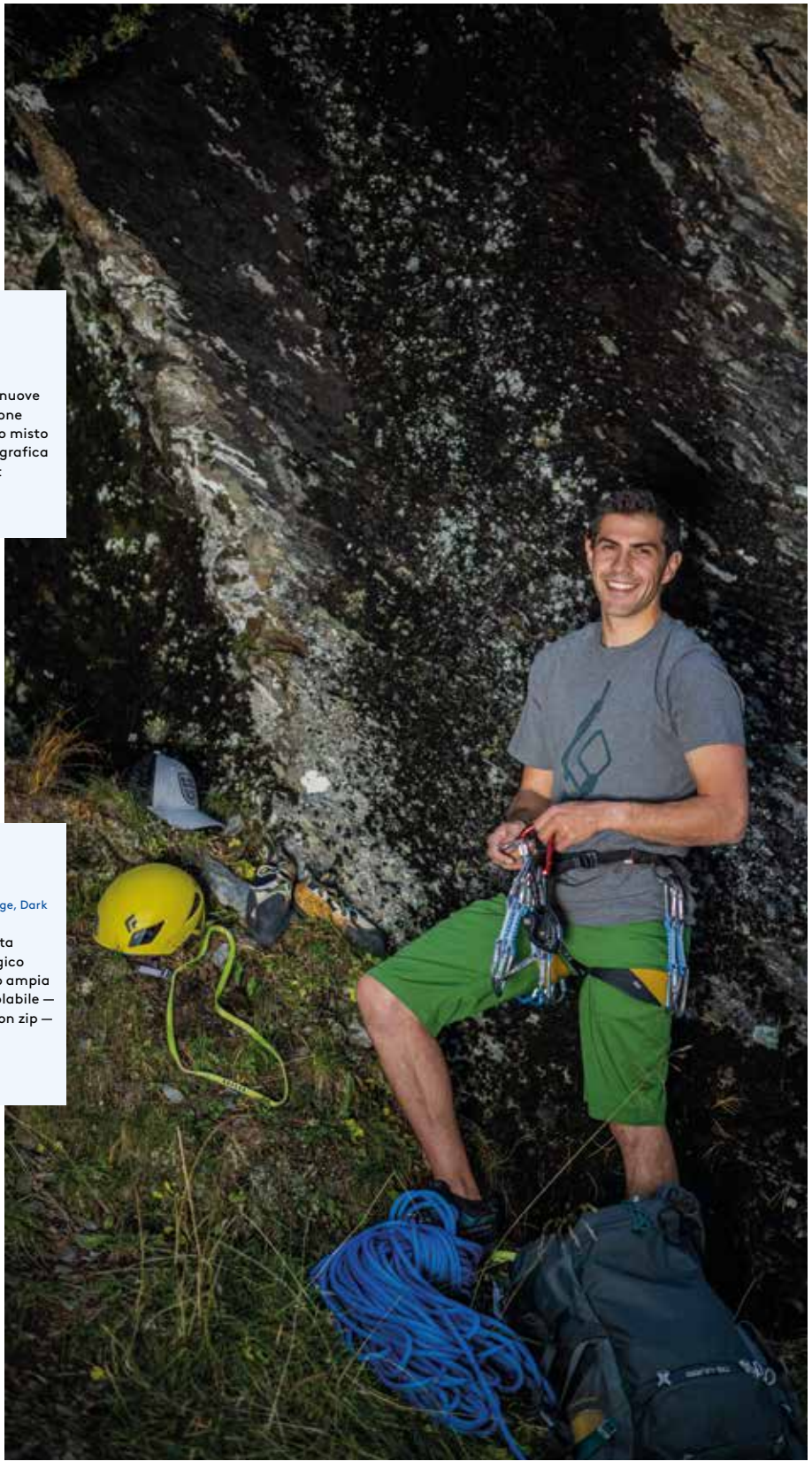
Breakfast T-Shirt M — La Sportiva

Colore: Green, Red, Blue

T-shirt in morbido cotone organico leggero e confortevole, perfetta per le attività in parete e outdoor della bella stagione. Girocollo — grafica frontale esclusiva — Regular Fit

online: 2158936
€ 39,95

Black Diamond



Rope Diamond Tee — Black Diamond

Colore: Grey, White

T-shirt arrampicata ideale per nuove avventure in parete della stagione calda. Morbido cotone organico misto spandex elastico — girocollo — grafica esclusiva frontale — Regular Fit

online: 2159413
€ 34,95

Credo Shorts — Black Diamond

Colore: Brown, Green, Dark Blue, Beige, Dark Green

Pantaloni corti per l'arrampicata estiva in morbido cotone biologico traspirante ed elastico, offrono ampia libertà di movimento. Vita regolabile — tasche laterali — tasca cargo con zip — lunghezza 9″

online: 2113690
€ 69,95



Equilibrium T-Shirt — E9

Colore: Brick, Dust, Mustard, Pistacchio

T-shirt da uomo per arrampicata e boulder, in morbido cotone organico leggero e confortevole. Grafica frontale esclusiva per un look originale — girocollo — Made in Italy

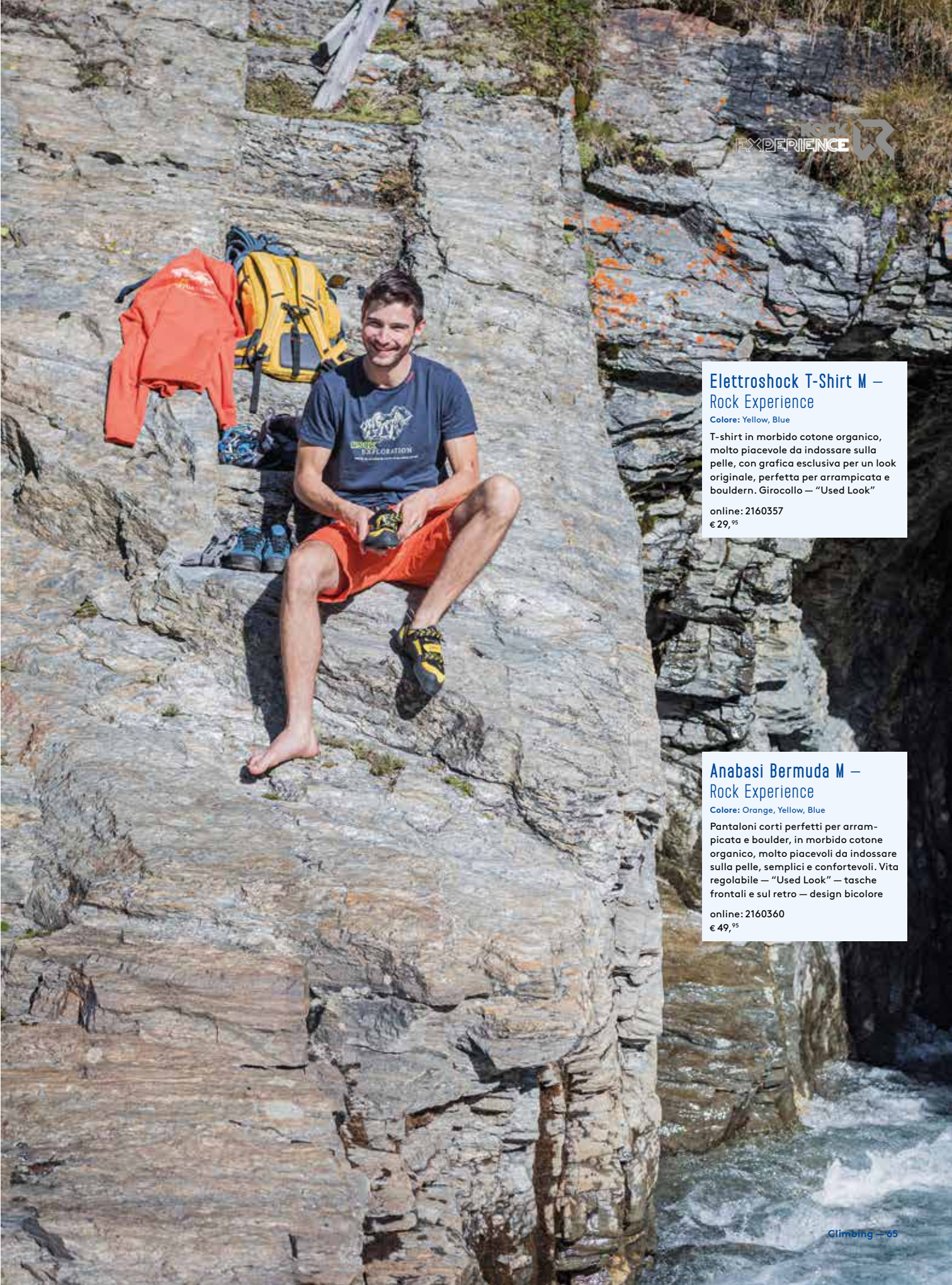
online: 2161597
€ 39,95

Rondoflax — E9

Colore: Grey, Blue, Navy, Musk

Pantaloni arrampicata termoregolanti e leggeri, in morbido cotone organico misto lino elasticizzato. Vita elastica con bottone — tasche con design originale — tassello nel cavallo — ginocchia preformate — fondo gamba regolabile

online: 2161602
€ 99,95



Elettroshock T-Shirt M — Rock Experience

Colore: Yellow, Blue

T-shirt in morbido cotone organico, molto piacevole da indossare sulla pelle, con grafica esclusiva per un look originale, perfetta per arrampicata e bouldern. Girocollo — "Used Look"

online: 2160357
€ 29,95

Anabasi Bermuda M — Rock Experience

Colore: Orange, Yellow, Blue

Pantaloni corti perfetti per arrampicata e boulder, in morbido cotone organico, molto piacevoli da indossare sulla pelle, semplici e confortevoli. Vita regolabile — "Used Look" — tasche frontali e sul retro — design bicolore

online: 2160360
€ 49,95

Katana Women's — La Sportiva

Colore: White

Versatili scarpette da arrampicata per principianti ed esperte. Suola XS Grip — per piedi con pianta mediamente larga — due chiusure a velcro — intersuola La Spoflex

online: 2116379
€ 139,00



Skwama Women's — La Sportiva

Colore: Green

Scarpa da arrampicata flessibile, ideale sia su roccia che indoor. Tomaia in microfibra con pelle scamosciata — intersuola LaSpoFlex — P3 system — S-Heel — suola Vibram® XS Grip2

online: 2116373
€ 149,00



Finale Women's — La Sportiva

Colore: Grey/Red

Scarpetta allround da donna per arrampicata su palestre di roccia e tiri lunghi. Allacciatura classica — intersuola LaSpoFlex (1,1 mm) — tomaia in pelle scamosciata — vestibilità medium fit

online: 2071574
€ 110,00



Otaki Women's — La Sportiva

Colore: Light Green

Scarpa da arrampicata con guscio S-Heel per una tenuta ottimale del tallone. Chiusure a velcro invertite ed inserto elastico per una calzata di alta precisione. Suola Vibram XS-Edge — fodera Pacific anteriore

online: 2071098
€ 149,00



Testarossa — La Sportiva

Colore: Black/Red

Scarpe da arrampicata e boulder con tomaia in pelle scamosciata e microfibra, fodera Pacific nella zona delle dita e del tallone. Suola Vibram XS antisdrucciolo — allacciatura precisa — intersuola con appoggio anatomico

online: 2144349
€ 149,00



Finale — La Sportiva

Colore: Blue

Scarpette da arrampicata avvolgenti e confortevoli, perfette per i principianti. Elastico ridotto sul tallone — zone forate — pelle scamosciata morbida — sistema di allacciatura classico — suola Vibram® XS 5 mm

online: 2160672
€ 110,00



Vapor V Women's — Scarpa

Colore: Green

Scarpe da arrampicata molto precise, ad alte prestazioni, con forma leggermente asimmetrica e punta leggermente arcuata, offrono un mix bilanciato di sensibilità, potenza e precisione. Allrounder — suola esterna Vibram XS Edge 3,5mm — sistema di chiusura a velcro con passanti robusti

online: 2144752
€ 139,00



Arpia Women's — Scarpa

Colore: Black

Scarpette da arrampicata da donna per una presa sicura ed efficace su ogni parete, flessibilità efficace su ogni passaggio. Intersuola a tutta lunghezza — sistema V-Tension Randing — suola antiscivolo Vibram® XS Grip 2

online: 2162183
€ 129,00



Solution Comp — La Sportiva

Colore: Black

Scarpette da arrampicata per indoor, sviluppate appositamente per le esigenze estreme, adatte a qualsiasi superficie. Pelle scamosciata e microfibra — Randing System P3 — suola Vibram XS Grip2 3,5 mm — fodera Pacific

online: 2160668
€ 149,00



Skwama — La Sportiva

Colore: Black/Yellow

Scarpa da arrampicata per grandi prestazioni, si adatta perfettamente a diversi tipi di prese. Ottimale tenuta del tallone — guscio tallone S-Heel — P3 System — forma della scarpa duratura — suola divisa a metà

online: 2071096
€ 149,00



Otaki — La Sportiva

Colore: Blue/Orange

Scarpa da arrampicata con guscio S-Heel per il miglior sostegno del tallone. Chiusure a velcro con inserti stretch — elevata precisione di calzata — suola Vibram XS-Edge — fodera Pacific anteriore

online: 2071097
€ 149,00



Anasazi Lace — Five Ten

Colore: Red

Questa scarpa da arrampicata e bouldering è un vero tuttofare sulla roccia e offre una miscela perfetta di sensibilità e supporto. Tomaia sintetica — fodera in tessuto — allacciatura arrampicata — suola in gomma Stealth® C4

online: 2162478
€ 139,95



Anasazi VCS — Five Ten

Colore: Light Brown

Scarpa da arrampicata e boulder morbida e molto sensibile, padroneggia piccoli appoggi in passaggi difficili, una scarpa di punta! Suola in gomma Stealth® C4 — sistema di chiusura a velcro - tomaia sintetica

online: 2162479
€ 139,95



Shaman — Evolv

Colore: Blue

Scarpe da arrampicata di alto livello per arrampicatori ambiziosi, realizzata in materiale traspirante e sintetico. Suola in gomma TRAX® high friction — forte precompressione — potente down-turn — protezione del tallone — intersuola Lovebump

online: 2171546
€ 139,00



Phantom — Evolv

Colore: Black

Scarpa aggressiva, ultra performante per arrampicatori esperti, realizzata con tomaia sintetica, traspirante e con suola in gomma TRAX® SAS. Sistema di chiusura a 6 punti — forte precompressione — intersuola in gomma TPS+ — tecnologia Neoflex

online: 2171540
€ 149,00



Booster — Scarpa

Colore: Black/Orange

Scarpetta da arrampicata leggera, convince per la sua precisione e sensibilità. Sottile tomaia in morbido materiale sintetico — chiusura con velcro — suola Grippy Vibram XS-Grip2 — avampiede in Alcontera

online: 2162181
€ 159,00



Vapor V — Scarpa

Colore: Yellow

Scarpa da arrampicata altamente performante e molto precisa con forma leggermente asimmetrica e punta leggermente arcuata, offre il mix perfetto di sensibilità, potenza e precisione. Allrounder — suola esterna Vibram XS Edge 3,5 mm — chiusura a velcro con passanti robusti

online: 2144751
€ 139,00



Vega — Salewa

Colore: Turquoise, Yellow, Green, Light Brown, Red, White, White/Yellow, Grey Camouflage, Orange

Casco leggero e versatile, per arrampicata e alpinismo. Tecnologia Multi-Impact per resistere a molteplici colpi e urti — comodo sistema di regolazione con manopola anche indossando i guanti

online: 2066802
€ 100,00



Vision Men — Black Diamond

Colore: Blue

Il casco in schiuma più resistente della linea di Black Diamond. Guscio in schiuma EPP, disco in schiuma EPS e calotta in policarbonato — aperture di ventilazione — fissaggio per lampada frontale

online: 2166716
€ 99,95



Vision Women — Black Diamond

Colore: Light Blue

Il casco da donna in schiuma più resistente della linea di Black Diamond. Guscio in schiuma EPP, disco in schiuma EPS e calotta in policarbonato — copertura laterale e posteriore migliorata — regolazione a cricchetto

online: 2166715
€ 99,95



Vector — Black Diamond

Colore: Black, Blue, Brown, Orange, White, White/Orange, Yellow/Grey

Leggero casco da arrampicata con ottima ventilazione. Guscio in policarbonato con espanso EPS — fibbie per la regolazione — clip per lampada frontale — ampie aperture di ventilazione

online: 1397661
€ 79,95



Vector Women's — Black Diamond

Colore: Green/Red, Light Grey/Blue, White/Blue, White/Orange

Leggero casco da arrampicata con ottimale ventilazione. Design femminile — guscio in policarbonato con espanso EPS — fibbia dentata di regolazione — clip per lampada frontale

online: 1397663
€ 79,95



Salathe — Edelrid

Colore: Black/Green

Garantisce un'elevata sicurezza con un peso minimo. Costruzione ibrida con un'anima in EPP espanso — guscio parzialmente rigido in ABS — cinghietta sul mento con fibbie laterali per un maggior comfort — ampie aperture di ventilazione

online: 2146500
€ 100,00



Shield — Edelrid

Colore: Black/Green, White/Pink, White/Blue, Light Green

Casco softshell con innovativo sistema di chiusura ed eccellente ventilazione. Costruzione In-Mold ultraleggera — guscio interno in EPS espanso — manopola di regolazione Wing-Fit — 4 robuste clip per lampade frontali

online: 2162952
€ 79,95



Lime Set NY — Climbing Technology

Colore: Metal
17 cm

Rinvio classico con ottimo rapporto qualità/prezzo. Moschettone superiore a leva dritta, inferiore a leva curva — chiusura catch-free — fettuccia in nylon da 16 mm — fermafettuccia FIXIT

online: 2145100
€ 17,95





HotForge Hybrid Quickdraw — Black Diamond

Colore: Blue, Pink
12 cm

Combina grande facilità di manovra con la funzionalità wiregate. Moschettone a leva dritta superiore e moschettone con leva a filo inferiore — fettuccia in poliestere Dogbone da 18 mm — Straitjacket

online: 2166718
€ 14,95

HotForge Hybrid Quickpack — Black Diamond

Colore: Blue, Pink

Set completo da 6 rinvii Hotforge Hybrid. Moschettone a leva dritta superiore e un moschettone con leva a filo per fissare la corda — inserto Straitjacket che mantiene il rinvio sempre in posizione

online: 2166720
€ 79,95



Djinn Axess 6 Pack — Petzl

Colore: Blue
12 cm

Set di 6 rinvii con ottimo rapporto peso/resistenza grazie al profilo a forma di H. Due moschettoni Djinn: uno con leva dritta per l'aggancio e uno con leva curva per la corda — fettuccia Axess

online: 2031040
€ 84,95



Berry Set DY — Climbing Technology

Colore: Blue/Yellow
12 cm

Ideale per svariati usi in arrampicata sportiva e vie a più tiri. Moschettone superiore con leva dritta best-grip — moschettone inferiore con leva a filo Free Gate — fettuccia in Dyneema da 11 mm

online: 2165299
€ 21,95





Orbit Express — Camp

Colore: Blue/Grey
11 cm

È fatto per durare a lungo e per assicurare un'eccellente scorrimento della corda. Naso con geometria brevettata SphereLock per la massima sicurezza —
fettuccia in nylon da 16 mm

online: 2166726
€ 12,95



Atom Lock — Camp

Colore: Green

Ideale per l'assicurazione e le discese in corda doppia. Naso con geometria brevettata SphereLock per moschettonare velocemente — marchiatura laser di sicurezza che indica se la ghiera è aperta o chiusa — ottimo compromesso tra funzionalità, leggerezza e alto carico di rottura (82 gr e 26kn) — apertura leva: 24 mm

online: 2166727
€ 11,95



Oval Keylock — Black Diamond

Colore: Black

Un moschettone simmetrico che si aggiunge al modello classico. Design con chiusura Keylock — aggancio/sgancio della corda senza problemi — grande capacità di carico — apertura leva: 21 mm

online: 2145101
€ 9,95



Rocklock Screwgate — Black Diamond

Colore: Grey

Moschettone a ghiera valido anche per corde più grosse. Manovrabile monomano, apertura ottimizzata — naso Keylock — chiusura a ghiera Screwgate — apertura leva: 24 mm

online: 2166722
€ 12,95



HotForge Screwgate 3 pack — Black Diamond

Colore: Black

Set di 3 moschettoni leggeri e compatti, multifunzionali e facili da maneggiare. Chiusura a ghiera Screwgate sicura e affidabile — apertura leva: 18 mm — naso Keylock che impedisce che la corda si impigli

online: 2166721
€ 32,95



Concept SGL — Climbing Technology

Colore: Silver/Blue

Concepito per l'arrampicata tradizionale, sportiva e alpinismo in generale. Con ghiera a vite — chiusura catch-free che evita l'impiglio accidentale — profilo a doppia T — apertura leva: 21 mm

online: 2165256
€ 17,95



Lime SG — Climbing Technology

Colore: Green/Grey, Silver

Concepito per l'alpinismo e l'arrampicata sportiva in generale. Ghiera a vite — chiusura catch-free che evita l'impiglio accidentale durante l'uso — apertura leva: 17 mm

online: 2081446
€ 9,95



Core Lock — Camp

Colore: Orange

Con apertura molto larga che agevola ogni tipo di manovra. Profilo arrotondato — corpo simmetrico e chiusura a ghiera — geometria brevettata SphereLock — marchiatura laser di sicurezza — apertura leva: 27 mm

online: 2166728
€ 11,95

Black Diamond



Camalot Z4 — Black Diamond

Colore: Blue, Green, Grey, Purple, Red, White/Green, Yellow

La realizzazione di un sogno che farà contenti diversi climber. Monostelo RigidFlex Trigger (in attesa di brevetto) per un facile posizionamento nelle fessure — costruzione OmniFlex per una flessibilità uniforme

online: 2166732
€ 79,95

Black Diamond



Camalot C4 — Black Diamond

Colore: Black/Blue, Black/Green, Black/Grey, Black/Purple, Blue/Black, Green/Black, Grey/Black, Purple/Black, Red/Black, Yellow/Black

I friends più affidabili e venduti al mondo sono migliorati. Camme più leggere (10%) — fettucce con codifica colori — design a doppio asse — barra centrale C-Loop con cavo continuo per maggiore resistenza e durata

online: 2145093
da € 64,95

Black Diamond



Stopper Set Classic No. 5-11 — Black Diamond

Colore: Mixed

Set composto da Nuts che vanno dalla misura 5 alla misura 11. Fissati su un moschettone OvalWire — testa in resistente alluminio — cavi in acciaio con angoli arrotondati per uno sgancio più veloce e facile

online: 2092849
€ 74,95

WILDCOUNTRY



Superlight Rocks Set 1-6 — Wild Country

Colore: Mixed

Set ultraleggero con cavetto singolo composto dalle misure da 1 a 6. Camme snelle, leggere, flessibili e facili da inserire — cavetto singolo — codificazione dei colori

online: 2136578
€ 75,00

WILDCOUNTRY



Friend Set 0.4, 0.5, 0.75 — Wild Country

Colore: Silver/Purple/Green

Set composto da tre friends di diverse misure realizzati con doppio asse. Assi cavi (in attesa di brevetto) più rigidi e leggeri — fettucce in Dyneema da 12 mm — lobi rastremati per una presa migliore sulla roccia

online: 2157891
€ 205,00

CT climbing technology



Nuts Tool — Climbing Technology

Colore: Black

Pratico cavanuts in acciaio temprato molto leggero. Dotato di sede esagonale per stringere i dadi da 17 mm — asola apri-bottiglie — made in Italy

online: 2145147
€ 9,95

Totem



Totem Cam — Totem

Colore: Black, Blue, Green, Orange, Purple, Red, Yellow

Dispositivo che permette di superare i limiti dell'arrampicata pura. Sistema brevettato Direct Loading — minore escursione grazie alle robuste molle e alla buona flessibilità — facile da maneggiare anche indossando i guanti

online: 2149078
€ 84,95

Ergo Belay System —
Salewa

Colore: Dark Blue

Assicuratore/discensore con funzione di blocco per l'arrampicata outdoor e indoor. Funzione bloccante già in presenza di una minima trazione — intuitivo da maneggiare e con ampia tolleranza in caso di uso errato

online: 2045360
€ 70,^{00}



ATC Pilot —
Black Diamond

Colore: Black

Innovativo assicuratore che facilita il rilascio di corda. Sicurezza aggiuntiva in arrampicata sportiva — costruzione in acciaio — ideale per corde di diametro da 8,7 a 10,5 mm

online: 2119057
€ 44,^{95}



Birdie —
Beal

Colore: Blue, Green, Orange

Assicuratore per l'arrampicata a frenata assistita compatto e funzionale. Compatibile con corde singole di diametro da 8,5 mm a 10,5 mm — gestione della corda molto fluida e comoda — costruzione interamente metallica

online: 2160816
€ 74,^{95}



Ohm —
Edelrid

Colore: Green/Metal

Resistenza ausiliaria per aumentare l'attrito della corda in caso di cordate composte da persone con grandi differenze di peso da 10 kg a 40 kg. Per corde di diametro da 8,9 a 11 mm

online: 2093111
€ 120,^{00}



Click UP+ —
Climbing Technology

Colore: Orange

Consente di assicurare un climber da primo e in top-rope, e di calarlo. Nuova geometria delle guance in alluminio — più efficace nel dare corda — utilizzabile con corde singole dinamiche da 8,5 a 11 mm

online: 2121985
€ 85,^{00}



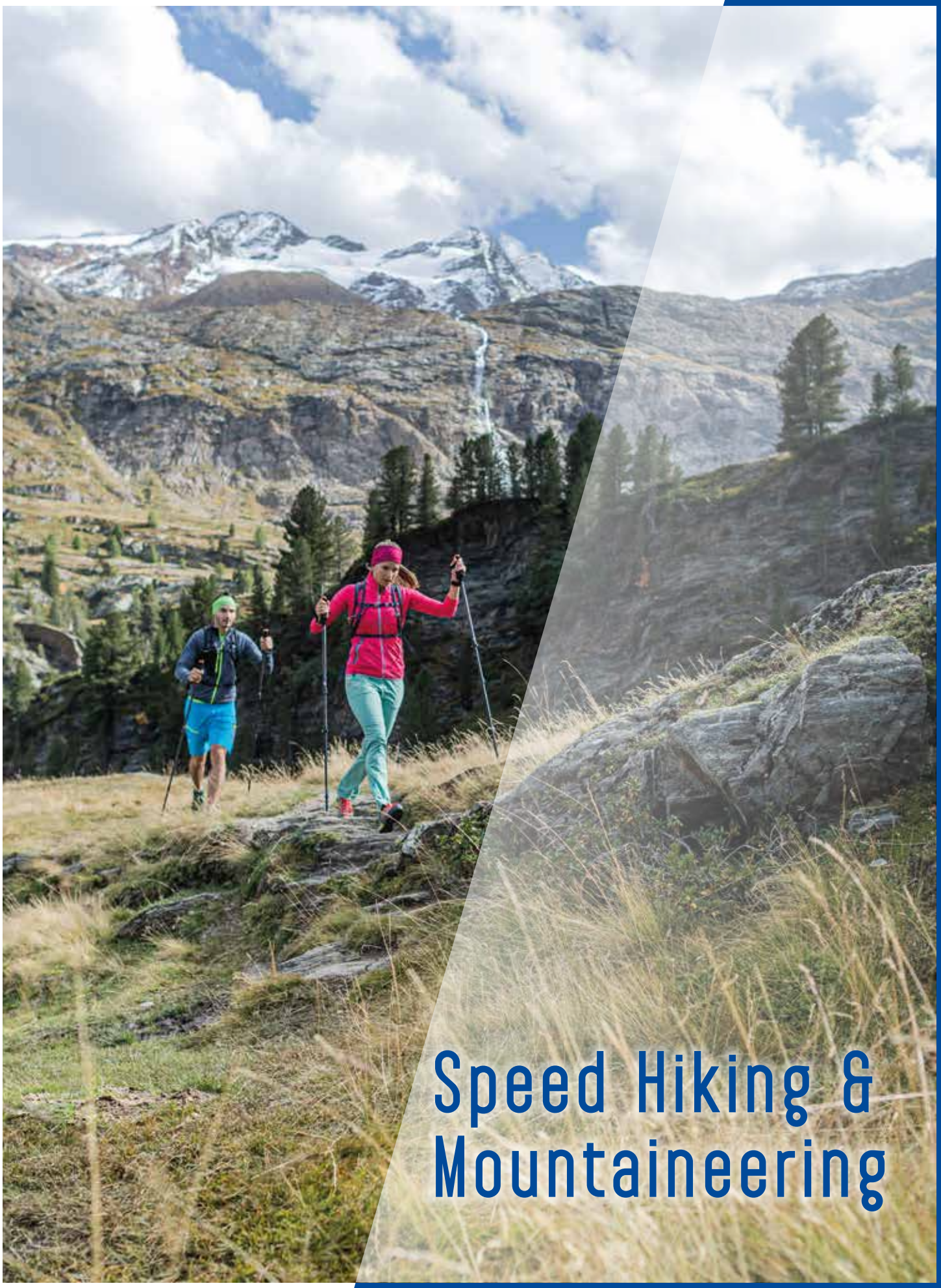
GriGri+ —
Climbing Technology

Colore: Orange

Assicuratore con sistema frenante assistito. Destinato ad un uso intensivo — ottimizzato per corde singole di diametro da 8,9 a 10,5 mm — con maniglia antipanico

online: 2092379
€ 109,^{00}





Speed Hiking & Mountaineering



Pedroc PL W FZ — Salewa

Colore: Light Blue, Pink, Blue/Red, Light Green

Pile in Polarlite® Fleece leggero e traspirante, per le attività outdoor. Collo alto — zip frontale integrale — maniche raglan ergonomiche — tasche laterali con zip — cuciture piatte

online: 2157802
€ 130,^{00}

Pedroc 3 DST W Reg Pant — Salewa

Colore: Light Blue, Black, Blue/Light Blue, Blue, Light Green, Dark Blue/Violet, Black Out, Ocean

Pantaloni da Speed Hiking altamente elastici, idrorepellenti, realizzati in resistente tessuto Durastretch per attività sportive di montagna impegnative e veloci. Tassello lungo il cavallo — ginocchia articolate — giro-vita ergonomico

online: 2111847
€ 100,^{00}



Pedroc Print Dry W S/S Tee — Salewa

Colore: Pink, Red, Light blue, Blue, Light Green

T-shirt funzionale con evidente stampa allover, realizzata in tessuto Dryton traspirante, a rapida asciugatura. Maniche raglan — protezione solare UV 40+ — aperture di ventilazione sul retro

online: 2138652
€ 60,^{00}



Puez Melange 2 PL W FZ — Salewa

Colore: Dark Blue/Red, Pink, Red, Dark Purple, Dark Blue, White, Blue

Midlayer leggero in fleece Polarlite® molto comodo da indossare sotto una giacca shell adatta per escursioni e trekking. Interno waffle spazzolato — tassello nella manica — cuciture piatte — polsini elastici — chin guard

online: 2138624
€ 90,^{00}



Pedroc Cargo 3 DST W Shorts — Salewa

Colore: Light Blue, Pink, Dark Blue, Black

Pantaloni corti trekking da donna in tessuto Durastretch altamente elastico e idrorepellente, perfetti per le escursioni della stagione estiva. Vita ergonomica — tassello nel cavallo — elementi riflettenti — PFC Free — bluesign®

online: 2157808
€ 80,^{00}



Transalper Light 3L W Jacket — Dynafit

Colore: Blue/Pink, Light Blue, Pink/Blue, Black, Red/Blue, Light Blue/Dark Blue

Giacca impermeabile con cappuccio, ultraleggera, realizzata in materiale Dynashell (20.000 mm colonna d'acqua), ottima per ascese rapide ed impegnative. Cuciture nastrate — elementi riflettenti

online: 2111776
€ 250,^{00}



Transalper Light Ptc W Hoody — Dynafit

Colore: Pink/Grey, Pink/Blue, Black, Black/Grey/Pink, Light Blue/Dark Blue, Blue

Giacca con cappuccio minimalista in Polartec® Power Grid e Polarlite® elastico che mantiene il calore corporeo. Estremità elastiche — vestibilità aderente — 2 tasche laterali con zip

online: 2138558
€ 120,^{00}



Transalper DST W Jeans Pnt — Dynafit

Colore: Black

Pantaloni trekking leggeri, tecnici e resistenti, proteggono da vento e acqua e traspirano efficacemente. Tessuto Dynadenim funzionale — vita con passanti per cintura — numerose tasche

online: 2158089
€ 120,^{00}



Transalper Light W S/S Tee — Dynafit

Colore: Light Blue, Pink, Black

T-shirt da donna leggera e traspirante, con grafica esclusiva frontale, perfetta per le salite veloci e le attività outdoor. Tessuto Superdry-Touch Melange — bluesign®— grafica esclusiva frontale

online: 2158894
€ 50,^{00}

Transalper Dynastretch W Vst — Dynafit

Colore: Black, Blue/Light Blue, Black/Pink, Blue

Gilet con cappuccio da donna ultraleggero e antivento realizzato in materiale Dynastretch, si adatta a rapide ascese in vetta. Elastico a 4 vie — materiale retato sulla schiena — perforazioni laser — tasca smartphone con zip

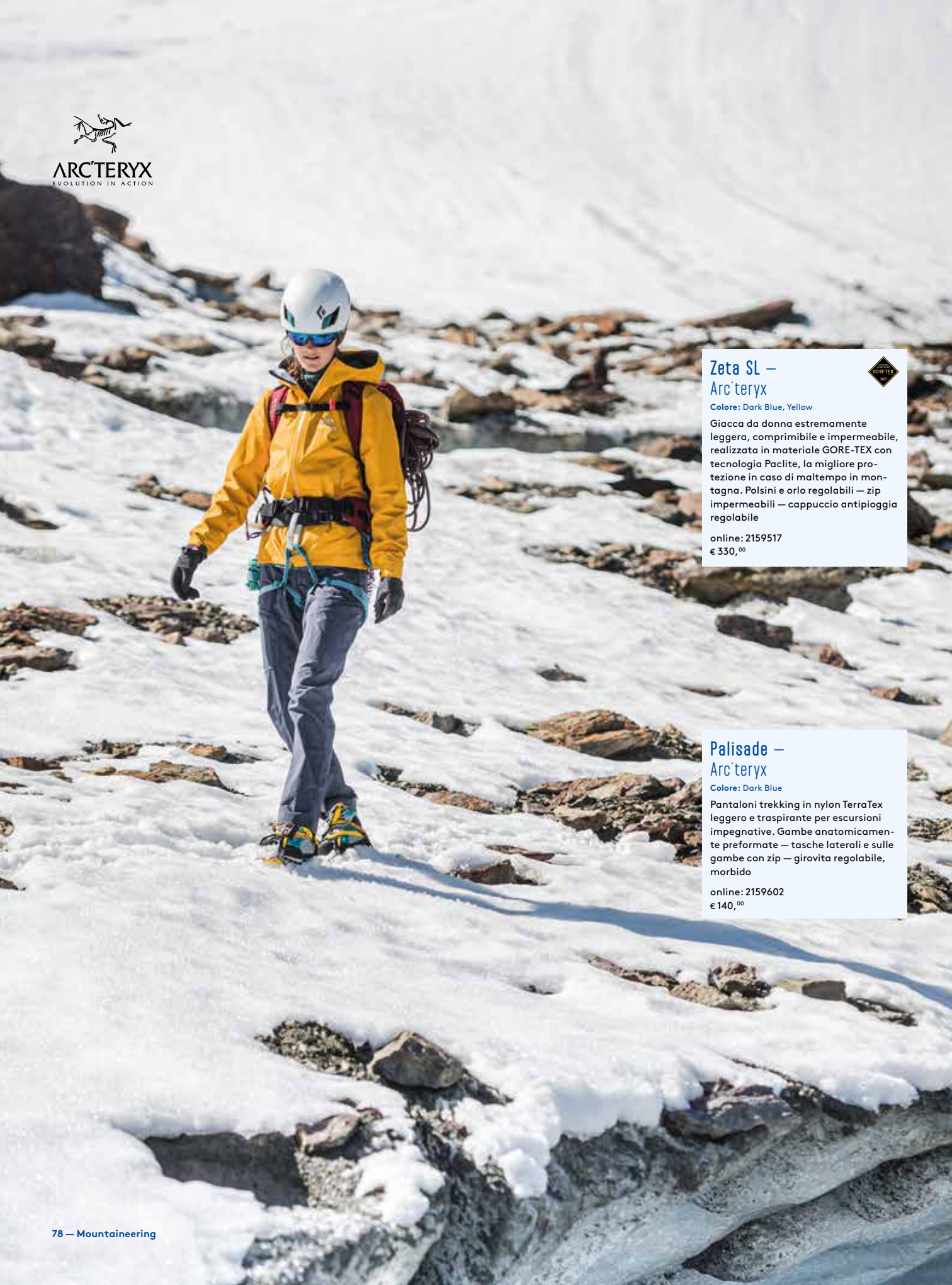
online: 2138556
€ 120,^{00}

Transalper 3 Dynastretch W Shorts — Dynafit

Colore: Grey, Black, Dark Grey/Black/Pink, Light Blue/Blue, Blue

Pantaloni corti da donna che offrono una perfetta protezione e un'eccezionale libertà di movimento. Dynastretch elastico — idrorepellenti e resistenti al vento — vita regolabile con Velcro — 2 tasche laterali e 1 tasca sulla gamba con zip

online: 2138562
€ 100,^{00}



Zeta SL – Arc'teryx

Colore: Dark Blue, Yellow

Giacca da donna estremamente leggera, comprimibile e impermeabile, realizzata in materiale GORE-TEX con tecnologia Paclite, la migliore protezione in caso di maltempo in montagna. Polsini e orlo regolabili — zip impermeabili — cappuccio antipioggia regolabile

online: 2159517
€ 330,^{00}

Palisade – Arc'teryx

Colore: Dark Blue

Pantaloni trekking in nylon TerraTex leggero e traspirante per escursioni impegnative. Gambe anatomicamente preformate — tasche laterali e sulle gambe con zip — girovita regolabile, morbido

online: 2159602
€ 140,^{00}



Bockmattli LS Tech W — La Sportiva

Colore: Red

Maglietta a manica lunga sviluppata per alpiniste attive e amanti dell'arrampicata. Trattamento Polygiene integrato nel tessuto che previene la formazione dei cattivi odori — body mapping — fattore di protezione UPF 30+

online: 2158646
€ 99,^{95}





Clariden Pant W — La Sportiva

Colore: Red

Pantaloni per gli sport di montagna per un utilizzo sul ghiacciaio con rinforzi nella parte posteriore e ginocchia. Materiale elastico, traspirante — girovita parzialmente elastico

online: 2158649
€ 169,^{00}

Cambrenas Vapovent Jacket W — La Sportiva

Colore: Red/White

Giacca da alpinismo tecnica e molto leggera, realizzata in micropile elastico con effetto waffle e isolamento PrimaLoft. Trattamento antibatterico con Polygiene — isolamento PrimaLoft Silver Eco nella parte frontale e sulle spalle

online: 2158534
€ 199,^{00}

ORTOVOX



Westalpen Softshell Jacket — Ortovox

Colore: Dark Red

Giacca softshell da donna ideale per le escursioni ad alta quota, traspirante e comoda, adatta ad ogni condizione atmosferica. Fine lana Merino all'interno — trattamento DWR — cappuccio regolabile — zip frontale integrale a due vie — polsini regolabili con Velcro

online: 2159168
€ 400,^{00}

Westalpen Softshell Pants — Ortovox

Colore: Dark Red

Pantaloni alpinismo da donna pensati per le escursioni ad alta quota, traspiranti e comodi, adatti ad ogni condizione atmosferica. Inserti Merino Naturetech Rips — tessuto Schoeller Naturetech light con garzatura interna in lana Merino — sistema Quick-Gaiter con asole Dyneema

online: 2159169
€ 380,^{00}



Crater HS Hooded — Mammut

Colore: Blue

Giacca hardshell dal design classico e senza tempo, dotata di membrana GORE-TEX® impermeabile a 3 strati. Cappuccio compatibile con il casco — colonna d'acqua 28.000 mm — tecnologia MAMMUT Georganic 3D

online: 2159919
€ 400,^{00}

Pordoi SO Pants W — Mammut

Colore: Black

Pantaloni da montagna con tecnologia Mammut Seamless Reinforcement con protezione contro l'abrasione ben congegnata nelle aree più sollecitate. 2 tasche anteriori — Mammut Phase Map — cintura piatta ed elastica

online: 2159923
€ 180,^{00}



Nuvolau Fleece W — Karpos

Colore: Dark Blue/Light Blue

Giacca in pile ideale come secondo strato, perfetta per le giornate più fresche della stagione estiva. Tessuto Thermo Fleece dal peso medio — cappuccio elastico avvolgente — zip frontale integrale YKK® — tasche laterali con zip — grafica esclusiva posteriore

online: 2159850
€ 99,95

Rock Pant W— Karpos

Colore: Light Blue, Brown, Pink, Green, Dark Grey/Black, Grey, Light Grey

Colpiscono immediatamente per il loro design sportivo: robusti, per arrampicata e attività alpinistiche. In K-Stretch — rinforzi in Kortec — vita elastica regolaile — ginocchia preformate — inserti riflettenti

online: 2159196
€ 129,00



Loma Jersey W — Karpos

Colore: Light Blue, Pink

T-shirt da donna leggera, traspirante, mantiene la pelle sempre asciutta per una sensazione piacevole, offre la massima libertà di movimento. Tessuto K-sense molto fresco — girocollo largo — maniche dal taglio molto corto — grafica sulla schiena esclusiva — Slim Fit

online: 2159192
€ 34,95



Ramezza Light Pant W— Karpos

Colore: Grey

Pantaloni per gli sport di montagna in materiale funzionale e innovativo K-Stretch Plus e con Cordura antiabrasione, ideali per attività impegnative. 2 tasche con zip — girovita elastico con bottone e passanti per cintura

online: 2140833
€ 139,00



Pizzocco Fleece W — Karpos

Colore: Pink, Grey, Light Blue/Blue

Giacca in pile da donna in tessuto termico, perfetta come secondo strato. Tessuto Thermo Fleece — zip YKK® — collo alto — tasche laterali con zip — maniche raglan — polsini e fondo elastici

online: 2159849
€ 119,00

NORRØNA



Fjora Equaliser Lightweight T-Shirt — Norrøna

Colore: Orange, Blue

T-shirt super leggera in materiale funzionale, a rapida asciugatura per attività outdoor impegnative. Gestisce efficacemente la sudorazione e garantisce una vestibilità confortevole. Girocollo — maniche raglan — stampa Norrøna frontale

online: 2159282
€ 59,95

/29 Snap Back Cap — Norrøna

Colore: Blue, Dark Green

Cappellino con visiera classico realizzato in mix di materiali riciclati e biologici a benficio ambientale. Profilo medio alto — logo vichingo ricamato in 3D

online: 2140315
€ 35,95

Fjora Flex1 Short W — Norrøna

Colore: Grey, Dark Blue

Pantaloni corti elastici in materiale funzionale, a rapida asciugatura, ultraleggeri con rinforzi nella zona del ginocchio e posteriori. Aperture di ventilazione — tasche con zip — trattamento PFC free resistente all'acqua — ginocchia preformate

online: 2159285
€ 149,00



Keb Jacket — Fjällräven

Colore: Light Blue, Dark Red

Giacca hardshell, resistente alle intemperie realizzata in materiale eco-funzionale G-1000 con inserti elastici resistenti all'abrasione. Cappuccio regolabile — cerniere di ventilazione — costruzione manica speciale — ampie tasche con cerniera

online: 2140159
€ 299,^{00}

Abisko Midsummer Trs W Reg — Fjällräven

Colore: Light Blue, Green

Pantaloni leggeri, ventilati in materiale elastico, di alta qualità, a rapida asciugatura, ideali per climi caldi. Zip di ventilazione laterale — ginocchia preformate — tasche laterali con zip - tasche sulle gambe

online: 2159459
€ 179,^{00}

VAUDE
The Spirit of Mountain Sports



Seiland Shirt II — Vaude

Colore: Light Blue, Azure, Pink

Camicia a maniche corte da donna molto semplice e fresca, per trekking ed escursioni all'insegna del comfort. Sigillo Vaude Green Shape — collo classico — abbottonatura frontale — cuciture delle spalle avanzate per maggiore comfort — logo Vaude sul petto

online: 2160039
€ 80,[95]

Wo Farley Stretch Capri II — Vaude

Colore: Black, Blue

Pantaloni trekking da donna con taglio a 3/4, in tessuto traspirante ed elastico che offre ampia libertà di movimento. Vita regolabile con Velcro — UV40 — bluesign® — sigillo ecologico Vaude Green Shape — finitura ecologica Eco Finish (PFC Free)

online: 2088685
€ 99,[95]

KAIKKIALLA
< walk on the wild side >



Juliaana drirelease T-Shirt — Kaikkialla

Colore: Orange, Green, Blue

T-shirt outdoor funzionale e a rapida asciugatura, con ottimale gestione del sudore, per una pelle sempre asciutta. Tessuto DryRelease traspirante — trattamento antibatterico Freshguard — girocollo — logo frontale

online: 2159870
€ 39,95



Valma M — Kaikkialla

Colore: Blue

Pantaloni corti trekking da donna in tessuto funzionale e a rapida asciugatura. Vita elastica — tasche laterali e sul retro con zip — Regular Fit

online: 2159863
€ 79,95



Arja waterproof 3L Jkt W — Kaikkialla

Colore: Orange, Green

Giacca hardshell da donna in tessuto resistente e robusto laminato a 3 strati per una protezione completa. Traspirante e impermeabile — cappuccio regolabile — PFC Free — polsini regolabili con Velcro — colonna d'acqua 20.000 mm

online: 2159946
€ 229,95

patagonia



W's Free Hand Fitz Roy — Patagonia

Colore: Red

T-shirt ideale per le avventure outdoor della bella stagione, molto leggera e confortevole, in morbido cotone biologico eco-sostenibile. Girocollo — grafica esclusiva Patagonia — Fair Trade Certified™ — stampa con colori privi di PVC e pftalati

online: 2158757
€ 35,95



W's Calcite Jacket — Patagonia

Colore: Light Blue, Pink, Red, Light Green

Giacca in GORE-TEX® Paclite® Plus da donna, un efficace guscio contro vento e pioggia, leggera e comprimibile. Finitura DWR idrorepellente — cappuccio regolabile — zip frontale integrale impermeabile — Fair Trade Certified™ — zip di ventilazione sottobraccio

online: 2158491
€ 279,00



W's Island Hemp Beach Pants — Patagonia

Colore: Grey

Morbidi pantaloni da arrampicata realizzati in morbido tessuto misto di canapa e cotone. Vita elastica regolabile con cordino — tasche laterali e posteriori — fondo gamba elastico

online: 2158754
€ 90,95



W's Long-Sleeved Cap Cool — Patagonia

Colore: Green

Maglia traspirante a maniche lunghe da donna in cotone biologico misto canapa, elastica e confortevole. Tecnologia miDori® — trattamento FreshTech by HeiQ antimicrobico — 50+ UPF — Fair Trade Certified™ — bluesign® — grafica esclusiva

online: 2158751
€ 54,95

W's Hampi Rock Pant — Patagonia

Colore: Green

Pantaloni da arrampicata da donna perfetti per le giornate più calde da trascorrere in parete. Tessuto leggero e robusto misto canapa — Fair Trade Certified™ — taglio ergonomico — vita elastica regolabile — ginocchia preformate

online: 2158493
€ 90,95

CRAGHOPPERS



Nosilife Sun Hat — Craghoppers

Colore: Beige

Cappellino reversibile, altamente protettivo da sole e insetti, leggero, fresco e traspirante. Tecnologia NosiLife — Moisture Control — UPF40+ sun-protection — bluesign® — reversibile

online: 2140440
€ 34,95

NosiLife Nilo Hooded Top — Craghoppers

Colore: Dark Blue

Giacca con zip e cappuccio, con trattamento speciale anti-insetti, in tessuto elastico, leggero e traspirante che dona una freschezza duratura. Tecnologia NosiLife — Moisture Control — zip frontale integrale — cappuccio — 2 tasche

online: 2159718
€ 84,95

NosiLife Pro II Trousers — Craghoppers

Colore: Dark Grey

Pantaloni trekking da donna semplici ed eleganti, offrono ampia libertà di movimento. Tecnologia NosiLife — trattamento anti-batterico — UPF 40+ sun-protection — bluesign® — numerose tasche — ginocchia preformate — lunghezza gamba regular

online: 2140433
€ 89,95

me°ru'
THE ORIGIN OF NATURE



Sparta — Meru

Colore: Orange, Green, Yellow

T-shirt da donna a rapida asciugatura e traspirante, per tutte le attività outdoor più intense della stagione estiva. Girocollo — stampa frontale — Regular Fit

online: 2159717
€ 29,95



Egialia — Meru

Colore: Black, Blue

Pantaloni trekking da donna in tessuto misto canapa leggero, a rapida sciugatura e traspirante. Vita elastica regolabile — 5 tasche — fondo gamba elastico — ginocchia preformate — Slim Fit

online: 2159700
€ 79,95



Larvik Windbreaker — Meru

Colore: Grey/Orange, Blue

Giacca con cappuccio in tessuto molto resistente e robusto, antivento per tutte le attività outdoor. Fodera in fleece — cappuccio fisso — maniche raglan — tasca sul petto con zip

online: 2159752
€ 69,95

SALEWA



Puez 2 Durastretch Full-Zip Men's Hoody —
Salewa

Colore: Green, Black/Blue, Dark Blue, Black, Blue, Green/Light Green

Giacca softshell progettata per l'alpinismo ad alte prestazioni che offre protezione dalle intemperie ed elevata elasticità. Trattamento Polygiene® antibatterico — chin guard — cappuccio elastico — tassello nella manica — elementi riflettenti — 2 tasche sul petto con zip

online: 2138622
€ 140,^{00}



Puez Melange Dry M S/S Tee —
Salewa

Colore: Blue Melange, Yellow, Blue, Dark Blue, Red, Dark Green, Black Melange, Light Blue, Olive Green, Apple Green, Orange, Light Green, Grey, Dark Blue Melange, Dark Red

T-shirt trekking in tessuto traspirante Dryton Melange Knit 108 e a rapida asciugatura, bielastica, offre ampia libertà di movimento. Girocollo — tassello nella manica — design melange — parte posteriore allungata

online: 2087898
€ 30,^{00}



Pedroc Cargo 2 DST M Shorts —
Salewa

Colore: Black, Green, Blue, Red, Black/Black, Orange, Black/Grey, Light Green, Grey

Pantaloni corti trekking in materiale Durastretch Eco con elasticità 4 way, ampia libertà di movimento in ogni situazione. Rapida asciugatura — trattamento DWR PFC free — vita semi-preformata — tassello nel cavallo

online: 2111831
€ 80,^{00}



Pedroc PI M FZ — Salewa

Colore: Orange, Green, Grey, Dark Blue, Blue

Giacca in pile leggera e calda, perfetta per le attività alpine veloci e intense, isolante e traspirante. Tessuto Polarlite® elastico a 4 vie — trattamento wicking — trattamento DWR — bluesign® — cuciture elastiche e piatte anti-sfregamento — elementi riflettenti

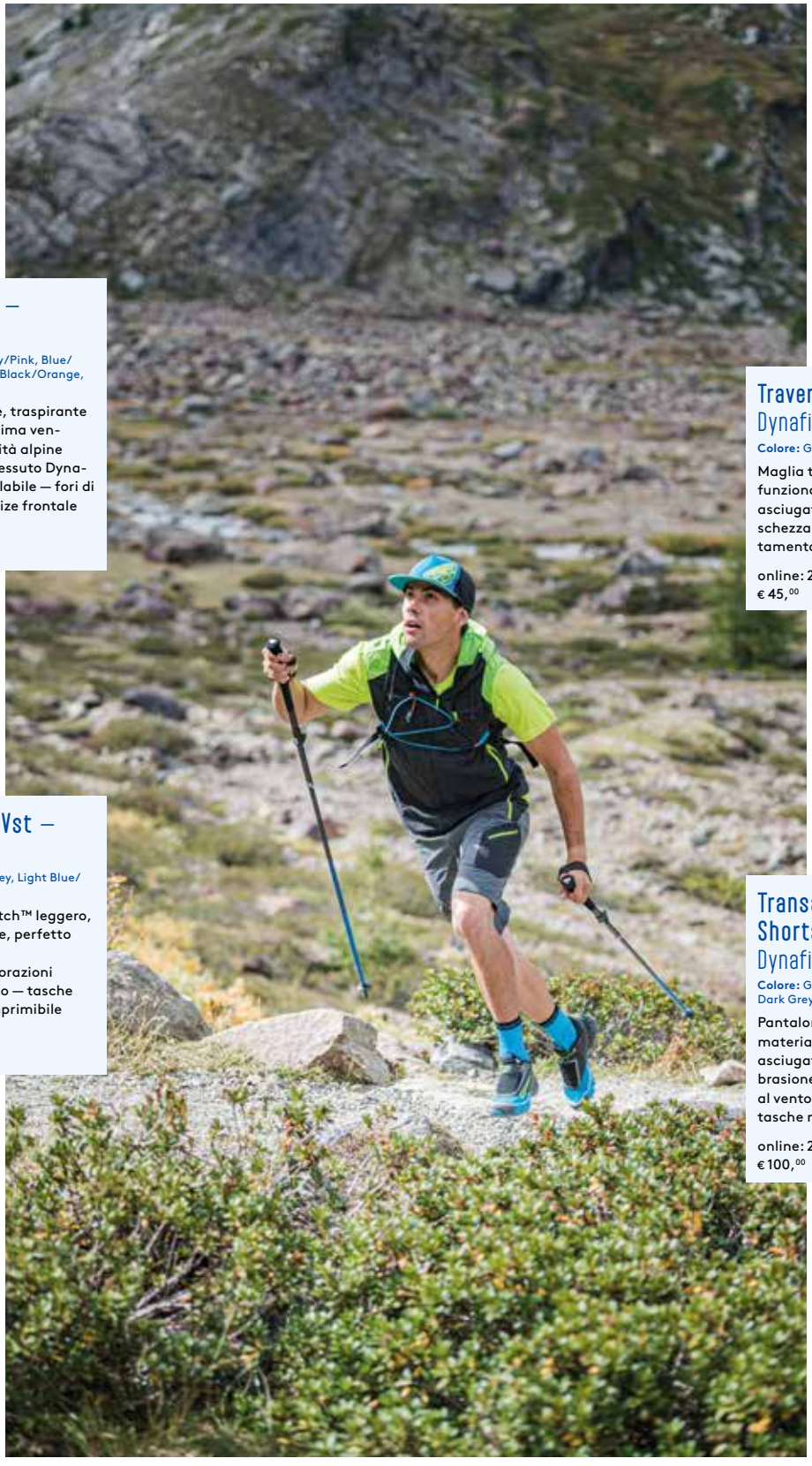
online: 2157801
€ 130,^{00}

Pedroc Cargo 2 DST M Shorts — Salewa

Colore: Black, Green, Blue, Red, Black/Black, Orange, Black/Grey, Light Green, Grey

Pantaloni corti trekking in materiale Durastretch Eco con elasticità 4 way, ampia libertà di movimento in ogni situazione. Rapida asciugatura — trattamento DWR PFC free — vita semi-preformata — tassello nel cavallo

online: 2111831
€ 80,^{00}



Tech Trucker Cap — Dynafit

Colore: Blue/Black, Blue, Grey/Pink, Blue/Yellow, Grey/Blue, Blue/Pink, Black/Orange, Grey, Dark Grey

Cappellino idrorepellente, traspirante ed elastico, offre la massima ventilazione durante le attività alpine veloci più impegnative. Tessuto Dynastretch™ — visiera modellabile — fori di ventilazione — logo oversize frontale

online: 2126975
€ 30,^{00}

Traverse 2 M S/S Tee — Dynafit

Colore: Green

Maglia tecnica leggera in materiale funzionale, traspirante, a rapida asciugatura che assicura una freschezza duratura in montagna. Trattamento Polygiene antibatterico

online: 2082077
€ 45,^{00}

Transalper Dst M Vst — Dynafit

Colore: Black/Green, Dark Grey, Light Blue/Blue, Blue

Gilet in tessuto Dynastretch™ leggero, antivento e idrorepellente, perfetto per speed hikes. Finitura DWR — bluesign® — perforazioni laser — cappuccio elastico — tasche con zip — altamente comprimibile

online: 2138555
€ 120,^{00}

Transalper 3 DST M Shorts — Dynafit

Colore: Grey, Black, Light Blue/Blue, Blue, Dark Grey/Green

Pantaloni corti, tecnici e versatili in materiale Dynstretch traspirante e ad asciugatura rapida. Resistenti all'abrasione, idrorepellenti e resistenti al vento — vita elastica regolabile — tasche multiuso

online: 2138561
€ 100,^{00}

Transalper Light Ptc M Hoody — Dynafit

Colore: Grey/Black, Orange/Grey, Green/Blue, Dark Grey, Light Blue/Blue, Blue

Giacca con cappuccio, termica e confortevole, mantiene il calore e traspira efficacemente, in Polartec® Powergrid™ funzionale. Fodera in Polarlite® — cappuccio elastico — maniche raglan — tasche laterali con zip

online: 2138557
€ 120,00



Transalper 3 Dst M Pnt — Dynafit

Colore: Grey, Black, Blue/Blue, Blue, Light Grey

Pantaloni trekking in tessuto Durastretch elastico e leggero, a rapida asciugatura, versatili e confortevoli, per le attività alpine veloci. Trattamento DWR idrorepellente (PFC Free) — zip laterale a fondo gamba — numerose tasche con zip

online: 2138559
€ 130,00





Transalper Light M S/S Tee — Dynafit

Colore: Grey/Black, Grey/Blue, Blue

T-shirt in tessuto Superdry altamente traspirante, fresco e a rapida asciugatura, perfetta per le attività alpine veloci. Cuciture delle spalle avanzate — grafica frontale esclusiva Dynafit

online: 2158087
€ 50,00

LA SPORTIVA



Alpine Guide GTX — La Sportiva

Colore: Green/Blue

Giacca da alpinismo resistente alle intemperie, realizzata in una combinazione di GORE-TEX Proshell con GORE-TEX Activeshell. Connection loop — tasca pettorale con zip — aperture di ventilazione nel sottomanica

online: 2158636
€ 569,^{00}

Alpine Guide Softshell P — La Sportiva

Colore: Blue

Pantaloni tecnici per le escursioni in alta quota in GORE-TEX INFINIUM™ e materiale altamente elastico, sviluppati per gli alpinisti più attivi e le guide di montagna. Connection
Loop — vestibilità regolare

online: 2158635
€ 279,^{00}



ARC'TERYX
EVOLUTION IN ACTION

Beta SL Hybrid — Arc'teryx

Colore: Yellow, Blue

Giacca con cappuccio comprimibile, realizzata in due differenti GORE-TEX, offre protezione completa dagli agenti atmosferici e massima funzionalità. Tasche frontali compatibili con lo zaino — estremità regolabili — zip di ventilazione nel sottomanica — cappuccio antipioggia regolabile

online: 2159555
€ 380,^{00}

Palisade Pant — Arc'teryx

Colore: Black, Blue

Pantalone trekking leggero, traspirante in nylon TerraTex a rapida asciugatura dalle alte prestazioni e dal design semplice. Girovita piatto, regolabile —
tasche con cerniera compatibili con lo zaino

online: 2159581
€ 140,^{00}



Westalpen Softshell Jacket — Ortovox

Colore: Light Blue

Giacca softshell ideale per le escursioni ad alta quota, traspirante e comoda, adatta ad ogni condizione atmosferica. Fine lana Merino all'interno — trattamento DWR — cappuccio regolabile — zip frontale integrale a due vie — polsini regolabili con Velcro

online: 2159146
€ 400,^{00}

Westalpen Softshell Pants — Ortovox

Colore: Dark Blue/Light Blue

Pantaloni alpinismo pensati per le escursioni ad alta quota, traspiranti e comodi, adatti ad ogni condizione atmosferica. Inserti Merino Naturetech Rips — tessuto Schoeller Naturetech light con garzatura interna in lana merino — sistema Quick-Gaiter con asole Dyneema

online: 2159148
€ 380,^{00}



Crater HS Hooded Jkt — Mammut

Colore: Blue

La giacca hardshell a 3 strati con membrana GORE-TEX impermeabile, dotata di funzioni intelligenti. Cappuccio compatibile con il casco — cerniere nel sottomanica per una ventilazione ottimale

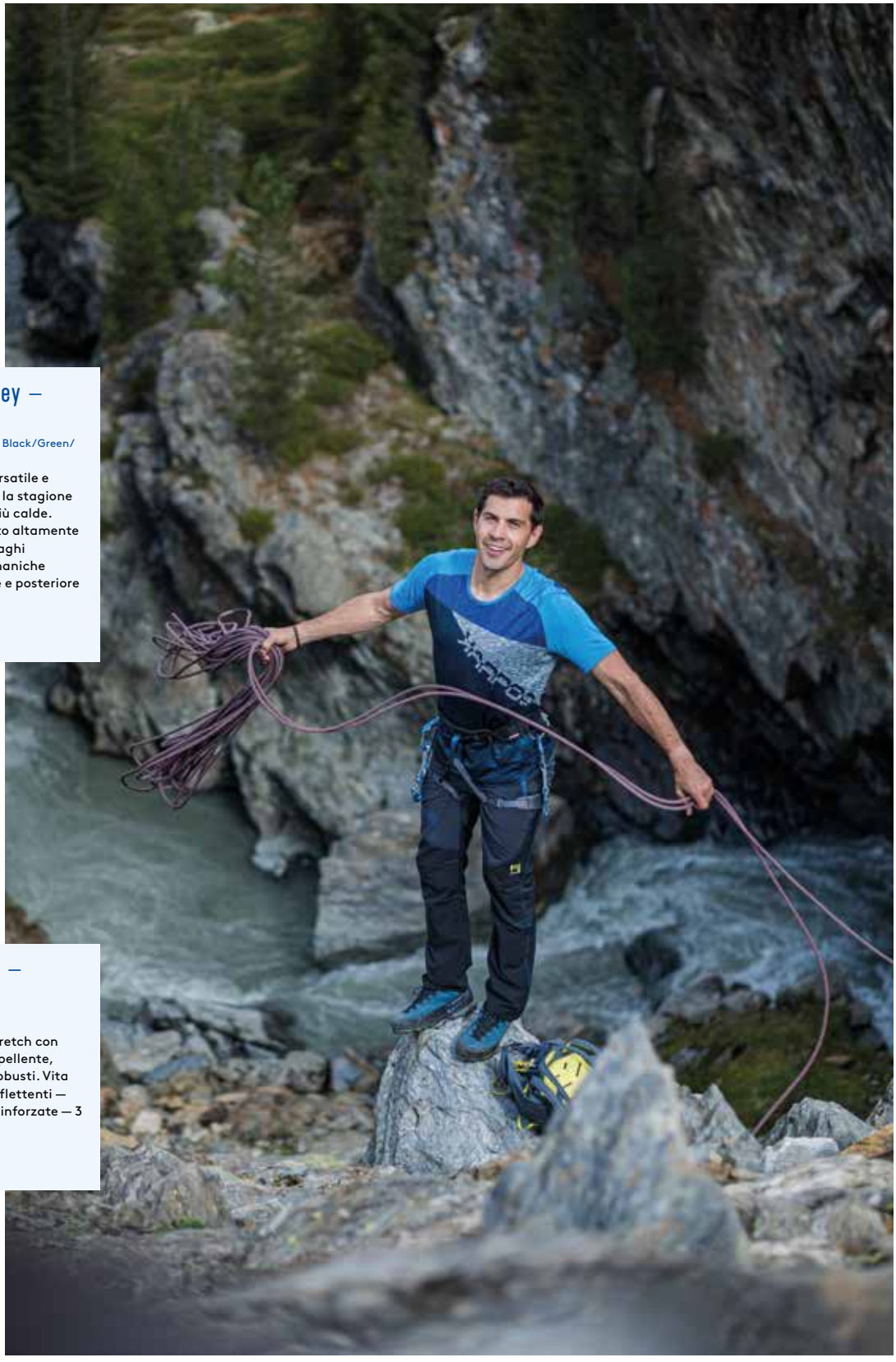
online: 2159900
€ 400,^{00}

Pordoi SO P — Mammut

Colore: Black

Pantaloni tecnici softshell per alpinisti con MAMMUT Phase Weave che consente una maggiore libertà di movimento e una protezione aggiuntiva contro le abrasioni. Vestibilità perfetta — 2 tasche anteriori compatibili con imbragatura

online: 2159905
€ 180,^{00}



Croda Rossa Jersey — Karpos

Colore: Dark Blue/Blue/Grey, Black/Green/Grey

T-shirt molto leggera, versatile e traspirante, perfetta per la stagione estiva e per le giornate più calde. Tessuto K-Sense stampato altamente traspirante — cuciture 2 aghi ribattute — girocollo — maniche raglan — grafica frontale e posteriore esclusiva

online: 2159185
€ 59,95

Fantasia Evo Pant — Karpos

Colore: Blue

Pantaloni in tessuto K-Stretch con trattamento DWR idrorepellente, traspiranti, resistenti e robusti. Vita semi-elastica — inserti riflettenti — ginocchia preformate e rinforzate — 3 tasche

online: 2140886
€ 110,00



Vetta Evo Jacket — Karpos

Colore: Dark Grey/Green

Giacca Hardshell con cappuccio in laminato a 2,5 strati, impermeabile e antivento, con membrana K-Dry, protettiva e traspirante. Finitura idrorepellente — cappuccio regolabile con visiera laminata — sacchetto di contenimento — polsini regolabili con Velcro®

online: 2159813
€ 189,^{00}



Nuvolau Fleece — Karpos

Colore: Dark Blue/Light Blue, Dark Grey/Grey

Giacca in pile ideale come secondo strato, perfetta per le giornate più fresche della stagione estiva. Tessuto Thermo Fleece dal peso medio — cappuccio elastico avvolgente — zip frontale integrale YKK® — polsini e fondo elastici — grafica esclusiva posteriore

online: 2159184
€ 99,^{95}



Ramezza Light Pant — Karpos

Colore: Black

Pantaloni sport di montagna traspiranti in materiale funzionale, innovativo K-Stretch Plus con rinforzi antiabrasione in Cordura, ideali per attività impegnative. 3 tasche con zip — girovita elastico con bottone e passanti per cintura

online: 2140885
€ 139,^{00}

NORRØNA



Bitihorn Dri1 Jkt M — Norrøna

Colore: Blue/Yellow

Giacca hardshell leggera e robusta in tessuto dri1 a 2,5 strati riciclato, tecnico che assicura ottimale resistenza all'acqua, al vento, isolamento e traspirabilità. Tasca pettorale — cappuccio regolabile — trattamento idrorepellente PFC — fondo giacca elastico

online: 2159566
€ 269,^{00}

Bitihorn Lightweight Pants — Norrøna

Colore: Grey

Pantaloni da montagna estremamente leggeri, in materiale funzionale, resistente all'abrasione con inserti elastici, ad asciugatura rapida, antivento. Girovita regolabile — tasche con zip — apertura con cerniera sulla gamba/caviglia — PFC free

online: 2159569
€ 159,^{00}



Fikapaus Långtradarkeps – Fjällräven

Colore: Green

Cappellino con visiera, versatile, leggero e confortevole. Perfetto per il trekking e le escursioni della bella stagione. Parte posteriore in rete altamente traspirante — visiera modellabile — regolabile sul retro — ricamo sul fronte

online: 2159615
€ 39,95

Abisko Midsummer Jkt – Fjällräven

Colore: Yellow, Blue

Giacca leggera, ben ventilata e ripiegabile in G-1000 Air Stretch e poliestere, perfetta per le escursioni. Cappuccio regolabile — ampie tasche con zip — polsini elastici

online: 2159551
€ 239,00

Abisko Midsummer Trs – Fjällräven

Colore: Green

Pantaloni da trekking leggeri, ventilati e durevoli, realizzati in tessuto stretch traspirante a rapida asciugatura. Perfetti per l'escursionismo e i viaggi. Ginocchia preformate — tasche spaziose sulle gambe — zip di ventilazione — cordoncino di regolazione sul fondo gamba

online: 2159601
€ 179,00

VAUDE
The Spirit of Mountain Sports



Seiland Shirt II — Vaude

Colore: Light Blue, Green, Dark Blue, Blue

Camicia a maniche corte molto semplice e fresca, offre una libertà di movimento ottimale grazie al tessuto elastico e un'asciugatura rapida. Sigillo Vaude Green Shape — abbottonatura frontale — taschina sul petto con zip e aperta — apertura di ventilazione sulla schiena

online: 2159661
€ 80,[95]

Men's Farley Stretch T-Zip Pants II — Vaude

Colore: Brown, Black, Blue

Pantaloni zip-off perfetti per escursioni, trekking e viaggi. Materiale elastico a rapida asciugatura — protezione UV40 — tasche con zip — zip sopra il ginocchio — T-Zips laterali — finitura ecologica Eco Finish — PFC Free — garanzia Green Shape

online: 2140650
€ 120,[00]

KAIKKIALLA
< walk on the wild side >



Jalo Functional Shirt—
Kaikkialla

Colore: Orange, Green

T-shirt da uomo tecnica e confortevole, segue i movimenti del corpo senza ostacolarli e mantiene la pelle sempre asciutta e fresca. Finitura Polygiene® — girocollo — tasca con zip — Slim Fit

online: 2159872
€ 49,95



Vili M —
Kaikkialla

Colore: Blue

Pantaloni trekking resistenti e robusti, in tessuto tecnico e funzionale, perfetti per escursioni e trekking. Vita elastica con cintura integrata — tasche laterali e sul retro con zip — ginocchia preformate

online: 2159865
€ 99,95



Ale Light —
Kaikkialla

Colore: Yellow

Giacca a vento sportiva e resistente, offre la massima protezione dal vento durante trekking ed escursioni. Trattamento DWR idrorepellente — PFC Free — trattamento antibatterico e antiodore — cappuccio fisso — tasca sul petto con zip

online: 2159940
€ 79,95

patagonia



M's R1 Full-Zip Hoody — Patagonia

Colore: Green, Black

Pile tecnico in morbido Polartec® Power Grid®, molto versatile, caldo ed elastico. Trattamento FreshTech by HeiQ antimicrobico — certificazione Fair Trade Certified™ — bluesign ® — cappuccio elastico — numerose tasche — Slim Fit

online: 2158457
€ 160,^{00}



M's Capilene Cool Daily Shirt — Patagonia

Colore: Red

T-shirt dal taglio confortevole, in tessuto sintetico ed elastico a rapida asciugatura, ideale per escursioni e arrampicate. Fair Trade Certified™ — trattamento FreshTech by HeiQ antimicrobico — bluesign® — UPF50 — tecnologia miDori® — grafica esclusiva Patagonia

online: 2158461
€ 49,^{95}



M's Quandary Shorts - 10'' — Patagonia

Colore: Grey

Robusti pantaloni corti da trekking, leggeri e traspiranti. Trattamento DWR — UPF 50+ — bluesign® — vita con passanti — numerose tasche — tassello nel cavallo

online: 2139881
€ 75,^{95}

patagonia



M's Torrentshell 3L Jkt — Patagonia

Colore: Orange, Green, Red

Giacca hardshell, con cappuccio, a 3 strati H2No Performance Standard implermeabile e antivento, altamente comprimibile. 100% nylon riciclato — Fair Trade Certified™ — bluesign® — finitura DWR — cappuccio regolabile con visiera laminata — polsini regolabili con velcro

online: 2158458
€ 160,^{00}

Quandary Convertible Pants — Patagonia

Colore: Brown, Grey

Pantaloni zip-off pratici e comodi, con possibilità di trasformazione in pantaloni corti all'occorrenza. Finitura DWR idrorepllente — bluesign® — UPF 50+ — vita con passanti — zip sopra il ginocchio — tasche laterali — tasca sulla coscia con zip

online: 2139880
€ 100,^{00}

CRAGHOPPERS



NosiLife Adventure II Long-Sleeved Shirt — Craghoppers

Colore: Light Blue, Beige

Camicia a maniche lunghe leggera e traspirante, protegge da sole e insetti durante i trekking e le escursioni. Tecnologia NosiLife — Moisture Control — trattamento anti-batterico — bluesign® — aperture di ventilazione

online: 2140274
€ 89,[95]

NosiLife Outback Hat — Craghoppers

Colore: Beige

Cappellino pensato per i trekking e le escursioni effettuati con clima caldo, protegge dal sole ed è una valida barriera contro gli insetti. Tecnologia NosiLife — Moisture Control — trattamento anti-batterico — UPF 40+ sun-protection — bluesign®

online: 2140437
€ 39,[95]

NosiLife Adventure Gilet II — Craghoppers

Colore: Brown

Gilet trekking molto versatile e con taglio alla moda, si presta alle avventure in montagna e al tempo libero in città. Tecnologia NosiLife — Moisture Control — trattamento anti-batterico — UPF50+ — bluesign® — 11 tasche

online: 2140405
€ 119,[00]

Nosilife Pro II Trousers (long version) — Craghoppers

Colore: Grey

Pantaloni trekking leggeri e confortevoli, dal design essenziale per trekking ed escursioni. Tecnologia NosiLife — Odour Control — vita con passanti — numerose tasche con zip — ginocchia preformate — long version

online: 2147900
€ 89,[95]

me°ru'
THE ORIGIN OF NATURE



Tumba S/S — Meru

Colore: Blue, Orange, Green

T-shirt outdoor molto leggera e traspirante, in misto lana termoregolante, neutralizza efficacemente gli odori e offre una temperatura coporea sempre ottimale durante le attività outdoor della stagione estiva. Girocollo — grafica frontale

online: 2159716
€ 49,95



Duntroon Hybrid Man Jkt — Meru

Colore: Orange/Dark Blue, Green, Black, Caviar

Giacca ibrida leggera, altamente comprimibile per differenti attività outdoor nelle mezze stagioni. Fibra sintetica isolante — zip frontale — 2 tasche laterali — 1 tasca pettorale con zip — estremità elastiche

online: 3037155
€ 69,95



Egaleo — Meru

Colore: Brown, Blue

Pantaloni corti trekking leggeri e traspiranti, asciugano in fretta all'occorrenza grazie al tessuto in mista canapa. Tasche frontali e una sul retro con zip — tasca interna nascosta e tasca per moneta — eco-friendly

online: 2159699
€ 69,95

Siren — Icebreaker

Colore: Purple, Red, Black, White

Maglietta tecnica senza maniche morbida ed elastica, realizzata in tessuto misto lana merino corespun per un comfort duraturo. Scollatura — design femminile — antiodore e termoregolante — inserti in Lycra®

online: 2071396
€ 49,95



Active F-Dry Light SUW Crew — Odlo

Colore: White, Violet, Light Red

Maglietta funzionale a rapida asciugatura grazie al Push Pull Effect di Odlo (polyproylene all'interno e poliestere all'esterno) – super sofficie e non da prurito – ZeroScent antiodore

online: 2132261
€ 39,90



Sprite Hot — Icebreaker

Colore: Red, Grey

Slip da donna realizzati in lana merino super soffice corespun per un comfort duranturo. Resistente agli odori, naturalmente rinnovabile, riciclabile, biodegradabile — cuciture laterali — vita elastica — inserti in Lycra®

online: 2144315
€ 39,95



Performance X-Light Suw Bottom Panty — Odlo

Colore: Black

Boxer da donna per le tue performance migliori, in tessuto molto leggero e traspirante, non costringe e dona una sensazione di freschezza duratura. Costruzione body-mapping — cuciture piatte anti-sfregamento — vita elastica confortevole

online: 2143690
€ 33,00



Auli Shirt W's — Kaikkialla

Colore: Black, Violet

Shirt senza maniche in tessuto sintetico, funzionale. Assorbe il sudore e asciuga rapidamente — zone combinate di isolazione e di ventilazione — lavorazione senza cuciture

online: 2053313
€ 24,95



Motyon 2.0 Uw Shirt — Uyn

Colore: Light Blue, Black

Maglietta tecnica termoregolante e confortevole, offre un clima corporeo ideale per ogni tipo di attività ad alta sudorazione. Costruzione Hypermotion — tecnologia 4-ways ventilation — tecnologia Coolvent — tecnologia Spacer Feeline — maniche raglan

online: 2164367
€ 74,00



Auli Boxer W's — Kaikkialla

Colore: Black, Violet

Boxer in materiale funzionale e traspirante con un'alta percentuale di polipropilene che intrappola il sudore. Estremità elastiche — ottima libertà di movimento

online: 2053314
€ 19,95



Motyon Uw — Uyn

Colore: Light Blue, Black

Boxer da donna estremamente traspiranti, con fondello inglobato che permette l'utilizzo in bicicletta nel massimo comfort, versatili e freschi. Tessuto funzionale Natex — strutture tridimensionali 4-ways ventilation — tecnologia Coolvent — fondello HC110

online: 2164362
€ 79,00



Tech Lite SS Crewe — Icebreaker

Colore: Red, Blue

Maglietta tecnica molto morbida, confertevole e termoregolante, perfetta per le attività sportive outdoor della stagione estiva. Tecnologia Corespun termoregolante e antiodore — girocollo — cuciture piatte — grafica frontale Stu Forsyth

online: 2160003
€ 75,95



Performance X-Light Suw Top Crew Neck S/S — Odlo

Colore: Black, White

Maglietta tecnica perfetta per tutte e 4 le stagioni, in tessuto molto leggero e traspirante, offre una libertà di movimento eccellente. Costruzione body-mapping — cuciture piatte anti-sfregamento — girocollo — maniche raglan

online: 2143700
€ 55,90



Anatomica — Icebreaker

Colore: Green, Dark Grey, Black, Black/White, White, Black/Grey

Boxer in lana merino con tessuto corespun, offre il supporto e il comfort necessario per le attività attive. Inserti in Lycra® per elasticità e mobilità — cuciture piatte — slim fit

online: 2108708
€ 39,95



Active F-Dry Light SUW Bottom — Odlo

Colore: Black

Boxer a rapida asciugatura con Push Pull Effect, combina materiali funzionali per una confortevole vestibilità asciutta. ZeroScent antiodore

online: 2132265
€ 29,90



Aatami Tank — Kaikkialla

Colore: Light Blue, Black

Maglietta tecnica senza maniche in tessuto funzionale combinato antiodore e a rapida asciugatura per attività outdoor. Combina delle zone di isolazione e ventilazione — tecnologia Seamless — dermocompatibile e batteriostatica — antipilling

online: 2053315
€ 24,95



Energy On UW Shirt — Uyn

Colore: Black, White

Maglietta tecnica molto leggera e confortevole, ideale per le attività sportive ad abbondante sudorazione. Tessuto Natex di derivazione naturale batteriostatico e anti-odore — taglio ergonomico e senza cuciture Hypermotion — girocollo — loghi immagliati

online: 2164358
€ 69,00



Aatami Boxer — Kaikkialla

Colore: Light Blue, Black

Boxer in morbido tessuto funzionale con alta percentuale di polipropilene. Estremità elastiche — cavallo con tassello per libertà di movimento

online: 2053324
€ 19,95



Motyon 2.0 Boxer — Uyn

Colore: Black

Boxer da uomo studiati per garantire il massimo comfort, il base-layer ideale per allenamenti e gare perfette. Tecnologia Drylight — tecnologia Cool-vent — micro coste 3D integrate nella superficie interna

online: 2164366
€ 39,00



Liberate la mente!

Vitalpina Hotels
Südtirol

Montagne e paesaggio dell'Alto Adige: un patrimonio da vivere,amare e rispettare

Siamo albergatori che, come voi, amano la vita all'aperto. E come voi capiscono che una vacanza è ancora più bella e autentica, se c'è il rispetto dell'ambiente.



bielov.com - IDM Alto Adige - Armin Terzer

www.vitalpina.info

ALTO ADIGE

Trango Trek Micro GTX W — La Sportiva

Colore: Grey/Blue

Scarpa da trekking impermeabile e traspirante, ottima presa sul terreno. Sistema Flex 3D multidirezionale — mobilità articolazione caviglia — GORE-TEX® Extended Comfort Lining — Impact Brake System - suola Vibram®

online: 2083051
€ 239,00



Ws Mtn Trainer Mid GTX — Salewa

Colore: Black, Black/Pink, Blue, Beige

Scarponcino da trekking di media altezza con membrana GORE-TEX impermeabile e traspirante. Design accattivante — tomaia in pelle scamosciata — inserti di protezione in gomma — suola Vibram WTC

online: 2087266
€ 220,00



Tonale GTX W — Meindl

Colore: Light Blue

Scarponcino da trekking leggero e traspirante con una costruzione robusta e una comoda suola Vibram per un'ampia gamma di applicazioni. Tomaia in pelle scamosciata e mesh — GORE-TEX® — bordo protettivo in gomma — sistema di allacciatura variofix 3 - tacco ammortizzante EVA

online: 2144420
€ 229,00



Air Revolution Lady Ultra — Meindl

Colore: Grey

Scarponcino da trekking leggero con tomaia in pelle scamosciata/mesh, ideale per trekking semplici. GORE-TEX® Performance Comfort — morbida linguetta imbottita — migliore ventilazione (Air Revolution System) — struttura con Flexzone — suola Multigrip 3 di Vibram

online: 2014987
€ 259,00



Lite Trail GTX — Meindl

Colore: Blue

Scarpe da trekking da donna molto comode, traspiranti e impermeabili, con membrana protettiva in GORE-TEX®. Tomaia in pelle scamosciata e mesh — suola speciale dal grip ottimale — intersuola in EVA con profilo Meindl Multigriff offre grande ammortizzazione e comfort

online: 2161655
€ 179,00



Mtn Trainer 2 GTX — Salewa

Colore: Brown, Blue

Scarpe da trekking da donna per il trekking alpino e le scalate, con fodera in GORE-TEX® Extended Comfort impermeabile. Intersuola in Expanded PU — soletta Ortholite® — suola Vibram® Mtn Trainer Evo — sistema Salewa 3F

online: 2158153
€ 190,00





X Ultra 3 Mid GTX — Salomon

Colore: Grey

Scarpa da trekking leggera per donna, caratterizzata da un taglio alto che assicura maggiore protezione dall'intrusione di corpi estranei. Membrana impermeabile GORE-TEX® Extended Comfort — suola High Traction Contagrip — plantare preformato in EVA — Advanced Chassic — soletta OrthoLite®

online: 2152480
€ 165,00



WS Alp Trainer Mid GTX — Salewa

Colore: Black/Green, Brown, Blue

Scarpone da trekking GORE-TEX con struttura extra morbida e vestibilità ottimizzata, comfort elevato e presa eccellente. Fodera GORE-TEX impermeabile — suola Vibram Hike Approach aderente — bordo protettivo in gomma

online: 2052788
€ 200,00



Renegade GTX Mid Ws — Lowa

Colore: Black

Scarpone da trekking con tomaia Nubuk e fodera GORE-TEX altamente traspirante, massima protezione, ottima temperatura del piede. Suola Vibram Evo con speciale disegno del battistrada — inserto in nylon — suola leggermente rialzata

online: 2144526
€ 200,00



X Ultra 3 GTX W — Salomon

Colore: Green

Scarpe da trekking impermeabili e comode, con membrana in GORE-TEX® che mantiene i piedi sempre asciutti. Sistema rapido di allacciatura Quick-Lacing — Lace Pocket — Sensifit-System — soletta Ortholite® — intersuola in EVA — suola Non Marking Contagrip

online: 2104080
€ 150,00



Diagonal Pro MID GTX W's — Dolomite

Colore: Brown

Scarpe da trekking da donna flessibili e leggere, dal taglio mid per la protezione del malleolo e protezione della caviglia. Intersuola in EVA a doppia densità — suola Vibram® XS Trek II bottom — fodera in GORE-TEX® Extended Comfort Footwear Vision 3Ly — soletta Hypertex 300 — taglio MID

online: 2162395
€ 169,00



Diagonal GTX W — Dolomite

Colore: Red/Grey

Scarpe da trekking da donna per escursioni semplici, protettive da acqua e fango, leggere e flessibili. Fodera in GORE-TEX® Extended Comfort Footwear Vision 3Ly impermeabile — intersuola in Moulded EVA — suola Vibram® Predator — punta e tallone in gomma rinforzata

online: 2162397
€ 149,00



Ws Wildfire Edge — Salewa

Colore: Blue

Scarpa da avvicinamento leggera e agile con tomaia in pelle scamosciata e microfibra resistente, la fodera EXA Shell avvolge il piede lateralmente, perfetto equilibrio dell'avampiede e calzata precisa. Suola Pomoca Speed Mountain — sistema 3F — climbing lacing — sistema Salewa Switchfit

online: 2138690
€ 160,00



Tx Guide — La Sportiva

Colore: Grey/Red

Scarpe da avvicinamento da donna molto tecniche e performanti, leggere, confortevoli e versatili. Soletta Ortholite® Approach — climbing zone — suola Vibram MegaGrip ed IdroGrip dual compound — Impact Brake System — allacciatura Mytos Style lacing system

online: 2160575
€ 159,00



TX5 Low GTX — La Sportiva

Colore: Brown/Black/Red

Scarpe da avvicinamento da donna pensate per coloro che cercano performance e tecnicità, ideali per approach, hiking e vie ferrate. Membrana in GORE-TEX® Extended Comfort® — tomaia in nubuck con inserti in gomma antiabrasione — intersuola footbed ed EVA iniettata — suola Vibram® MegaGrip

online: 2160578
€ 179,00



Wildfire GTX — Salewa

Colore: Light Blue, Black, Violet

Scarpa da avvicinamento solida e agile per percorsi tecnici, con Exa Shell Over Injected 3D Cage e materiale mesh. Fodera impermeabile GORE-TEX® Extended Comfort — suola Speed MTN di Pomoca — sistema 3F — climbing lacing

online: 2111985
€ 170,00



Mescalito — Scarpa

Colore: Dark Grey/Light Blue

Scarpe da avvicinamento tecnico, vie ferrate ed escursioni su sentieri di montagna, adatta per guide e soccorso alpino per la sua comodità e versatilità d'uso. Tomaia in pelle scamosciata idrorepellente — bordo in PU Tech leggero — allacciatura Extended lacing — suola Dynamis LB in Lite Base Technology Vibram®

online: 2162187
€ 169,00



Cloudrock Waterproof — On

Colore: Light Blue, Black

Scarpe da trekking ideali per attività alpine veloci, con membrana idrorepellente per un utilizzo versatile e in ogni condizione. Elementi zero gravity cloud — suola esterna micro-profiled Missiongrip™ — ulteriore stabilità data dal rinforzo Speedboard — sistema FlexLock

online: 3042626
€ 219,95

Dropline — Salewa

Colore: Green/Red/Yellow

Scarpe da Speed Hiking perfette per le speed hikers più impegnative, stabili e aggressive. Suola stabile Pomoca Dropline con design S-Path — reattivo sistema 3F — soletta traspirante in Ortholite® — tomaia leggera in Air Mesh elastico — intersuola in EVA Performance

online: 2158164
€ 155,00



Alpine Pro — Dynafit

Colore: Red/Yellow, Black/Red, Light Blue/White, Black, Grey/Pink

Scarpe trail running da donna leggere e confortevoli, garantiscono un supporto ottimale sulle distanze medio-lunghe. La suola realizzata in Vibram® Megagrip assieme all'intersuola "Alpine Rolling" e il ballistic bumper aumentano il grip e la dinamicità.

online: 2088035
€ 155,00



Jackal — La Sportiva

Colore: Pink

Scarpe trail running da donna per le corse off-road di lunga distanza, ultra-race ecc… Alto ritorno di energia Infinitoo™ Technology — Net-Mesh laterale — suola in mescola Frixion Red — Impact Brake System — FLEX grooves longitudinali — fit confortevole e calzata ampia

online: 2160656
€ 159,00



Ultra Raptor GORE-TEX — La Sportiva

Colore: Light Blue/Grey

Scarpe trailrunning da donna per lunghe distanze off-road, competizioni Ultratrail e allenamenti intensivi. Membrana impermeabile GORE-TEX® Extended Comfort — fodera interna in mesh traspirante, con inserto in pelle PU — intersuola ammortizzante in EVA iniettata — soletta Ortholite® Mountain Running Ergonomic

online: 2160585
€ 179,00



Xa Pro 3D GTX — Salomon

Colore: Light Blue

Scarpa trailrunning da donna leggera che rende ogni terreno accessibile. Costruzione 3D Advanced Chassis — membrana Salomon Flex Engineered con GORE-TEX® — allacciatura asimmetrica, quicklace e Sensifit — intersuola in schiuma EVA e Energycell — soletta Ortholite®

online: 2152466
€ 160,00



Supercross GTX — Salomon

Colore: Green

Scarpe trail running da donna dalla presa aggressiva e la stabilità ottimale. Membrana in GORE-TEX® Extended Comfort — suola Contagrip molto resistente all'abrasione con profilo Trail antiscivolo e flessibile — soletta confortevole Ortholite®

online: 2161355
€ 130,00



Akyra GTX Wom — La Sportiva

Colore: Grey

Scarpe trail running da donna traspiranti, stabili e confortevoli, offrono grande protezione e comfort anche su distanze lunghe e trail intensi. Membrana in GORE-TEX® Extended Comfort — tomaia in Flex-Guard Mesh — Trail Rocker System — Impact Brake System — intersuola in EVA — plantare Ortholite®

online: 2103370
€ 179,^{00}



Mutant — La Sportiva

Colore: Red/Grey

Scarpa trailrunning molto stabile e versatile, perfetta per corse in montagna, skyraces, off-road trails su diversi tipi di terreno. Suola con drop da 10 mm con tasselli pronunciati — sistema di chiusura SpyralTongue — inserto stabilizzante (Stabilizer) — battistrada FriXion XF — possibilità di fissaggio AT grip Spikes

online: 2160600
€ 149,^{00}



Spin Ultra — Scarpa

Colore: Rose/Fluo/Blue/Steel

Scarpe trail running performanti, agili e reattive, ammortizzano e proteggono sulle lunghe distanze off-road. Tecnologia Lite Base Vibram® e mescola Vibram® Megagrip — inserto ergonomico in ESS — inserti in EVA a bassa densità nel tallone e nell'avampiede — tomaia in mesh con gabbia esterna in TPU

online: 2162363
€ 149,^{00}





Feline SI — Dynafit

Colore: Blue/Light Blue, Black/Pink, Grey/Green

Scarpa trailrunning da donna perfetta per distanze medio-lunghe off-road, con innovativa suola Pomoca per un grip perfetto su ogni terreno. Rinforzo "Heel preloader" — Ballistic Bumper — soletta Ortholite® — invisible lacing con linguetta elastica — lacci con sistema quick lacing

online: 2157769
€ 140,^{00}



Lite Train — Salewa

Colore: Dark Blue/Light Blue, Grey/Red

Scarpe Speed Hiking da donna perfette per le attività alpine veloci, speed hikes e allenamenti, con suola tecnica Lite Train di Michelin®. Sistema totale 3F Salewa — soletta Ortholite® — fodera in mesh traspirante — intersuola in EVA

online: 2138692
€ 130,^{00}



Cloudventure Waterproof W — On

Colore: Orange/Beige

Scarpe trail running da donna leggere che tengono i tuoi piedi all'asciutto in qualsiasi condizione climatica. Suola Missiongrip™ per una tenuta e ammortizzazione ottimale in discesa — ammortizzazione CloudTec verticale e orizzontale — speedboard per un distacco esplosivo — membrana completamente impermeabile e antivento

online: 3037142
€ 179,^{95}







DOLOMITE

1897

X Ultra 3 GTX Men — Salomon

Colore: Black

Scarpa hiking efficiente e tecnica in tessuto resistente all'acqua e materiale sintetico, fa una bella figura anche nei difficili passaggi di montagna. Tecnologia Descent Control — GORE-TEX® Performance Comfort — schiuma EVA — High Traction Contagrip® — Advanced Chassis — SensiFit

online: 2103834
€ 150,00



Mtn Trainer Mid GTX — Salewa

Colore: Brown, Grey/Orange, Light Blue/Green, Dark Brown

Comodo scarpone da montagna con membrana GORE-TEX® Performance Comfort, affidabile protezione dagli agenti atmosferici e sostegno perfetto. Tomaia in pelle scamosciata — protezione in gomma — Vibram® WTC — Climbing Lacing

online: 2087265
€ 220,00



MS Alp Trainer Mid GTX — Salewa

Colore: Black/Green, Blue/Orange, Black, Blue

Scarpone da trekking GORE-TEX caratterizzato da una costruzione extra morbida ed una calzata ottimizzata, presa affidabile ed ottima ammortizzazione. Soletta interna Multifit — tecnologia 3F-System — protezione bordo in gomma — Vibram® Hike Approach

online: 2052787
€ 200,00



Diagonal Pro Mid GTX — Dolomite

Colore: Grey/Red

Flessibili e leggere, scarpe da trekking dal taglio mid per una protezione del malleolo e supporto della caviglia. Intersuola in EVA a doppia densità — suola Vibram® predator XS Trek II bottom — fodera in GORE-TEX® — soletta Hypertex 300 — taglio MID

online: 2162394
€ 169,00



Lite Trail Men GTX — Meindl

Colore: Grey

Scarpa impermeabile GORE-TEX® per terreni diversi. Sistema di allacciatura con lacci — suola con zeppa ammortizzante EVA - plantare Air-Active Soft Print - suola in gomma antiscivolo

online: 2093056
€ 179,00



Tonale GTX Men — Meindl

Colore: Dark Grey

Scarpone da trekking leggero, realizzato in resistente pelle scamosciata e mesh, con rivestimento GORE-TEX per un clima ottimale del piede. Suola Vibram antisdrucciolo — plantare Air Active - sistema di allacciatura Variofix - Heelcuff Freeflex

online: 2144419
€ 229,00



Air Revolution Ultra — Meindl

Colore: Anthracite/Orange

Scarpone da montagna con tomaia in pelle scamosciata/mesh, migliore scarpa ventilata con elevato comfort. Linguetta morbida imbottita — migliore ventilazione (Air Revolution System) — struttura con flexzone — suola Vibram Multigrip 3 con schiuma EVA

online: 2014988
€ 259,^{00}

MEINDL
Shoes For Actives



Trango Trk Micro GTX Men — La Sportiva

Colore: Grey/Yellow

Scarpone da trekking perfetto per terreni difficili, in caso di maltempo o in inverno. Sistema flex 3D multidirezionale — rivestimento impermeabile GORE-TEX® Performance — suola Vibram® antiscivolo

online: 2083050
€ 239,^{00}

LA SPORTIVA



MEINDL
Shoes For Actives

Vakuum Men GTX — Meindl

Colore: Dark Brown

Scarpe per il trekking perfette per le escursioni impegnative in ambiente alpino o a quote medie. Tecnologia MFS Vakuum — fodera GORE-TEX® Footwear — soletta Air-Active Vakuum — suola Meindl Vibram Multigriff 2 — inserto Duo-Dur in PU

online: 1340269
€ 290,^{90}



DOLOMITE
1897

Diagonal GTX — Dolomite

Colore: Blue

Scarpe da trekking ed outdoor con tomaia in pelle, protettive da acqua e fango, leggere e flessibili. Fodera in GORE-TEX® Extended Comfort Footwear Vision 3Ly impermeabile — intersuola in Moulded EVA — suola Vibram® Predator — punta e tallone in gomma rinforzata

online: 2162396
€ 149,^{00}



LOWA
simply more...

Renegade GTX Mid Man — Lowa

Colore: Brown

Scarpone da trekking molto amato con tomaia Nubuck e fodera GORE-TEX altamente traspirante, massima protezione e clima ottimale del piede. Suola Vibram Evo con disegno speciale del profilo - inserto in nylon - suola leggermente rialzata

online: 2144525
€ 200,^{00}



Tx Guide — La Sportiva

Colore: Black/Yellow

Scarpe da avvicinamento molto tecniche e performanti, leggere, confortevoli e versatili. Soletta Ortholite® Approach — climbing zone — suola Vibram MegaGrip ed IdroGrip dual compound — Impact Brake System — allacciatura Mytos Style lacing system

online: 2160574
€ 159,00



Tx 5 Low GTX — La Sportiva

Colore: Blue/Black

Scarpe da avvicinamento pensate per gli hiker che cercano performance e tecnicità, ideali per approach, hiking e vie ferrate. Membrana in GORE-TEX® Extended Comfort® — tomaia in nubuck con inserti in gomma antiabrasione — intersuola footbed ed EVA iniettata — suola Vibram® MegaGrip

online: 2160577
€ 179,00



Ms Wildfire Edge — Salewa

Colore: Dark Blue/Green, Blue

Scarpa da avvicinamento leggera e agile con tomaia robusta in pelle scamosciata e microfibra, struttura EVA shell che avvolge il lato del piede, perfetto bilanciamento dell'avampiede e calzata precisa. Suola Pomoca Speed Mountain — 3F system — climbing lacing — sistema rivolizionario Salewa Switchfit

online: 2138689
€ 160,00





MS Mtn Trainer 2 GTX — Salewa

Colore: Light Blue/Green, Black/Orange

Scarpe trekking flessibili e confortevoli, perfette per gli avvicinamenti, le vie ferrate e le escursioni tecniche. Fodera impermeabile in GORE-TEX® Extended Comfort — suola Vibram® MTN Trainer Evo multifunzionale — esclusivo sistema 3F — soletta ammortizzante Ortholite®

online: 2158151
€ 190,00



Mescalito — Scarpa

Colore: Blue/Yellow, Dark Grey/Orange

Scarpe da avvicinamento tecnico, vie ferrate ed escursioni su sentieri di montagna, adatta per guide e soccorso alpino per la sua comodità e versatilità d'uso. Tomaia in pelle scamosciata idrorepellente — bordo in PU Tech leggero — allacciatura Extended lacing — suola Dynamis LB in Lite Base Technology Vibram®

online: 2162186
€ 169,00



Cloudrock Waterproof — On

Colore: Red

Scarpe da trekking ideali per attività alpine veloci, con membrana idrorepellente per un utilizzo versatile e in ogni condizione. Elementi zero gravity cloud — suola esterna micro-profiled Missiongrip™ — sistema FlexLock per un'allacciatura rapida — plantare antatomico preformato

online: 3042625
€ 219,95

Akyra GTX Men — La Sportiva

Colore: Dark Grey/Yellow

Scarpa trailrunning con fodera in GORE-TEX® Extended Comfort, traspirante, confortevole e stabile anche su percorsi lunghi. AirMesh Ultra Comfort — Flex Guard — plantare Ortholite® Mountain Running — suola FriXion AT aderente

online: 2128827
€ 179,00



Jackal — La Sportiva

Colore: Light Blue/Green

Scarpe trail running per le corse off-road di lunga distanza, ultra-race ecc… Alto ritorno di energia Infinitoo™ Technology — Net-Mesh laterale — suola in mescola Frixion Red — Impact Brake System — FLEX grooves longitudinali — fit confortevole e calzata ampia

online: 2160655
€ 159,00



Alpine Pro — Dynafit

Colore: Black/Green, Light Green/Blue, Light Blue, Green/Blue, Orange/Yellow, Black, Red/Blue, Black/Grey/Red

Scarpe trail running leggere e confortevoli, garantiscono un supporto ottimale sulle distanze medio-lunghe. La suola realizzata in Vibram® Megagrip assieme all'intersuola "Alpine Rolling" e il ballistic bumper aumentano il grip e la dinamicità.

online: 2088034
€ 155,00



MS Dropline — Salewa

Colore: Black/Green, Light Blue/Blue/Green

Scarpe Speed Hiking perfette per le speed hikes più impegnative, stabili e aggressive. Suola stabile Pomoca Dropline con design S-Path — reattivo sistema 3F — soletta traspirante in Ortholite® — tomaia leggera in Air Mesh elastico — intersuola in EVA Performance

online: 2158163
€ 155,00



XA Pro 3D GORE-TEX — Salomon

Colore: Light Blue/Red

Scarpe trailrunning leggere, che rendono ogni terreno accessibile. Costruzione 3D Advanced Chassis — membrana Salomon Flex Engineered con GORE-TEX® — allacciatura asimmetrica, quicklace e Sensifit — premium Wet Traction Contagrip — schiuma EVA iniettata, Energycell e schiuma EVA compressa

online: 2161351
€ 160,00



Supercross GTX — Salomon

Colore: Green

Scarpe trail running dalla presa aggressiva e la stabilità ottimale, ideale per allenamenti nel parco o su percorsi impegnativi in montagna. Membrana in GORE-TEX® Extended Comfort impermeabile — suola Contagrip con profilo Trail antiscivolo e flessibile — soletta confortevole Ortholite®

online: 2161354
€ 130,00



Ultra Raptor — La Sportiva

Colore: Blue/Yellow

Scarpa da trailrunning tecnica, ben ammortizzata con tomaia in mesh air resistente all'abrasione con rinforzo in microfibra e comoda suola FriXion White. Intersuola iniettata con EVA — vegan friendly — plantare Ortholite — speciale sistema di allacciatura

online: 2142421
€ 149,00



Mutant — La Sportiva

Colore: Dark Grey/Green

Scarpa trailrunning molto stabile e versatile, perfetta per corse in montagna, skyraces, off-road trails su diversi tipi di terreno. Suola con drop da 10 mm con tasselli pronunciati — sistema di chiusura SpyralTongue — intersuola EVA — battistrada FriXion XF — possibilità di fissaggio AT grip Spikes sul battistrada

online: 2160599
€ 149,00



Lite Train — Salewa

Colore: Green/Light Blue, Black/Blue/Orange, Dark Grey/Green

Scarpe Speed Hiking perfette per le attività alpine veloci, speed hikes e allenamenti, con suola tecnica Lite Train di Michelin®. Sistema totale 3F Salewa — soletta Ortholite® — fodera in mesh traspirante — intersuola in EVA

online: 2138691
€ 130,00



Feline SI — Dynafit

Colore: Light Blue/Orange, Dark Blue/Orange, Red, Black/Light Blue, Light Green

Scarpa trailrunning perfetta per distanze medio-lunghe off-road, con innovativa suola Pomoca per un grip perfetto su ogni terreno. Rinforzo "Heel preloader" — Ballistic Bumper — soletta Ortholite® — invisible lacing con linguetta elastica — lacci con sistema quick lacing

online: 2157768
€ 140,00



Spin Ultra — Scarpa

Colore: Orange/Fluo/Galaxy/Blue

Scarpe trail running perfette per le competizioni, performanti, agili e reattive, ammortizzano e proteggono efficacemente sulle lunghe distanze off-road. Tecnologia Lite Base Vibram® e mescola Vibram® Megagrip — inserto ergonomico in ESS — inserti in EVA a bassa densità nel tallone e nell'avampiede — tomaia in mesh con gabbia esterna in TPU

online: 2162362
€ 149,00



Cloudventure Waterproof — On

Colore: Orange/Black, Blue/Green, Black

Scarpe trail running leggere che tengono i piedi asciutti in qualsiasi condizione climatica. Suola Missiongrip™ per una tenuta e ammortizzazione — tomaia completamente impermeabile e traspirante — speedboard per un distacco esplosivo — ammortizzazione CloudTec verticale e orizzontale

online: 3037141
€ 179,95



Tirra — ♀
Teva

Colore: Pink, Orange

Sandali sportivi alla moda con tomaia in nylon stabile e preformato, intagli per il drenaggio dell'acqua e ShocPad ammortizzante al tallone. Suola originale Spider con buona presa — trattamento antibatterico — cinghie con chiusura velcro

online: 2160840
€ 89,95



Terra Fi 5 Universal Men —
Teva

Colore: Blue/Grey, Blue, Light Grey, Black/Grey

Sandali outdoor per un uso universale con intersuola TPU, eccellente ammortizzazione e comfort imparagonabile. Suola Spider Original — cinghie di poliestere imbottite — chiusure a velcro regolabili

online: 2160843
€ 99,95



Elzada Sandal Web Wom — ♀
Teva

Colore: Blue, Blue/White

Sportivi e allo stesso tempo alla moda! Sandali outdoor confortevoli per lunghe passeggiate in città — robusta suola in gomma — chiusura velcro regolabile — Intersuola in EVA — cinturini morbidi in nylon riciclato

online: 2160841
€ 89,95



Clearwater CNX Leather — ♀
Keen

Colore: Black

Progettati per escursioni e trekking con supporto su terreni lisci. Tomaia in pelle impermeabile e lavabile — suola in gomma resistente all'abrasione — intagli multidirezionali per una flessibilità naturale

online: 2117555
€ 109,95



Clearwater CNX Leather — ♀
Keen

Colore: Blue

Sandali da trekking donna ideali per escursioni su terreni lisci. Tomaia in pelle impermeabile e lavabile — supporto dell'arco plantare — fodera in rete idrorepellente — trattamento antiodore Cleansport NXT

online: 2163084
€ 109,95



Terra Fi Lite —
Teva

Colore: Black/Grey

Massima stabilità e sostegno in ogni condizione e su ogni tipo di terreno. Suola in gomma Spider Original — trattamento Microban — guaina in nylon riciclato che mantiene il piede stabile — regolazione in tre punti

online: 2160846
€ 89,95




Teva
1984
www.tevafootwear.it

Kyte 36 – Osprey

Colore: Blue/Green, Grey, Violet
Volume (L): 36

Zaino donna ideale per tutte le stagioni! Sistema dorsale AirScape — diversi comparti e tasche — comparto separato sul fondo con cerniera — fissaggio per bastoncini e per piccozza — coprizaino integrato

online: 2140726
€ 170,00



Sirrus 26 – Osprey

Colore: Black, Blue, Green, Purple
Volume (L): 26

Zaino trekking donna per escursioni in modo leggero e veloce. Comfort, ventilazione ottimale e perfetta distribuzione del carico — accesso al comparto principale tramite patella superiore — comparto con cerniera frontale verticale

online: 2092794
€ 150,00



Traverse 28 S – Ortovox

Colore: Blue, Blue Mid, Dark Red, Grey, Light Blue, Red Coral
Volume (L): 28

Zaino ottimizzato ergonomicamente per donne e uomini di bassa statura. Sistema dorsale Comfort Contact — affrancazione sci laterale, fissaggio dedicato per bastoncini, coprizaino antipioggia, rete portacasco, predisposizione sistema di idratazione

online: 2084639
€ 129,95



AirLite 18SL – Deuter

Colore: Dark Green
Volume (L): 18

Con sistema di trasporto SL Women's Fit System sviluppato per il fisico femminile. Alette dorsali ergonomiche e spallacci leggermente imbottiti — tasche laterali elastiche — fissaggio per bastoncini da trekking

online: 2164784
€ 89,95



Alp Trainer 30+3 WS – Salewa

Colore: Black, Light Blue, Purple
Volume (L): 30+3

Ideale per escursioni impegnative e trekking di due o tre giorni. Nuovo schienale DRY BACK AIR— spallacci e fascia ventrale sagomati appositamente sull'ergonomia femminile — schienale Split Back — sistema di fissaggio multiuso

online: 2111819
€ 140,00



Futura 26SL – Deuter

Colore: Light Blue
Volume (L): 26

Ideale per le escursioni in montagna, in ufficio o in città. Sistema di trasporto SL Women's Fit System — schienale in rete Aircomfort — alette dorsali ergonomiche e spallacci leggermente imbottiti

online: 2164781
€ 129,00



Airzone Trail ND24 – Lowe Alpine

Colore: Dark Blue, Red, Light Blue
Volume (L): 24

Offre le caratteristiche necessarie per facilitare il riempimento, il trasporto e la partenza. Sistema dorsale AirZone specifico per le donne — fissaggio per bastoncini TipGripper — sistema di entrata con fibbia singola e caricamento dall'alto

online: 3051800
€ 89,95



Apex Guide 35 — Salewa

Colore: Dark Grey, Red/Orange
Volume (L): 35

Zaino tecnico per alpinismo e scialpinismo ideato per tour impegnativi. Sistema dorsale — Dry Back Contact con spallacci dal design aperto e traspirante — Split Shoulder Straps — chiusura roll-top con volume regolabile e protezione dalle intemperie

online: 2157780
€ 180,00



Apex Climb 25 — Salewa

Colore: Dark Grey, Red
Volume (L): 25

Studiato per farti arrampicare senza limitare i movimenti. Sistema di trasporto Dry Back Contact — chiusura roll-top per massima protezione dalle intemperie e fibbia in alluminio — doppio supporto per piccozza e bastoncini

online: 2157790
€ 120,00



Ubic 40 — Millet

Colore: Dark Blue/Blue, Grey/Blue/Orange, Grey/Orange
Volume (L): 40

Sviluppato per affrontare le avventure alpine o per esplorare il mondo. Sistema dello schienale Foam Lighter Back termoformato — sistema di fissaggio Variloop System — misure schienale: 46 cm

online: 2142029
€ 159,00



Peak Light 32 — Ortovox

Colore: Black, Blue, Light Blue, Orange, Yellow
Volume (L): 32

Leggero e funzionale per grandi avventure in montagna. Inserti dorsali in lana Swisswool per massimo confort — apertura superiore e frontale —affrancazione laterale sci, doppio porta piccozza e fissaggio corda — rete portcasco — patella superiore e fascione ventrale amovibili

online: 2115329
€ 180,00



Ubic 30 — Millet

Colore: Black
Volume (L): 30

Zaino alpino ideale tutto l'anno. Sistema dorsale termoformato con materiale stretch 3D mesh — varie possibilità di stivaggio — comparto sul fondo con zip — sistema Variloop per il trasporto di attrezzatura alpina e base camp

online: 2142030
€ 139,00



Traverse 20 — Ortovox

Colore: Black, Blue, Dark Red, Light Blue/Black, Orange, Yellow
Volume (L): 20

Accompagna le tue avventure in montagna, nelle escursioni di una giornata. Sistema dorsale Comfort Contact — fissaggio laterale degli sci — apertura frontale con zip — doppio comparto di stivaggio materiale — completo di coprizaino antipioggia

online: 2084836
€ 99,95



AirLite 24 — Deuter

Colore: Blue
Volume (L): 24

Per escursionisti che danno grande importanza alla leggerezza. Sistema dorsale Aircomfort — alette dorsali ergonomiche e spallacci leggermente imbottiti — tasche laterali elastiche

online: 2164785
€ 99,95





Futura 28 — Deuter

Colore: Anthracite
Volume (L): 28

Ideale per le gite di un giorno in montagna, in ufficio o in città. Sistema dorsale Aircomfort — spallacci Active Comfort Fit — tasca separata per biancheria umida — scomparto frontale organizer

online: 2164782
€ 129,00

Fanes 35 — Deuter

Colore: Black, Blue, Blue/Green
Volume (L): 32+3

Zaino da escursionismo e trekking, ideale anche per tour lunghi o di più giorni. Sistema dorsale Aircomfort FlexLite — cinghie di distribuzione del carico e alette dorsali anatomicamente preformate — tasche laterali a soffietto

online: 2121583
€ 140,00





Kaarina 18 — Kaikkialla

Colore: Blue/Grey, Dark Grey/Grey
Volume (L): 18

Perfetto per le salite agili in montagna o come daypack in viaggio e in vacanza. Coperchio con chiusura a fibbia unica dotato di tasca interna con zip — 2 tasche laterali elastiche per borracce — fissaggio per piccozza

online: 2147261
€ 74,95

AirZone Trek 35+10 — Lowe Alpine

Colore: Black
Volume (L): 35+10

L'iconica serie ridisegnata per offrire comfort, supporto e traspirabilità senza pari. Tecnologia brevettata FormKnit — sistema di trasporto AirZone — volume ampliabile — punti di fissaggio frontali

online: 3051921
€ 159,95





Transalper 18 — Dynafit

Colore: Anthracite/Black, Blue/Black, Blue/Grey, Pink/Black, Red/Grey
Volume (L): 18

Offre lo spazio necessario per portare cibo e attrezzatura nei tour più impegnativi. Fissaggio rapido dei bastoncini Speed Pole Fixation — comparto separato con zip — porta borraccia — tasche per gel e tasche multiuso

online: 2111767
€ 100,00


MY DEUTER IS MY
Freedom
"In life I only do things I can stand behind. In sports and also in my job. That's exactly why I like Deuter. With passion, experience, and expertise - you just feel it in their products."
DANIEL BÜRKLE, CON IL NUOV0 FUTURA 30: Key Account Manager, ma nel cuor suo un alpinista. Ciò che lo connette a Deuter è la passione e l'ambizione di continuare a migliorare.
deuter

Talon 22 — Osprey

Colore: Black, Blue, Dark Green, Green, Red
Volume (L): 20 (S/M), 22 (M/L)

Ideale per escursioni veloci e per chi ha bisogno di uno zaino pratico. Attacco LidLock per casco bici — grafica riflettente per maggiore sicurezza sulle strade — tasche laterali elasticizzate con compressione InsideOut — fissaggio per luce LED

online: 2092779
€ 130,00



Stratos 36 — Osprey

Colore: Beet Red, Black, Eclipse Blue, Green
Volume (L): 33 (S/M), 36 (M/L)

Zaino con tecnologia AirSpeed con rete rovesciata sospesa. Assicura comfort, ventilazione ottimale e perfetta distribuzione del carico — tasche laterali elastiche con compressione InsideOut — comparto per sacco a pelo

online: 2092787
€ 170,00



Kemi 20 — Kaikkialla

Colore: Blue/Grey, Dark Grey, Turquoise
Volume (L): 20

Trova posto tutto il necessario per affrontare tour brevi. Leggero e compatto — accesso al comparto principale tramite zip a due vie — tasca frontale con cerniera — tasche laterali elastiche — fischietto d'emergenza

online: 2147254
€ 49,95



Sindla 18 — Meru

Colore: Black, Blue/Grey, Light Blue, Orange
Volume (L): 18

Per alpinisti, trailrunner e biker che amano la velocità. Scomparto principale con cerniera — tasca aggiuntiva in rete con cerniera — comparto frontale elasticizzato — tasche laterali elastiche

online: 2075728
€ 49,95



AirZone Pro 35+10 — Lowe Alpine

Colore: Turquoise, Black
Volume (L): 35+10

Che si cammini su piste polverose o da rifugio a rifugio, ti aiuterà a mantenere sempre la giusta freschezza. Tecnologia brevettata FormKnit — sistema di trasporto AirZone+ — design con geometria specifica per il fisico femminile

online: 3051963
€ 159,95



Aeon 18 — Lowe Alpine

Colore: Blue
Volume (L): 18

Zaino multi-attività perfetto per giornate veloci e divertenti in montagna. Sistema dorsale AirContour — tasca interna di sicurezza, tasche laterali elastiche — sistema di fissaggio attrezzatura MultiLock

online: 3049017
€ 99,95



Nao+ —
Petzl

Colore: White/Red

Ultrapotente, ricaricabile e connessa grazie all'APP MyPetzl Light. Tecnologia Reactive Lightning — distanza d'illuminazione 140 m — potenza di 750 Lumen — impermeabilità: IP X4

online: 2088336
€ 165,00



Actik Core —
Petzl

Colore: Black, Red
Lumen: 350

Ideale nelle attività outdoor come alpinismo, running, trekking e bivacco. Garantisce una potenza di 350 lumen — batteria CORE ricaricabile mediante porta USB — 2 fasci luminosi (ampio e misto)

online: 2147096
€ 59,95



Swift RL 900 Lumen —
Petzl

Colore: Blue

Ultrapotente e intelligente, la lampada frontale ideale per le attività dinamiche e impegnative. Illuminazione intelligente Reactive Lighting — ricaricabile USB — impermeabilità: IPX4 — distanza massima: 150 m

online: 2164156
€ 99,95



Riva —
Meru

Colore: Blue, Green, Orange

Ideale in campeggio o per tutte le attività outdoor da effettuare dopo il tramonto. Modalità illuminazione: bassa, forte e lampeggiante — distanza illuminazione: 40 m — durata batterie: 8 h circa

online: 3033248
€ 9,95



Spot 325 —
Black Diamond

Colore: Aluminium, Black, Blue, Brown, Dark Green, Grey, Red, Yellow
Lumen: 325

325 lumen di potenza, ora alloggiati in un design più piccolo ed efficiente. Tecnologia PowerTap — misuratore di carica della batteria (3 LED) — funzione Dimm, luce intermittente, luce rossa notturna e modalità blocco

online: 2144997
€ 39,95



Sprinter275 —
Black Diamond

Colore: Blue/Black, Grey/Black
Lumen: 275

Sviluppata per atleti veloci che amano correre prima dell'alba o dopo il tramonto. Tecnologia Power Tap — misurazione della batteria 3 LED a 6 regolazioni — ricaricabile/sistema ibrido (funziona anche con batterie normali) — funzione Brigtness Memory — 275 Lumen

online: 2166974
€ 79,95



CAMELBAK

Chute Mag 1L — Camelbak

Colore: Green
Volume (L): 1

Borraccia perfettamente ermetica, anche con le bevande più gassate. Apertura larga Wide-Mouth — si apre/chiude con un semplice avvitamento — maniglia a due dita per il trasporto — BPA/BPS/BPF free

online: 2119591
€ 19,95





CAMELBAK

Eddy+ 0,75L — Camelbak

Colore: Blue, Orange, Red, Transparent, Violet
Volume (L): 0,75

Una borraccia per tutte le occasioni! Permette un 25% in più di flusso — valvola a morso — maniglia per due dita per il trasporto — senza BPA, BPS e BPF

online: 2146789
€ 19,95

platypus

Big Zip EVO 2.0L — Platypus

Volume (L): 2

L'ultima evoluzione nel campo dell'idratazione. Flusso estremamente elevato (50% più veloce) — valvola autosigillante HyFLO a tenuta stagna — privo di BPA,BPS e ftalati

online: 2142019
€ 37,95



platypus

Big Zip EVO 3.0L — Platypus

Volume (L): 3

La scelta migliore per escursionisti, saccopelisti, viaggiatori e biker. Flusso estremamente elevato (50% più veloce) — privo di BPA,BPS e ftalati — antiodore e antisapore — trattamento Silver-ion antimuffa e antibatteri

online: 2142020
€ 38,95





platypus

Reservoir Cleaning Kit — Platypus

Colore: Blue

Set di spazzole per la pulizia facile da usare. Sacca d'idratazione e tubo sempre puliti — 2 spazzole — facili da usare

online: 2142021
€ 14,95

Soft Cup Speed — Salomon

Colore: Blue
Volume (L): 0,150

Pratico e morbido bicchiere per idratarsi nelle gare di trail e running. Comodo e facile da riporre — compatibile con Speed cap with straw — capienza di 150 ml — dimensioni 15 x 10 cm — PVC Free

online: 2088667
€ 9,95



Soft Reservoir — Salomon

Volume (L): 1,5, 2
Colore: Transparent Blue

Ti assicura un'adeguata idratazione nello sport. Morbida e flessibile — priva di PVC, ftalati, bisfenolo A — valovola Bite con sistema on/off — facile da pulire

online: 2163054
€ 34,95



Soft Flask 500ml Straw — Salomon

Colore: Transparent Blue
Volume (L): 0,5

Progettata soprattutto per l'uso con lo zaino Advanced Skins da donna. Valvola ad alto flusso — apertura da 28 mm e cannuccia rimovibile — TPU e cuciture saldate ad alta frequenza

online: 2163061
€ 14,95



Soft Flask 500ml — Salomon

Colore: Transparent Blue
Volume (L): 0,5

Facile da riempire e da riporre nella tasca dello zaino. Valvola Rocket che non dà mai problemi — tappo largo per far passare anche i cubetti di ghiaccio — si chiude con 1/4 di giro — privo di PVC e bisfenolo-A

online: 2163060
€ 19,95





Splash 0,75 L — Meru

Colore: Black, Blue, Violet, Yellow
Volume (L): 0,75

Pratica borraccia da portare sempre dietro. Comodo tappo a vite che evita le perdite di liquidi — asola sul tappo per poterla appendere comodamente — trova posto in qualsiasi borsa o zaino

online: 3032062
€ 12,95

NAMEDSPORT®
SUPERFOOD

WHOLE QUALITY

THE GRAND TOURS SLAM
GIRO>TOUR>VUELTA

OFFICIAL SPONSOR Giro d'Italia 2020

Tour de France

LA VUELTA
OFFICIAL SPONSOR

Total Energy Recovery>
Regeneration formula



Total Energy Recovery>

- 4Carbo Matrix: Glucosio, Isomaltulosio, Cluster Dextrin®, con una miscela di cerali Gluten Free
- Con Cluster Dextrin®: Destrine Cicliche altamente ramificate ad elevata solubilità
- Con 3g di L-Glutammina per porzione
- Con 2,75g di HMB (IdrossiMetilButirrato)
- Con 2,5g BCAA AjiPure e un pool di Aminoacidi essenziali e non essenziali
- Con una miscela di Estratti e Concentrati Vegetali ad azione antiossidante
- Con aggiunta di Vitamina C

Leggere attentamente le avvertenze riportate sulla confezione prima di assumere il prodotto. Si ricorda che il prodotto non sostituisce una dieta varia ed equilibrata ed uno stile di vita sano.

Numero Verde 800-203678
Lun - Ven
14.00 - 17.00

namedsport.com

smeraldiniemenazzi.it



Camping



Atlas III Tent — Salewa

Colore: Cactus/Grey
Peso: 3050 g
Dimensioni: 170 x 303 x 125 cm

Ideale per tre persone nei trekking o in campeggio. 1 entrata e 1 abside spaziosa per riporre materiale — 2 tasche interne per stivare materiale — paleria in fiberglass.

online: 2072342
€ 160,00



Boulder 2 — Robens

Colore: Red
Peso: 2200 g
Dimensioni: 260 x 230 x 110 cm

Offre abbondante spazio per vivere, cucinare e riposare. Ideale per due persone — paleria in alluminio da 8,5 mm — aperture di ventilazione con protezione antipioggia — rete antizanzare

online: 2147721
€ 189,00



Cloud 3 — Outwell

Colore: Blue/Grey
Peso: 5200 g
Dimensioni: 330 x 200 x 130 cm

Spaziosa tenda a cupola con ampia camera da letto e abside per riporre babaglio. Montaggio facile e veloce — numerosi tiranti per massima stabilità anche con vento forte — ideale per tre persone

online: 2147489
€ 169,00



Tanhua 2 — Kaikkialla

Colore: Green/Red
Peso: 2900 g
Dimensioni: 425 x 150 x 110 cm

Tenda per due persone molto resistente al vento. Si monta in un batter d'occhio — 2 entrate e ampia abside per riporre materiale — paleria in alluminio da 8,5 mm — aperture di ventilazione

online: 2147437
€ 349,95



Tana 1 — Kaikkialla

Colore: Green/Red
Peso: 1850 g
Dimensioni: 330 x 120 x 105 cm

Leggera, compatta ma spaziosa tenda per una persona. Molto resistente al vento — paleria in alluminio da 8,5 mm — può essere utilizzata senza tenda interna come bivacco per due persone

online: 2147433
€ 249,95



Hubba Hubba NX — MSR

Colore: Green
Peso: 1760 g
Dimensioni: 279 x 213 x 100 cm

Progettata per saccopelisti che cercano una tenda compatta e leggera. Tenda a tre stagione autoportante — 2 entrate e ampio vestibolo StayDry — tiranti riflettenti e paleria con sistema di montaggio Fast & Light

online: 2169581
€ 490,00

Kevo 3.8 — Kaikkialla

Colore: Green Tea, Wine Red
Peso: 690 g (S); 760 g (M); 1020 g (L)
Dimensioni: L (198 x 66 x 3,8 cm), M (183 x 51 x 3,8 cm), S (168 x 51 x 3,8 cm)

Ideale per tutte le avventure outdoor. Autogonfiante, peso ridotto, minimo ingombro — Thermo Zone Concept: diversi tipi di fustello — valvole pratiche — inclusi custodia e kit di riparazione

online: 2075694
€ 74,95



Kaavi Thermo + Pumpsack — Kaikkialla

Colore: Red
Peso: 590 g (M), 760 g (L)
Dimensioni: L (197 x 63 x 7 cm), M (185 x 51 x 7 cm)

Materassino isolante molto leggero e compatto. Imbottitura in fibra termica — valvola piatta — sacca di compressione che funge anche da pompa

online: 2147430
€ 99,95



SynMat UL M — Exped

Colore: Orange
Dimensioni: 183 x 52 x 7 cm

Ideale in campeggio o nei trekking quando si vuole passare la notte in tenda. Rivestimento antiscivolo GripSkin a nido d'ape — collaudata tecnologia FlatValve — pompa Schnozzel inclusa

online: 2160845
€ 170,00



Vapour 60 — Robens

Colore: Grey
Peso: 395 g
Lunghezza: 190 x 55 x 6 cm

Ideale per lunghi trekking, in campeggio o dove è necessario passare la notte fuori. Numerose camere d'aria migliorano la stabilità e il comfort — nuova valvola Peak — isolazione ottimale

online: 2147723
€ 79,95



NeoAir Venture — Therm-A-Rest

Colore: Green
Peso: 590 g (R); 800 g (L)

Ideale per amanti del campeggio e saccopelisti che cercano il massimo comfort. Costruzione WaveCore: grande qualità e performance in fatto di isolazione — lunga durata nel tempo e resistenza all'usura — inclusa sacca di compressione

online: 2169558
€ 99,95



NeoAir XLite — Therm-A-Rest

Colore: Yellow
Peso: 340 g (R); 460 g (L)

Materassino compatto, confortevole, leggero ma comunque molto comodo. Si comprime e arrotola in maniera eccellente — materiale utilizzato particolarmente silenzioso — inclusa custodia e kit di riparazione

online: 2169567
€ 190,00





Baikal 750 — Millet

Colore: Sky Diver, Sky Diver/Ultra Blue
Lunghezza: Long (225 cm), Regular (210 cm)

Sacco a pelo estivo con ottimo isolamento termico. Microfibra sintetica e fodera esterna in poliammide tengono caldo e resistono all'umidità — cappuccio tridimensionale — tasca interna

online: 2015454
€ 109,^{00}



Light Down 0° — Millet

Colore: Blue/Green
Zip: Left

Sacco a pelo in piuma disegnato per campeggiare in montagna. Imbottitura in piuma d'oca KDRY hydrofobic — rivestimento in poliestere idrorepellente — zip laterale con patta antispiffero — sacca di compressione

online: 2142035
€ 229,^{00}

Ascent 500 Women's — Rab ♀

Colore: Dark Blue
Dimensioni: 215 x 73 x 67 x 50 cm (zip left)

Progettato specificamente per il campeggio, il backpacking e per la montagna. Piuma d'anatra di alta qualità di provenienza etica e sostenibile — rivestimento Pertex Quantum — design a camere trapezoidali — tecnologia NikWax

online: 3050229
€ 269,^{95}







Lentiira 12 — Kaikkialla

Colore: Dark Red
Taglia: L (220 x 75 x 47 cm) zip left, M (190 x 75 x 47 cm) zip left

Il sacco a pelo ideale per i tuoi viaggi. Leggero e di minimo ingombro — si apre come una coperta — materiale morbido e confortevole — imbottitura 100% poliestere

online: 2147386
€ 119,^{95}



Lentua 6 — Kaikkialla

Colore: Dark Red
Ingombro min: 29 x 17 cm Ø

La scelta giusta per tutte le avventure nelle stagioni più miti. Leggero e comprimibile — imbottitura 100% poliestere — colletto termico — classica forma a mummia

online: 2163973
€ 149,^{95}







Solar 3 — Rab

Colore: Blue
Peso: 1250 g
Lunghezza: 185 cm (R), 200 cm (XL)

Sacco a pelo sintetico con ottimo rapporto peso/calore. Imbottitura in poliestere Stratus — zip antistrappo a 3/4 di lunghezza YKK — box piedi angolare che mantiene il calore — collare interno 3D e cappuccio con cordoncino di regolazione

online: 3049630
€ 165,^{95}



Atmos AG 65 — Osprey

Colore: Blue, Grey, Red
Volume (L): 65 (M), 68 (L)

Zaino con livelli incomparabili di aerazione e comfort. Schienale regolabile a rete AntiGravity 3D — cintura regolabile Fit-On-The-Fly — fissaggio Stow-on-the-Go per bastoncini da trekking

online: 2121232
€ 250,^{00}



Cerro Torre 65+20 — Lowe Alpine

Colore: Dark Green
Volume (L): 65+20

Zaino sviluppato per spedizioni e trekking di più giorni. Rivestimento TriShield TPU — sistema di trasporto VT Flex — il coperchio estensibile aumenta il volume di 20 litri, staccabile si trasforma in uno zainetto da 15 litri.

online: 3049189
€ 289,^{00}



AT Wheelie 60 — Lowe Alpine

Colore: Black/Orange
Volume (L): 60

Progettato per sopravvivere alle condizioni di viaggio più difficili. Cerniere chiudibili a chiave a prova di manomissione — impugnatura extralarga per massimo comfort — ruote da 115 mm per il fuoristrada

online: 3049310
€ 239,^{95}



Xenith 88 — Osprey

Colore: Dark Blue, Dark Grey, Graphite Grey, Mediterranean Blue
Volume (L): 88 (M), 92 (L)

Un fuoriserie che si rivelerà sicuramente all'altezza delle vostre aspettative. Sistema dorsale AirScape — imbragatura NeoSpacer per massimo carico — fissaggio Stow-on-the-Go per bastoncini — coppia di fettucce per piccozza

online: 2092808
€ 300,^{00}



AirZone Camino Trek 40+10 — Lowe Alpine

Colore: Black, Blue
Volume (L): 40+10, 40+10 (L-XL), 40+10 (M-L)

Disegnato per accontentare la tua richiesta di comfort. Sistema dorsale AirZone — espandibile (40+10L) — spallacci traspiranti e cintura AdaptiveFit — fissaggio per bastoncini TipGripper e asole per piccozze — coprizaino antipioggia

online: 3049035
€ 149,^{00}



Black Hole Duffel 55L — Patagonia

Colore: Black, Black/Blue, Blue/Light Blue, Brown/Orange, Dark Blue/Grey, Dark Blue/Red, Dark Purple/Red, Green/Grey, Green/Light Green, Light Green, Orange/Grey
Volume (L): 55

Robusto borsone resistente all'acqua, protegge il tuo bagaglio da sporco e bagnato. Fondo con un laminato TPU — apertura a U con cerniera — cinghie di compressione all'interno — spallacci e maniglie morbidamente imbottiti

online: 2161344
€ 120,^{00}



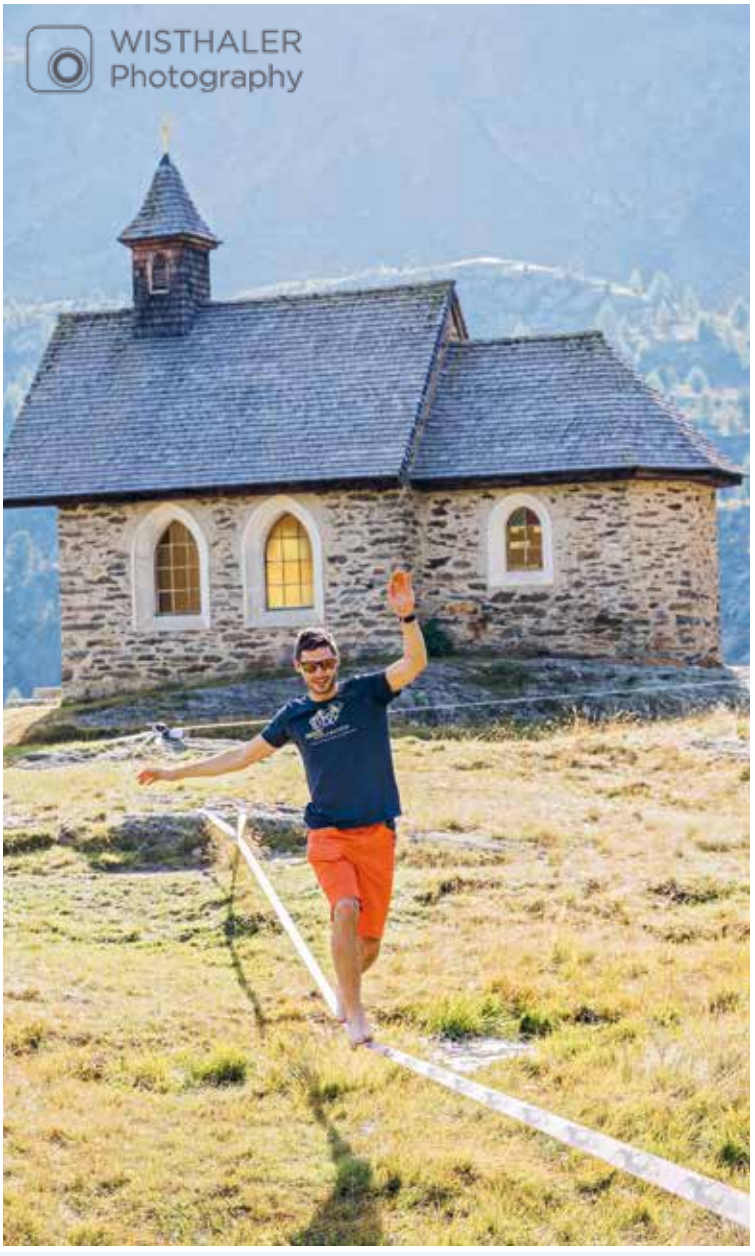


Behind the lens



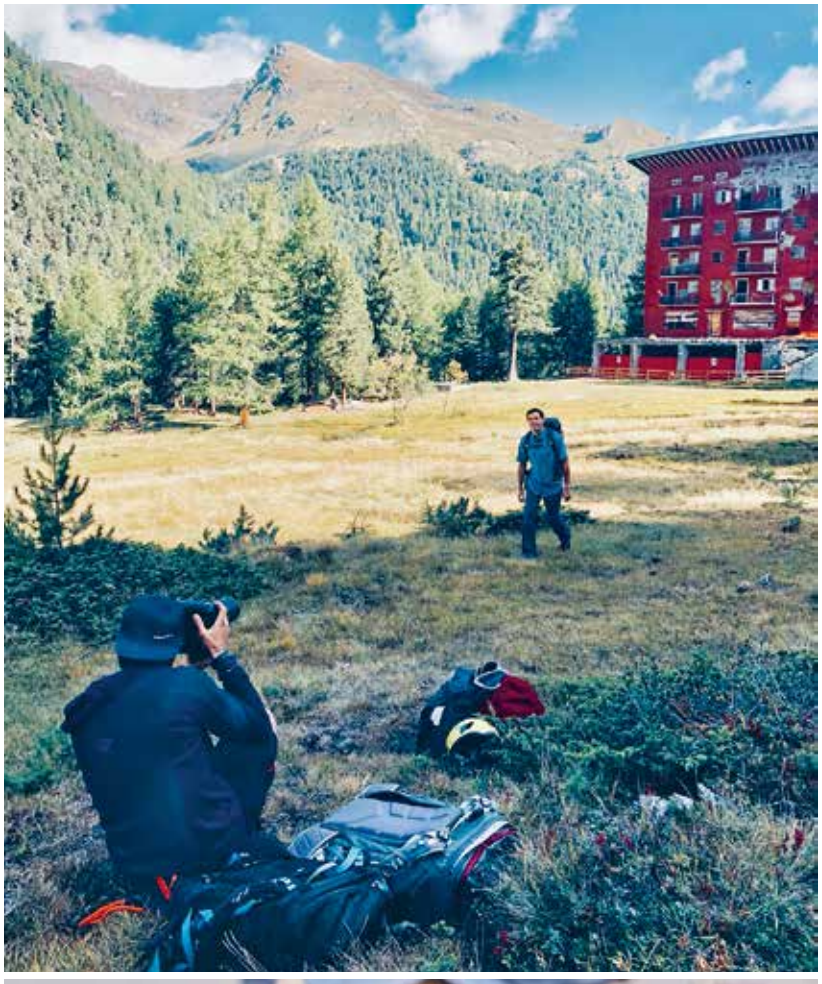










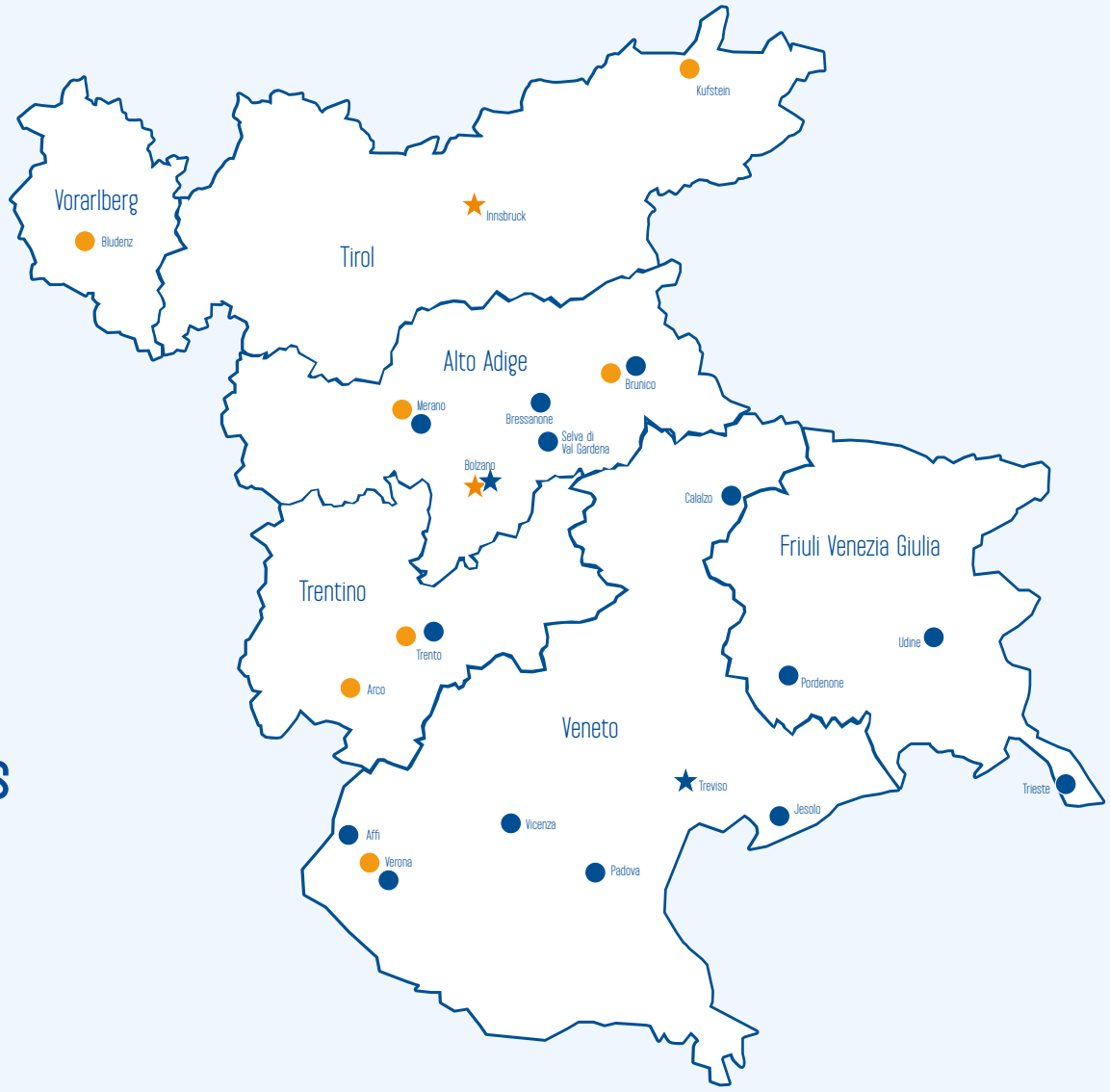








Our Stores



- Sport
- Alpine
- Flagship Store
- Alpine Flagship Store

Alpine Flagship Store — Innsbruck — Austria

Maria Theresien Straße 39
T. 43 (0)512 589 144

Lab's
Ski | Skitouring Service
Affilatura viti da ghiaccio

Consulenza & test
Boot Fitting
Analisi piede
Test imbraghi
Test boulder
Sartoria

CLICK & COLLECT

my.sportler.com/alpineflagshipinnsbruck

Alpine — Kufstein — Austria

Kaiserbergstraße 25
T +43 (0)5372 631 00

Lab's
Ski | Snowboard | Skitouring Service

Consulenza & test
Boot Fitting
Analisi piede
Test imbraghi
Sartoria

CLICK & COLLECT

my.sportler.com/alpinekufstein

Alpine — Bludenz — Austria

Sägeweg 1
T 43 (0)5552 301 11

Lab's
Ski | Skitouring Service

Rent
Set via ferrata
Racchette da neve
Set ghiacciaio

Consulenza & test
Boot Fitting
Test boulder
Test imbraghi
Analisi piede
Sartoria

CLICK & COLLECT

my.sportler.com/alpinebludenz

Bressanone — Italy

Via S. Erardo 8A
T 39 0472 802 001

Lab's
Bike Service
Ski | Snowboard | Sci da fondo | Skitouring Service

Consulenza & test
Analisi della corsa
Boot Fitting
Analisi piede
Stampa e ricamo
Test e-bike
e-bike Diagnostic Bosch
Sartoria

Rent
Racchette da neve

CLICK & COLLECT

my.sportler.com/bressanone

Flagship Store — Bolzano — Italy

Portici 1
T 39 0471 977 719

Lab's
Bike Service
Ski | Snowboard | Skitouring |
Service sci da fondo
Affilatura pattini ghiaccio

Consulenza & test
Bike Fitting
e-bike Diagnostic Bosch
Boot Fitting
Analisi piede
Analisi della corsa
Stampa e ricamo
Test e-bike
Sartoria

CLICK & COLLECT

my.sportler.com/flagshipbolzano

Alpine Flagship Store — Bolzano — Italy

Portici 37
T 39 0471 974 033

Lab's
Ski | Skitouring Service

Rent
Set via ferrata
Set ghiacciaio
Racchette da neve
Boulder Crashpads
Sci di scialpinismo

Consulenza & test
Boot Fitting
Analisi piede
Percorso test scarponi
Sartoria

my.sportler.com/alpineflagshipbolzano

Merano — Italy

Portici 270
T 39 0473 211 340

Lab's
Bike Service
Ski | Snowboard | Service sci da fondo

Consulenza & test
Analisi della corsa
Boot Fitting
Analisi piede
Test e-bike
Bikefitting
e-bike Diagnostic Bosch
Sartoria
Stampa e ricamo

CLICK & COLLECT

my.sportler.com/merano

Brunico — Italy

Via Centrale 47
T 39 0474 556 023

Lab's
Bike Service
Ski | Snowboard | Sci da fondo Service

Consulenza & test
Analisi della corsa
Boot Fitting
e-bike Diagnostic Bosch
Test e-bike
Analisi piede
Sartoria
Stampa e ricamo

CLICK & COLLECT

my.sportler.com/brunico

Alpine — Merano — Italy

Portici 60
T 39 0473 270 724

Lab's
Ski | Skitouring Service

Rent
Set via ferrata
Artva
Racchette da neve

Consulenza & test
Boot Fitting
Analisi piede
Sartoria

my.sportler.com/alpinemerano

Alpine — Brunico — Italy

Via Centrale 48
T 39 0474 552 368

Lab's
Ski | Skitouring Service

Rent
Sci di scialpinismo
Artva
Racchette da neve

Consulenza & test
Analisi piede
Test resistenza termica
Bootfitting

my.sportler.com/alpinebrunico

Trento — Italy

Via Mantova 12
T 39 0461 981 290

Lab's
Bike Service
Ski | Snowboard | Sci da fondo |
Skitouring Service
Affilatura pattini ghiaccio

Consulenza & test
Bike Fitting
Boot Fitting
Analisi piede
Analisi della corsa
Test e-bike
Sartoria
Stampa e ricamo
e-bike Diagnostic Bosch

CLICK & COLLECT

my.sportler.com/trento

Verona — Italy

Viale del Commercio 1,
San Martino Buon Albergo
T 39 045 878 0985

Lab's
Bike Service
Ski | Snowboard | Skitouring Service
Sci da fondo

Consulenza & test
Boot Fitting
Analisi piede
Analisi della corsa
Stampa e ricamo
e-bike Diagnostic Bosch
Test e-bike

CLICK & COLLECT

le Corti Venete CENTRO COMMERCIALE

my.sportler.com/verona

Alpine — Trento — Italy

Piazza Cesare Battisti
T 39 0461 260 486

Lab's
Ski | Snowboard | Sci da fondo |
Skitouring Service

Consulenza & test
Analisi piede
Boot Fitting
Sartoria

my.sportler.com/alpinetrento

Alpine - Verona - Italy

Via Ca' di Mazzè 21
T 39 045 582569

Consulenza & test
Sartoria
Test boulder

CLICK & COLLECT

KING ROCK BOULDERING

my.sportler.com/alpineverona

Selva di Val Gardena — Italy

Via Mëisules 279
T 39 0471 773 388

Lab's
Ski | Snowboard | Sci da fondo Service
Affilatura pattini ghiaccio

Consulenza & test
Analisi piede
Percorso test scarponi
Boot Fitting

Rent
Ski | Snowboard
Racchette da neve
Boots
Bastoncini

CLICK & COLLECT

my.sportler.com/selva

Calalzo — Italy

Via Stazione 12
T 39 0435 501 083

Lab's
Bike Service
Ski | Snowboard Service
Affilatura pattini ghiaccio

Consulenza & test
Bootfitting

Rent
Racchette da neve

CLICK & COLLECT

my.sportler.com/calalzo

Affi — Italy

Centro Commerciale di Affi
Via Giovanni Pascoli 24
T 39 045 626 0479

Lab's
Ski | Snowboard | Service sci da fondo

Consulenza & test
Analisi della corsa
Boot Fitting
Analisi piede
e-bike Diagnostic Bosch
Test e-bike

CLICK & COLLECT

my.sportler.com/affi

Vicenza — Italy

Via Pola 20, Torri di Quartesolo
T 39 0444 267 133

Lab's
Bike Service
Ski | Snowboard | Sci da fondo |
Skitouring Service
Sartoria

Consulenza & test
Analisi piede
Analisi della corsa
e-bike Diagnostic Bosch
Test e-bike
Bootfitting

CLICK & COLLECT

my.sportler.com/vicenza

Padova — Italy

Via Verga 1, Albignasego
T 39 049 8625 372

Lab's
Bike Service
Ski | Snowboard | Skitouring Service

Consulenza & test
Analisi piede
Analisi della corsa
e-bike Diagnostic Bosch
Test e-bike
Bootfitting
Sartoria

CLICK & COLLECT

my.sportler.com/padova

Udine — Italy

Via Nazionale 20, Tavagnacco
T 39 0432 287 284

Lab's
Bike Service
Ski | Snowboard | Sci da fondo |
Skitouring Service

Consulenza & test
Bike Fitting
Analisi piede
Analisi della corsa
Stampa e ricamo
Sartoria
Risuolatura
e-bike Diagnostic Bosch
Test e-bike
Bootfitting

CLICK & COLLECT

my.sportler.com/udine

Flagship Store — Treviso — Italy

Via Eroi di Podrute 2, Silea
T 39 0422 362 300

Lab's
Bike Service
Ski | Snowboard | Skitouring Service

Palestra d'arrampicata

Consulenza & test
Bike Fitting
Boot Fitting
Analisi piede
Analisi della corsa
Bike Test
e-bike Diagonstic Bosch
Test e-bike
Sartoria

CLICK & COLLECT

my.sportler.com/flagshiptreviso

Pordenone — Italy

Via Aquileia 7
T 39 0434 537 200

Lab's
Bike Service
Ski | Snowboard | Sci da fondo |
Skitouring Service

Consulenza & test
Boot Fitting
Analisi piede
Analisi della corsa
Stampa e ricamo
e-bike Diagnostic Bosch
Test e-bike
Bike Fitting
Sartoria

CLICK & COLLECT

my.sportler.com/pordenone

Trieste — Italy

Via Giulia 75/3
T 39 040 569 848

Lab's
Bike Service
Ski | Snowboard | Sci da fondo |
Skitouring Service

Consulenza & test
Analisi piede
Analisi della corsa
e-bike Diagnostic Bosch
Test e-bike
Bootfitting

CLICK & COLLECT

my.sportler.com/trieste

Jesolo — Italy

Marina di Venezia Camping Village
Via Montello 6, Punta Sabbioni

Alpine - Arco - Italy

Via Giovanni Segantini 112, Arco
T 39 0464 533068

Consulenza
Sartoria

CLICK & COLLECT

my.sportler.com/alpinearco

Certificato PEFC
Questo prodotto è realizzato con materia prima da foreste gestite in maniera sostenibile e da fonti controllate
PEFC/18-32-03
www.pefc.it

Impressum.

Responsabile per il contenuto: SPORTLER SpA Marketing, via Enrico-Fermi. 14, 39100 Bolzano. **Responsabile produzione Magalog:** Anna Geier **Responsabile shooting:** Anna Geier **Testi:** SPORTLER SpA **Responsabili acquisto:** Frank Schwarzwälder e Christian Nothdurfter **Cover:** La Sportiva/Matteo Pavana – Athlete Federica Mingolla **Fotografia modelli:** Harald Wisthaler **Fotografia prodotto:** Imprexa sas www.imprexa.com **Altre foto:** Harald Wisthaler, vari fornitori, www.shutterstock.com. **Stampa:** Elcograf S.p.a., copertina stampata su carta Patinata lucida certificata PEFC, interno stampato su carta Patinata opaca spessorata certificata PEFC che identifica i prodotti contenenti legno proveniente da foreste gestite in maniera corretta e responsabile secondo rigorosi standard ambientali, sociali ed economici. **Finishing & Design:** Longo SpA www.longo.media, Imprexa sas www.imprexa.com **MAM & eCatalog:** www.damgroup.de **Automatizzazione Comet, Consulting e special thanks:** Uli Finkler, www.gaficon.de. **Un ringriaziamento speciale a:** Katherina, Francesco, Barbara, Arianna, Maria, Oscar, Raimund, Jochen, Deborah, Sabrina, Bettina, Viola, Tomas, Sabina, Maarian, Miriam, Renate, Alexander, Giulia, Jutta, Ivan, Frank, Raimund, Mattia, Nicola, Sven, Elena, Michaela, Christian N., Mirko, Josef, Karin, Astrid, Christian S., Matthäus, Jakob, Simone, Mara, Judith, Florian, Marlene, Jürgen, Anna e Sabine. Non rispondiamo per eventuali divergenze di colore. Valido fino ad esaurimento delle scorte. Non tutti gli articoli sono presenti in ogni SPORTLER store. Le informazioni contenute in questa edizione sono state inserite al meglio delle conoscenze e la loro precisione è stata controllata con cura. Tuttavia, non possono essere completamente esclusi errori di contenuto e di fatto.

SALEWA

APPOGGIO MORBIDO

ENGINEERED
IN THE DOLOMITES



DROPLINE GTX

SALEWA.COM

TESTED FOR

LIFE

FOR THE LONG WAY HOME

GUARANTEED TO KEEP YOU DRY
GORE-TEX PRODUCTS

Whether you're hiking downhill or climbing to reach the highest peak, GORE-TEX garments will keep you protected and dry in any weather.

DURABLY WATERPROOF

TOTALLY WINDPROOF

HIGHLY BREATHABLE

Discover more on gore-tex.it



© 2019 W. L. Gore & Associates GmbH. GORE-TEX, GORE and designs are trademarks of W. L. Gore & Associates